

<<专门让中学生学会生活的美文精选>>

图书基本信息

书名：<<专门让中学生学会生活的美文精选>>

13位ISBN编号：9787510803901

10位ISBN编号：751080390X

出版时间：2010-4

出版时间：九州

作者：付琼杰 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

学会生活，我们便掌握了人生最基本的能力。

明确的目标，是我们生活的动力。

抓住了时间，就抓住了财富。

拥有了朋友和快乐，就如同拥有了阳光和氧气。

把挫折视为生活馈赠的礼物，学会正确处理生活中的问题。

通过阅读书中的一篇篇精彩华章，我们能感受到生活的五光十色，体验生活的风雨阳光，掌握生活的智慧，理解生活的真谛，从而学会生活，使我们的人生更加异彩纷呈。

作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思(天池小小说下半月刊)》执行主编。

曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究。

在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。

参与策划、编写的两套中小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。

主编的《新华旬典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。

策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。

策划的《读·品·悟》系列图书，自2004年出版以来，在全国产生了广泛的影响。

先后有6大系列荣获“冰心儿童图书奖”。

书籍目录

第一辑 快乐是单纯的 一张贺卡的欢乐祈祷 快乐是单纯的 生活不需要假如 愉快的棒球 不生气的人是聪明人 99一族 内外皆柔软 沙鼠的焦虑 制造快乐 挂在悬崖上的人

第二辑 播种习惯, 收获人生 谢谢你的时间 每天做好一件事 生活的意思 一只蜗牛的苦旅 首先要准备做一系列的选择 徐本禹的选择 比尔·盖茨为什么成为世界首富 球杆见证夺冠路 沉没的海岛 勇敢的美丽

第三辑 沟通也有温度 善解人意的魅力 以貌取人只会显得思想狭隘 学会倾听 与陌生人同桌 教授的尊重 四句终身受益的话 谢谢你的沉默 动物学家的发现 喜儿糕 女佣的智慧 把别人当做一个真正的人 素质 真正的帮助者

第四辑 不要只为面包而祈祷 不要只为面包而祈祷 靠自己 最重要的是什么 “金砖”的秘密 找到自己的路 学会自立 总有一把钥匙属于你自己 自己的菩萨 学习长颈鹿重新站起来 人生没有乞丐 珍惜自己 掉进坑里之后 上帝只会施舍一次 调整心态, 走出困境 走自己的路, 让别人去说吧 吃苦与吃肉

第五辑 成功只要3年 别等以后再 超越只需百分之一秒 小时间中成就的大事业 从现在开始行动 最好的年龄 迟到是一种病 零散时间中的奥秘 隐士的回答 董建华打工 从小体验生活

第六辑 感谢那手 感谢那手 学会感恩生活 根雕眼镜 这个世界的贫穷与富有 感恩 莫忘致谢 做最美的梦 谁是应感谢的人 幸福的时刻 感恩经营

第七辑 磨难之后是成功 磨难之后是成功 用光挫折感 最伟大的倒霉蛋 倒飞的鸟 挫折的神奇魅力 人生贵在磨炼 再试一次 戴高乐: 在夹缝里长大的总统 爬起来比跌倒多一次 挫折的礼物 从“心”出发 永抱“必胜”之心 化伤害为动力

第八辑 给老朋友的信 朋友是用来麻烦的 给老朋友的信 生命的礼让 一个半朋友 大象和蜜蜂交朋友 鹿与豹的故事 多结交比自己优秀的人 荀巨伯重义轻生 孤零零的狐狸 在英雄的连队服役

第九辑 把生活还给艺术 维斯瓦河的琴声 三位钢琴家演奏《波兰舞曲》 贝多芬之吻 我一直在努力 毕加索——世界上最年轻的画家 一尺深 福尔摩斯的原型 一张废纸片成就的文学大师 两个作家的“笑话” 《战争与和平》的创作经过

第十辑 一只小野鸭的超能量 8分23秒的震撼 一只小野鸭的超能量 从来没有真正的绝境 窗上, 那102点血迹 以动物为师 浪费资源就等于浪费生命 向动物学习 一次艰难的缺水体验

章节摘录

第一辑 快乐是单纯的 一张贺卡的欢乐祈祷 中午下班的时候，风很大。小区门口，一个收破烂的，正动作夸张地捂着三轮车上的纸片，仿佛风顷刻间要夺走他的什么宝贝似的。

是一个小伙子。
蓬乱的头发下，是一张瘦削的面孔。
我说，走，我的小屋子里也有些东西要卖。
楼道间的风，已经小了很多。
小伙子从容地做着分类，我也在整理着——以防一些重要的信件或报刊当垃圾卖掉。
我翻出一堆花花绿绿的贺年卡，便有一搭无一搭地重温着贺卡上那些温暖的话语。
突然，贺卡里传出一阵悦耳的铃铛声。

“是什么？”
“小伙子猛地转过头，现出一脸孩子般的好奇与惊讶。
是一个女孩——我刚刚打开的贺卡中，竟然“站起来”一个纸折的小女孩，而小女孩的身上，挂着两个小铃铛。
我把贺卡合上，亭亭玉立的小女孩便立刻消失在两片纸里。
再打开，伴随着悦耳的铃铛声，那些紧贴在纸片上的彩色纸条，便又幻化成了小女孩的身体、胳膊、腿，亭亭玉立地站了起来。

“好玩！”
“小伙子不由自主地发出一声惊叹。
“这个你还要吗？”
“他紧接着问我。
“哦，你要这个？”
“我一愣，对他的浓厚兴趣感到惊讶。
毕竟，他已经不是小孩了。
“是的，我有一个女儿，今年刚上幼儿园，我是说，她一定会喜欢。
“说完后，他憨厚地笑了。
“哦，你已经有了一个女儿。
“他还是个小父亲，我有点意外。
“是，”他腼腆地笑了笑，“已经4岁了，在一家私人幼儿园上学。
“谈到女儿，他的话匣子一下打开了。

女儿的乖巧，伶俐，以及发生在她身上的有趣故事，他一边讲，一边比手画脚，为我学着女儿的情状。

那一刻，我仿佛已经不再是一个陌生人，而是聆听他倾诉的一个亲人或者是一个朋友。
他滔滔不绝地讲了半天，突然，停了下来。
仿佛是意识到了自己有些失态，他不好意思地说：“对不起，一说起女儿，我就收不住，打扰你了。
“我说：“没事，你的女儿一定很可爱吧，为你们全家带来了不少的欢乐。
“我的话刚一出口，他的脸色突然变得有些黯淡，待了好一会儿，他才说：“大哥，不瞒你说，家里，只有我和女儿，她妈妈在孩子一周岁的时候，就跟着别人走了，至今也没有音讯。
“那天，除了那张贺卡，我把儿子的几样玩具一并送给了他。
但愿那张贺卡以及几样玩具，能给他的女儿带去欢乐，愿女儿的欢乐能为他带来欢欣。

——愿在尘世的艰辛中苦苦挣扎的人，心底总能有不绝的阳光以及不尽的笑声。
马德 快乐是单纯的 年末一个冰冷的早晨，我因看错表而起早了，骑车赶到游泳馆时还没有开门。
可门前已经黑糊糊地挤站着一堆人，走近细看，几乎都是老年泳友，却像小学生等着开校门一样，紧紧挤挨着铁栅栏。

<<专门让中学生学会生活的美文精选>>

有人还不停地吱呀怪叫：“到点儿了，到点儿喽！”

离规定的开馆时间还有一刻钟，老头们闹得更欢了，就在这欢闹声中铁栅栏自动打开，有人暴叫一声：“冲啊！”

呼啦啦大家争先往里拥。

进了大门还要穿过一个大院子，然后进大厅，穿过大厅再冲上二楼，才是更衣间和游泳池。

老头们能跑多快就跑多快，跑不太快的一溜小跑，不能小跑的就疾走。

我看他们的样子，是真的都想争当第一个进馆的人。

这让我感到好奇，游泳馆早进一会儿晚进一会儿有什么关系呢？

原来这些一年365天天天早来的人，每天早晨要争好几个第一，第一个进馆的人，第一个冲进更衣间占到自己喜欢的更衣箱，第一个跳进游泳池，第一个冲进厕所占个好茅坑。

无论争到哪一种第一，老头们都很快乐；没有争到第一的谈论这个争第一的过程中的洋相，也是一种乐事，同时还夹杂着许多可供大家一乐的其他话题。

一旦进了游泳馆，大家仿佛特别爱逗趣、爱说爱笑，无论谁说什么都很容易引起哄堂大笑。

就这样，老先生们每天的快乐从一进游泳馆就开始了。

而且这快乐的情绪会延续一早晨，甚至能影响一整天。

你看看，快乐就是如此单纯！

没有高级和低级之分。

天下之乐无穷，许多小事就能给人以大快乐。

老人们到游泳馆来游泳是为了健身，而快乐就是百验百灵的健身妙招。

而且根据哲学家梁漱溟的说法，“老小孩儿”是一种很高的境界。

他说人生有三种态度：逐求、厌离和郑重，若能经历逐求和厌离而跨入郑重，即为人生之化境。

他之所谓的郑重，即自觉听其自然流行，求其自然合理，“如儿童之能将生活放在当下，无前无后，一心一意，绝不知回头反看，一味听从生命之自然发挥……”当个这样的“老小孩儿”岂

是容易的事吗？

一个人当“老小孩儿”不容易，大家一起当“老小孩儿”就比较轻松了，快乐也会更多些。

记得冰心老人似也说过这样的话，你简单，世界就简单。

简单就更容易接受和储存阳光，而心灵上有阳光就是快乐之源。

快乐没有一成不变的定义，自己觉得快乐就是快乐的全部奥秘。

而上了一定年岁的人凑在一起集体找乐，比一个人偷着乐还有个好处，这好处就是能够传染快乐，也能够战胜快乐，即以最大的可能减少乐极生悲的事情发生。

蒋子龙

媒体关注与评论

为了成功地生活，青年人必须学习自立，铲除埋伏各处的障碍，在家庭要教养他，使他具有为人所认可的独立人格。

——（美）戴尔·卡耐基

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>