

<<最完美女孩的智慧书>>

图书基本信息

书名：<<最完美女孩的智慧书>>

13位ISBN编号：9787510815409

10位ISBN编号：7510815401

出版时间：2012-8

出版时间：赵红艳、张红九州出版社 (2012-08出版)

作者：赵红艳，张红 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最完美女孩的智慧书>>

内容概要

学校里学不到的成功秘诀，伴随女孩成长的心灵鸡汤，改变千万女孩命运的人生启示录。

从最简单朴实的道理出发，告诉女孩优秀其实一点也不难。

书中案例生动，充满哲思慧语，对女孩的成长具有很强的现实意义，帮助女孩握人生中的关键问题和自己的人生航向，全面掌控人生。

<<最完美女孩的智慧书>>

作者简介

赵红艳，资深编辑，曾在教育一线工作多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的青少年心理问题咨询经验，已出版多部青少年教育及励志图书。

主要作品有《这样做女孩最优秀》《写给优秀女孩的羊皮卷》《你在为谁读书》《10~16岁叛逆期，妈妈送给青春期女孩的礼物》等。

其作品思想成熟，视角独特，堪称青少年朋友的良师益友。

张红，九江学院教师。

<<最完美女孩的智慧书>>

书籍目录

Chapter 1 女孩，奔跑吧！

超越自己才最重要 问问自己：你到底在为谁读书？

对于盲目航行的船来说，所有风向都是逆风 女孩，你想当小麻雀还是雏鹰 今天含泪播种，明天必将欢呼收获 凤凰涅槃：改变自己需要勇气和决心 不断进步：送给自己一份成长智慧书 Chapter 2 女孩，自信是你最美的外衣 女孩，别太在意外表，勇敢展现自己 准备一个“自信罐”——原来你如此能干！

告诉自己：我一定能行！

“只看我有的，不看我没有的”抬起头，把自卑狠狠地扔出地球 Chapter 3 女孩，你需要独立、自强 独立宣言：做有自己想法的女孩 每天做些力所能及的家务 学会自己购物、自己出去办事 不要抱怨环境，要做自己的主宰 人生的十字路口，学会选择才会赢 Chapter 4 女孩，爱学习才会出类拔萃 女孩，知识会让你变得更出色 大声对自己说：“我要考第一！”

学习计划，让你的学习更有效率 把别人的否定变成自己的动力 女孩，独立思考才能学有所获

Chapter 5 女孩，要拥有公主般的气质 女孩，请带着善良上路 最棒的女孩，从内到外都美丽 赠人微笑，心有余香 才能、修养——让女孩越变越美丽 举止优雅——展现真正的淑女魅力 高贵，是一种内在的自我修炼 Chapter 6 女孩，你要学会说话、善于交际 女孩要经常和他人沟通，互换想法 大胆张开嘴巴，锻炼自己出色的口才 与人交际，注重细节 学会真诚地欣赏别人 由衷地倾听——做一个察己知人的女孩 玫瑰带刺不可亲，公主大牌无人问 Chapter 7 女孩，必须有一样最出色 女孩，你最拿手的只有一两样 学习别人，更要保持本色 找到优势，发挥最大的潜能 走最适合自己的路 记住：世界因为你的独特而美丽 Chapter 8 女孩，好心态决定一生的成败 女孩，虚荣是你致命的毒药 学会谦逊会让你时刻保持快乐 韦奇定律：不要让闲话动摇了你的意志 卡贝定律：敢于放弃已有的 懂得分享，开放的花园最美丽 上帝散布给人间的苦难与月光均等 Chapter 9 女孩，要外在美，更要内在美 女孩，所见所闻会改变你的一生 最好每周去一次图书馆 智慧是获取知识的最高境界 自尊自爱的女孩最受人尊重 经风雨、见世面，女孩才会更美丽 Chapter 10 女孩，跌倒了站起来！

做一朵永开不败的玫瑰 莫斯科不相信眼泪，阳光总在风雨后 困境即是最大的赐予 一定要等一下，再等一下 只要有梦想，没有不可能 做一个“无药可救”的乐天派 Chapter 11 女孩，走入社会前，你一定要读的7封信 第一封信——优秀是一种习惯 第二封信——学习，永无止境 第三封信——推门走进去 第四封信——朋友也需要经营 第五封信——做好适应社会竞争的准备 第六封信——马上行动，成功没有时间表 第七封信——感恩父母，善待父母

<<最完美女孩的智慧书>>

章节摘录

版权页： 亚历山大帝王图书馆发生了火灾，所有藏书被燃烧殆尽，只有一本书得以幸免。

有一个穷人花几个铜板买下了这本书，并无意中在书页中发现一张羊皮纸，上面写着“点石成金”的秘密。

原来要想点石成金，就要先到黑海边上找到一块小圆石，羊皮纸上说从表面上看，这种圆石和普通石头并没有什么区别，唯一不同的就是石头的温度。

“点金石”是温的，而普通的石头摸起来却是冰冷的。

这个穷人变卖了仅有的一点家当，背起行囊，来到黑海岸边，开始寻找“点金石”。

他寻找“点金石”的方法很简单，就是把海边所有的石头都用手摸一遍，凡摸到冰凉的石头，他就把它丢到海里面。

一天过去了，一个月过去了，一年、两年、三年……转眼十个年头过去了，他始终没有捡到：点金石。

有一天早上，他刚刚睡醒就起来去捡石头，弯腰，捡石头，看也不看，手腕轻轻一动，石头划着优美的弧线飞进大海中，激起浅浅的浪花。

第十块，第十一块，第……就在第二十一块石头脱离手掌的瞬间，他感觉到一股触手如脂的温暖，不，刚才的石头是温的！

然而，石头早已飞入了大海，海面风平浪静，已看不出一丝石头跌落的涟漪。

十多来，捡石头、甩石头，已经成为这个人的下意识的行为，以至于当梦寐以求、苦苦寻觅的“点金石”出现时，他仍然习惯性地扔到了海里。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易很自然地就能发生作用了。”

我们的旧习惯，就如同寻找“点金石”的穷人扔石头的行为。

如果不改掉那些有碍我们成功的坏习惯，养成帮助我们达成目标的好习惯，无论你有多好的计划，也不过是空想一场，最终落得个失败的下场。

老鹰是世界上寿命最长的鸟，可以活到70岁。

不过，在老鹰40岁的时候，要经历一次“涅槃”。

原来当老鹰活到40岁时，它的爪子开始老化，喙变得又长又弯，翅膀变得十分沉重，羽毛也长得又浓又厚。

这时的老鹰，别说捕捉猎物，就连飞翔都十分吃力。

这时，老鹰只有两种选择，一是等死，二是经历一个十分痛苦的重生过程。

为了继续活下去，老鹰要努力飞到山顶，在悬崖上筑巢，然后，它就要躲在巢里等待150天。

首先，它要用喙击打岩石，直到喙完全脱落，等新的喙长出来后，它再用新喙把指甲一根根拔出来，等新的指甲长出来后，它再把羽毛一根根地拔掉。

5个月以后，新的羽毛重新生长出来，重生的老鹰再次搏击长空。

<<最完美女孩的智慧书>>

编辑推荐

《最完美女孩的智慧书》是一本改变千万女孩的励志精典。

做优秀女孩，成就卓尔不凡的人生。

成长最痛苦，最关键的时刻，就是破茧化蝶的那一刻，每个女孩的成长都需要经过痛苦的蜕变。

《最完美女孩的智慧书》告诉你如何摆脱成长的烦恼，成为一个知书达理、可以战胜一切困难的优秀女孩。

<<最完美女孩的智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>