

<<放弃是一种智慧>>

图书基本信息

书名：<<放弃是一种智慧>>

13位ISBN编号：9787511300454

10位ISBN编号：7511300456

出版时间：2009-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：王峰

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放弃是一种智慧>>

### 前言

众所周知，人生即选择。

大到人生的关键时刻，小到生活的点点滴滴，每个人无时无刻都会面临着各种各样的选择。

比尔·盖茨说：“我的成功在于我的选择。

”的确如此，不同的选择决定了不同的人生。

月有圆缺，人有得失。

每个人在选择之余，也有所放弃。

其实放弃和选择一样，都是人生的必修课。

歌德说：“生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。

”如果没有当机立断的放弃，就不会有以后难得的良机，选择更是无从谈起。

人活一辈子，与其拼命挣扎获得功名利禄，不如放弃名利平凡度过一生。

如果一个人在错误的道路上大声疾呼永不言弃，那么他就只能是重蹈南辕北辙的下场。

现实中，人们经常把真理和错误混在一起去说教人，而坚持的却是错误。

所以放弃是一种聪明的选择，是人生必不可少的组成部分。

## <<放弃是一种智慧>>

### 内容概要

人生必须有所放弃，只有踢开那些阻碍成功的拦路虎，才能更早到达成功的彼岸。

拿破仑·希尔曾经说过，习惯能够成就一个人，也可以毁掉一个人。

的确如此，习惯决定人生，好习惯会使人受益终身，坏习惯让人落后千里。

精英之所以优秀，是因为他们日常养成良好的习惯；庸人之所以平庸，是因为他们从小染上了许多恶习。

尽管坏习惯如同恶瘤一般，长时间陪伴你我左右，一时难以根除，但是只要有足够的自信、有坚强的恒心，它们便会逐一消失，向成功迈出的第一步就是向自己的恶习挑战，认识并纠正它们。

人生要先舍而后得。

正如失之东隅，收之桑榆，有失必有得，有时得到的比失去的更有价值。

塞翁失马，焉知非福。

世界万物，得失兼备。

放弃失败后的悲伤，不再整日郁郁寡欢，获得了快乐；放弃无果而终的争吵，大家握手言和，得到了友谊；放弃了对金钱名利的追求，享受淡然生活的恬静，体会到轻松。

放弃之后方知快乐。

老子说：“五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎令人心发狂；难得之货令人行妨。

”面对林林总总的诱惑，很多人迷失了方向，将宝贵的时间浪费在无谓的追求中；很多人背上了沉重的包袱，让年轻的人生承担了过多的责任。

只有审时度势后纠正方向，深思熟虑后卸下包袱，才会拥有没有包袱后的轻松自在，享受先前难得的快乐。

## <<放弃是一种智慧>>

### 书籍目录

第一篇 明于选择，智于放弃1. 陪伴一生的黄金法则2. 人生在放弃中收获3. 这门关上，那门打开4. 鱼和熊掌不可兼得5. 及时把握难得的机会6. 懂得取舍的艺术7. 让欲望尽快止步8. 舍弃广博，以求专精9. 以退为进是人生的策略10. 争做有目标的智者11. 不要让压力成为负担12. 有所作为，有所不为13. 天下大事，必作于细14. 看淡得失，不争不求15. 放弃有所收获，失去才会拥有

第二篇 放弃是人生的必备1. 拿得起，放得下2. 摒弃无知的虚荣3. 摆脱万恶之源——妒忌4. 满招损，谦受益5. 不再拖延，管好时间6. 相互猜疑不可取7. 自我反省，纠正自己的过失8. 不要总为自己找借口9. 抵制窗外的诱惑10. 拒绝张扬，保持低调11. 勤能补拙是良训12. 丢掉无谓的浮躁13. 追求完美要付出代价14. 纠正对健康认识的误区15. 培养人生的好习惯

第三篇 人生要先舍而后得1. 幸福女神的忠告2. 恰当舍弃的智慧3. 一代名篇的诞生4. 在放弃中赢得机会5. 拥有健康最重要6. 天予一物，不予二物7. 追名逐利害人，放弃才能快乐8. 耐住性情，放弃贪欲9. 到基层圆田园梦10. 淡看眼前的名利11. 森林比树木更重要12. 舍得是一种有效选择13. 不要为打翻的牛奶哭泣

第四篇 放弃之后方知快乐1. 放下便是快乐2. 对他人要面带微笑3. 赠人玫瑰，手有余香4. 善于忘记曾经的烦恼5. 正视自己的不足之处6. 少点烦恼多份乐7. 通过幽默化解尴尬8. 看重自己，拥有快乐9. 换个角度看问题10. 男儿要活在当下11. 放过别人就是放过自己

第五篇 放弃中学会巧变通1. 灵活变通方能成功2. 学会礼让他人3. 迂回策略的妙处4. 方圆人生，刚柔交济5. 沉默是金，少说多做6. “难得糊涂”的人生7. 能屈能伸，学会忍耐8. 给别人留有余地9. 活读死书，多读活书10. 做人还是含蓄点好11. 在韬光养晦中积累12. 在逆境中纠正心态

第六篇 放弃需要非凡勇气1. 放弃乃是勇者所为2. 勇气是成功的法宝3. 破釜沉舟，不到成功誓不罢休4. 勇于放下高贵的面子5. 忘却曾经拥有的辉煌6. 丢弃依赖的拐杖7. 随时关上身后的门8. 学会低头，收获别样的人生9. 甘做平凡的小草10. 吃苦在前，成名在后11. 暂时让步的智慧12. 外乱内整，内精外钝13. 勤于思考让人掌握时机14. 平和心态，忘掉不愉快的事15. 不做盛气凌人的孔雀16. 既然能拿得起，为何放不下17. 身外之物带不走，学着释然

## &lt;&lt;放弃是一种智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

1. 陪伴一生的黄金法则 人的一生的十分短暂，它就像一道数学上的加减法则。人生一旦加入了才能、名利、财富和事业，它便会变得丰盈充实的；如果它减去了欲望、奢侈、负担和贪婪，人生才算得上完整健康。

人活一辈子，弹指一挥间。

当一个人行将就木、撒手人寰的那一刻，他回顾自己短暂的一生，或许会懊悔自己曾经过于追名逐利，过分享受荣华富贵；或许会渴望无忧无虑、简单充实的淡泊生活。

然而这个迟来的教训只能成为告诫后辈的良言。

一个人来到世上一无所有，从那刻起，便开始了人生的“加法”。

不论是谁，都要通过学习增长学问，以谋求一技之长；要拼命赚钱，以自食其力，养家糊口。

才能、名利、财富、事业等，值得一辈子为之不懈拼搏，都是一生需要增加的内容。

往一个广口瓶里面不断地放东西，首先放进去的是一堆拳头大小的石块，将其装满后，看似已经满的瓶子其实还可以放砾石来填满间隙，这之后还可以倒沙子、装水来继续填满间隙。

“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

”人生也是如此，只要不断地设定目标，持之以恒地奋斗，就会创造一个个奇迹。

特别是年轻人，正值风华正茂，正是积极向上的好年华，要牢记古人“少壮不努力，老大徒伤悲”的良训。

与其到时悔恨，不如今日努力。

物极必反，水满则溢。

世界没有盛满无限水的口杯，人生的加法也不能永无停止。

历史上秦始皇“吞六州而亡诸侯”，统一华夏，史无前例，何等威风与壮观！

然而他执政后，不知万事要适可而止的道理，耗费巨资修建阿房宫，动用劳力修筑长城。

在秦始皇死后不久，秦朝便在风起云涌的农民起义中退出了历史舞台。

又如越王勾践之所以能灭吴，谋臣文种和范蠡立下了汗马功劳。

在功成名就之后，文种依然贪恋名利权位，不接受范蠡功成名就隐退的建议，最终被勾践受赐剑自刎而死。

同样身为功臣，范蠡选择了另外一种方式，他放弃了所有的功名利禄，功成隐退，做了一个自由自在的商人，过着悠然自得的生活。

学者于丹在《论语心得》中有这样一段话：“人一过而立之年，就要学着用减法生活，也就是说，一个人30岁之前是用加法生活的，不断地从这个世界上收集所需要的东西。

30岁以后，人就应该开始学着用减法生活，也就是学会舍弃那些不是你心灵真正需要的东西。

”人生前30年为人生而拼搏，开始加法生活；但一过而立之年，就要开始减法生活。

减法是“退一步海阔天空”的豁达胸襟。

表面利益受到损害，实乃人生大智慧。

人到中年，每个人在巨大的工作压力之余，还要承担沉重的家庭负担。

这时他们便应该开始人生的减法生活，他们首先应该减掉的是对名利的过分痴迷。

“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。

”人生一辈子，大多数人是为了功名利禄，连司马迁都说：“君子疾没世而名不称焉，名利本为浮世重，古今能有几人抛？

”人这一生，会对名利有所追求，但要懂得知足常乐，学会自我解压。

尤其是中年人，更要淡泊名利，注重健康。

大多数人就是在中年时期忙于工作、忽视健康而使身体亮起了红灯。

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

”人的一生平均下来大概有三万个日子，除去吃饭、睡觉、奋斗赚钱的时间之外，留下来享受快乐的时间寥寥无几。

只有减去对名利地位的过分追求，摆脱负担过重的心灵枷锁，懂得人生的进退取舍，才能在尝到人生

## &lt;&lt;放弃是一种智慧&gt;&gt;

奋斗后成功的甘甜之后，享受淡泊名利的愉悦生活。

伟大的科学家、诺贝尔获得者居里夫人就将荣誉视为玩具，绝不永远守着它。

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

”只有如此，才能心态平和，恬然自得，方能达观进取，笑看人生。

生亦欣然、死亦无憾。

花落还开，水流不断。

我兮何有，谁欤安息。

明月清风，不劳牵挂。

一个人应该深谙人生的取舍得失，在奋斗之时勤奋积极，创造有利于社会的财富，发挥自己的人生价值；在退休之后功成身退，颐养天年，享受天伦之乐。

人生就是一道加减法并存的算术题，加减法则会贯穿一个人的一生。

如果加法人生是一种成长，是人生的历练的话，那么减法人生则是奋斗之后的尽情享受。

加减人生犹如不可或缺的两个车轮，相互并存，此消彼长。

2. 人生在放弃中收获 人的一生总是在不经意间选择与放弃。

面临选择，大多数人都会举棋不定，踌躇万分。

林肯曾经说：“所谓聪明的人，就在于他懂得如何选择。

”正如此言，正确的选择可以决定一个人一生的命运，改变一个人的一生。

它是人生道路上的路标、人生前进的指明灯。

果农种树常定期修剪枝条，他们之所以这样做，是因为他们深知任由树枝随意生长只会使整个树因养分缺乏而不结果实。

因此剪掉多余的枝条是十分必要的，去除它会有利于主要枝叶的生长。

人生在世，烦嚣的社会使人们的诱惑太多，无谓地追求使人们的负荷太重，要想人生有所乐，就必须简化自己的人生，舍去无尽的烦恼。

如果选择是尽其所能的远见，那么放弃则是顾全大局的果断。

每个人的生活中都有乱七八糟的杂草，它们扰乱了人们的视线，阻碍了前进的道路。

所以每个人都要及时清理自己的人生花园，铲除没必要的杂草。

只有清除多余的茅草，贫瘠的土地才会变得肥沃，播下的良种才能茁壮成长，丰硕的果实才会在秋日收获；舍弃无用的追求，将精力锁定在人生的目标上，才会实现自己的价值。

适当放弃纵然会有苦痛和不快，但是风雨之后得到的却是快乐和幸福！

每个人在需要坚持时就锲而不舍地坚持，在需要放弃时就此适当的放弃之后会有别样的得到。

人生犹如一场戏，自己主演、自己导演。

只有学会选择，适当放弃，才能笑看得失，彻悟人生，拥有海阔天空的人生境界。

学会选择，审时度势地把握时机，赢得了成功的机会；适当放弃，顾全大局地果断舍去，活出了人生的坦荡。

每当站在人生的十字路口别无选择时，放弃或许是最好的选择。

与其百般努力成功遥遥无期，不如换个方向或许惬意无比。

面临食之无肉、弃之可惜的鸡肋，要尽早丢弃，因为每个人的精力有限，不要让它花费徒劳无功的精力。

面临暂时取得的小小成绩，要赶快忘记，因为人生还有更多的目标等待实现。

3. 这门关上，那门打开 这门关上，那门打开。

的确如此，人活一辈子得失兼备，有得必有失，失后又有得。

得失犹如一对孪生兄弟存在于世上，形影不离。

有人曾经问史铁生这样一个问题：你的职业是什么？

史铁生戏谑地回答道，我的职业是生病。

在常人眼里，这样的答案简直不可思议，甚至有点荒唐：世界上哪有人把生病当做职业的？

但是了解史铁生的经历之后，他一定会改变以上的看法，对史铁生肃然起敬。

史铁生，一位轮椅上的作家，他用自己的生命去思考人生，用自己残缺的身体向世人表达健全的

## <<放弃是一种智慧>>

思想。

他自己所经历的是常人难以想象的苦难与挫折，但是他字里行间所流露出的是让人感动的幸福与快乐。

他的代表作《我与地坛》脍炙人口，感动了无数的读者。

读者被史铁生在忍受病痛时仍然不屈不挠的顽强精神所折服，被他那颗深邃而又坚强的灵魂所震撼。

史铁生失去的是常人的健康，但他收获的却是用生命换来的人生感悟。

他自强不息的精神早已成为了一种无形的力量，激励着一代又一代的后辈向厄运挑战。

提及残疾人，健全人通常给予他们的是同情的目光，然而每当人们看到他们在比赛过程中顽强不屈地拼搏时，所有的人无不对他们肃然起敬、惊呼雀跃、感奋欲泪！

他们或缺少双手，或双目失明，或脑瘫致残，但他们共同具有的是坚强。

在第四届CCTV电视舞蹈大赛上，独臂女孩马丽和舞伴翟孝伟表演的《牵手》给在场的所有评委和电视机前的观众留下了深刻的印象。

他们的舞蹈感人至深，催人泪下、舞蹈所要向世人传达的思想正是由马丽本人的亲身经历所取材的。

一位花季少女突遇灾难，痛失右臂。

面对人生的灭顶之灾，她万分痛苦，陷入绝望的泥潭，她不知自己今后的人生路在何方。

就在她悲观挣扎、痛苦呻吟之时，一根拐杖出现在她的面前。

当她看到对方坚定不移、充满期待的眼神时，她燃起了对生活的希望、对梦想的追求。

从此以后他和舞伴相互扶持，同舟共济。

尽管未来的路困顿难行，但是他们凭着双方的爱心，牵起手来，勇敢向命运挑战，向人生的辉煌迈进。

马丽和翟孝伟的舞蹈随着音乐的抑扬顿挫时而让人绷紧神经、紧张不已，时而让人感喟良多，热泪盈眶。

他们用最生动的表演诠释了什么叫做“当上帝为你关闭了一扇门，必定会为你打开一扇窗”。

现实中有的人经常抱怨自己付出太多、得到太少，其实他并没有意识到自己所拥有的财富。

人生在世，要想得到更多，就必须学会适当地放弃，而这之间必须有一定的限度。

那限度就是人的道德与良心的底线。

俄国著名作家托尔斯泰在他的书里面曾经写过这样一个短篇故事：有一位早出晚归、日夜操劳的农夫，尽管他一直努力，但却仍然不够温饱，收获甚微。

一位天使出于对农夫的同情心，便告诉她，只要他能不停地跑一圈，他跑过的地方就全部归其所有。

于是，农夫高兴地没日没夜地跑。

每当累了准备休息的时候，他总是想到自己的妻子儿女，为了他们农夫便又继续拼命地跑。

有人曾经告诉他，他得到的已经足够他这辈子用了，还是赶紧往回跑吧。

但是农夫根本听不进去别人的良言相劝，仍然往前跑。

最后农夫的下场可想而知，他因过度劳累心力衰竭，倒地而亡。

贪婪的农夫光想一味得到，却丢失了性命，实在得不偿失。

上帝是公平客观的，它给你关了一扇门的同时，又为你打开了另一扇门。

一个人在人生的道路上不会一帆风顺，而是荆棘丛生、坎坷不断。

当面临人生的苦难时，不要抱怨命运的不公，也没必要羡慕别人的财富，因为你就是上帝派来的天使，他让你经受磨练，不断成熟，直至抵达成功的终点。

## <<放弃是一种智慧>>

### 媒体关注与评论

人生最大的智慧就是懂得放弃，我们每个人都有难以割舍的东西，放弃了，也许是一种胜利，是一种智慧。

——爱默生



## <<放弃是一种智慧>>

### 编辑推荐

人生要学会选择，更要懂得放弃。

人活一辈子，与其拼命挣扎获取功名利禄，不如放弃名利平凡度过一生。

如果一个人在错误的道路上大声疾呼永不言弃，那么他只能是重蹈南辕北辙的下场。

明于选择，智于放弃，放弃是人生的必备，人生要先舍而后得，放弃之后方知快乐，放弃中学会巧变通，放弃需要非凡勇气。

沉重的包袱让人生活得太累，卸下才会轻装上阵，赢得轻松自的生活；烦恼的缠绕让人整日昏昏沉沉，放下才会轻松悠闲，赢得拨云见日的阳光；名利的羁绊让人备受煎熬，抛弃才会怡然自得，赢得乐观豁达的人生。

<<放弃是一种智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>