

<<为你自己学习>>

图书基本信息

书名：<<为你自己学习>>

13位ISBN编号：9787511302908

10位ISBN编号：7511302904

出版时间：2010-8

出版时间：中国华侨

作者：曹华宗

页数：220

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为你自己学习>>

### 前言

“学习的目的是什么？”

”这个问题看似简单，但每一个人的答案却是不同的：或为社会，或为父母，或为老师，或为自己... 所有的这些，归结到一起，无非都是为了要成为一个出色的人、有用的人，无非是为了活得更精彩、更充实。

培根说，“知识就是力量”。

学习不仅能帮助一个人开拓前程，而且能帮助一个人成就事业。

学习能使人聪明、智慧，并且能使人谦虚、自信，有耐心和机智，而这些都是未来成功必须的要素。

然而，许多中学生朋友并不明白自己为什么要去学校学习，不清楚自己到底在为谁学习，更弄不懂自己学习的价值，因而不能认识自己，不知道自己今后想成为怎样的人，也就不会珍惜今天的青春韶华和学习的大好时机，这无疑是很让人忧心的。

很多家长、老师也为这一问题大伤脑筋，却找不到解决的方法。

其实，这里问题的关键就在于广大青少年没有认清学习的真正目的，以为自己是为父母、老师学习，从而缺乏努力读书的原动力。

由此可见，唯有让孩子们明白学习是为了自己的前途和命运，那么他们自然会勤奋学习，从而起到事半功倍的效果。

我们很多人都知道“悬梁刺股”这个成语，这个成语由两个故事组成。

东汉时候，有个人名叫孙敬，是著名的政治家。

他年轻时勤奋好学，每天从早到晚，废寝忘食。

但学习时间长了，就会疲倦打瞌睡。

他怕这会影响到自己的学习，就想出了一个特别的办法：用一根绳子将头发牢牢地绑在房梁上，这样当他再疲劳打盹时，头一低，绳子就会牵住头发，他的头脑就会被“疼醒”，这样他就可以再继续学习了。

## <<为你自己学习>>

### 内容概要

学习很苦，学习很累，学习很无味。  
你在为谁学习？

为你自己学习，才能从贫乏到丰富；  
为你自己学习，才能从平庸到优秀；  
为你自己学习，才能从贫穷到富有。

请记住：  
没有今天的优秀学业，就没有明天的成功事业。

没有今天的辛勤学习，就没有明天的丰收硕果。

没有今天的品德修行，就没有明天的崇高声誉。

没有今天的执著追求，就没有明天的掌声鲜花。

学习态度决定学习成绩；学习方法决定事业成败；  
学习视野决定发展格局；学习能力决定成长命运。

未来的路还很曲折，有无数的险峰等着你去攀登。  
只有明白学习是为了自己，做到了最好的自己。  
你才是快乐的、健康的、对社会有用的人！

### #精彩阅读推荐#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。  
不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！  
比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！  
）

## 作者简介

曹华宗

亚洲团队凝聚力第一导师中国青少年潜能激发专家香港凝聚力企业管理集团公司总裁《销售攻心术》畅销书作者《结果高于一切》畅销书作者中国讲师网、全球培训网、广东培训师网、淘课网、中华讲师网合作讲师核心课程。

#好书尽分享#

一本书读懂投资理财学(一本专为中国家庭个人定制的理财宝典，最实用，最体贴的理财枕边书。

当当网年度最畅销财经图书

众多理财者疯狂)

## <<为你自己学习>>

### 书籍目录

#### 第一章 学习改变命运

知识就是杠杆，帮你敲开幸福人生的大门

学习改变你的命运

人生需要智慧，智慧来自学习

学习是真正的幸福之本

学习使生命丰腴

养成读书习惯是人生成功的关键

为你自己的前途学习

终生学习，永远进取

勤学故事：知识改变了修鞋匠的命运

#### 第二章 兴趣是最好的老师

兴趣是快乐学习的最好方法

学习态度决定学习成绩

满怀兴趣地对待你的学习

爱好与兴趣也是一种才能

学业、爱好两不误

勤学故事：“鬼迷心窍”的法布尔

#### 第三章 学会有效掌控你的学习时间

珍惜时间，勤奋学习

学习，珍惜青春的最好方式

学会合理安排和分配学习时间

合理安排时间，就是预约成功

浪费时间，就是浪费生命

勤学故事：王冕放牛读书

#### 第四章 为理想，快乐学习

十年后，你要成为谁

做一个志向远大的人

超越平庸，追求\*\*\*\*

让梦想为我们的人生导航

勤学故事：矢志不渝的朱棣文

#### 第五章 培养良好品格，塑造自信心和乐观性格

心态决定人生的高度

自信满满，战胜学习路上的挫折

要坐第一排，争当第一名

清除心里的莠草

点燃你的渴望，你将会成为你想要成为的人

乐观，灵魂的润滑剂

勤学故事：永远进取的施罗德

#### 第六章 掌握捷径，创新方法令学习事半功倍

掌握科学合理的学习方法

不要聪明反被聪明误

学习并非无条件努力就好

坚持更有力量

积极创新，超越自己

勤学故事：善于思考才能得到智慧

## <<为你自己学习>>

### 第七章 打破习惯思维，好习惯创造好人生

适度谦虚是一种开放式的心态

养成专心学习的习惯

“我不行”实为慵懒人之借口

拒绝“等会儿再看书”，立即行动

“及时复习”老生常谈，却最有效

将制订学习计划变成一种习惯

选择最有效的学习方法

借助外力提高学习效率

勤学故事：一个问号成就的辉煌

### 第八章 勤奋积累，打好学习基础

读人生大书，青少年时期只是开始

天道酬勤，勤奋出真知

成功者不一定最聪明，但却最勤奋

确立人生目标，一天进步一点

一天的勤奋是很容易的

人贵有志，学贵有恒

刻苦学习，改变命运

勤学故事：贾逵隔篱偷学

### 第九章 学而不厌，乐学不倦

少年正是读书时

不学习，生活怎么快乐呢

“知之”、“好之”、“乐之”

用你的热情取代厌学情绪

开启大脑的高速列车

养成认真思考的习惯

主动学习，让学习的快乐赶走烦恼

勤学故事：巴甫洛夫的选择

### 第十章 珍惜友情，正确看待青春期恋情

“早恋”到底是个啥东西

正确看待青春期的恋情

有一种友谊是“温暖”

建立黄金般的美好友谊

勤学故事：维克多·格林尼亚浪子回头

### 第十一章 化解逆反心理，转变学习态度

健康心理是学习的助推器

学会宽容，这是人生的一种至高境界

摆脱忧郁心态的困扰

战胜孤独与寂寞

珍贵的不只是成绩

不要让青春“惹祸”

用积极的心态看待周围的一切

勤学故事：读书是要看出它的好处来

### 第十二章 直面压力，爱拼才会赢

做命运的主人

把磨难当成一种祝福

不抱怨环境，你才是自己的主宰

<<为你自己学习>>

空虚，比痛苦挫折更可怕

减轻学习压力，学会给自己减压

勤学故事：责难和皮鞭造就的大师

附录

中国读书名言

外国读书名言





<<为你自己学习>>

媒体关注与评论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>