

<<身心合一>>

图书基本信息

书名：<<身心合一>>

13位ISBN编号：9787510822995

10位ISBN编号：7510822998

出版时间：2013-9

作者：刘院福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身心合一>>

### 内容概要

《身心合一》是一堂开发人体自愈潜能，认识广袤内心世界的课程。

大自然赋予人体的潜能是无限的，只看人们能否发现并加以发挥利用。  
人体的自动修复功能就是大自然赋予人体的潜能之一。

人体本身具备一套完美的自我修复系统，能够通过身体的各种自然行为自动调整身体的多种疾病。  
也就是说，当人体某个部位出现病症时，不需要人们去想各种办法来解决身体的病痛，身体本身就可以通过人体原本具足的各种自然调整行为来解决自身的疾病。

长期的实践表明，人的内心状态对身体健康有着至关重要的影响，甚至可以说，人体百分之八十的疾病都是由内心的不良情绪造成的。

因此，除了身体自身的调整以外，要想达到真正理想的健康状态，必须配合心态的调整。  
而人的内心世界更是奥妙无穷的，究竟怎样才能使内心调整到最佳的状态呢？

通过对自身心灵的探索，甩掉内心的沉疴，寻找完美的自我，治愈身体的痼疾。

《身心合一》是对身心灵领域的全新解读与探索，在带来清新、舒缓的阅读体验的同时，教会人们如何去调理身心。

## <<身心合一>>

### 作者简介

刘院福，自1999年起致力于佛、道、易、医等经典文化的研究，深入探寻人体奥秘及宇宙人生的真相，从中多有获益。

后从事传统养生行业，提出身心合一的自愈养生理念，并将古老东方智慧和西方灵修思想与传统养生融为一体，于2010年创立身心自然疗法。

<<身心合一>>

书籍目录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>