

<<卡耐基成功学大全>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功学大全>>

13位ISBN编号：9787511302823

10位ISBN编号：7511302823

出版时间：2010-10

出版时间：中国华侨

作者：锦时华年

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基成功学大全>>

前言

在那所名叫玫瑰园的学校里，他那双又宽又大的耳朵经常成为同学们课后取笑逗乐的谈资。一名叫山姆。

怀特的大男孩在和他争吵后大放厥词：有朝一日，一定要割掉他那双硕大的耳朵！

因为这句话，他好几个晚上都在战战兢兢中辗转难眠。

但谁会知道，这个“胆小”的家伙在学校却是一个调皮鬼、恶作剧专家，有几次都差点进入学校开除的黑名单之列。

他就是我们所熟知的戴尔。

卡耐基，世界著名的成功学大师。

一个和我们大多数人一样，有着童年“捣蛋记录”的人。

几十年之后，他的作品《友谊的秘密》和《圣经》、《瓦尔登湖》、《富兰克林自传》等一同被美国国会图书馆评为“塑造读者的25本书”。

一个世纪以来，他的思想光辉伴随着《人性的弱点》、《人性的优点》等书深入世界的每一个角落。

<<卡耐基成功学大全>>

内容概要

戴尔·卡耐基，美国现代成功学之父、人际关系学鼻祖，被誉为“20世纪最伟大的心灵导师”。他一生致力于人性问题的研究，他的书和演讲唤起了无数迷惘者的斗志。他的著作出版后立即风靡全球，先后被翻译成几十种文字，几十年来一直在全球畅销，影响了千千万万的人。

本书是迄今为止最经典、最全面、最具影响力的成功学精华荟萃，它囊括了卡耐基的《人性的弱点》、《人性的优点》、《影响力的本质》、《快乐人生》、《语言的突破》等成功学精粹，通过引用大量极富情趣、启人心智的故事和精辟睿智的格言，生动而具体地向读者呈现了他关于克服人性的弱点、激发潜能、挖掘优点、为人处世、追寻幸福等成功哲学，使读者在阅读后能学会为人处世的技巧，开发自身的潜能，乐观而勇敢地面对生活，从而获得事业的成功和人生的快乐。

<<卡耐基成功学大全>>

书籍目录

第一篇 《人性的弱点》 做情绪的最佳掌控者 操之在我 不让悲伤四处蔓延 为信心耕种一方福田 让积极态度生根发芽 引爆热忱的能量 拯救情绪的自我疗法 不与他人过不去 把错误留给自己 争论毫无意义 没有人会踢一只死狗 宽容待之,留下台阶 让批评随风而去 成熟,从现在开始 敢于翻开傻事的卷宗 走出失败的阴影 学会自爱 别为打翻的牛奶哭泣 既成之事,只需欣然接受 办事的尺度 没话可说,最好别说 如要采蜜,不可弄翻蜂巢 切忌直说“你错了” 不与小人比输赢 无事也登三宝殿 掌握好告别的时间点 投入社交,推销自己 五大法则扩大交际圈 创造奇迹的一封信

第二篇 《人性的优点》 忧虑的五宗罪 忧虑是心灵的垃圾 谁在瓦解我们的健康 忧虑引发的病症 忧虑比时间更具摧毁力 生活本无压力 和忧虑来一次诀别 正确认识平均率 平静可以止住忧虑 本色人生才是快乐的 你只需要享受当下 焦点从小事中转移 恕人为乐,熄灭心中怒火 活在感恩之中 给每天来点灿烂的阳光 镇定地改善最糟糕的境况 只做身边清晰之事 说出来,净化你心中的忧虑 耐心可以让烦恼自动瓦解 秩序是天国的第一法则 用快乐丈量生活的品质 发挥心理暗示的神奇力量 给快乐的来源“扩容” 简单而不乏味,有情趣而不孤独 装快乐,你真的会快乐 忧虑时,别让你的人生屈尊 学会让自己泄压 压力从何而生 在感到疲倦以前就休息 让身体和心灵永葆和谐 把放松当成一种习惯 对自己体贴,对抑郁负责 一松劲,你就是不良情绪的奴隶 优质生活的调味良方 笑是治病的偏方 端平工作与生活 睡得满意,睡得舒心 不妨拿自己开涮 一张奇特的处方 进入临在,卸下内心的包袱 切勿将压力“包袱处理” 每天都达到安宁 遵循生命的律动 吐露真相是最明智的解脱 不奢求他人的感恩 作有技术含量的比较 追寻最崇高的美 真理深埋在我们心中

第三篇 《影响力的本质》 外修内饰,精装形象工程 人都需要包装 仪表是你的门面 少有人不以貌取人 应时应景,应事应己 恰到好处地配饰 修饰即人,浓淡相宜 如何赞美赢得对方好感 赞美的艺术 最有效的赞美方法 给人一个超乎事实的美名 借他人之“口” 高效赞美 赞美可以是有形的奖励 让赞美随时随地 给对方不打折扣的赞赏 如何把握交谈的尺度 亲切地叫出对方的名字 声动他人 做卓越的交谈家 散发微笑的磁力 投其所好,避其所恶 瞄准他最感兴趣的领域 对别人充满兴趣 制造戏剧化的氛围 无形中改变他人 褒扬是最好的开始 要批评别人先批评自己 没有人喜欢被迫购买 委婉的建议方式 鼓励更容易让人改正错误 如何应对不同类型的人 与冷若冰霜型:切中话题,点燃热情 与唯我独尊型:制造机会,遏其摆谱 与狂妄自大型:晓以利害,挫其傲气 与尖酸刻薄型:多让三分,谨慎为好 与挑拨离间型:三缄其口,不谈是非 与愤世嫉俗型:保持距离,越远越好 与气量狭小型:大度忍让,但不迁就 与不拘小节型:行为示范,婉转提示 与挑剔唠叨型:心领好意,愉悦接受 与情绪无常型:保持平静,“顺从”应对 与不守时型:适时提醒,耐心引导 与好冲动型:以诚相待,正面交往 与上司相处的艺术 与上司相处的原则 把控“好”和“不”的回应 把功劳礼让上司 与上司建立融洽关系 拒绝上司的方法 自尊心,伤不得 与上司时常进行工作交流 重视非语言要素 与下属同事相处的锦囊 用人不疑,疑人不用 及时为每一步前进鼓掌 不浇灭热忱的批评法 追求与下属的情感互动 管理的“雷区” 尽量避免与同事结下芥蒂 享受友谊之乐 获得同事信任的方法

第四篇 《快乐人生》 不要为工作烦恼 没有人离得开工作 思考的力量 工作中的简单信条 比“能力薪”更重要的是“脑力薪” 做正确的事而非正确地做事 时间里的“二八法则” 多付出一点点的精神 甜头比苦头更有效 不把烦恼带回家 逆风飞扬,舞出生命精彩 有悲伤的地方,才会有圣地 只不过比别人多支持了五分钟 握住“刀柄”,反败为胜 在其他三根弦上把曲子演奏完 苦难是金,你并非一无所有 在逆境中依旧含笑 不算损失,要算收获 品味困境中的芳香 在工作中尽享愉悦 看到舞台,而不是薪水 让激情永久保鲜 从工作和休闲中俘获快乐 你的工作不是苦役 退掉摇椅,忙碌起来 当好梦想的架构师 缺失梦想,人生如同梦游 目标的精彩预示生命的精彩 把目标变成“沙盘演练” 生命比盖房更需要蓝图 职业地图五步走 1英里行动主义 咬紧一处,有所不为 不让机遇从指缝间溜走 做好准备,不与“心愿石”失之交臂 机遇在于主动把握 别把“没有机遇”挂在嘴边 机遇并非上帝的恩赐 发现它,捕捉它 追求无止境 跌倒后最重要的是爬起来 行动,而不是犹豫 剪掉意念里的枝枝蔓蔓 人越伟大,行事越谦卑 成功不等于赢 太阳下山时,每个灵魂都会再度诞生 成熟之果在过程中孕育 财富在你心中 孕育可敬的野心 世界因观念而改变 掌控命运之神 贫穷趋向于以贫为忧的人 富裕思想铺筑财富的征途 开发80%的宝藏 挖掘

<<卡耐基成功学大全>>

大脑未开发的能量 拨动你的音符 认识自我的三种渠道 点击无处不在的曼妙灵感 开发生命的源泉 财富是上帝送给高财商者的礼物 钱不是用来烦恼的 如何看待金钱 给财商充电 节俭也是一种投资 避免债务缠身 做自己的老板 如何迈出创业的第一步 竞争与合作的哲学 紧随财富的尾巴 投资要趁早 让金钱流动起来 借鸡生蛋,善用他人资源第五篇 《语言的突破》 成功演讲必备经验 取得听众的信任 动之以情更具感染力 以和善开场 成功的演讲计划 成功演讲范例 赢在谈判桌 杠杆原理,移动对方 “54街奇迹”:满足他人的要求 建立信任,越快越好 技巧性开场 不要孤立地观察一个人 解开对立僵局 愉快沟通的细节 站在对方的立场看问题 保持把球传递下去 让他“金口常开” 适当地表现出沉默 从一致的话题上擦出火花 建议而非命令 掌控交谈的最佳倾听术 先做个静听的人 解析听的秘密 听的多个层次 如何巧妙插话 三分钟说服的秘密 间接说服法 瞬间说服法 挑战说服法 幽默说服法 激将反攻法 讥讽回敬法 获得他人认同的秘诀 搭桥牵线,结识挚友 时时尊重,满足对方 提升自我,赢得荣耀 温和问题,换来肯定 诱饵钓人,促发渴望 汲取力量,提升交际第六篇 《卡耐基写给女人一生幸福的忠告》 呵护爱情的箴言 婚姻为什么会出现裂痕 在婚姻中寻找幸福的影子 在小地方表现体贴 培育成熟之爱 给私语加点甜蜜 真诚地欣赏对方 拥抱着面对一切 真正的幸福源自细节 时刻见证爱情的成长 为婚姻献“礼” 聪明女人让丈夫更受欢迎 不当性爱的文盲 幸福的忠告 将爱贯穿始终 男人不是用唠叨来套牢的 男人向左,女人向右 掌控好家庭的“财政” 给花钱来个刹车 不要轻易说出令人心碎的批评 不要试图改造对方 为丈夫营造一个舒适的港湾 你我来自不同的星球 成为丈夫的忠实粉丝 有一对敏感而善解人意的耳朵

<<卡耐基成功学大全>>

章节摘录

很多情况下，我们无法改变现实，但是可以改变自己对现实的看法。

乐观态度或悲观态度，是人类典型的也是最基本的两种倾向，它影响着我们的生活方式。

曾有美国医生做过这样一个实验：他们让患者服用安慰剂。

安慰剂呈粉状，是用水和糖加上某种色配制的。

当患者相信药力，就是说，当他们对安慰剂的效力持乐观态度时，治疗效果就显著。

如果医生自己也确信这个处方，疗效就更为显著了。

这一点已用实验得到了证实。

悲观态度是由精神引起而又会影响到组织器官，有一个意外的事故证明了这一点。

一位铁路工人意外地被锁在一个冷冻车厢里，他清楚地意识到他是在冷冻车厢里。

如果出不去，就会冻死。

不到20个小时，冷冻车厢被打开时人已死了，医生证实是冻死的。

可是，仔细检查了车厢，冷气开关并没有打开。

那位工人确实死了，因为他确信，在冷冻的情况下是不能活命的。

所以，在极端的情况下，极度悲观会导致死亡。

一位乐观主义者却总是假设自己是成功的，就是说，他在行动之前，已经有了85%的成功把握。

而悲观主义者在行动之前，却已经确认自己是无可挽救的了。

一个积极者就是一个这样的人：当他的鞋子穿破了的时候，他只是认为他回到了光脚走路的时代。

消极者说：“我只有看见了才会相信。

”积极者说：“只要我相信我就会看见。

”积极者采取行动，消极者静止不动。

积极者看见半杯水会说它满了一半，消极者看见同样的半杯水会说它有一半是空的。

原因很简单，积极者往杯子里倒水，而消极者却从杯子里取水。

在生活中，成功和失败之间仅仅只有毫厘之差。

例如，骏马奈斯华在不到一小时的赛跑中赢得了第一，得到了100万美元。

在这仅有一小时的赛跑后面却藏着上千个小时的艰苦训练。

显然，奈斯华这匹至少值100万美元的马一定是一匹罕见的好马。

你可以用100万美元买100匹值1万美元的赛马，这是一个简单的算术问题。

一匹值100万美元的马比一匹值1万美元的马跑得要快100倍，对吗？

错了！

它能跑得比那匹马快2倍，对吗？

还是错了！

实际上，它只能比那匹马快25%，或是只有10%或是1%，对吗？

还是错了！

<<卡耐基成功学大全>>

媒体关注与评论

小学生国文与国学经典诵读工程·孟子(节选)在出版史上，没有一本书像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能在我们的排行榜上占有一席之地。

——《纽约时报》卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：把个人的成功技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国总统约翰·肯尼迪戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，它改变了亿万人的生活。

——美国传媒大王鲁伯特·默多克

<<卡耐基成功学大全>>

编辑推荐

《卡耐基成功学大全(超值白金版 经典珍藏版)》：人类有史以来最伟大的励志经典改变千万人命运的传世之作人类出版史上继《圣经》之后的第二大畅销书借助巨人的思想之光，指引我们踏上成功之路戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的心灵导师，美国现代成人教育之父，著名心理学家、人际关系学鼻祖。

他运用心理学知识，对人类的共同心理特点进行探索和分析，开创了一种人类有史以来全新的成人教育方式，集口才学、推销学、心理学、管理学、人际关系学于一体。

戴尔·卡耐基是誉满全球的美国公关学家和杰出的教育家，早在20世纪上半叶，当经济不景气、战争等梦魇正困扰人类时，卡耐基先生以他对人性的洞察，结合大量普通人取得成功的事例，以演讲和论著的形式唤起无数迷惘者的斗志。

他的著作受到广大读者欢迎，并被翻译成几十种文字，几十年来一直在全球持续畅销；而在全球五大洲的50多个国家里，各种卡耐基成人教育机构多达2000余所。

从总统到内阁大臣，从各界名流到普通百姓，卡耐基教育机构造就了千万余众的毕业生，影响了本世纪的几代人。

时至今日，我们已经处在人类历史上最高速发展的时代，这个时代使生活、工作的节奏快得让人喘不过气。

每天无法计算的信息量强烈地刺激着人们的眼球，无处不在的诱惑冲击着人类自我克制的底线。

因此，我们就有了青春的迷惘、选择的无奈、被无限引燃的欲望、挥之不去的彷徨、漂泊的愁苦……

每个时代都有属于自己的演绎方式和故事情节，但心灵的万千沟壑都源自内心的裂痕。

《卡耐基成功学大全(超值白金版 经典珍藏版)》囊括了卡耐基一生的成功学精粹：《人性的弱点》、《人性的优点》、《影响力的本质》、《快乐人生》、《语言的突破》等，以最原汁原味的方式完整全面地向读者呈现了他关于克服人性弱点、激发潜能、挖掘优点、为人处世、追寻幸福等多方面的内容，博而有序。

愿《卡耐基成功学大全(超值白金版 经典珍藏版)》在喧嚣的尘世里能给您带来醇厚清香，让您明心启智、常读常新。

蕴藏超人智慧 传达人生启示简洁而全面地阐释卡耐基做人处世、走向成功的方法

<<卡耐基成功学大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>