

<<爱与寂寞>>

图书基本信息

书名：<<爱与寂寞>>

13位ISBN编号：9787510805776

10位ISBN编号：7510805775

出版时间：2010-7

出版时间：九州出版社

作者：[印]克里希那穆提

页数：221

译者：罗若蘋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱与寂寞>>

前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时被“通神学会”带到英国训导培养。

“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。

而他自己在30岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。

1929年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。

克里希那穆提被美国（《时代周刊》称为“20世纪最伟大的五大圣者之一”）。

他一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。

别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。

他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。

他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。

他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族狭隘性制约等等的弊害。

他一直指陈打破意识束缚，进入“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想象的能量”。

这个广大的空间，正是人的生命创造力的源泉所在。

<<爱与寂寞>>

内容概要

在《爱与寂寞》中，克里希那穆提带领我们深入探索了我们与自己、与别人、与团体的关系，指出只有认识自己，了解使个人与团体分化、孤立的制约因素，我们才会拥有“真正的关系”。只有当心灵不再有任何形式的逃避时，我们才能与寂寞、孤独直接沟通。这样，我们才会拥有热情，拥有爱。

《爱与寂寞》使我们再次沐浴在克里希那穆提丰富、独特、感人的心灵之光中，从而有能力在人生中创造真爱。

<<爱与寂寞>>

作者简介

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

<<爱与寂寞>>

书籍目录

第1章 人际关系中是否有秩序第2章 快乐在我们生活中扮演的角色第3章 占有、拥有就是爱吗第4章 我们的生命为什么空虚第5章 爱的可能第6章 性是一种完全逃避自我的方法第7章 如何摆脱恐惧第8章 如何克服寂寞第9章 “我”是空虚的始作俑者第10章 寂寞是自我封闭的行动第11章 关于“爱”的交锋第12章 爱与寂寞第13章 有依赖，就没有爱第14章 混乱的根源第15章 爱与美第16章 爱的意义第17章 爱是一种祝福而不是快乐第18章 爱和哀伤第19章 爱是美德的精髓第20章 如何摆脱孤独与依赖第21章 人类能否超越哀伤第22章 谁该对混乱的世界负责第23章 寂寞、孤独与爱

<<爱与寂寞>>

章节摘录

你的心灵为什么会服从？

你问过这一点吗？

你是否知道自己正依循着某种模式呢？

无论是何种模式，不管是你自己建立的，或是别人为你设立的。

我们为什么总是服从？

显然地，只要服从，就不可能有自由。

然而，心灵总是追求自由的——愈有智慧，愈警觉，愈觉察，就要求得愈多。

心灵之所以服从、模仿，是因为服从、依循模式是比较安全的。

这是显而易见的情形。

你很世俗地为人处世，是因为服从比较妥当。

你可能在国外接受教育，是伟大的科学家、政客，但是暗地里你总是有一种恐惧：如果你不上寺庙或不去做那些别人告诉你的俗事，可能就会有麻烦了。

所以，你只好服从。

服从之后会是什么情形呢？

请探索下去。

当你服从的时候，你的心灵会发生什么事？

‘首先，你会全然拒绝了自由，全然拒绝了认知，全然拒绝了独立的欲望。

当你服从时也会有恐惧的，对吗？

从孩童时起，我们的心灵便被训练得要模仿、服从社会上的模式——通过考试，得到学位，如果幸运的话，谋得工作，然后结婚，就此结束一生。

你接受了这种模式，而且你因为害怕而去遵循它。

所以，打从心底里你就否定自由，你就害怕，你就有种感觉——不想要自由地去追求、探索、寻找及发问。

所以导致了人际关系的脱序。

你我正试着深入地去探索，去拥有真实的洞见，去看看真理。

而就是这种对真理的认知，解放了心灵。

这不是练习或探索之类的活动，而是真实地认知“实然”。

<<爱与寂寞>>

媒体关注与评论

“有一个名字，它对抗所有的神秘、怀疑、困惑、迂腐、奴役，那就是克里希那穆提。他是一位超越时代的人物，独立于天地之中，我们不妨称他为真理的明师。

” ——亨利·米勒

<<爱与寂寞>>

编辑推荐

《爱与寂寞》由九州出版社出版。

<<爱与寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>