

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么培养女孩要有别于男孩>>

13位ISBN编号：9787510811951

10位ISBN编号：7510811953

出版时间：2012-3

出版时间：九州出版社

作者：程文

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 内容概要

父母的想法改变1%，女孩的人生就会变得与众不同！  
正如那句古老的童谣所说：“女孩是用糖、香料和一切美好的东西做成的。”  
当一个粉雕玉砌的女孩刚刚降临人世时，决定女孩性别的“X”染色体就注定了女孩和男孩天生就不一样。  
女孩的语言能力比男孩强，男孩的空间感知能力比女孩好。  
当他们还在母体中时，女孩大脑的发育速度就明显快于男孩大脑的发育速度。  
男孩女孩在生理、心理上都有各自的特点，存在不少差异。  
权威专家深入剖析女孩教育精髓，倡导父母从这些差别入手去了解女孩，用真正科学、有效的方法去养育女孩。

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 作者简介

程文，资深编辑，曾工作于教育一线多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，著有多部家庭教育类畅销书。

主要作品有《3岁决定孩子的一生》、《10~16岁叛逆期，妈妈送给青春期女儿的礼物》、《培养最棒男孩的第1本书》、《这样做女孩最优秀》等。

其作品思想成熟，视角独特，具有很强的指导性和操作性。

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 书籍目录

#### 第一章 来自金星的小女孩

- 女孩和男孩生来就不一样
- 女孩与男孩大脑结构的差异
- X染色体——决定女孩一生的成长轨迹
- 雌激素和孕激素对女孩的影响
- 谈谈女孩与生俱来的天赋和优势
- 女孩vs男孩：警惕性别思维定势

#### 第二章 女孩的成长历程——了解你的女儿

- 要想了解女儿，就要用女儿的眼睛看世界
- 让女孩像花蕾一样绽放：从出生到6岁
- 感情蓬勃发展的时期：7~12岁
- 一夜之间变成了“刁蛮公主”：13~17岁，成长的秘密
- 18岁以后：引导女儿找到自己的位置
- “谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区

#### 第三章 从优势、劣势看女孩比男孩需要加强的弱项

- 女孩比男孩需要更多的爱与关注
- 让小公主勇敢起来——胆小、懦弱不是女孩的代名词
- 女孩比男孩爱“黏人”——女孩的依赖心理
- 女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感性不可忽视
- 女孩更注重人与人的关系——女孩的平和
- “选这个，还是那个”——女孩天生缺少主见
- 不要让“柔弱”成为女孩的代名词——女孩的娇弱

#### 第四章 养育女儿，爸爸妈妈如何扮演完美的角色

- 我们是女儿成长的帮助者而非领导者
- 聪明的母亲（一）：女儿是妈妈的贴心“小棉袄”
- 聪明的母亲（二）：教女儿感知幸福的能力
- 父亲的礼物（一）：“未来老公像爸爸”——做女儿的情感榜样
- 父亲的礼物（二）：父爱的表达方式
- 学会沟通，做好女儿的心理医生
- 为女儿营造和谐的家庭环境

#### 第五章 “富”着养，女孩更需一种超凡的气质

- 女孩为何要“富”着养
- 富养，轻松打造更具内涵的女孩
- 举止——举手投足间培养女孩的淑女气质
- 谈吐——让女孩“说”出气质
- 礼仪——仪表美是女孩的第一要素
- 装扮——引导女孩选择适合自己的衣服
- 音乐——提高女孩自身的修养
- 阅读——博览群书，培养知性气质

#### 第六章 女孩性格教育中的心理学

- 原理1：培养女孩的乐观心态——斯万高利效应
- 原理2：用鼓励成就女孩的自信——手套效应
- 原理3：善良让女孩成为天使——从低到高原则
- 原理4：从小培养女孩的同情心——同理心效应
- 原理5：宽容心给女孩增添魅力——海格力斯效应

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

原理6：培养女孩的亲和力，给她一个好人缘——亲和效应

第七章 学习的差异：如何提高女孩的数学、思维、学习能力

读懂女孩的思维方式和学习特点

数学——不再是女孩心中的痛

英语——帮助女孩发挥“先天优势”

学习很有趣——让女孩喜欢上学习的4种方法

助女儿一臂之力，帮她制订科学的学习计划

发挥天赋，让女孩成为小作家

第八章 7项能力教育，可以让女孩进步得更快

8岁左右，着重培养女孩的记忆力

10-12岁，开发女孩的艺术天赋

鼓励女孩的创造力，让小丫头更有灵气

理财能力的培养——教女孩如何管钱

时间管理能力的培养——女孩健康成长的第一法则

理性思考能力的培养——让女孩拥有“理性思维”

“让我自己想一想”——引导女孩独立思考人生

第九章 妈妈要教女孩应对未来的机遇和挑战

从小学到初中，需要女孩做哪些转变

让她的一生更快乐、少受伤——教你的女孩学会爱自己

让女孩知道，眼泪解决不了问题

为了女孩的幸福，父母应早做筹划

青春期，和女孩一起见证成长的喜悦

教女孩一些自我保护的方法

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 章节摘录

版权页：科学研究表明，女孩和男孩大脑结构的差异主要表现在两个半球发育速度、神经递质和海马趾上。

女孩与男孩的大脑，是从相同的地方——右半球开始发育的，但女孩的大脑从右向左发育的速度比男孩的快。

这就不难解释为什么小女孩比小男孩更早学会说话，因为大脑的左半球负责“掌管”语言中枢。

当女孩学走路时，大脑皮层的枕叶会得到更快的发展，这使得她们能够比男孩接受更多的感性材料。

比如，小女孩能够从一大堆噪音中准确地分辨出爸爸妈妈的声音，因为她们对噪音比男孩更敏感。

同时，女孩具有比男孩更灵敏的触觉、听觉、味觉，并能更好地享受这些感觉；她们有着比男孩更感性的内心世界。

这个现象，也能解释为什么女孩能抱着洋娃娃玩更久。

与女孩相比，男孩的大脑随着年龄变化而不同。

男孩大脑的右半球更有优势，这使得他们更缺少感性，而更具有空间感。

小男孩都不肯老实地坐着，喜欢到处乱跑。

他们看到一样东西就想抓着玩，喜欢蹦蹦跳跳，学走路也较女孩快。

在女孩和男孩的大脑中，大脑通过神经递质的传递来完成学习和工作，但是他们的神经递质的性质不太一样。

比如，女孩的大脑比男孩的大脑分泌了更多的5-羟色胺，它能够控制人的情绪冲动。

这也是为什么两三岁的女孩比同龄的男孩子更安静的原因。

女孩的大脑还能分泌更多的催产素，这种物质与照顾孩子有直接关系。

生活中，不管是哪个年龄段的女孩都更喜欢玩洋娃娃。

一项最新的科学研究还发现，不单是人，所有雌性的灵长类动物，在接近婴儿、小动物或者其他需要它们照顾的对象时，大脑都会分泌催产素。

到八九岁时，大脑的另一个部分——海马趾开始活跃起来了。

所谓海马趾，就是位于每一侧脑室的下沿，形如海马一般的突起。

它的最大功能就是储存记忆。

研究表明，女孩的海马趾比男孩的大。

更重要的是，女性海马趾中的神经元的数量和神经传递的速度也超过男性。

所以，生活中，我们不难发现小女孩的记忆力要好过小男孩。

比如，两个同为8岁的女孩和男孩，同时被要求叠被子、擦桌子、倒垃圾。

你会发现，女孩不需要你再次提醒就能做完这三件事，而男孩可能擦了桌子却忘了倒垃圾，倒完垃圾又忘了叠被子了。

女孩与男孩在海马趾的结构上为什么会有这么多不同呢？

从科学上的观点来看，答案就在于进化。

数百万年前，女性负责照顾孩子，而男性则外出打猎，这种情况一直持续到一万年。

男女分工的不同，也促成了大脑结构的差异。

为了更好地照顾孩子，女性需要更好地发展大脑的左半球，以产生语言和声音；需要更好地发展海马趾，以帮助她们记住那些复杂而琐碎的事情。

为了能在第一时间听到孩子的哭声，她们变得更敏感；为了在遇到危险时保护孩子，她们变得比男人更冷静，能沉着思考，再行动。

与此相反，男性在打猎时不需要顾虑太多，这是一个不需要太多的语言，而需要更多的行动。

这也决定了男性为什么冲动、好斗，因为无论是打猎还是战争，都需要这些。

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 编辑推荐

《为什么培养女孩要有别于男孩》编辑推荐：最权威、最实用的养育女孩的第一本书！  
科学研究发现：染色体、大脑结构、荷尔蒙，这三大生理因素决定了女孩和男孩的养育方式天生就是不同的。  
从女孩降临的第一天起，由于大脑结构的差别和X、Y染色体的不同，注定了女孩和男孩天生就有着种种不同。  
父母只有尊重性别差异，因材施教，才能培养出优秀的孩子。  
用最通俗的语言、最科学的方法，指导父母教出最出色的女孩。

## <<为什么培养女孩要有别于男孩>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>