

<<孙子兵法与养生治病>>

图书基本信息

书名：<<孙子兵法与养生治病>>

13位ISBN编号：9787510801679

10位ISBN编号：7510801672

出版时间：2009-11

出版时间：九州出版社

作者：吴如嵩，黄英 著

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孙子兵法与养生治病>>

### 内容概要

被誉为“兵学圣典”的《孙子兵法》，内容精博深邃，已被人们广泛运用在军事以外的诸多领域，如企业管理等。

但是将孙子谋略直接运用于医学，本书是首例。

其实，早在古代，扁鹊、孙思邈等名医就提出过以兵论医、“防病如防敌”、“治病如治寇”、“组方如布阵”、“用药如用兵”等医理，立论新颖独到，说理精辟透彻。

当代《孙子兵法》专家吴如嵩先生和军队医师黄英女士，继承了中国古代医学家的学说，同时发挥各自的学识和专长，结合前人的兵法和医学论断，联手撰写出这部兵医同源的书稿，这是中国两千多年来第一部以《孙子兵法》论养生治病的专著。

本书四十三篇，篇篇均阐述了“兵与医”之间的辩证联系。各篇既独立成章，又相互连成一体；既有经典病例，又不乏新意。

## <<孙子兵法与养生治病>>

### 作者简介

吴如嵩，贵州铜仁市人，1940年8月生。

1962年毕业于贵阳市师范学院中文系。

现为中国人民解放军军事科学院战略部中国历代战略研究室研究员、博士生导师。

任中国孙子兵法研究会副会长，中国国际文化交流基金会、中国先秦史学会和中国农民战争研究会理事。

主要著作有：《孙子兵法

## &lt;&lt;孙子兵法与养生治病&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 医德如将德 1.天地之间，莫贵于人 资料链接：医德比医术更重要 2.禁祥去疑，信医不信巫 资料链接：医疗科学与巫术迷信 3.战必选将，疾当择医 资料链接：“庸医” 4.官兵一体，医患同心 资料链接：医患同心，其利断金
- 第二章 防病如防敌 1.防于未乱，治于未病 资料链接：疾病防治和中医养生 2.兵家重防微，医家重杜渐 资料链接：上医治未病 3.守我岩疆，先安未病 资料链接：在未病时防病的养生思想
- 第三章 养生如养军 1.兵家尚武德，修身重养性 资料链接：养生莫若养性 2.地势兵之助，地利人增寿 资料链接：养生与环境 3.兵非多益，食非过益 资料链接：谚语记在心，饮食好养生 4.养兵莫贵于习练，养生莫善于习动 资料链接：运动养生法 5.一张一弛是文武之道，劳逸适度为养生之宝 资料链接：劳逸结合养生箴言 6.怒而兴师必败，愠而处世戕身 资料链接：养生与养性 7.心静利于制胜，情怡益于永年 资料链接：养生根本在于谋心 8.养兵须作息有序，养生当起居有常 资料链接：生活起居的最佳时间 9.利胜者辱，过养则病 资料链接：养生适度谣 10.欲不可绝，欲不可纵 资料链接：古代房事保健食补谱 11.治军要激励士气，养生要勤练气功 资料链接：孙思邈的气功养生 12.治齿如治军，治目如治民 资料链接：叩齿保健的具体方法
- 第四章 治病如治寇 1.相敌以达变，四诊以察因 资料链接：健康自测十项指标 2.运筹以决胜，辨证而施治 资料链接：洪昭光教授谈辨证养生 3.胜敌在得法，治病如治寇 资料链接：去病延寿六字诀 4.擒贼擒王，治病治根 资料链接：关于防病治病的诗文名句 5.老敌之师，扶正祛邪 资料链接：扶正祛邪疗法临床运用 6.断敌要道，阻隔病源 资料链接：关于疾病、治病的谚语 7.焚敌资粮，断除病源 资料链接：读书也可治病养生 8.断敌内应，标本兼治 资料链接：“治标”与“治本”中的“标”与“本” 9.地有六形，医有六经 资料链接：六经与兵法 10.以寡胜众，同病异治 资料链接：兵法与医理 11.捣敌中坚，异病同治 资料链接：中医辨证法用药原则 12.无击堂堂之阵，无刺焯焯之热门 资料链接：中医三因制宜治疗方法 13.推波助澜，因势利导 资料链接：营卫循环与圆道 14.权衡得失，和解为宜 资料链接：小柴胡汤做法及功效(达表和里、升清降浊法)
- 第五章 治心如用谋 1.攻敌先攻心，治病先治心 资料链接：养身莫贵于养心 2.抑情制怒，以情制情 资料链接：及时“制怒”，防止肝气上逆 3.乖其所之，移情易性 资料链接：调神养生 4.兵不厌诈，疑病疑治 资料链接：疑病症治疗原则 5.气失则师散，神衰则体病 资料链接：精神的力量
- 第六章 用药如用兵 1.排兵布阵，用药组方 资料链接：药物养生 2.正合奇胜巧应变，君臣佐使须分明 资料链接：读《孙子兵法》，说用药如兵 3.用乡导得地利，依归经利药效 资料链接：经络养生 4.用兵宜慎，服药戒躁 资料链接：吃药特别注意事项 5.先伐谋后伐兵，先食疗后药疗 资料链接：世界流行的食疗九法阅读链接 浅释阴阳、五行、邪正、虚实 1.浅释阴阳 2.浅析五行 3.简释邪正 4.简析虚实

## <<孙子兵法与养生治病>>

### 章节摘录

插图：第一章 医德如将德1. 天地之间，莫贵于人《孙膑兵法·月战》一文写道：“天地之间，莫贵于人。”

“不得不战才去作战，讲的是中国古代军事家珍惜人的生命。

《黄帝内经·素问》一篇讲道：“天覆地载，万物悉备，莫贵于人。

”人应该“尽终其天年，度百岁乃去”。

讲的是古代医家对人类生命的珍爱。

为了人类健康长命，还是在蛮荒时代，中国就有中医始祖神农尝百草、救人生命的动人故事。

据说，当时自然灾害泛滥，人们“一日而遇七十毒”，疾病遍地流传，致使民不聊生。

有位神农氏，“尝百草之滋味，水泉之甘苦”，探究保护生命的方法和规律。

后来，轩辕氏（黄帝），在发明文字、舟车、音律、算数、养蚕的同时，对医学作出了重要的贡献。

黄帝有两个医臣，一个是岐伯，一个是雷公。

岐伯善于经方治病，雷公长于针灸祛疾。

他们君臣三人经常在一起深入研究人与天地万物的关系，考察五气变化的规律，分析阴阳转化的特点，洞悉人类生老病死的过程，探寻治病祛疾的药物和方法，然后以君臣问答的方式写出医学巨著——这就是中外闻名的典籍《黄帝内经》。

## <<孙子兵法与养生治病>>

### 编辑推荐

“兵医”同源，以兵论医，兵学圣典与养生之道的完美结合。  
兵法专家吴如嵩和资深军医黄英联袂打造《孙子兵法与养生治病》。  
养生就是和疾病进行一场旷日持久的战争。  
防病如防敌，治病如治寇，组方如布阵，用药如用兵。

<<孙子兵法与养生治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>