

<<野外生存指南>>

图书基本信息

## <<野外生存指南>>

### 内容概要

在野外徒步旅行时，背包里装满了探险装备和实用的急救工具，但遇到险情如果弄丢了你的背包，又收不到救援信号……这下子该怎么办呢？

阅读《野外生存指南》，你将学到：就地取材搭建丛林避难所；野外生火技能；如何寻找安全饮用水；如何搜寻烹煮野外食物；掌握了这些生存技能，把握身边的一切资源，顺利完成你的探险之旅，甚至挽救你的生命！

<<野外生存指南>>

作者简介

作者:(英)乔·奥莱利 译者:展地

## <<野外生存指南>>

### 书籍目录

第一章 随时做好准备 无形的救生包和有形的救生包第二章 丛林工具 野外用具的选择和使用第三章 遮蔽所 遮风挡雨, 营造舒适环境第四章 火 在各种条件下生火和添火第五章 卫生和健康 寻找水源, 保持良好的健康状态第六章 大自然的馈赠 寻觅野生食物第七章 野味 围捕和狩猎第八章 陷阱 诱捕动物和鱼类第九章 户外厨房 准备、烹调并保存野味第十章 绳索的制作 利用天然纤维制作绳索总结

## <<野外生存指南>>

### 编辑推荐

乔·奥莱的这本《野外生存指南》提供了野外生存中最关键的技能指导，它的目的并非是教你如何与大自然抗争，而是教你如何顺应大自然的规律进行生存，理解这一点非常重要。

这是一种可持续的解决方案，适用于大多数情况。

本书介绍的内容对日常生活帮助极大，并能带来更多户外生活的乐趣，书中的所有技能都是经常使用的，并且经过亲身验证的。

<<野外生存指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>