

<<谋生之道>>

图书基本信息

书名：<<谋生之道>>

13位ISBN编号：9787510805608

10位ISBN编号：7510805600

出版时间：2010-7

出版时间：九州出版社

作者：克里希那穆提

页数：270

译者：廖世德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谋生之道>>

前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时被“通神学会”带到英国训导培养。

“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。

而他自己在30岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。1929年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。

克里希那穆提被美国《时代周刊》称为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。

他一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。

别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。

他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。

他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。

他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族狭隘性制约等等的弊害。

他一直指陈打破意识束缚，进入“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想象的能量”。

这个广大的空间，正是人的生命创造力的源泉所在。

<<谋生之道>>

内容概要

我们一天之中，至少要花三分之一的时间在读书、在劳动、在伤脑筋。

这是为了什么?只为一件事——为现在和以后的生计而努力。

所以，谋生之道这个问题，实在是我们每个人最切身又无法漠视的重要课题。

克里希那穆提在本书中探讨了我们都须忙碌，却并不一定都肯投入的工作方式。

置身于疯狂地生产、制造、消费和浪费的世界中时，我们很少有人花时间去想，我们的工作是否在扭曲自己?是否在危害我们的生存环境?我们能否偶尔停下来，欣赏一下生活的美? 克里希那穆提这位心灵导师，再次在谋生之道这个重要的人生课题上，让我们分享了他深具哲理的、感人的教诲。

<<谋生之道>>

作者简介

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

<<谋生之道>>

书籍目录

出版前言小引 生活朴素与谋生之道第1章 内在的自由是最终目标第2章 正确的职业来自心的改变第3章 抗拒会使心变得迟钝第4章 热爱消弭牵挂第5章 在工作中寻找幸福第6章 世界是个人内在的投射第7章 从事自己喜欢的职业第8章 老师真正的作用在哪里第9章 在丑陋的世界上保持清明第10章 冲突使你疲惫第11章 生命在于创造第12章 人真正的工作是什么第13章 关系的转变是新社会的基础第14章 谋生之道从反抗虚妄开始第15章 不要把社会当做扩张自己的手段第16章 谋生之道无关贫富第17章 艺术就是“我”的缺席第18章 “分别心”加速心的败坏第19章 庸俗谋划了我们的卑贱第20章 闲暇时的思考第21章 完整的行动第22章 形象的形成第23章 免除制约第24章 明智即和谐第25章 野心之弊第26章 正确的谋生之道第27章 冲突源于内在第28章 让不满之火继续燃烧第29章 悠闲是学习的前提第30章 活得有创造性第31章 完整的责任感第32章 自以为是的日常生活第33章 以己身为师第34章 健全地活在不健全的世界第35章 正确的生活第36章 永远不要问“怎样”第37章 自利心使心腐败

<<谋生之道>>

章节摘录

现在请注意听我说什么。

你之所以无聊，是因为你发现你只有自己，也是因为你从来没有发现自己，所以你觉得无聊。

你说：“我就是这样吗？”

我这么渺小，这么烦恼。

我要挣脱这一切。

”你很无聊，所以你想逃避。

但是你现在说：“我不想这么无聊，我想弄清楚自己为什么会这样，我想知道自己到底是怎么一回事。

”这样你就像在镜子里看自己，你清楚地看到自己。

你看清楚自己的脸，然后说你不喜欢自己的脸，你应该漂亮，应该像电影明星。

但是，如果认真地看自己，然后说：“这就是我。

鼻子有一点歪、眼睛有点小、头发直条条。

”你这样说，你接受了你的脸，这时，你看你自己就不会觉得无聊。

只因为你排斥自己的眼前所见，心里想着别的事情，才会无聊。

同理，你看自己的内在，看清楚自己，这“看”就不会无聊。

这很有意思，因为这时你越看，就越有东西好看。

你可以一直深入、一直扩展，永无止境，这当然不会无聊。

如果你做得到这一点，你的所作所为就是自己喜欢的。

你喜欢做一件事，时间就消失了。

你如果喜欢种树，你就会为它们浇水、照顾、保护。

你一旦知道自己喜欢做什么，你就觉得日子苦短。

所以，从现在开始，你必须弄清楚自己到底喜欢做什么，真正想做什么，不要只关心谋生。

学生：先生，你怎样发现自己喜欢做什么？

克：你怎样发现自己喜欢做什么？

你必须了解，你喜欢做什么和你想做什么是不一样的。

因为你父亲是律师，或者你知道当了律师可以赚很多钱，所以你想当律师。

这样，你就没有爱你做的事情，因为你的动机是要做事情来谋利、来出名。

可是如果你爱一件事情，你是不会有动机的。

你不会利用自己的所作所为来博取自己的地位。

要弄清楚自己喜欢做什么事情最难，那是教育的一部分，要弄清楚，你必须非常深入地探讨自己。

这很不容易。

你说你想当律师，你很努力地当上了律师。

但是，有一天，你突然发现自己并不喜欢当律师，你想画画。

可是来不及了，你已经结婚，你有妻有子，你没有办法放弃你的工作、你的责任。

你觉得很不快乐，挫折感很深。

又如也许你说：“我真想画画。

”然后你全心全意投入绘画，可是有一天，你突然发现自己画得不好，你真正想当的其实是水手。

正确的教育并不是要帮助你追寻职业。

看在上帝的分上，把那种东西丢到窗外吧！

教育不只是从老师那边获取讯息、从书本学习数学或历史事件的日期，教育是帮助你了解问题。

这需要一颗良好的心，有理性、敏锐，没有既定信仰，因为信仰不是事实。

一个人信上帝和不信上帝一样迷信。

要弄清楚，你必须能够理解。

如果你已经有既定意见、已经有成见、已经有结论，你就无法理解。

所以你要有良好的心——敏锐、清明、明白、精确、健康。

<<谋生之道>>

你不需要有信仰的心、服从权威的心。

正确的教育就是帮助你寻找自己真正全心全意喜欢做的事情。

是什么事情并不重要，是厨师、是园丁，都没有关系，可是一定是你把心放在上面的事情。

这样，你做起事情就会很有效率，一点都不粗鲁。

这所学校应该通过讨论、聆听、沉默，也就是通过你的生活，来帮助你弄清楚自己到底喜欢做什么。

学校应该是这样一个地方。

学生：先生，我们怎么可能了解自己呢？

克：这个问题很好。

仔细听我讲。

你怎么了解自己？

你们懂我的问题吗？

有一天你开始对镜子看自己，几天或几个礼拜以后再看，然后说：“这也是我。

”对不对？

所以，你每天看镜子，你就开始熟悉自己的脸。

你说：“这就是我。

”那么，你能不能够同样用观察自己来了解自己呢？

你能不能观察自己的姿势、观察自己讲话的样子、自己的行为、观察自己是强硬、残酷、粗俗，或者很有耐性，来借此了解自己呢？

能这样，你就开始了解自己。

你从“自己的所作所为、所思、所感”这面镜子观察自己，因此了解自己。

所感、所做、所思，就是你的镜子，你从这面镜子开始看自己。

然后镜子说：“这是事实。

”但是你并不喜欢事实，所以你想改变事实，你扭曲事实，你没有照原样看它。

<<谋生之道>>

编辑推荐

《谋生之道》：世界著名心灵导师克里希那穆作品

<<谋生之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>