

<<思想力>>

图书基本信息

<<思想力>>

前言

导读幸福人生的基本原则有这么一个人，他曾经被人当做是没人理解的“怪诞天才”。他的杰作富有奇妙的想象力，他所钻研的对象居然是宇宙中最神秘、最难以理解、许多年来没有人能讲清楚的事物-精神。

他拥有许多经历，他在年轻时便去了美国加利福尼亚州，他曾经的职业包括矿工、厨师、教师、讲师和作家等，他的大部分学问与理念，均来源于自习和自我感悟。

他曾像一名隐士那样地过着没有人知道其去向的生活。

他也曾活跃在圣弗朗西斯科的文学圈子与19世纪60年代波西米亚风潮的圈子当中，跟马克·吐温、哈特等著名的作家一同出游。

他并非科学家，也并非工程师，但他却预言了飞机与收音机的出现。

他的依据，并不是出自于科学上的原理，而是源自人类之精神。

在他眼里，具有同质化的人类精神会彼此吸引和接近，这种吸引之力会“物化”成更加快捷的交通工具与沟通方式。

之后，他在孤寂中去世，迄今为止，死因依旧是个谜。

他的离去可以说是与其自身、其思想相同的，同样充满神秘、奇异、隐晦、深邃……他的作品与书籍在其生前死后的许多年中不被世人所了解。

但如今，这些作品和书籍却被无数次地翻印，对无数人起到鼓起对生活之勇气的激励作用。

还有许多期盼从人生困境中走出来的人，也从其思想里面获得了启迪。

愈来愈多的人开始对其思想理论进行关注，人们迫切地想找到一种自我转变，使自己适应变化莫测的世界的办法。

2009年，一本名为《秘密》的畅销书风靡各国，该书为人们揭露了有关生命、健康、成功、财富、命运以及上千年的奥秘。

《秘密》中的第一句话，便引用了他的名句：“你的每个思想皆是真实存在的事物-它是一种力量！”

他终其一生都在告诫人们获得人生之成功与幸福的基本原则-他如此告诉人们：“改变了你的思想，就等同于改变了你的命运！”

他，就是普兰提斯·马尔福德，十九世纪美国“新思想运动”的领袖与代表人物，成功心理学的创始人、人类灵性的指引者。

其作品指引着愈来愈多的人走出人生的低潮，找回心灵的平静安宁，让他们带着足够的力量面对真正幸福与健康的一种生活。

那么，他的作品究竟会为我们指引何种生活真谛与成功秘方呢？

与那些同一时期的“新思想运动”（New Thought Movement）的创始人相同，马尔福德是一位勇于革新、拥有独立思想的人。

尽管“新思想运动”是对基督教神学思想的一次革新运动，不过其影响范围却远比神学的要大。

后来，许多心理学家、教育家以及励志大师们皆在“新思想运动”中得到了启迪。

而马尔福德，从其作品的角度来讲，他堪称贯古通今，尤其是常常会用古老的东方智慧将自己的思想丰富起来。

因此，在我们中国人看来，其思想会带有些许亲近之感-尽管具体的表达方式不一样，但它却与东方民族的某些思维方式吻合：例如“顺其自然”；例如通过从里到外的一种修身养性，达到某种精神境界，使事业获得成功。

在马尔福德看来，有一种“大自然的规律”始终在操纵着整个世界。

马尔福德并未为它拟定一个固定的叫法，他时而把它叫做“永久的力量源泉”、“宇宙的终极力量”以及“永久的作用力”，时而又称它为“上帝”和“造物主”，或将它称作“无限思想”、“超级力量”、“无限精神”、“最高神圣思想”……“道可道，非常道”，尽管马尔福德并未界定他自身的“终极之道”，但他觉得，我们每个人，皆是这样一种“无限思想”或者“终极力量”的一分子。

因此，我们每一个人具备着无穷尽的潜力，这种潜力比我们自己的想象要大得很多，我们自然能够利用它，来创造各种生活的奇迹。

<<思想力>>

与此同时，马尔福德为我们带来了一种与“冥想”和“灵修”相似的办法，好帮我们挖掘自己的无限潜力，得到健康的体魄，摆脱疾病的干扰，不停地提高智慧，获得成功与财富，最后实现真正意义上的幸福以及内心世界的平静。

马尔福德称这种办法为“吸引力的法则”。

他认为，人们的内心世界有什么趋向、有什么期盼，他们最终便会将什么“吸引”过来。

每个人都能实现自己的梦想，不过，许多人错误地运用了这种本能的力量，从而给自己带来疾病、不幸与颓唐。

于是，马尔福德为人们带来了具体的一系列方法和途径，以帮助人们从大脑开始，将陈旧的思想垃圾完全清理干净，让人们知道怎样去寻找那“向上的吸引力”，去靠近所有美好、圣洁、强大的东西。

因为，只需改变了一个人的思考方式、信念模式以及行动方式，便可以彻底地改变这个人的命运！

<<思想力>>

内容概要

为何我们总无法快乐地生活？

为何我们无法避免时不时的情绪低谷或忍不住大发雷霆？

为何有时候生起气来，无法平静地跟他人交谈？

到底是什么事物，让我们的内心总是出现问题？

对此，马尔福德说：那是由于粗俗的、不和谐的、低级病态的思想在操纵我们的头脑。它们会不停地向我们注入低级的品位与俗气的欲望，把我们与美好的前途分离开来。

于是，马尔福德为人们带来了一系列的具体方法和途径，以帮助人们将陈旧的思想垃圾完全清理干净，让人们知道怎样去寻找那“向上的吸引力”，去靠近所有美好、圣洁、强大的东西，实现身体，精神和心灵的整体和谐。

通过阅读本书你可以了解——如何远离失败、畏惧、偏激、乖僻与狂躁，接纳成功、果敢与和谐 如何消除对疾病和死亡的畏惧，减少身体上的疼痛和创伤 如何将恐惧化为信心，将匮乏化为丰足，将怨恨化为爱 如何净化人际关系，远离邪恶、纷争与伤害

……

<<思想力>>

作者简介

书籍目录

第一章 心灵的神奇力量 第二章 跟着精神的向导 第三章 通往健康的快速通道 第四章 净化我们的人际关系 第五章 和大自然一同呼吸 第六章 主动向成功靠近 第七章 每天都是“新生”

<<思想力>>

章节摘录

版权页： 当我们的胃将有害食的拒绝在外而发生呕吐的时候，实际上是精神推动身体器官进行相对应的反应，将不合适的东西排到身体外面。

这是因为，这种食物中并无能让我们的精神吸收的元素，也没有能帮助精神的力量。

实际上，当你的精神力量渐渐加强的时候，你的身体对不利物质的敏感程度也就随之加强起来，无论这些不利物质是能被看见的，还是不能看见的。

对于那些已经逼近或者已经出现的不良现象，精神会更加敏锐，而且可以快速地将有害现象消除干净。

精神有这种天资，就是在邪恶与你接近的时候马上警告你，告诉你哪些是安全的，哪些是对你有帮助的，它会远离与拒绝一切有害的思想——每天，在你无意识的状态下，这些思想都会悄悄地来到你的脑子中，比那些可以看见的不利的物质还具备杀伤力，它们会让你的思想中毒。

此时，你必须依靠你那精神的心，将你自己交付到它那里。

而信仰的力量，甚至还可以通过物质帮助精神，因此，在精神的更新历程中，它起到巨大的作用。

这些帮助包含了选择食物，选择你所加入的团体，和改变风俗习惯等等。

然而，精神得指导及促进这些物质方面的推动力，来朝着对的方向前进。

你精神的力量变得更加强大的时候，你便会依照其指示办事。

你坚决不吃对健康不利的食物，身体可以轻松与食物的诱惑相抗衡。

你就不再不舍得那些对你不利的团体，迅速地跟他们划清界限。

你也会果断而干脆地改正应当转变的习惯。

<<思想力>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>