

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

图书基本信息

书名：<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

13位ISBN编号：9787511219589

10位ISBN编号：7511219586

出版时间：2012-3

出版时间：光明日报出版社

作者：懿湘

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 前言

(一) 这三十年来中国教育出现一种“百花杂陈”的局面——没错，不是“百花齐放”，而是像商品一样上架陈列，既没系统，又杂沓繁复。

由于不满足于主流教育，外国的教育理论和教育产品被大量引进，这本来是一件好事，然而这些“引进来”的“外国货”，在“教育产业化”的理念下被当做产业来经营，着重商品包装，并不从事加工或因时因地做创新研发，而是依靠广告宣传，商品上架备选，没有系统、互不关联，只能说是“杂陈”。

中国这个文化古国，就没有自己的“优质教育”吗？

中国教育就这么让追求培养高素质人才的父母们感觉如此不堪？

(二) 这些年，“引进来”的“先进教育”，从胎教、多元智能开发、效能家长训练，到高端职业经理人与县市长培训，教材、教师，都要求“原汁原味”，即使无法请来“原班人马”，也要请外国的专家来培训师资。

我们绝不怀疑外国教育专家的科研成果，但是，他们建立的教育理念，开发的教材、教学法，都是在特定的时代背景与人文环境下，根据本国的政治、宗教、家庭结构与价值观念的发展特点研发而来，将这些原封不动地用于中国，能否解决高素质人才的培养问题呢？

事实上，中国从远古的尧舜禹汤到近代清朝，数千年来对于教育制度的设置、教育理念的创建和人才培养的策略，较之于外国绝不逊色。

例如胎教，三千年前就已开始，当时的《黄帝内经》就有非常专业的论述。

最足以证明中国古代教育研究先进性的两份文献，一是三国时期刘劭所著《人物志》中倡导的“人才学”，二是作为课本的“四书”中的《大学》和《中庸》所推行的人才培养策略。

前者被外国学者列为人才学的经典著作；后者的“致中和”理念，成为近代西方心理学家创立“同理心”处世哲学和沟通理念的依据。

遗憾的是，我们的教育家和大学研究生却视若无睹，甚至根本就不知道。

(三) 《老祖宗传下来的育儿智慧》的出版正好弥补了这个缺陷。

中国古代教育体系最完整，结构最严谨务实的，就是以皇子为教育对象，以经世济民为培养目标的教育。

读懂这个本土的教育体系，就能明白中国教育原来并非如此不堪。

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 内容概要

懿湘编著的《老祖宗传下来的育儿智慧》讲述了中国古代帝王、圣人、名人的成长故事，严格按照朝代时间顺序编排，便于读者查找，且有小贴士和现代的教育相结合，便于学以致用。本书将古代皇帝和帝师教育的早教故事和思想全部公开，旨在让现代的平民孩子也能享受到贵族式的教育。

孩子的未来取决于家长正确的选择，适合的才是最好的！

《老祖宗传下来的育儿智慧》所讲述的育儿智慧，是中国老祖宗5000年育儿智慧的精华，不存在本土化的问题，更适合中国家庭和孩子！

幽默谐的语言，更增加了本书的趣味性和可读性，让读者在轻松愉悦中掌握教育的真谛和方法！

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 作者简介

懿湘，北京师范大学文学院硕士，曾供职于多家学校、教育机构，对中国古代教育、古代文学有较深入的研究。

在《中国文学研究》等核心期刊上发表论文若干，并独立完成研究报告《中国古代书信研究资料汇编》。

《中华活页文选》、《求学》等杂志撰稿人。

参与撰写了《苏州新市民》、《地方教育制度创新奖案例集》等。

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 书籍目录

#### 第一章 先秦皇室教育

##### 第一节 周代皇室教育——圣人之教

###### 一、孩子的教育从胎教抓起

跟《黄帝内经》学养胎

周王室的健康宝宝生成计划

###### 二、孔子也追星——周公的教育思想

鲁国开国君主伯禽的成长

千古佳话——周公辅成王

##### 第二节 春秋战国时代的教育智慧

###### 一、公子纠和公子小白的老师——管仲和鲍叔牙

千古知音——管仲、鲍叔牙

管仲辅佐齐桓公

###### 二、楚庄王管教太子

###### 三、赵太后送长安君做人质

#### 第二章 秦汉的皇室教育

##### 第一节 秦朝的苦命皇子

###### 一、焚书坑儒的秦始皇也有文教上的贡献？

###### 二、秦始皇为儿子选的“好”老师

史上最狠的皇家教师——赵高

老师和学生的雷人语录

##### 第二节 汉代皇室教育管窥

###### 一、老师团队与教材版本

东宫太子的老师团队

汉代皇子们的小学教材

速成识字课本——《急就篇》

###### 二、流氓老爸加泼妇老妈教育出的太子刘盈

这样的父母竟让刘盈给摊上了

恩师们齐齐出动，誓死力保太子位

野蛮母亲的野蛮教育

##### 第三节 汉代璀璨的师生关系群像

###### 一、梁怀王的老师贾谊

可惜了这满腹才华

跟贾谊学教育之道

###### 二、汉元帝刘奭的幸福读书生活

皇室大恩人丙吉

一代鸿儒夏侯胜

史上最纯粹的太子师傅疏广、疏受

###### 三、汉代皇子的读书逸闻

汉皇室的第一位神童太子——刘庄

尊重师长的典范

博学多才的刘苍

###### 四、学者型皇子

淮南王刘安

河间献王刘德

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

陈敬王刘羨

### 第三章 魏晋南北朝皇室教育

#### 第一节 三国英雄们的教子方略

##### 一、一代奸雄曹操的教子经

《诸儿令》——曹氏激励教育法

《内戒令》——曹氏俭朴教育法

##### 二、《遗诏敕刘禅》——刘备的教子经

#### 第二节 魏晋南北朝皇子们的成长逸闻

##### 一、脑筋最活泼的皇帝——晋明帝司马绍

##### 二、史上最荒唐的皇帝——南齐萧宝卷

##### 三、模范皇子——竟陵王萧子良

##### 四、完美爸爸——梁武帝萧衍

##### 五、千古模范太子——昭明太子

##### 六、溺爱的牺牲品——邵陵王萧纶

##### 七、棍棒之下未必出孝子——北周宣帝宇文赟

### 第四章 隋唐皇子教育

#### 第一节 说说隋唐皇子们的读书生活

##### 一、皇子们的读书总览

学习内容也挺多

考试压力也不小

##### 二、隋文帝严处三皇子杨俊

##### 三、史上最悲情的太子师傅——李纲

教不过来的隋朝太子杨勇

又是两个不争气的太子——李建成、李承乾

#### 第二节 旷世君主、悲情父亲——唐太宗和他的儿子们

##### 一、“劳模父亲”唐太宗的教育努力

教育问题无小事

我生活，我教育，我开心——李世民的遇事而教

最早的皇太子教育教材——《帝范》

##### 二、李承乾——唐太宗心中永远的痛

李承乾的“变质”

史上最优秀的教师团队

#### 第三节 隋唐皇室教育逸闻

##### 一、唐高宗和武则天的掌上明珠——章怀太子李贤

##### 二、李隆基的皇子生活

### 第五章 宋朝皇子教育

#### 第一节 宋朝皇子们的课本

##### 一、蒙学教材——《三字经》和《百家姓》

##### 二、必修教材——“四书五经”

#### 第二节 宋太宗和他几个儿子的故事

##### 一、发疯的长子赵元佐

##### 二、早亡的二子赵元僖

##### 三、真命天子——宋真宗赵恒

##### 四、传说中的八贤王——赵元俨

#### 第三节 宋代皇子成长逸闻

##### 一、当之无愧一个“仁”字——宋仁宗赵祯

幼时学校——资善堂

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

资善堂的顶级名师

### 二、大改革家——宋神宗赵顼

幼年聪慧好学

谦虚律己，孝敬有礼

《韩非子》的粉丝

### 三、悔生帝王家——宋徽宗赵佶

### 第四节 少数民族皇子的别样风采

一、辽太祖耶律阿保机的优秀儿子们

二、耶律隆绪对汉文化的运用

三、金世宗完颜雍的教育智慧

## 第六章 明代皇子教育

### 第一节 文盲皇帝朱元璋教子不文盲

一、老子是文盲，儿子不能是

二、老子能吃苦，你们也必须能

艰苦勤俭不忘本

望子成龙终兑现

### 第二节 铁血皇帝朱棣教子同样铁血

一、不受老爹待见的太子朱高炽

编书择师辅太子

谈古论今考太子

二、天生命好的皇孙朱瞻基

钦定名师辅大业

文韬武略亲传授

### 第三节 明代中后期的皇子教育

一、“坏蛋”是怎样炼成的——明武宗朱厚照

传奇家教种祸根

游戏皇位好快活

二、从乖乖娃到撒野狼的裂变——明神宗朱翊钧

铁腕老师张居正

虎妈母亲管教严

## 第七章 史上最难熬的皇子生活

### ——清代皇子教育

### 第一节 皇子们的血泪读书史

一、“天下第一家皇家幼儿园”——清代皇子幼年期的成长

聪明美丽的母亲与乳母

康熙的残酷童年——痛并快乐着

二、皇子们的学校生活——恐怖的上书房

上书房，不成龙则成虫

上书房如此恐怖

不好好学习的惨痛代价

学习，没有任何借口

### 第二节 皇子们的课程好实在

一、学经史时务——修身治国

熟读经史好治国

给教育加点新鲜血液

二、文武并重——皇子们的课外生活

皇子个个是高手

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

儒雅风流勤创新

### 第三节 皇家教师高手辈出

#### 一、这样给皇子选老师

人品与学问一样重要

择师也要与国际接轨

#### 二、皇子的老师个个是高手

乾隆皇帝的老师各有所长

嘉庆皇帝与恩师蔡新、朱珪

咸丰皇帝与恩师杜受田

光绪帝与恩师翁同龢

### 第四节 皇家家教：皇帝爸爸齐上阵

#### 一、皇帝爸爸的育儿笔记

注重思想改造的《资政要览》

《庭训格言》里的为君之道

#### 二、身体力行，皇帝爸爸的表率作用

勤学苦读的康熙爷

勤政细心的雍正帝



## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 章节摘录

一、孩子的教育从胎教抓起 跟《黄帝内经》学养胎 关于胎教的思想，在周代之前就开始形成了。

《黄帝内经》中记载，黄帝问岐伯：“我想知道一下，人的生命开始时哪种物质筑成人的根基，哪种物质构成人的组织系统？

失去什么就死，得到什么就生？

”岐伯答道：“母亲的气血是小生命的基础，父亲的精气构成小生命的门楣，形成躯体，失去精神就死，得到精神就生。

”黄帝又问：“什么是精神，怎样得来的？

”岐伯再答：“父精母血（卵子）结合成小生命后，发育到有了气血，各组织系统形成，主管血的营气和卫气周身运行畅通，五脏业已生成，这时精神寄居体中，于是发育成人。

”《黄帝内经》对胎教问题就进行了探讨。

如《素问·阴阳应象大论》中说：“酸生肝，苦生心，甘生脾，辛生肺，咸生肾，此五脏假五味而生也。

”《素问·六节脏象论》中说：“臊气凑肝，焦气凑心，香气凑脾，腥气凑肺，腐气凑肾，此五脏假五气以成形也。

”意思是说，人体五脏六腑禀五气五味而生成，气为阳，味为阴，天地阴阳和，万物生机勃勃。

人吃的五气五味和，则身体健康无病。

若是孕妇择食不得气味，例如偏食，会使胎儿发生多种疾病，孕妇必须调剂好饮食。

《黄帝内经》还讲：“人生而有癡疾者，病名为胎病。

此得之在母腹中时，其母有所大惊，气上而不下，精气并居，故令子发为癡疾也。

”意思是强调精神、情绪对人的健康起着重要作用。

孕妇心情好，有利于身体健康，可使胎儿发育良好；反之，可使胎儿发育不良，出生后的孩子会发生胎疾。

孕妇要注意排除不良情绪。

《素问·六元正纪大论》指出：“妇人重身，毒之何如？

有故无殒亦无殒也……大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过者死。

”意思是说，孕妇用药要特别注意，如果药量过大，对自身和胎儿都会有影响，药量能达到基本治好病就行了，用药超过这个限度会对胎儿有害，甚至使胎儿死亡。

可见胎教问题以及怀孕期间的保养，古人很早就开始重视了。

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 媒体关注与评论

中国古代教育体系最完整、结构最严谨务实的，就是以皇子为教育对象，以经世济民为培养目标的教育。

读懂这个本土的教育体系，就能明白中国教育原来并非如此不堪。

——著名亲子教育专家 陈禾教授 中国古代的王公贵族对他们的后代也有自己一套独特的早教方法

。现代父母们可以取其精华、去其糟粕，娱乐和实用两不误！

——太平洋亲子网总编 胡其萍

## <<老祖宗传下来的育儿智慧>>

### 编辑推荐

公开中国老祖宗独一无二的育儿智慧，献给在育儿路上茫然无措的父母。

看古代老祖宗如何见招拆招，将“毛头小子”培养成“一代对贤”！

父母的教育方法往往决定孩子的一生！

只有读懂中国本土的育儿智慧，才能在中国培养出优质的孩子！

中国老祖宗五千年的育儿智慧。

让西方教育家汗颜！

别再人云亦云跟随所谓“西方脚步”，原来所有的“西方教育学说”都源于中国古代！

那都是我们的老祖宗玩剩下的！

<<老祖宗传下来的育儿智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>