

<<幼稚园的卫生教育>>

图书基本信息

书名：<<幼稚园的卫生教育>>

13位ISBN编号：9787511007865

10位ISBN编号：7511007864

出版时间：2012-3

出版时间：海豚出版社

作者：周尚 编

页数：211

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼稚园的卫生教育>>

内容概要

《幼稚园的卫生教育》是幼稚园教育丛书之一，是我国最早的一套幼儿教育理论专著。编著者沈百英、张宗麟、陈济芸、雷震清、梁士杰、葛承训和宗亮寰等，均为近百年来我国优秀教育家。他们阐释的“儿童本位论”等学说，对于我们今天的幼儿教育工作，仍然有极大的启发性和借鉴意义。

《幼稚园的卫生教育》从幼稚园卫生教育的意义、目的、需要、范围等方面入手，阐释了儿童与成人的差异和弱点，还阐释了儿童传染病的发生、诊断、防治和检查。其中包括矫治、清洁、饮食、日光、空气、睡息、运动、姿势、心理卫生、性的卫生、教学法等儿童卫生教育内容。

<<幼稚园的卫生教育>>

作者简介

周尚，曾任国立幼稚师范专科学校校长。

<<幼稚园的卫生教育>>

书籍目录

第一章 总论

第一节 幼稚园卫生教育的意义

第二节 幼稚园卫生教育的目的

第三节 幼稚园卫生教育的需要

第四节 幼稚园卫生教育的范围

第五节 幼稚园卫生教育的史略

第二章 幼稚儿童与成人的差异

第一节 生长变化的六个时期

第二节 一般的差异

第三节 骨骼系

第四节 筋肉系

第五节 循环系

第六节 呼吸系

第七节 消化系

第八节 神经系

第三章 缺点和传染病及其防治

第四章 检查与矫治

第五章 清洁

第六章 饮食

第七章 日光

第八章 空气

第九章 睡息

第十章 运动

第十一章 姿势

第十二章 心理卫生

第十三章 性的卫生

第十四章 教学法

<<幼稚园的卫生教育>>

章节摘录

(二) 水的温度, 该与体温相等为适宜, 大概华氏九十五度至一百零五度上下, 忽罢时水要渐渐减低, 水温至华氏六十五度, 因热浴后血管张大, 宜用温凉水免得伤风等情冷水浴可增抵抗力, 好处很多, 但应由温水开始, 每次减低温度, 终至用冷水, 务须慢慢地练习, 切忌骤用冷水, 洗时手脚要快, 三四分钟即告竣, 浴间的温度要老是保存着华氏六十八度左右。

(三) 洗澡的器具, 平常用木盆、磁盆、浴池、橡皮管和莲蓬头等, 要以后两种幼稚园采用最为适宜:

(一) 无传染性。

(二) 便利举行。

(三) 易管理。

莲蓬头浴, 特别于儿童有刺激效果, 辅助新陈代谢, 预防淋巴管虚弱, 影响腺样体增值和结核症。

橡皮管浴水, 可成直线喷出, 或成扇形射出, 刺激皮肤也不差。

幼稚园可建筑容二十个儿童的莲蓬头, 浴室莲蓬头装置应略斜成四十五角度, 不可平行。

神经质儿童, 水不宜冲胸腔或头部。

浴室宜透风, 避去臭气, 墙壁地板, 该以磁砖砌, 以便打扫, 浴水里放莱沙耳, 有好有坏, 放些中国药房里出告的菊花, 倒比较妥当, 不然, 洒少许灰锰氧也行, 目的都在消毒。

肥皂最好用喀司替勒皂, 或纯料橄榄油皂, 五洲药房国产的硼酸皂, 都有利于儿童的皮肤; 其次推象牙皂。

一般人运用俗称的药水皂, 刺激性过强, 不甚适合。

用皂在去油腻, 但要仔细洗清, 浴罢务必要把干毛巾揩擦全身, 擦得皮肤发红为止, 身体水份不擦干, 水渍留存身上, 只靠人体热度吸干, 易受风寒, 或患湿气等。

.....

<<幼稚园的卫生教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>