

<<返思录>>

图书基本信息

书名：<<返思录>>

13位ISBN编号：9787510800085

10位ISBN编号：7510800080

出版时间：2010-1

出版时间：九州出版社

作者：沈思源

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<返思录>>

### 前言

在认识思源之前，我一直努力按照一种正确的方式生活，并努力按照一种正确的方式思考。

我试图通过这样的努力得到人们——这个时代所有的人们所渴望、所梦想的一切。

我努力了，但是并不成功，也说不上很失败，我以为这就是人生，尽管不甘心，但因为这是一条所有人都要走过的路，所以我接受这种命运的安排。

有人从世间万千形态教导我，告诉我曾经走错的路，他们苦口婆心、殚精竭虑，为我惋惜、为我伤感，为我义愤填膺，他们循循教导、诲人不倦，有的是从形式上——表现自己的善良和见识；有的是真的，和我一样迷茫、一起感慨、一起期待、一起希望和失望。

所有这一切，似乎都是人世间正确的方式，我接受了，但是无奈的。

隐隐觉得其中有什么不对，就像一场荒唐戏，自己扮演的的是一个卑微的、麻木的、不起眼的角色。

但是懒得去想，也不敢去想：就这样吧！

并安慰自己：宇宙中有一种宿命，所有你为之哭、为之笑、为之痛苦不堪、辗转难眠的成功和失败，统统终将归于尘土。

所以得有何喜，失亦何忧！

## <<返思录>>

### 内容概要

这是一个中国女人写的中国版的《沉思录》，整个作品是作者历经人世苦难最终完成凤凰涅槃后的心血凝练。

作者苦难的童年和多蹇的少年、青年时代，让她比一般许多人提前完成了对于许多重大人生问题的追问和思考。

思源的文字无法用逻辑和语法分析它的价值，一切只是自性的流露。

所以你需要做的只是安安静静地读下去，或者是翻开任何一页开始你的阅读，放下内心所有的成见，如果在这过程中感到有一股清泉涓涓流溢，渐渐漫过了你的心田，那就是她带给你的惊喜和成长。

<<返思录>>

作者简介

思源的所有作品中，都没有作者简介，这是很多读者好奇的事。  
这次出版，按照常规，我向她索要作者介绍，她却说：所有履历表上写的，其实只是人的外壳。  
人的核心只有到心中去找。  
常人的心要到他的言语中、行为中去找。  
而一个作家的心只有到他的文字中、作品中去寻找。  
如今我已将我赤裸裸地摆在了那里。  
难道你觉得一身衣服会比我的血肉之躯更重要吗？  
我回味良久，记下了她的这段话，以填补此处。  
但我要了一些她的照片，我相信言为心表、相由心生。  
暂且让她以她的灵肉之躯和她的文字代言她本身。

<<返思录>>

书籍目录

引言 卷一 卷二 卷三 卷四 卷五 卷六 卷七 卷八 卷九 后记

## &lt;&lt;返思录&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：卷一1当我回过头去看自己走过的路，我意识到，如果母亲生下我后，如所有母亲那样对我精心地抚育而没有将我送与他人，我就不会经历苦难的童年，那么我也就不可能经历比我的同龄人更多的磨难，比她们更早地体悟到人生的种种不幸。

我想我作为作家的历程正是由母亲将我离弃的那一刻开始的。

所以我要真心地感谢我的母亲，带我来到这个世上，又在冥冥之中将我送上光彩的里程。

很多人不明白我为什么对我的生母毫无怨言，就像她从未离弃过我。

他们认为将亲生的孩子离弃，这对一名母亲是不可原谅的事。

可我想说：在这个世间，还有什么比母亲给予你一个生命更稀有珍贵的礼物呢？至少我得感谢母亲没有将我堕胎，而是经过了长达十月的辛苦怀胎，再经痛苦的分娩而令我四肢完好、面目端正地降临到这个世上。

仅此一点，就是我此生报答不完的恩情。

无论母亲对我做了什么，我都不会有任何怨恨。

我从小经历让我明白了一个道理：苦难的童年正是壮阔人生的开始，不幸的事件背后一定也孕育着一个命运转折的支点。

2当我重新审视养母所给予我的一切，我只有深深的感恩。

尽管我童年时代绝大多数的苦难都来自于这位生性暴躁的女人。

但是今天看来，她是上天派来磨砺我耐心的最佳使者。

她的黝黑粗壮，会令人不由得想起魔幻故事中的女巫。

但是今天的她，已经变成了一位慈祥的老人。

我常常想，上苍让我们由陌生人而成为一家人，实在是要我们相互地成就对方。

在我年幼时，她对我的苛刻与责难成就了我的坚韧。

在她年老时，又因为子女的不计前嫌与诚意地孝顺成就了她的慈爱。

现在，我们是很好的母女，我们相互体恤，互相尊重。

这更让我深深地体悟到，没有人可以将恶的品质强加于你，如果你自己不想变恶的话。

但是人却很容易被爱所感化，如果你决定要用爱去感化一个人。

只要你持之以恒地去爱，你的世界里就不会有永恒的恨。

3想起养父的中年离逝，悲伤总会漫过我的心头。

但也是他的突然离逝，让我知晓生命的无常，让我更珍惜活着的时光，让我更懂得善待身边的生命。

## 后记

《返思录》写到这里，好似结束了。

其实才刚刚开始。

我对我的编辑说，若不是她强烈地要求出版这部书，我以为还有很多的话没有写。

编辑说，没问题，《返思录》可以有一、二、三……总之只要我愿意写，若读者又愿意看，那我可以一直写下去。

我自己也有这个愿望，我想，哪怕即使只是写下来自己看，也是很有意义的事。

有人大概要问：为什么是《返思录》而不是《反思录》呢？

我以为，反思与返思，用字上虽有差别，但其实是你中有我，我中有你。

反思，即返回去思考。

返回到生命的源头，才能找回真我的本性。

在这里，我要特别感谢李北海叔叔，我很庆幸在书稿交付出版前能听到他诚意的提醒。

我还要感谢我的朋友张继清女士，作为一名专业编辑，她给我提出了很多中肯的意见。

作为一名哲学博学，她极具眼光和才华。

我还要感谢东西方艺术家协会的主席娄德平先生，他专门为我的书做了题字。

编辑推荐

《返思录》编辑推荐：未来学家奈斯比特曾经预测，未来人类对于灵性的追求将成为一种趋势，一股潮流。

我们似乎已经看到了这样一种新时代的曙光。

灵性的追求就是对于卓越人性的追求，就是在每个微小琐细日常生活细节中，在每一个孜孜以求、努力经营的平凡人背后，看到一种坚持的力量、宽容的力量、美德的力量，看到千百年来那些我们衷心赞美并且以为只有圣贤等卓越人物才拥有的品质，其实始终潜藏在我们的内心，我们的任务只是去唤醒它们，让它们成为我们人世间携手并行的伴侣。

br 西方人追求灵性成长，注重建立一套新的逻辑体系说服自己接受新的价值体系和感知方式，比如《秘密》中的吸引力法则，而中国人的方式则是讲究顿悟，通过一种神秘的体悟直接到达这种感受和认知的终点。

br 目前市面上有关身心灵成长的图书非常热销，但真正源于中国本土文化的、适应中国人思维和感受方式的身心灵成长图书还是一个空白。

思源的书将填补这一空白。

她的文字具有一种直指人心的力量，能使人在阅读的过程中不自觉地沉进去，放空所有的杂思和欲念，当下就进入一种充满喜悦与祥和的静心状态。

br 让阅读变成一场心灵的盛宴。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>