

图书基本信息

书名：<<培养会调适自我情绪的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营>>

13位ISBN编号：9787510804007

10位ISBN编号：7510804000

出版时间：2010-6

出版时间：刘泓孚、高长梅九州出版社 (2010-06出版)

作者：刘泓孚，高长梅 编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

乐观会增强你的信心，而仇恨会使你失去宽容和正义感。

如果你无法控制自己的情绪，你的一生将会因为不时的情绪冲动而受害。

《读品悟卓越小学生成才训练营：培养会调适自我情绪的小学生》精选有关情绪的故事，具有极强的可读性和启发性，文后精彩的“情绪悟语”，不仅让孩子体验到轻松愉悦的阅读之乐，更重要的是《读品悟卓越小学生成才训练营：培养会调适自我情绪的小学生》让孩子从各个方面认识、了解情绪，懂得如何调适情绪、控制情绪，成为情绪的小主人。

让积极、健康的情绪陪伴孩子快乐、幸福地成长。

#### 作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思（天池小小说下半月刊）》执行主编。  
曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究，在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。  
参与策划、编写的两套小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。  
主编的《新华句典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。  
策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。

书籍目录

第1辑 走出抱怨的泥沼宽容比自由更重要/郝铁川人生的“雀斑”/崔鹤同不到一天大/薛雅文宽恕是良药/矫友田羊羔的说服力/罗尔你说什么？  
我听不到哦/天天走出抱怨的泥沼/艾米学会忍受/李愚宽恕等在桥的另一边/田大海一分钱的布/刘超平包容是一条五彩路/张丽钧第2辑 每天你都有两种选择笑匠的哭泣/冯肯喜马拉雅山的猴子/关淡如照镜子/佚名小出租成了大“航母”/张达明羚羊的快乐/周慧让怨恨转个弯/陋兰成功先生与失败先生/关荣金每天你都有两种选择/胡杨讨好自己/应颖颖心境的魔力/陆勇强堵车的启示/(美)阿尔·马丁内斯 李麦/译第3辑 不要被自己击倒压力的馈赠/流沙把苦难放在远处欣赏/柳君活着就像在舞蹈/绘丹没人可以偷走你的梦想/若莲心境防割/毕淑敏不要被自己击倒/感动你的心在哪里，你的世界就在哪里/刘萍刀磕伤了就是锯/王绍斌南瓜究竟能承受多大压力/梦蕾一步改变一生/佚名在痛苦中感受幸福/李轶男第4辑 最大的魔鬼是自己富翁与修女/佚名守护一脸笑容/恒久先把泥点晾干/王悦名人制怒术/薛吉辰10个毛病/(美)蒂姆·赫德森荣素礼/译可乐杯倒了/虞珊妒忌：心灵的地狱/杨春晓用牙咬断了17株树/佚名最大的魔鬼是自己/张世普麦当劳总裁的心理锦囊/陈明聪别致的宣泄/刘国学别让嫉妒毁了你/沈岳明/译第5辑 能走多远走多远在希望中快乐/刘娟转念之间/流沙要想到自己的翅膀/曾昭安你努力了吗/崔鹤同长长的夜路/李维明能走多远走多远/南北与疾病较量/蒋平悲观者与厨师/佚名没有伞，就跑/杨海亮第6辑 移不走石头就远离它总会有人对你微笑/包利民我丑，我重塑/家玲林肯的“马蝇术”/佚名苹果被冰雹砸伤之后/佚名失败者也能成为偶像/马国福在困境中找出希望/黄阔登不带着怒气作战/佚名发火的习惯/佚名发怒是一种内心的脆弱/李剑红打不过就跑/泉涌移不走石头就远离它/绘丹弱者的等待/佚名第7辑 快乐是由什么决定的错误的恐慌/苏桔青疼痛是个好消息/罗西拔掉那颗蛀牙/秦素衣鲍威尔的快乐/赵晶快乐即成功/黄飞快乐的木匠/王悦/编译快事/佚名站在烦恼里仰望幸福/马德收集阳光/苏小蝉快乐是最好的药/罗西降低快乐的标准/流沙什么都快乐/三毛快乐是由什么决定的/尹玉生第8辑 先有自信才有奇迹做一只自信的小老鼠/郭俊明忘掉你的龋牙/流沙缺陷的优势/包利民我就是一块银矿石/子平罗纳尔多的龋牙/阿翔我很重要/毕淑敏最优秀的人是你自己/纪广洋自信的人更容易成功/刘萍老狗斗老虎/林芝拉自己一把/李瑞芳先有自信才有奇迹/(美)奥里森·马登自信是一朵花/潘向黎

章节摘录

1874年11月30日的夜晚，伦敦的布伦海姆宫灯火辉煌，一群贵族男女在这里翩翩起舞。突然，一位活泼、美丽的贵族夫人连声叫喊肚子痛，人们赶紧把她扶到就近的一个临时女更衣室。温斯顿·丘吉尔——一个早产儿，就这样非同寻常地来到人间。

丘吉尔是英国显赫的贵族公爵马尔巴罗家族的后代。英国除了王室以外，公爵家庭总共不超过20个，马尔巴罗家族按封爵次序名列第十位。丘吉尔的母亲詹妮是美国百万富翁杰罗姆的女儿，1873年与丘吉尔的父亲伦道夫结婚，1895年1月24日伦道夫因病医治无效，溘然去世，终年46岁。

这时的詹妮虽已40多岁。但依然美艳惊人，风姿绰约。不久，她便萌生了嫁给一个25岁男人的想法。然而消息一经传出，立刻遭到众多亲友的反对。就在詹妮几乎要放弃了的时候，詹妮25岁的儿子、与母亲要嫁之人同岁的丘吉尔，坚决地握住她的双手：“亲爱的母亲，就算全世界都反对您，我也会勇敢地站在您这边，所以，请您也一定要勇敢。”儿子坚毅、鼓励的目光，让詹妮义无反顾地披上了洁白的婚纱。

但这桩婚姻并没有维持多久。10多年过去了，詹妮的儿子丘吉尔已经凭借卓越的才能跻身政坛。60岁的詹妮也要再次迎来婚礼。

这次的决定同样遭到众人强烈的反对。尤其是儿子的那些反对派们。詹妮犹豫了。

这次与上次不同，丘吉尔打小就怀有雄心壮志，并且具备实现远大理想的能力。她不想因为自己贻误儿子的前程。然而，令她意想不到的，儿子再一次握住了她的手：如果让我在我的仕途与您的幸福之间作选择，我情愿选择后者。

请您不要再有任何顾虑。母亲幸福，我才幸福。詹妮又一次无比快乐地迈入了婚姻的殿堂。婚礼上，儿子依然像上次一样，坚强地站在她的身边，而另一边则是比儿子还要年轻的36岁的新郎。能够两次接受母亲的婚姻，也许很多人都做得到。

而面对巨大的压力，丘吉尔两次接受和自己年龄差不多的人作自己的继父，这需要多么豁达的胸怀。1908年8月15日，伦敦报纸登载了一条引人注目的消息：33岁的内阁贸易大臣温斯顿·丘吉尔先生与23岁的克莱门蒂娜·霍齐娅小姐订婚。

举行婚礼的这一天热闹非凡，宾朋满堂，欢歌笑语。证婚人是财政大臣劳合·乔治，而他选择的男傧相却是他在下院的一个坚决反对者——休塞西尔勋爵。

当时丘吉尔推行一系列争取工人拥护的社会改革，包括休塞西尔勋爵在内的贵族集团坚决反对这些改革。

这反映了英国政治生活中一个很有意思的特点：人们可以在下院和政治集会上相互咒骂，如同仇敌，但在个人生活中却能成为亲朋好友，相敬无间。

在政治生活中虽然是公敌，却不妨碍他们在私人生活中称兄道弟。恩格斯《在马克思墓前的讲话》中也这样说过：“马克思是当代最遭嫉恨和最受污蔑的人。……而我敢大胆地说：他可能有过许多敌人，但未必有一个私敌。”

西方近代的这种文化现象是多么的耐人寻味。宽容比自由更重要！这宽容来源于对每个人权利的尊重：我虽然不赞成你的观点，但我坚决捍卫你发表观点的权利：我虽

然不支持你的行动，但我坚决维护你合法行动的自由！

每个人看待同一个事物的态度、角度都不会相同，即便是一样的结果对不同的人也会产生不一样的影响。

站在自己的立场上，可能很多人与我们意见不合。

但是每个人都有选择的权利，尽管我们不支持，但是我们起码要尊重并且宽容别人的抉择。

P2-4

媒体关注与评论

乐观会增强你的信心，而仇恨会使你失去宽容和正义感。

如果你无法控制自己的情绪，你的一生将会因为不时的情绪冲动而受害。

——成功学大师戴尔·卡耐基 一个人除非先控制自己，否则他将无法控制别人。

——本杰明·富兰克林

编辑推荐

《培养会调适自我情绪的小学生》精选有关情绪的故事，具有极强的可读性和启发性，文后精彩的“情绪悟语”，不仅让孩子体验到轻松愉悦的阅读之乐，更重要的是让孩子从各个方面认识、了解情绪，懂得如何调适情绪、控制情绪，成为情绪的小主人。让积极、健康的情绪陪伴孩子快乐、幸福地成长。本书由高长梅主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>