

<<静谧之心>>

图书基本信息

书名：<<静谧之心>>

13位ISBN编号：9787510806773

10位ISBN编号：7510806771

出版时间：2010-11

出版时间：九州

作者：克里希那穆提

页数：348

译者：邵金荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<静谧之心>>

前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时被“通神学会”带到英国训导培养。

“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。

而他自己在30岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。

1929年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。

克里希那穆提一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。

别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。

他不断吸引全世界各地的人士，但是坚持宣布他不是宗教权威。

他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。

他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族制约的弊害。

他一直指陈打破意识束缚，进入“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想象的能量”。

这个广大的空间，正是人的生命创造力的源泉所在。

克里希那穆提一生演讲无数，著述甚多，所有语言归结为一点，“我只教一件事，那就是观察你自己，深入探索你自己，然后加以超越。

你不是去了解克的教诲，你只是在了解自己罢了。

”他的心要，为世人指明了东西方一切伟大智慧的精髓——认识你自己。

<<静谧之心>>

内容概要

克里希那穆提说道，真正的变革，唯有依靠那些发现了爱和“看”之真谛的人们才能实现。

《静谧之心》由克里希那穆提两部颇具知名度和影响力的作品《心灵的革命是唯一的出路》(The Only Revolution)和《改变是我们的当务之急》(The Urgency of Change)组成，它为我们指明了建立新秩序的必由之路——摒除内心的嫉妒与邪恶，放弃所有已知的事物。

因为只有那样，我们才能进入纯真的状态，从而“让呈现于眼前的永远都是全新之物”。

相比之下，传统的改革者只是对旧有之物修修补补。

一旦进入冥想，自我和世界之间的界限便消融了，从此，生命就会焕发意义，“天地之美方得恒存”。

透过作品，克里希那穆提只向我们强调一点：“自我消失之时，就是真爱登场之际。

”他声称：“在无我的状态下观察世界，堪称人类最伟大的一项行为技巧。

”借助字里行间的睿智之语，克里希那穆提让我们睁开双眸，打开心扉，探寻实相。

<<静谧之心>>

作者简介

克里希那穆提（1895—1986）享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。

他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。

他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。

他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和

<<静谧之心>>

书籍目录

第一部分 心灵的革命是唯一的出路

一、在印度讲谈

- 1 冥想是完全置身世外
- 2 冥想是思想的空无
- 3 冥想没有源起，因此也没有终点
- 4 冥想一开始，观察者就消失了
- 5 冥想的头脑包含了所有种类的寂静
- 6 如果刻意冥想，进入的就不是冥想
- 7 “无我”状态并不是与现实分离
- 8 冥想需要最高形式的克己自律
- 9 冥想是彻底无为
- 10 终止所有的评价和道德观，才可能认清事实真相
- 11 在灵光一现的顿悟瞬间，思想戛然而止
- 12 真正的自由是认清事物的本质
- 13 冥想是心灵之光，是绽放的爱
- 14 只有在了无牵挂中，才能找到绝对的自由
- 15 不要遵从任何既定的方式，也不要遵从宗教导师

.....

第二部分 改变是我们的当务之急

<<静谧之心>>

章节摘录

问：我真的很想知道是否有神存在。

如果没有神，生活岂不失去了意义？

因为不了解神，于是人们创造了上千种有关神的信仰和形象。

但是，这些信仰带来的分歧和恐惧却导致了人与人之间的阻隔。

为了摆脱因分歧带来的痛苦和伤害，人们便编造出更多的信仰，以致淹没在越来越多的痛苦和迷惘之中。

虽然并不知道是否有神，但我们却相信神。

神到底是什么？

这个问题我问过印度的很多圣僧，也问过这里的大师，他们都坚持要相信有神。

“先相信，之后你就会知道；没有信仰你永远都找不到答案。

”您怎么看这个问题呢？

克：真的有必要弄清楚有关信仰的问题吗？

探求远远比知道重要得多。

知道什么是信仰就意味着不再信仰。

头脑只有摆脱信仰才能观察。

是信仰，或者说是没有信仰束缚了人们；有没有信仰都一样：它们是同一枚硬币的正反两面，所以，我们根本不应该纠缠于信仰是好是坏的问题。

如果头脑真的能摆脱信仰，“神是否存在”的问题就有了完全不同的意义。

神这个词，以及有关它的传统、记忆、理性和感性内涵——所有这些都不属于神。

这个词并不是神本身。

所以，我们得首先在头脑中去除这个词。

问：我不知道您这是什么意思。

克：神这个词代表传统、希望，是人们在绝望时的渴望，是对终极的追求，是一种运动，赋予存在以活力。

这个词本身代表着终极，但它并不是所指之物本身。

头脑里所有的仅是这个词而已，这个词表现出来的是思想。

问：您是在让我摆脱词语的束缚吗？

我怎能做得到呢？

词语是过去；是记忆。

妻子是词，房子也是词。

我从呱呱坠地就开始接触词语，词语是交流和认知的工具。

虽然您的名字不是您，但是没有您的名字，我就不能询问关于您的情况。

您现在问我头脑是否能摆脱词语——这不就是在问，头脑能否摆脱它自己的思想活动吗？

克：当我们谈论树的时候，“树”这个词代表普遍公认的事物，它就在我们眼前。

但提到神的时候，则没有具体所指。

因为找不到所指，所以人人都可以按照自己的形象创造神。

神学家以某种方式这么做，知识分子以其他方式也这么做，有无信仰的人都各有对策。

是希望孕育了信仰，而后才有追求。

这种希望是绝望的结果——这种绝望是指对于我们日常所见世界的绝望。

希望产生于绝望；它们也是同一枚硬币的正反两面。

没有希望的地方就是地狱，对于地狱的恐惧又让我们对希望无限憧憬。

然后幻想开始了。

所以神这个词没有把我们带向神，而是带向了幻想。

神是我们对所崇拜事物的幻想；无信仰者还为自己创造了另外他所崇拜的虚幻的神——如国家、乌托邦和圣书。

<<静谧之心>>

所以，我们刚才那样发问，是想问你能否摆脱这些词语以及随之而来的幻想。
问：我必须要好好思考一下。

<<静谧之心>>

编辑推荐

《静谧之心》：世界著名心灵导师克里希那穆提作品。

克里希那穆提说道，真正的变革，唯有依靠那些发现了爱和“看”之真谛的人们才能实现。

《静谧之心》由克里希那穆提两部颇具知名度和影响力的作品《心灵的革命是唯一的出路》（The Only Revolution）和《改变是我们的当务之急》（The Urgency of Change）组成。

《静谧之心》为我们指明了建立新秩序的必由之路——摒除内心的嫉妒与邪恶，放弃所有已知的事物

。因为只有那样，我们才能进入纯真的状态，从而“让呈现于眼前的永远都是全新之物”。

相比之下，传统的改革者只是对旧有之物修修补补。

一旦进入冥想，自我和世界之间的界限便消融了，从此，生命就会焕发意义，“天地之美方得恒存”

。透过作品，克里希那穆提只向我们强调一点：“自我消失之时，就是真爱登场之际。

”他声称：“在无我的状态下观察世界，堪称人类最伟大的一项行为技巧。

”借助字里行间的睿智之语，克里希那穆提让我们睁开双眸，打开心扉，探寻实相。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>