

<<父母课堂>>

图书基本信息

书名：<<父母课堂>>

13位ISBN编号：9787510704574

10位ISBN编号：751070457X

出版时间：2011-9

出版时间：谢正斌 中国长安出版社 (2011-09出版)

作者：谢正斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;父母课堂&gt;&gt;

## 前言

童年，是一个美好的词汇，它是一首动听而奔放的歌谣，总是伴着幸福、快乐和无忧无虑，飘荡在我们心底；童年，又是一个缤纷的梦，它载着孩子的希望和梦想，引领他们飞向未来，这同时也是我们美好的愿望。

可是，无数的心理信息调查结果却显示——孩子们其实并不如我们所期望的那般快乐。

虽说少年不识愁滋味，但是成长的路上还是充满了各种困惑与烦恼。

尤其是今天的孩子，小小年纪就被推上了竞争的舞台，甚至在零起跑时就压力重重。

每一个家长都非常重视孩子的科学知识教育，这固然是很正确的，但也许你还没意识到，还有一样东西对孩子更重要，那就是快乐。

父母能给予孩子的最重要的礼物就是“快乐的本领”。

早在100多年前，英国著名的教育家、实证主义哲学家和社会学家赫伯特·斯宾塞就已经提出并推行“快乐教育”。

快乐既是一种心情，也是一种“性格”。

心情有起有伏，性格却十分稳定。

培养孩子快乐的性格，某种意义上讲比激发他的学习兴趣都要重要。

学习是可以赶超的，可如果孩子的，性格发育不良，就很难再扭转回来。

性格决定命运。

这话没少听人说，可对孩子性格的形成，大多数家长却并没有太过在意，甚至放任自流。

阳光般的性情也许是与生俱来，但专家们认为，这绝对离不开良好的外界环境的熏陶。

快乐的性格是可以培养的。

研究发现，快乐的人通常都有如下一些共同特点：正确的世界观，亲密的家庭关系，人际关系合谐，乐观豁达的心态等等。

一项研究结果表明，勤奋并非成功唯一秘诀，快乐才是成功的核心之道。

心理学家们说，保持快乐心境的人更乐于尝试新事物，也敢于挑战自我，更容易获得事业成功、建立良好的人际关系并且保持健康的体魄。

孩子的未来，可以说是成也性格，败也性格。

如何培养孩子的良好性格，家长一定要给予高度重视。

让自己的孩子拥有开朗、快乐、积极向上的性格，也就为孩子幸福的明天奠定了一块坚实的基石。

一群年轻人到处寻找快乐，却遇到许多烦恼、忧愁和痛苦。

他们向苏格拉底请教，快乐到底在哪儿？

苏格拉底说：“你们还是先帮我造一条船吧！”

这帮年轻人暂时把寻找快乐的事儿放到一边，找来造船的工具，用了七七四十九天，锯倒了一棵又高又大的树，挖空树心，造出了一条独木船。

独木船下水了，他们把苏格拉底请上船，一边合力荡桨，一边齐声唱起歌来。

苏格拉底问：“孩子们，你们快乐吗？”

他们齐声回答：“快乐极了！”

苏格拉底道：“快乐就是这样，它往往在你向着一个明确的目的忙得无暇他顾的时候突然来访。”

先哲为我们普通人对“快乐”一词作了这样的诠释。

那么对孩子来说，他们的快乐在哪里？

在每一篇背得滚瓜烂熟的课文里？

在每一次得到高分的测试上？

还是巧克力、漂亮衣服和名牌运动鞋？

作为成年人，我们越来越难以找到快乐的感觉，对于孩子真正想要的快乐更是琢磨不透。

孩子的心声有时让大人感到心酸，因为在父母和其他人眼里，他们似乎得到了一切想要的东西，可是他们依然不快乐。

那么，什么才是孩子真正的快乐？

<<父母课堂>>

怎样才能让孩子快乐？

本书帮你找到了答案。

分别从孩子的生活、学习、社交、品性、才能等方面入手，系统全面地总结和论述了快乐教育的必要性，以及如何让孩子快乐的方法。

通俗、实用，是本书的一大特色，它能够成为广大家长对孩子进行快乐教育的好帮手。

希望在本书能给陷入迷茫的家长们一些新的启发，使你的孩子健康快乐地成长。

如果有一天你发现，孩子学习得很快乐，生活得很快乐，和父母相处得很快乐，和老师、同学相处得也很快乐，并且学习成绩上升很快。

你千万不要惊讶得不知所措，你要知道，那就是快乐的结晶！

## 内容概要

一项研究结果表明，勤奋并非成功唯一秘诀，快乐才是成功的核心之道。快乐既是一种心情，也是一种“性格”。心情有起有伏，性格却十分稳定。培养孩子快乐的性格，某种意义上讲比激发他的学习兴趣都要重要。教育的本质并不是要求孩子学习知识或者追求成功，让孩子更加健康快乐的成长，才是教育的真正目的。如果孩子不快乐，那么一切的努力都是徒劳。怎么让孩子快乐，是有道可循的，只有教育方法得当，就一定能教出最快乐的孩子。

### 作者简介

谢正斌，毕业于山西省忻州师范学院，87年从教，二十多年来一直从事中小学德育教育工作，特别注重因材施教培养孩子的素质。

他认为父母是孩子最好的老师，每个孩子都有其不同的性情、特长和天赋，可塑性非常强，但父母不能一厢情愿设计孩子的未来。

坚车能载重，渡河不如舟；骏马能历险，耕田不如牛。

培养优秀的孩子，必须通过各种途径激发孩子的兴趣，使其潜能得到充分的发展。

他的代表作品：《你会教孩子吗 》——情商和智商是培养出来的、《你会教孩子吗 》——习惯与性格是培育出来的、《你会教孩子吗 》——兴趣是培养出来的。

## &lt;&lt;父母课堂&gt;&gt;

## 书籍目录

融洽的亲子关系——营造快乐的情感空间，让快乐从家庭开始为孩子建立快乐幸福的家与孩子一起休闲娱乐，共享天伦不必大声说教，只需做孩子忠实的听众蹲下来同孩子讲话，使你和孩子更亲近爱的目光胜过千言万语和孩子打成一片，才能真正走进他的心灵激情父母成就健康快乐的孩子放下“完美”，才能让孩子感到亲切给孩子创造一个温馨可靠的“快乐老家”轻松地学习——叫有所乐，孩子才会爱上学习让兴趣引导孩子快乐学习消除成绩给孩子造成的压力合理的学习计划是孩子快乐学习的前提让孩子由厌学变为乐学让孩子“站在前人的肩膀上”，轻松地学习解决偏科，让你的孩子更出色让孩子在书海中尽情“遨游”陪孩子一起解决考试焦虑用理解的爱消除孩子对老师的抵触情绪坦然面对挫折——让孩子具备面对逆境重新振作起来的能力为了孩子以后能幸福，现在得让孩子吃点苦孩子还在成长，他有权失败告诉孩子：你能行！面对小危险更利于孩子健康成长能坦然面对挫折的孩子才能笑对人生对孩子的爱，要藏起一半坚持虽难，结果却甜引导孩子接受失望，迎接希望愉快地与人相处——有朋友的孩子才是健康快乐的独立自强的乐趣——孩子的快乐，让孩子自己来做主发掘孩子的潜能——让孩子全面发展，保证快乐不单塑造美好心灵——品性教育，让孩子蓬勃向上轻松面对两性问题——性教育，解开孩子心中的困惑……

## &lt;&lt;父母课堂&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：没有独立思考能力的孩子，就没有独立性。

有专家告诫家长们：当孩子遇到困难时，切勿代替孩子做出“结论”。

对孩子来说，遇到困难恰好是思考的最佳机会。

比如，当孩子在马路上摔倒时，美国的母亲只会说三言两语，然后看着孩子，直到他站起来为止。

有的父母把一切事物都安排得十分妥善周到，从来就没有什么事需要孩子自己去考虑。

父母更多的是希望孩子“听话”，并不鼓励孩子独自做出决定。

长此以往，会扼杀孩子的思考习惯，更谈不上解决问题的能力了。

父母要培养孩子独立思考的习惯，给孩子创造一个思考的空间。

当孩子提问的时候，帮助他学会自己思考，是最有益的。

每一个“为什么”都是孩子对事物的缘由或目的想象，每一个“怎么样”都是孩子对事物发展过程与机理的思考。

孩子问“是什么”时，父母往往可以随口解答，但当孩子进一步探求事物之间的关系而提出“为什么”时，就需要根据孩子的年龄特点和知识经验，深入浅出地给予解释。

有些问题父母甚至可以暂时不要回答，而是提出建议，让孩子去观察和动手自己解决问题。

父母在与孩子相处与交谈中，要经常以商量的口气，进行讨论式的协商，留给孩子自己思考的余地，要给孩子提出自己想法的机会。

父母可根据交谈内容经常发问，如：“这两者有什么关系？”

” “你觉得怎么做会更好？”

” “你的想法有什么根据？”

”

媒体关注与评论

教育的目的就是让孩子成为一个快乐的人，教育的手段和方法也应该是快乐的。

——近代西方科学教育思想倡导者赫伯特·斯宾塞没有教不好的孩子，只有不好的教育方法。家长、老师常常因为孩子进步缓慢而着急，由此粗暴地给孩子戴上“脑子笨”、“性格难以改变”之类的帽子，或者自认为学识浅、水平低，不会教育孩子。

实际上，只要方法妥当，任何孩子都是优秀的；只要用心，总能找到合适的教育方法。

——天涯社区亲子中心ID：apple作为“妈妈大军”中的“新兵”，怎样能让我的宝贝在他未来成长的岁月当中变的更好，一直是我思考的问题。

阅读完此书后，我心中一片敞亮，顿时豁然开朗，原来教育也是有一定方法可循的。

希望像我一样迷茫的家长都能看看这本书！

——新浪网亲子论坛ID：新手围裙妈妈



编辑推荐

《父母课堂系列4:用好方法教出快乐的孩子》编辑推荐：一项研究结果表明，勤奋并非成功唯一秘诀，快乐才是成功的核心之道。

快乐既是一种心情，也是一种“性格”。

心情有起有伏，性格却十分稳定。

培养孩子快乐的性格，某种意义上来讲比激发他的学习兴趣都要重要。

教育的本质并不是要求孩子学习知识或者追求成功，让孩子更加健康快乐的成长，才是教育的真正目的。

如果孩子不快乐，那么一切的努力都是徒劳。

怎么让孩子快乐，是有道可循的，只有教育方法得当，就一定能教出最快乐的孩子。

和孩子一起快乐成长，让孩子与快乐同行！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>