

<<我思故我悟>>

图书基本信息

书名：<<我思故我悟>>

13位ISBN编号：9787511216601

10位ISBN编号：7511216609

出版时间：2012-5

出版时间：光明日报出版社

作者：释永信 编

页数：212

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我思故我悟&gt;&gt;

## 前言

少林寺自建寺1500余年以来，历代高僧薪火相传，严格保持着佛教的宗法传承，为中国佛教的律宗、禅宗奠定了基石。

中外文化交流是少林寺的优良传统，作为宗教实体，少林寺本身就是中外文化交流的产物，少林文化更是中华优秀传统文化的重要组成部分与突出代表。

为更好地弘扬少林文化，增进学者与佛教徒之间的互动交流、信徒与非信徒之间的互动交流，我提出创办一本内部刊物——《禅露》，并于1996年5月份发行创刊号。

《禅露》上刊登的大部分作品，通俗易懂、可读性强，与国际化结合，与时尚结合，与日常生活密切，与佛教修行生活密切，是一本读者喜欢读、值得读的文化交流刊物。

转眼间，《禅露》杂志已走过15个春秋，先后出版发行60期，得到了社会各界人士的认可与好评。

今年年初，光明日报出版社社长朱庆博士及资深出版策划人舒霖先生，向我提出摘录《禅露》十五年优秀作品结集成册的建议，得到编辑部工作人员的一致支持。

经编委会商议，决定将遴选出来的作品进行编校、整合，结集出版三本书：《幸福禅》《我思故我悟》《菩提心经》（原名《先知先觉》）。

这三本书将针对不同的读者群，在内容上各具特色、各有侧重点，以飨读者。

关于“幸福禅”，我想谈两点体会。

一是幸福在哪里？

幸福在心境，心是快乐和幸福之源，幸福其实很简单，只不过我们把它想得太复杂了。

二是何谓“幸福禅”？

禅是什么？

不胡思乱想就是禅。

你整天不好好吃饭、不好好睡觉、不好好做事，就很难达到禅的境界，就很难感受到法喜的充盈。

“幸福禅”就是安住当下，活在当下，不以物喜，不以己悲，找到自己的心，自己的那颗如如不动的心。

现在，大家追求幸福感的需求空前高涨，各个城市也以居民的“幸福指数”作为衡量政绩的重要标准。

这是为什么？

是因为人们的内心缺乏信仰，让贪欲之心过分滋生。

试想，人生之不如意十有八九，也没有尽善尽美的人和事。

我们若是将不满足化为牢骚与抱怨，则丝毫感觉不到幸福和快乐。

反之，若我们因不满足而积极奋斗、努力，就能感觉到幸福原来就在身边。

禅在一笑一花间，在我们的日常生活中，并不复杂；幸福也在一念之间，只要心中有快乐的种子，则幸福如影相随。

我也相信这三本书，会给大家带来一丝清凉，一份禅悦，一份法喜。

是为序。

中国嵩山少林寺方丈 释永信 二 一一年七月吉日于方丈室

## <<我思故我悟>>

### 内容概要

本书是少林寺主刊《禅露》的精品集萃。  
编者精选了178篇颇具禅思与哲理的文章，意在指引人们探寻禅的真意、人生的真意。  
全书分为十篇，包括“禅露学思”“禅与人生”“诸子禅悟”“禅境悠悠”“禅与自然”“茗香袅袅”等。

<<我思故我悟>>

作者简介

释永信，少林寺第30代方丈，中国佛教协会副会长，河南省佛教协会会长，第九届全国人民代表大会代表，全国青年联合会委员。

1988年2月，成立少林寺红十字会，创立少林书画研究院。

曾经接受杨澜访谈。

2003年10月，访问西班牙，拜会奥林匹克委员会前主席萨马兰奇先生，促进中华武术列入奥运会运动项目进程。

<<我思故我悟>>

书籍目录

第一篇 禅露学思

01. 《心经》与观世音菩萨 查良镛
02. 说无常 伍立扬
03. 禅宗的精神内蕴 伍立扬
04. 学佛学什么?  
于凌波
05. 佛何以惑 吕建福
06. 佛教徒是消极的吗?  
济群
07. 转迷成悟 于凌波
08. 佛说的三种东西 郑颂英
09. 学佛修行 王寿云
10. 拜访达摩 周同宾
11. 认识延王 阿德
12. 一花一世界 吴营洲
13. 从“拈花微笑”想开去 邹相
14. 日映丹霞忆天然 杨锋
15. 回家 郑德伟
16. 机遇的已然与未然 张中行
17. 语言与禅之障 雷默
18. 禅门宜默不宜喧 姜敏
19. 禅无言 那家伦
20. 学禅操持 顺平
21. 学禅透彻 顺平

第二篇 禅与人生

22. 走过春夏秋冬 欧阳斌
23. 开缘 成双保
24. 生活的轻重 佚名
25. 人为什么活着 陈世旭
26. 禅与生命 蒋谱成
27. 相信善良 于宗信
28. 扫地歌 忆明珠
29. 照眼人生 连涟
30. 人生不过如此 周迅
31. 一滴清凉水 王晓莉
32. 路 达亮

第三篇 诸子禅悟

33. 禅就是生活 蔡志忠
34. 未来的禅与禅的未来 余海礼
35. 闲话素食 周迅
36. 对于目标, 吃素仅是一种手段 姚育明
37. 蔬菜何尝不是生命 姚育明
38. 慧可大师的那一条胳膊 黄复彩
39. 不思善, 不思恶 麦辉乐
40. 小善大德 兰若

## &lt;&lt;我思故我悟&gt;&gt;

41. 关于精神性生命的禅悟 李利安  
 42. 《画壁》和《钱流》 陈衍  
 43. 忏悔 陈静  
 44. 想起了“动物入侵” 李勤安  
 45. 从佛指示的四种因缘而悟到的 郑颂英  
 46. 效狮 姬英  
 47. 禅灯不沉 王殿荣  
 48. 你到哪里去 陶良华  
 49. 佛与我若近若远 史铁生  
 50. 我们每天都能和佛撞个满怀 刘明远  
 51. 坐禅 麦辉乐  
 52. 一期一会 南北
- 第四篇 凡禅禅机
53. 关于私密 傅维  
 54. 你的心就是你的渴望 雪潇  
 55. 禅机不在荤与素 姚育明  
 56. 试解“痴”中味 杨闻宇  
 57. 成功即佛 张永祥  
 58. 成与败都是一种习惯 张永祥  
 59. 佛祖拈花，迦叶微笑 邹相  
 60. 梦缘 明山  
 61. 修行与戒律 钱志鹏  
 62. 诵经久不明，与义作仇家 显明  
 63. 让灵魂如期靠岸 张筱  
 64. 从痛处下针砭 企愚  
 65. 生死只能生前了 企愚  
 66. 切忌有功 企愚  
 67. 愿好人都有好归属 周东坡  
 68. 事忘而神全 姬英  
 69. 莫使灵丹蒙尘 姬英  
 70. 聊充沙门学参禅 王诵亭  
 71. 时间的消失 陈静  
 72. 时间断想 庄朝晖  
 73. 时光匆匆 谢颖钊  
 74. 岁月如筛 巴陵  
 75. 想象的抚慰 韩石山  
 76. 明心见性 柯云路  
 77. 尘埃 张敬涛
- 第五篇 禅境悠悠
78. 我的诗书画 贾平凹  
 79. 音乐的禅与禅的音乐 谭盾  
 80. 音乐即禅 朱哲琴  
 81. 音乐：重现与回忆 秦怀  
 82. 关于本心 佚名  
 83. 无相、无住、无念 汤一介  
 84. 大雄宝殿语丝 周同宾  
 85. 造型 雕刻生命 张筱

<<我思故我悟>>

86. 出离心与菩提心 普能

87. 疲倦来了怎么办？

毕淑敏

88. 无明 张筱

89. 叩响佛门 吴营洲

90. 遥瞻佛像 张永祥

91. 孤独也是一种不朽 达亮

92. 生命的能量 庞培

93. 心的菩提 张筱

94. 考入极乐 黄鹤

95. 清晨读书流泪 韩石山

96. 冬日絮语 冯骥才

97. 神农石 丛培香

98. 水月镜花 伍立扬

99. “二不思”之一 雷锋

100. “二不思”之二 雷锋

101. 坐看缘起 孙涓涓

102. 醉秋 欧阳斌

103. 音乐 生命 禅境 秦怀

104. 春日的情怀 鲁人

105. 内心的事情 苏栗

第六篇 凡尘禅意

106. 隔世的问候 迟慧

107. 我的叹息妈妈 庞培

108. 忆念八祖婆 杨烈

109. 灵魂没有年龄 雪潇

110. 洋人说禅 童道明

111. 拜佛 陈寿昌

112. 捡钱 孙武军

113. 心中的庙宇 胡迟

114. 放弃 吴亮

115. 生活到底是什么滋味 乌尔法特

116. 戏禅问禅 叶明媚

117. 我是谁？

我们为什么活着？

耿相新

第七篇 禅与自然

118. 禅与自然 佚名

119. 少林寺烟雨 周同宾

120. 淡淡的山影 方叶

121. 读树与读书 李国文

122. 京城看柏 陈寿昌

123. 听雨 清愁

124. 对雨的思考 胡弦

125. 读雾 周迅

126. 读云 周迅

127. 读月 周迅

## &lt;&lt;我思故我悟&gt;&gt;

128. 禅院也听蟋蟀声 陈静

129. 昆虫之死，灵长之悲 叶景贤

## 第八篇 佛地拾遗

130. 清迈的凝聚力 郑克西

131. 朝拜佛祖圣地——蓝毗尼 赏月

132. 在少林寺的日子里 段海峰

133. 五台山散记 鲁人

134. 灵岩寺之夜 亦然

135. 信仰：把灵魂的灯点亮 张筱

136. 石窟哀佛 唐燕生

137. 庐山雾 徐迅

## 第九篇 诗意禅意

138. 禅诗随笔 陆小川

139. 去来 树才

140. 莲花 树才

141. 七佛阁 周舟

142. 木梯寺的木梯搭好了 周舟

143. 找到韵律的美 周舟

144. 一粒鸟鸣挪动了一颗佛珠 周舟

145. 落日向西步步生莲 周舟

146. 琥珀 雪潇

147. 敦煌 雪潇

148. 鸣沙山 雪潇

149. 舍利塔赞 [金]王庭筠

150. 游悟真寺诗（选） [唐]白居易

151. 读禅经 [唐]白居易

152. 杭州修广师法喜堂 [北宋]王安石

153. 茶心 孙博红

154. 手心朝上 雪潇

155. 了悟——送雪 陈正凡

156. 罗汉 小海

157. 释迦族的圣者 安安

158. 庙会 余辉

## 第十篇 茗香袅袅

159. 茶道的奥义 佚名

160. 禅释茶道 佚名

161. 止声浪，来泡茶 兰若

162. 吃茶去 吴小妮

163. 听茶 王旭烽

164. 独坐茶楼 嵇亦工

165. 品苦 那家伦



<<我思故我悟>>

媒体关注与评论

我个人相信，如果有天堂，现在就是天堂，如果我们现在不知道是天堂，再也没有天堂。所以，禅不是去参就能得到的，禅一定要在生活中才能猛然觉醒，原来生活就像禅一样。

——蔡志忠

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>