

<<归零的智慧>>

图书基本信息

书名：<<归零的智慧>>

13位ISBN编号：9787510802744

10位ISBN编号：7510802741

出版时间：2010-1

出版时间：九州出版社

作者：王绍璠

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<归零的智慧>>

### 前言

归零，是真正的大智慧。

归零，不仅是一种境界，还是一种方法，一种修证行愿的方法，一种获得智慧的方法。

归零可以达道，达道以后还须归零。

归零才可以心处常态、心处自在，这时才是我们的身体能量转变为大脑能量的时候，这时才是具足智慧能量的时刻。

归零应该成为人生的一种常态。

只有保持归零的人，保持平常心的人，才能处变不惊，宠辱不惊，才能保持清醒的头脑去发现、去创新，才能保持一颗天真浪漫的心态去享受人生的分分秒秒。

人生的痛苦——莫过于负担太重，负担太重就需要归零。

人生的痛苦——莫过于名缰利锁，名缰利锁就需要归零。

人生的痛苦——莫过于痴情不改，痴情不改就需要归零。

人生的痛苦——莫过于丧失激情，丧失激情就需要归零。

空非真空，归零不是零，归零不是空，归零是大有，归零是包罗万有，是可持续的有。

《金刚经》说：“应无所住而生心”，讲的就是归零之心。

在归零之时能够激情万丈地去迎接明天每一次日出的时候，我们就能体会“归零”的妙用。

《归零的智慧》一书，是现代禅文化倡导者王绍瑶先生超师之作，全书千言万语，归根结蒂两个字——“归零”。

旨在于有缘的广大读者能够在轻松阅读本书的同时，归零达道，展现智慧人生的新页，迈向智慧人生的征途。

## <<归零的智慧>>

### 内容概要

归零，是真正的大智慧。

归零，不仅是一种境界，还是一种方法，一种修证行愿的方法，一种获得智慧的方法。

归零可以达道，达道以后还须归零。

归零才可以心处常态、心处自在，这时才是我们的身体能量转变为大脑能量的时候，这时才是具足智慧能量的时刻。

归零应该成为人生的一种常态。

只有保持归零的人，保持平常心的人，才能处变不惊，宠辱不惊，才能保持清醒的头脑去发现、去创新，才能保持一颗天真浪漫的心态去享受人生的分分秒秒。

## <<归零的智慧>>

### 作者简介

王绍璠，旅美台湾学者，现代禅文化的倡导者，零项修炼的创始人。

王先生师从南怀瑾先生四十余年，深得先生的心传，自二十世纪八十年代回国后，历年举办传统“禅七”及在北大、清华等院校举办系列中国文化讲座。

先生在传承千百年中国及禅文化的基础上，发扬创新、独辟蹊径，开创了“零项修炼”课程，使现代学人都能够多、快、好、省的引爆激情、顿开智慧，令学人打开自己的心灵之眼，充实自性之美，进而传承中国及禅文化的精蕴，引领人类和谐社会。

王先生的论著有：《从野兽到成佛》、《只为辜恩始报恩》、《禅门狮子心》、《呼唤企业家心的回归》、《心的解放》、《禅与企业管理》等。

## &lt;&lt;归零的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一天 智慧的大门——归零放下归零生命的实相禅法的杀威棒承当白痴方圆自在规矩来牢笼不肯住自他不二智慧之学假戏也要真作礼乐文明的风范天生禅心禅心本是中国心没有时间恐惧历史文化的轴心忆苦思甜燃起智慧的明灯禅的历史定位从孔夫子到毛泽东智慧不是信仰智慧亲证一把金钥匙一口吞尽四海水智慧的关怀此教非彼教吹尽狂沙始见金在反思中前进天生禅风的民族真参实悟显本色改变基因序列健全无漏之慧开启大脑a波——平常心的标志开启大脑奥秘之门克隆智慧的方法圣凡的差别玩大脑就是玩永动机质能的和谐转换身心健康的秘诀一步到位的智慧禅的教育——以智慧交融实证就是解放大脑第二天 归零达道，承当智慧中国文化不懂禅就不懂中国文化不能在河边渴死口头禅之误参禅犹如学游泳觅心了不可得万法本闲，唯人自闹从假设到真理回到统一场心内虚空如片云疑情顿起静坐冥想之益天道无亲，唯与善人爱因斯坦和释迦牟尼引燃探索的激情疑隋唤出a波按照程序去参狂心顿歇即菩提仁、智、勇兼备好手过三关真参实悟天地之大，在哪里安身立命话头的妙用参话头与潜能参话头与六度清风徐来香满天兴禅护国论农禅精神止、定、静、安、虑、得一份疑隋，一份灵光参破天机大脑的实验室山穷水尽花自明一个怜悯之念宇宙大爆炸前的面目科学家的参究第一推动力之谜哲学之王悬崖撒手，自肯承当无缘之慈，无缘之悲我来了，我看了，我做了心空及第归……第三天 参须实参，悟须实悟第四天 为天地立心，为生民立命第五天 一花一世界，一叶一菩提第六天 九天揽月，四海纵横第七天 缘起性空，性空缘起附录：

## &lt;&lt;归零的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

先问你，老师经常讲一条白练去，古庙青灯去，请问这个是什么意思？

大师兄说：这个是明色边之事！

是说悟道的境界。

他小师弟说：不对，不对！

师兄不能这么讲。

他大9币兄说：你说什么？

你不服气？

好，点香来，打坐。

香没有烧完，一下子走了，拜拜了。

他小师弟说了一句名言：“坐脱立亡即不无，先师意犹未梦见在。

”你坐脱立亡容易，耍这一套，可是你没觉悟，先师意未梦见在。

这才是禅宗。

那什么叫做坐脱立亡呢？

我一直想批判这个，南老师也是这样告诉人家。

什么坐脱立亡呀，没有这回事！

没有坐脱立亡这件事情，要死就死，还要什么坐脱立亡、预知死至，绝没有那回事！

白隐禅师就参这个，为什么岩头大吼一声死呢？

参参参，坐在食堂旁边参，突然跳出一个青蛙呱呱叫，他听青蛙叫就悟了，便开始给人们说法。

有一天碰到一个朋友，他说：白隐呀，我看你说的是口头禅。

白隐说：你怎么会这么贬低我呢？

他说：我告诉你呀，我也没有悟，可是我根据师傅的说教，一看你就不是。

白隐说：那么，你能不能带我去拜见你的师父？

可以是可以，你要谦虚一点，我师傅最讨厌狂人，你有点狂。

白隐说：那没有问题。

虽然这样还是留了一手，把自以为是悟道的东西揣在口袋里。

见到老师后，白隐就把他悟道的心得双手递过去。

这个老师左手拿了，放到屁股底下，说：这个是你写的，哪个是你悟的？

白隐一听，啊！

一下子楞了，拿不出来了。

白隐禅师这才知道自己并没有悟，一下子乖乖地参话头了。

白隐禅师是日本最后一代禅师，非常有影响，铃木大拙这些人通通是他的后代。

中国自乾隆中叶已经没有禅师到日本了，所以日本的禅也就衰落了。

后来日本明治维新，明治天皇把最后一个幕府赶掉了，禅也就没有了。

明治就是以神道把禅佛统统赶掉，以神道设教。

明治维新让所有的佛禅全部滚掉，因为那是支那的东西，我们要向西方学习。

他们开设鹿鸣馆，日本人这一点厉害，诸位呀！

什么叫鹿鸣馆？

就是外交部。

鹿鸣是《诗经》里面的一篇，明治维新给人家日本人用了，维新，你看看“周虽旧邦，其命维新”。

## <<归零的智慧>>

### 编辑推荐

《归零的智慧:禅的激情与顿悟》编辑推荐：归零是回归到本自具足的初始心态。

归零是回归到广大包容的平常心态。

禅门宗师。

禅宗古德：“见与师齐，减师半德；见过于师，方堪传授。

” br 归零的实际意义是：放下是为了更大的担当，休息是为了更远的长征； br 归零的实旨意义是：造就天地人精神，成就天地人事业。

br 《归零的智慧》一书主要任务 br 当今时代活着的人约可划分三类： br 第一类，从生到死，早九晚五，一直不停地兢兢业业在完成自己的职业，是绝大多数人。

br 第二类，从职业转化到事业，回归社会，引领未来，为公益社会服务的企业家，是少数人。

br 第三类，终生以事业为主，奉献牺牲，无怨无悔，超然名利，创造未来，是绝少数人。

br 归零的智慧修炼是塑造第三类人的伟大事业，是千家万户身心康宁、安身立命的平台，我们的口号是： br 放下是为了更大的担当。

br 休息是为了更远的长征。

br 修炼是为了更好的明天。

br 归零放下是解除尘劳、烦恼的终身修炼基础。

<<归零的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>