

<<心海与人海>>

图书基本信息

书名：<<心海与人海>>

13位ISBN编号：9787510810480

10位ISBN编号：7510810485

出版时间：2011-10

出版时间：九州出版社

作者：梁红超

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心海与人海>>

### 内容概要

梁红超的《心海与人海》是一本心理学书，讲的是禅宗心理学。

本书主要目的就是，告诉大家一个好的通俗易懂的方法，认识自己的好方法，从而使人们像旅游一样，走进自己的内心世界。

这是一个你似曾相识，但又让你充满惊奇的世界。

## <<心海与人海>>

### 书籍目录

#### 第一章 心海与人海

人格结构对应社会结构

人格分裂

头脑分裂实验

人格结构

禅宗心理学

人心与社会的区别

#### 第二章 人心中的个体——真我

真我的实体性

人格实体

真我与心理能量

真我和意识

人心与意识的关系

人心与意识的区别

意识在哪里

#### 第三章 人心中的政府——自我

人格的成长

自我

自我的类型

潜意识

#### 第四章 人心中的政党——情结

情结的形成

情结的类型

常见的情结的类型有

常见爱的情节

恨的情节

情结和意义

情感和理智

情感与理智的精确对称

#### 第五章 人心中的战争——心理冲突

恨和爱

心理冲突

膨胀与反膨胀

压抑与反压抑

囚禁与反囚禁

混乱

仇恨和恐惧

仇恨情节扭曲心灵

#### 第六章 人心中的革命——性格变革

性格改变的原理和方法

心理分析

张爱玲的心理分析

卡夫卡的心理分析

希特勒的心理分析

禅宗心理治疗法

<<心海与人海>>

第七章 人格结构全景图

人格结构的平面图和剖面图

人格的境界

第八章 禅宗与心理分析

心理学的顶峰

禅宗与心理分析

心的传承

第九章 人生需要修行

修行与科学

自制力

自制力缺陷往往有两种原因

爱的能力

发挥你的潜能

第六章 社会心理学

社会心理学

人格结构和社会结构

人际关系的奥秘

国家的自大

国家的自卑

国家的疯狂

日本军国主义

后记

## &lt;&lt;心海与人海&gt;&gt;

## 章节摘录

儿童时期是内社会发展的原始社会阶段，在这一阶段中，内社会处于发育的初期，神经系统发育还不完善。

儿童还没有完整的自我，内社会没形成一个政府，没有形成为某种目的而奋斗的统一意志，儿童的精神世界是父母精神世界的一部分。

儿童在父母翅膀下，就像原始社会的人类仍在自然的黑暗中，有同在的温暖和被要求成长的恐惧。

儿童的信仰就像原始社会的信仰一样，是个大杂烩，内容虚幻，不连贯。

在儿童的眼里，世界是由一串串奇迹构成的。

儿童的人格很原始，像原始社会的组成结构。

青少年时期是人生的特殊时期，是内社会发展的封建社会阶段。

青少年的人格往往专制而又独断，一意孤行而又充满了力量。

青年处于社会的入口处，一方面他们没有能力自己养活自己和决断自己的人生方向，没法在经济上和精神上取得独立；另一方面他们的内心渴望独立，渴望自我统合。

这种寻找最终多表现为偶像崇拜，童年时期崇拜孙悟空，现在开始崇拜孙楠。

崇拜的对象从神话人物到现实人物，表明青年开始了从幻想走向现实的过程，但“偶像崇拜”这种行为的本身仍然是人格不成熟的表现，表明青年人在精神仍然在依赖外在的事物，真正强大的精神力量还没有凝聚起来。

青年人也许是有力的，但还不是坚强的。

对于青年而言，重要的是人格的独立，而不是对与错的纠缠。

他们的反抗更多的是一种象征，反抗作为一种姿态本身比反抗的内容更重要。

下面就是《参考消息》刊登的一个例子。

针对美国饶舌歌手“痞子阿姆”反复以粗话咒骂母亲的行径，总统布什忍无可忍，公开怒斥阿姆是对美国青少年最具危险的威胁。

目前正在英国各地巡回演唱的阿姆，每次登台不论说话还是演唱，总是脏话连篇，甚至随兴所致地辱骂自己的母亲。

.....

<<心海与人海>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>