

<<学会选择懂得放弃>>

图书基本信息

书名：<<学会选择懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787511218896

10位ISBN编号：751121889X

出版时间：2012-1

出版时间：宿春礼 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：宿春礼

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会选择懂得放弃>>

### 前言

脚下的路有千条万条，但我们能够选择的只有一条。

人生不售回程票，不管是荆棘小道，还是康庄大道，你选择了就没有回头路。

人一生中，无论是在爱情、婚姻方面还是在工作、事业方面，无不作出选择，不同的选择导致命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚者走入歧途，酿成人生悲剧；学会选择是审时度势、扬长避短，只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就完美的人生。

人生的每次选择都只有一次机会，所以选择的同时也就意味着放弃，选择熊掌就要放弃鲜鱼，选择繁华就要放弃幽静，选择充实就要放弃悠闲。

如果说选择是人生路上的航标，那么放弃就是人生的隧道。

选择和放弃就像双胞胎兄弟一样如影随形。

每个人都渴望获得，不愿失去，用心于选择，而忽略了放弃。

有时候执著是一种负重和伤害，默默地付出，苦苦地等待，到头来却是镜中花、水中月，过分的固执，不懂放弃甚至就是愚蠢，因为它会让你背负沉重压力，长期被痛苦困扰，还失去更多更好的机会。

选择需要勇气，放弃又何尝不需要胆识和魄力呢？

从呱呱落地到咿呀学语，再到后来的成家立业，我们每个人都经历了太多的选择，也经历了太多的放弃。

选择是理性的取舍，是有所为有所不为。

正确选择了，才能正确做事，才不会多走弯路或走入迷途。

看似艰难的取舍，却可以改变我们的命运。

在选择的同时，我们是否有勇气放弃那些原本不属于自己的东西呢？

放弃是一种跨越，不吐故无法纳新。

该放弃时就放弃，放弃不能承受之重，放弃心灵桎梏，懂得放弃让你避免许多挫折和烦恼，生活更顺利。

果断选择，让我们抓住生命中最重要的东西，让我们在人生的每一个十字路口上都能走好属于自己的那条路；而勇敢放弃，则让我们甩掉那些困扰生活的包袱和诱惑，轻装上阵，阔步前行。

当你做到善于选择、懂得放弃，做到简单从容、挥洒自如的时候，你生命的低谷已经过去。

本书对选择和放弃的内涵、原则和方法做了全面而深刻的诠释，帮助常常遭遇生活困境的人们掌握这门生存哲学，在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，让你在漫长的人生旅程中正确选择，适时放弃，走好人生每一步棋，把握好命运，早日实现成功。

红橙黄绿蓝靛紫，七种颜色，各色不同；喜怒哀惧爱恶欲，七种感情，品之不尽。

复杂的人生需要我们小心谨慎地对待每一步。

学会选择，懂得放弃，你会避免很多弯路，避开很多荆棘，从而走向更加海阔天空的人生境界！

## <<学会选择懂得放弃>>

### 内容概要

《学会选择懂得放弃》通过故事的形式对选择和放弃的内涵、原则和方法做了全面而深刻的诠释，帮助常常遭遇生活困境的人们掌握这门生存哲学，在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅程中正确选择，适时放弃，走好人生每一步棋，把握好自己的命运，早日实现成功。

## &lt;&lt;学会选择懂得放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 选择是人生的必修课 人生即是选择 看清“气候”再决断 大胆地选择 选择强者做对手 有所为有所不为 改变自己的生活方式 将欲取之，必先予之 自己给自己铺路 把握今天第二章 懂得放弃才能成就人生 人生没有回头路 放弃也是一种智慧 舍小利，成大德 下山的也是英雄 进得来也要出得去 放下才能解决 丢弃旧我，接纳新我 舍得放弃优势 放开他并不等于失去他 不要跟对手硬拼第三章 适合的才是最好的 适合的才是最好的 选择自己的生活 最好的活法 不完美也幸福 失去才知珍贵 总有适合你的路 只和自己比 给爱一条生路 眼前的更重要 知己知彼不容易 敢于不如人 重要的是颗心 把握人生的平衡第四章 扫除生命的尘埃，方能认清事物真相 摆脱心中的绳结 挣脱痛苦的锁链 忧虑如沼泽 远离恐惧 处理了心情才能处理事情 不为内疚所控制 控制好自己的欲望 拆除冷漠的心墙 甩掉你的坏习惯第五章 首先认清自己 正确认识自己 认清生命的价值 活着不为给别人看 过则勿惮改 保持自己的特质 管好另一面 做真实的自我 时刻都自省 好好爱自己 深层次地挖掘思想 缺点不是障碍 突破自我第六章 选对池塘钓大鱼 找准人生的坐标 生命不让别人设定 看清方向再努力 发挥长处 选好人生路 确定对的就勇往直前 不同的人有不同的路 人生需要设计 点亮人生的希望 条条大路通罗马第七章 选好了就去做 选择积极的生活动力 先想一个好结果 想好了就去做 重要的是执行 把小事做好 绝不拖延 给自己开个优先表 脚踏实地是最好的选择 借力而行 挫折面前忍一忍 成功也会成为包袱 击好下一个球 无限的潜力 人生需要冒险第八章 每个人都有过机遇 机遇是金 把握机遇是一种大智慧 别让丢弃机会成为习惯 大胆秀自己 站得高才能望得远 钻石就在脚下 等待不如创造 机会藏在琐事中 失败也是一次机会 挣脱“自我设限”第九章 做人做事，先舍后得 做人做事，刚柔并济 以德服人 把微笑挂在脸上 欣赏对手 友善比强硬更有力量 防人之心不可无 无为做人胜有为 方法比努力更重要 知识不等于智慧 坚持不盲从 多做事，少抱怨 欲速则不达 会干更会说第十章 换个视角看人生 换个角度看人生 不受偏激观念左右 另眼看美丑 成功由“错误”堆积 能吃苦也是一种资本 把嘲笑当动力 劣势也能变优势 压力向下，动力向上 经验比理论更重要 人人都是老师 为别人喝彩 以退为进 真爱其实很简单第十一章 拿得起，放得下 拿得起，还要放得下 接受不可避免的现实 笑看输赢得失 羡慕不如珍惜 错过有时是圆满 且咽一口气 此路不通绕个圈 没有什么不能承受 知足常乐，终身不辱 失意不忘形 生命在，希望就在 坚忍活出精彩 笑看天下几多愁 善待失败，善待人生第十二章 心宽才能天下阔 宽以待人 面对嘲笑有雅量 理解是座舒心桥 替别人承担误解 没有必要去追究 能忍者自安 冷静面对中伤 谁是谁非不重要 懂得谦让 与人为善 袒露真诚的心灵 宁静在心 生活需要从容第十三章 活出人生真境界 在行走中顿悟 给予的快乐 掌握生活的节奏 人生之乐在平易 顿悟就是一个新的开始 因为有你而精彩 散文人生 用孩子的眼光看世界 生活不能没有幽默 幸福就在身边 亲近自然

## &lt;&lt;学会选择懂得放弃&gt;&gt;

## 章节摘录

人生即是选择 人只要在追求，他就在选择。

人生有无限多个解。

人生是不能被理性穷尽的一个无理数。

每个人因为站在不同角度去看它、体验它，所以从中得出的有关人生的定义，也各有殊异。

但有一点是共同的——人生即是选择。

一位作者曾写过这样一篇文章：记得小时候，农村水果十分稀缺，经常和生产队里年龄相仿的小朋友，三个一群五个一组地爬树摘野山栗、紫桑葚之类，以解口头之馋。

而每次爬树的时候，都会出现相似的情况：开始大家都从一棵大树底下往上爬，可越往上爬，树的分枝越多，各人为了多采点果实，便选择了不同树枝。

结果起点完全相同的小朋友们，各自爬到了不同的方向和高度上，有的站在又高又稳的主干枝头上，有的蹲伏在摇摆不定的侧枝上，还有的停留在树杈间……下来的时候，有的满载而归，有的略有所获，还有的空手而回。

现在想来，小时候的爬树，与人生的历程又是何其相似？

生活中我们经常不知不觉地走到“十字”甚至“米”字路口，让你去选择，而正是这一次次的选择决定了我们今天的社会位置和人生状况。

人生似一条曲线，起点和终点是无可选择的，而起点和终点之间充满着无数个选择的机会。

在人生的旅途上，你必须作出这样的抉择：你是任凭别人摆布还是坚定自强，是总要别人推着你走，还是驾驭自己的命运，独当一面。

不少人的生活就像秋风卷起的落叶，漫无目标地飘荡，最后停在某处，干枯、腐烂。

为了促进个人的成长，达到个人的幸福，你必须学会驾驭生活。

你必须自己选择服装、选择朋友、选择工作和奋斗目标。

很多人都会处于何去何从、前途未卜的十字路口，这是人生决定性的时刻。

决定性的选择需要果断和勇气。

这果断和勇气，有猜测和赌博的成分，但更多的来自知识和智慧的判断。

人人都会面临各种各样的危机，如信仰危机、事业危机、感情危机，等等。

在危机当中，正确的选择和变动，会使我们积累起一种新的力量，重新面对世界。

在每个人的身上，都有一种十分强大的力量潜藏于体内，如果你无法发现它，它就永远处于冬眠状态，在人生的路途中你将无法发挥自身的创造力，更无法实现你的人生追求与梦想。

虽然选择的权利在你的手中，但许许多多的人并没有使用这一权利。

也许这就是成千上万的人活得碌碌无为的最为直接的原因。

拿破仑选择了当时法国大革命以展示其军事指挥才干，才由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才由一名仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富；毛泽东因为选择了为中国人民解放而斗争的伟大事业，才从一位中学教员成为伟大的革命导师。

不是有才能就一定能成功，世界上许多有才干的人并不是成功人士。

这是因为他们没有选对发挥自己才干的舞台。

如果你想实现自己的人生价值，千万别忘了选择，因为只有选择才会给你的生命不断注入激悔也只有选择才能使你拥有把握自己命运的伟大的力量；也只有选择才能把你人生的美好梦想变成辉煌的现实。

看清“气候”再决断 一个人很难有足够的预知能力来决定命运，你无法预知未来是朝哪个方向发展。

但也并不是说，我们只能被动地随波逐流，任凭命运摆布。

我们可以睁大眼睛看清时势，再作出有利自身的选择。

既然环境不容易改变，不如先改变我们自己：看清周围的“气候”，然后灵活应对，只有这样才能明辨是非，趋利避害。

一般说来，社会“气候”是很难改变的。

## <<学会选择懂得放弃>>

这种“大气候”一旦形成，通常几年、几十年乃至上百年都不会有太大的变化。

一个人在这种社会气候中只能接受，而不会有太大的改动余地。

不接受对你没有什么好处，如屈原，感叹自己生不逢时，“举世混浊而我独清，世人皆醉而我独醒”，可结果呢，却不为世道所容，怀石沉江。

“大气候”不易改变，“小气候”总是还有让人发挥的余地的。

一个人在家庭、职场的活动中，只要努力追求，总是会有很大的空间。

分清自己所处的“大气候”和“小气候”，明白自己的位置，清楚活动的空间，辨别生活的利害，采取适当的手段，对于一个人来说，并不是很难的事情。

韩信，淮阴人，少时“贫无行”，不会谋生，“常寄食于人，人多厌之者”。

曾有一恶少年侮辱他，让他钻裤裆，韩信就钻了，“市人皆笑(韩)信，以为怯(懦)”。

但“其志与众异”，他是位“忍小愤而就大谋”的“盖世之才”。

韩信在拜将之前，就向刘邦提出“以天下城邑封功臣，何所不服”的建议，表明他胸怀大志，意在封王，他不懂得分封制度在当时已不合历史潮流。

P2-4

## <<学会选择懂得放弃>>

### 编辑推荐

人生处处需要选择，不会选择，你会迷失方向，走尽弯路，丧失机遇，甚至误入歧途，酿成人生悲剧；生活中时时需要放弃，不懂放弃，你会背负沉重的包袱，被忧烦和痛苦困扰，生活和事业举步维艰。

宿春礼编著的《学会选择懂得放弃》通过故事的形式对选择和放弃的内涵、原则和方法做了全面而深刻的诠释，帮助常常遭遇生活困境的人们掌握这门生存哲学。

复杂的人生需要我们小心谨慎地对待每一步。

学会选择，懂得放弃，你会避免很多弯路，避开很多荆棘，从而走向更加海阔天空的人生境界！

<<学会选择懂得放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>