

<<二十几岁女人的秘密>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁女人的秘密>>

13位ISBN编号：9787511300638

10位ISBN编号：7511300634

出版时间：2009-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：林昊

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二十几岁女人的秘密>>

### 前言

著名主持人杨澜曾经在《女孩必须具备的素质——杨澜如是说》中这样告诉二十几岁女孩，“就让青春放肆一些，笑容灿烂一些。

二十几岁的女孩不怕输，青春才刚刚开始，我们有着输的资本，我们可以重新开始自己的追求。

二十几岁的女孩要做最真的自己，最美的年华留给灿烂的微笑，让爱情都鲜明地呈现，要敢爱敢恨，敢于追求。

”年轻就可以拥有很多资本，可以穿着傻大，颜色不搭配的衣服；可以大声地说笑，成为众人的焦点；可以有无数种理由，甚至气死都可以天天挂在嘴边；可以为自己的错误找出许多让人可以原谅的理由；可以和朋友玩个通宵……趁自己年轻就让它放肆一些吧！

也许二十几岁的你还没有发现自己的优势，羡慕三十几岁女人成熟优雅的美，智慧而幸福的高贵，其实二十几岁稚气的面容，适度骄傲、任性……那些是你身上最耀眼的光芒。

或许你们还没有得到像自己的美丽一样可贵的幸福，因为你们还没有意识到为幸福而思考，还没有发现二十几岁女人到底有什么秘密，如何通过这些秘密来实现自己的三十几岁的幸福。

芭比的秘密：让自己拥有公主的姿态和侍女的能力；年龄的秘密：二十几岁，决定女人的一生；受人欢迎的秘密：一笔画圆你的人际关系。

## <<二十几岁女人的秘密>>

### 内容概要

二十几岁的女人是一幅画：这幅画不一定价值连城，但要有闪光点，这幅画不一定华美，但要耐看。

那就是要集美丽、大方、温柔、善良、矜持、宽容、利落于一身的混合体。

二十几岁的女人是一首诗：这首诗不一定合仄，但要压韵，如果说女人是诗，那诗样的女人一定是那种让人过目不忘、流连忘返、欲罢不能的诗，诗样女人那双眸、那鼻子、那脸、那唇、那身上的每一个关节都会散发出一种浓浓的诗情画意。

二十几岁的女人是一杯茶：这杯茶要不冷不热，不温不火，初喝一口略带苦涩，仔细品味又满口留香，余味绵长。

有人说女人如茶，不但供人喝，更要经人品。

二十几岁的女人是一部书：是供一位男人一生来读的书，当男人与你结合了，女人就显露出母性的一面，男人的妈妈就将教育这个不解风情、不谙世道的毛头小子的接力棒交到了你的手里，这个男人就要用一生的时间来读你这部书，从你的书里，他能学会勤俭、学会清洁、学会勤快、学会做丈夫、学会做父亲，学会很多很多。

## &lt;&lt;二十几岁女人的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 芭比的秘密：公主的姿态和侍女的能力 1.家务只需懂点儿就行 2.善用自己侍女的能力 3.养成逛商场的习惯 4.买自己100%满意的东西 5.二十几岁女孩应这样逛街 6.做个穿行于网络与现实的“两栖动物” 7.记住“流行不一定适合” 8.赶快猛醒，抛弃固有的理直气壮 9.“俗”没什么不好 10.时尚生活造就公主般女孩Part 2 年龄的秘密：二十岁，决定女人的一生 11.每天都要自问“我想要成为什么样的人” 12.规划你的人生发展之路 13.立即行动，没你想得那么难 14.勇敢地面对挫折，因为年轻 15.二十几岁的女孩子能扮演多种角色 16.遵从自己内心的召唤 17.没必要给自己太多的压力 18.永不安于现状 19.我的命运我做主 20.养成积极思考的习惯Part 3 受人欢迎的秘密：一笔画圆你的人际关系 21.心直口快的女孩子不一定就受欢迎 22.大胆而准确明了地说出你的真实想法 23.绝不随便评判别人 24.不要把“我就是这样的人”挂在嘴边 25.怀有一颗感恩的心 26.向优秀的人看齐 27.培养生命中的贵人 28.交友原则一定得懂 29.自如应付同性的嫉妒 30.教你轻松经营关系资源Part 4 要有钱的秘密：我的钱包我做主 31.让投资理财成为一种意识 32.学点实用投资理财技巧 33.不做无偿付出也不做无谓牺牲 34.二十几岁重要的是投资自己 35.绝不能因为年轻就忽视健康 36.就是花钱也得花在刀刃上 37.让信用卡为你理财 38.走出理财的误区 39.养成理财的好习惯 40.“需要”还是“想要”Part 5 谋生的秘密：谁说女子不如男 41.别把工作与自我混为一谈 42.工作、生活两不误 43.做好自己分内的工作 44.“辞职”不要轻易说出口 45.二十几岁要学会工作并快乐着 46.只为自己而工作 47.今天不努力工作，明天就要努力找工作 48.少言多悟，莫谈是非 49.扫除阻碍晋升的荆棘 50.千万不要迷失目标Part 6 婚姻的秘密：只有脚最懂鞋的温柔 51.寻求爱情与金钱的平衡点 52.爱情偶尔要“糊涂” 53.女孩的矜持应该有个度 54.学会用眼睛传情 55.好男人需用技巧来俘获 56.爱情四大陷阱要知道 57.如何择偶，长发为谁留 58.离开任何一个男人你都能活得更好 59.男人渴望女人的赞美 60.婚姻的房子住着两个家庭Part 7 幸福的秘密：达到内心的和谐 61.快乐是女孩子一生的幸福 62.幸福就是经常想想自己最得意的事情 63.幸福的女孩子不攀比 64.追求完美并不是什么好事 65.放手也是一种幸福 66.幸福要靠自己勇敢去追求 67.幸福女人的十要素 68.拥有蓝颜知己，做幸福小女人 69.好女孩不做情人 70.测试你幸福吗Part 8 人见人爱的秘密：可爱，由内而外的气质 71.浪漫情调是女人可爱的一种尺度 72.教你怎样做一个可爱的女人 73.没有迷人的容貌那就练就可爱的表情吧 74.脱俗的女孩子惹人爱 75.女孩子的羞涩是一种美 76.用声音打造女人的可爱 77.千金难买红颜一笑 78.直觉是女人特有的优势 79.幽默也会为你的可爱增色 80.测试你到底有多可爱Part 9 时尚的秘密：请与高贵典雅靠近 81.品位，升华二十几岁女孩子的意境 82.高雅女人的香槟情怀 83.茶，尽显女人的格调 84.美丽女孩的养颜花茶 85.女人与咖啡的不解之缘 86.红酒女人心 87.打造手腕独特的魅力 88.名牌时装，女人永恒的诱惑 89.女人最爱的化妆名品 90.名贵香水尽显女人味道Part 10 价值百万的秘密：内外兼修你的形象 91.美貌是女人的金钥匙 92.女人因读书而美丽 93.从二十几岁就要培养自己的气质 94.天生丽质的女孩也需要精心保养 95.丑小鸭也会变成白天鹅 96.手，女孩子的第二张脸 97.我为秀发狂 98.保持自我本色 99.女人优雅仪态 100.测试你吸引人吗

## &lt;&lt;二十几岁女人的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

Part 1 芭比的秘密：公主的姿态和侍女的能力  
1. 家务只需懂点儿就行中国的传统，女孩从呱呱落地之日起，做母亲的就开始教育她“该做什么”或“不该做什么”，教育她什么是女人分内的工作，什么是男人分内的工作，分得清清楚楚，千古不变。

对此，男人当然乐此不疲，而女人呢，也心甘情愿地做着这一切。

她们认为“留住男人要先留住他的胃”。

等女人做了母亲之后，就会产生为孩子甘于牺牲一切的信念，为了让孩子拥有健壮的体格，做妈妈的往往是亲力亲为，遍寻食谱。

在她们看来，这都是女人理所应当的事情，从来没有质疑过，而且还是一直乐此不疲。

但随着社会的发展，女人地位的提高，这种传统已经被越来越多的人所质疑。

女人大胆地呼吁“家庭主妇不是我生活的全部，我要有我自己的工作及朋友圈子”。

女人并不天生就是做饭的料，如果一个男人和一个女人一起学做饭，一定是男人学得比女人好，而之所以女人做了几千年的饭，是因为以前的女人除了做饭不可以做其他，而现在一个女人在社会上创造的财富不一定会低于男人，所以，女人不必把她的时间和精力都花费在做饭这种事上。

如果两个人都不想做饭，其实是完全可以请个保姆的，一个月才几百块钱，女人完全可以在这些时间里做她想做的事情。

男人在面临很多压力的同时也面临很多“诱惑”，所以他们总是不自觉地把外面的女人和自己的老婆相比较，越比较，自己的老婆就越不占优势。

其实外面的女人也未必有多么年轻，也未必比自己的老婆美貌，但是她们却有着自己独特的智慧和魅力。

在男人眼里，女人会做饭当然好，但有时候他更希望自己的老婆也能成为自己的红颜知己，而不是一个只知道柴米油盐，总是忽视男人的存在，完全把自己变成了一个家庭主妇的这样一个“简单”的老婆。

为此，作为二十几岁的女孩子，应该不要重走母亲的路了，千万不要把家庭主妇当做自己的理想职业。

女人可以会做些家务，只要略微会一点就行，但不要做大包大揽的家庭主妇。

女人不要把自己培养成厨子和清洁工，如果是那样，那么就注定你一辈子都只是厨子、清洁工，从而降低你的主人身份。

其实，这些活儿你完全可以交给小时工和保姆来做的。

你需要想的是如何用自己的脑子赚钱来享受生活。

第一，女人的青春很短暂，而做饭的油烟和洗碗时候用的洗涤灵对她们的皮肤伤害是很大的，烟熏火燎的没两年，多光洁的皮肤都会变得粗糙，昔日的纤纤玉指也会不见的。

把女人的青春多留几年吧！

第二，在做饭这方面，女人不如男人有天赋。

饭店的大厨大部分都是男的。

所以做饭这活儿，和搞理论研究一样，女人们做饭这门课得及格的多，得优秀的少，而站在尖端的，都是男人。

陆菲嫁人以后就成了专职主妇，每天的主要工作就是做做家务，逛逛街。

老公工作繁忙，无暇顾及她的寂寞，朋友们又都要上班，没谁陪她消遣，陆菲越来越苦闷，觉得自己怎么就成了黄脸婆了呢？

后来，在心理医生的帮助下，陆菲做了一个SOHO女人，整天既优雅又忙碌，不再有时间去关注老公的电话和脸色，结果变成了老公经常关注她的行踪，欣赏她的新生活。

当然，我在这里所说的，并不是告诉大家不要去料理自己的家务，而是指你不要把自己培养成专职的家庭主妇，更不要把自己锻炼成集保姆、清洁工于一体的女人。

你所要做的只是，在有朋友来访的时候，给朋友冲杯咖啡或泡杯茶就可以了。

2. 善用自己侍女的能力 过去有这么一句话“吃得苦中苦，方为人上人”。

## &lt;&lt;二十几岁女人的秘密&gt;&gt;

多少年来，人们一直奉为经典。

甚至还为它找出各种各样的理由，让人们信服。

“盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》；《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。

”于是，久而久之，便在人们心中留有这样的印象，若想获得成功或幸福，必须先吃苦。

二十几岁的女孩子千万要擦亮你的眼睛，别以为只要你在单位中什么都干，就可以得到加薪。

这样做，顶多你的老板和同事会觉得你人非常随和，以后就变成什么事情都交给你干了。

甚至有的老板也许还会想“我可以不用请清洁工了”。

在公司里，芳菲以文静，勤劳而出名。

每天她都第一个来上班，经常把办公室的卫生打扫得干干净净的。

其他人工作繁忙时，芳菲还主动地帮他们倒水，久而久之，同事们一有事就叫她帮忙。

为此，她也觉得同事之间应该这样、在芳菲看来，这么卖力气地工作，总该得到同事和老板的认可吧！

谁想到同事聚会，却没有通知她。

加薪更是轮不到她，别的同事都加薪升职了，唯独她还停留在刚来公司的职位上。

几年后，芳菲结婚怀孕，她就辞职成为专职家庭主妇，靠老公微薄的薪水来养家糊口，还要分出一部分寄给公婆和自己的父母，日子过得十分窘迫。

因此，她不得不在操劳家务的同时抽出时间做兼职以补贴家用。

我们看看这就是芳菲信奉的“吃得苦中苦，方为人上人”的理论。

芳菲错了，她想得太简单了，她简单地认为自己什么都干，就会换来将来美好的日子。

错了，你的升职加薪是取决于你的工作业绩，而不是你做任劳任怨的老黄牛态度；只有你的工作出色了，你才有可能升职加薪。

相反，公司里李玲却是一个既会说又有业绩的女孩，李玲的业务能力强，做事也认真专心，在公司里与同事相处也十分融洽。

李玲常常思考怎样才能让自己的业务越来越多，有闲暇时间就搜集情报，也在公司内外建立了良好的人际关系。

所以，几年后，当芳菲仍然过着任劳任怨的苦日子的时候，李玲却早已经是公司的销售主管，从来不做家务的她过着上班族的生活。

二十几岁的女孩子更不要幼稚地以为，你在婆家的勤勤恳恳就能换得你在婆家的地位，殊不知，这样做的结果是以后你婆家的家务会全部落到你的头上，而且被人认为这是理所应当的事情。

刘小静是一个任劳任怨、少言寡语的人，为此，她嫁到婆家后，就默默地承担了家里一切的劳动，什么买菜做饭、洗衣打扫卫生。

这一切在她看来，都是自己应该做的，直到她的弟媳妇出现后。

弟媳妇叫林红，从小就没有做过什么家务，所以到婆家后更是如此。

但是林红有一份让人羡慕的工作，自己每月能赚四千多元钱。

每月发完工资，她都会给自己的老公及公婆买些礼物，为此大家都很喜欢她。

而刘小静则跟家里的保姆似的，不管粗活重活，她都干。

这就是什么样的人什么样的命，你硬要是把自己培养成侍女，而不是主人，那么谁也帮不了你。

所以，二十几岁的女孩子一定要善用自己侍女的能力。

千万不要把干活变成自己的习惯。

如果成了习惯，那么，很有可能你将要干一辈子。

当然，并不是告诉大家不要干活，我在这里只是说要从二十几岁培养自己多干工作的活，为自己以后的事业打基础，而非那些你在什么时候都不需要交学费就能做的简单体力劳动。

3.养成逛商场的习惯女人都喜爱逛商场，这似乎已是女人们的嗜好。

不管有事无事，也不管有钱没钱，女人都爱往商场跑，这似乎是人们普遍的共识。

但是也有的女人不爱逛商场，在这里我要说的是，二十几岁的女孩子可以不买东西但绝对不能不逛大

## <<二十几岁女人的秘密>>

商场。

那就养成逛商场的习惯吧！

我们经常可以在电影或小说中看到这样的场景：丈夫肩上挂着、背上背着、胸前抱着大包小包的东西，神情沮丧、无可奈何地跟在妻子后面。

而妻子呢，则潇潇洒洒地在人群中穿梭，眼光还随时浏览着橱窗内的精品。

女人怎么会有那么多时间与金钱走街串巷逛商场呢？

其实，女人逛街未必有钱。

她们大多抱着不买看看总可以的想法，穿梭于琳琅满目的商场。

不去逛街怎么知道现在流行什么？

不去逛街怎么比较哪儿的东西好和便宜？

逛街的另一大乐趣，就是会发现“惊奇”。

无论是打折拍卖还是讨价还价，总会有所收获。

女人对衣服的色彩、质地、样式，都要品头论足一番，即使她心里非常满意，口头上亦要说“不”字，以便杀价。

这就是女人在逛街购物时的状态。

一个人的购物品位并不是在短时间内就能形成的，它需要你长时间不断地在购物中逐渐培养而成。

所以，千万不要有“只有我买东西的时候才去逛商场”的想法。

一个不经常去逛商场的人很难把握住季节的流行趋势，甚至对大商场都有些怯，更不要说她们的购物品位了。

## <<二十几岁女人的秘密>>

### 编辑推荐

《二十几岁女人的秘密》：幸福的秘密，快乐的秘密、健康的秘密、金钱的秘密、人际关系的秘密，这些黄金秘密都可能给你。

了解这些秘密，你一定可以做好你想做的事，在这个新时代的大千世界中，找到属于自己心灵的栖息之地。

二十几岁的女孩子究竟该如何开始人生，思考和计划未来？

在这个黄金年龄该怎样抓住自己年轻的资本，及早顺应社会的发展，彰显自己的青春年华，为自己以后的人生早作安排呢？

二十几岁就应该拥有独特的生存资本，这些资本并不仅仅是人们传统观念中的漂亮、优雅、纯情等，而是来自于女性超强的内在潜力和无与伦比的人格魅力。

二十几岁才是人生选择的最佳时期。

到了三十岁，事业、婚姻、生活态度等都已定型，不那么容易改变。

也就是说，到了三十岁，一切改变都为时已晚。

属于二十几岁女人的心灵励志书主宰二十几岁女人一生的黄金法则



<<二十几岁女人的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>