

<<这辈子不能总这样>>

图书基本信息

书名：<<这辈子不能总这样>>

13位ISBN编号：9787510703515

10位ISBN编号：7510703514

出版时间：2011-6

出版时间：中国长安

作者：高英

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这辈子不能总这样>>

### 前言

在人生路上，我们常常发觉自己缺乏方向，终日不知自己该何去何从；我们总是担心害怕无法实现自己的理想，无法达成他人的期望；我们不敢去追逐自己内心所真正向往的东西，只因为不想失败；我们太过害怕失败以至于不敢去抓住机会，不敢去冒险一搏；我们做任何事都力求用最低程度的努力，即使最重要的事，甚至只去做低于能力的工作，也不想全力以赴展现自己；我们做事永远无法持久，甚至会在接近成功时不堪重负，萌生放弃的念头；我们总感觉在做事时慢人一拍，心生退意和沮丧；我们总是在失败后归咎于他人过失或时运不济，却不肯在自身寻找原因；我们甚至只想踩着前人的脚步去追逐成功，却从不给自己开拓新路的机会。

你是否发现总能在其中找到一些自己符合的部分？你是否在内心质疑自己：我难道总这样？我相信任何人都不会希望自己平庸一生，一事无成。

你的能力或许不比他人差，你的机会或许也不比他人少，可是他人已经成功了，而你还在为自己的平庸哀叹，还在为自己的失败悔恨。

告诉自己：这辈子，我们不能总这样，成功既然能够属于他人，也应该属于我们。

不要再这样平庸下去了，你的思想，你的行为，你的观念，你的期望都决定了你的未来。

为了取得事业的成功和生活的幸福，为了追求卓越的人生和辉煌的未来，这辈子你不能总这样浑浑噩噩下去，因为那些成就你一样可以获得，那些未来你也可以拥有。

虽然世界上成

功的人总是占少数，虽然在你还没有成功前总会感到惶恐、无奈，但是不要推脱也不要逃避，因为这样做永远于事无补。

既然你已经决定：这辈子，不能总这样！那就必须要想方设法改变自己的命运，找到适合自己的成功诀窍；要鼓起勇气面对模糊的未来，用自己的双手为自己挖掘出一条清晰的道路。

《这辈子，不能总这样——从平凡到卓越的11堂人生课》将是一份计划，一份通向成功的秘籍，让你从根本上改变自己，发掘潜力，突破障碍，达到成功。

本书能够让你在根本上认清自己，确定目标；能够让你超越自己，突破心中枷锁；能够使你由内而外发生改变，成就全新自我；能够将你拉出陷阱，走向成功的辉煌。

《这辈子，不能总这样——从平凡到卓越的11堂人生课》会通过详尽准确的阐述、生动鲜活的案例来告诉你：成功就在不远处。

只要你能摆正心态付诸行动，将不甘心化为追求卓越人生的动力，那么你必将掌控自己的命运，必能获得最终的成功。

## <<这辈子不能总这样>>

### 内容概要

《这辈子，不能总这样：从平凡到卓越的11堂人生课》是一部看似普通却极不平凡的人生指导手册。它能够让你在根本上认清自己，确定目标；能够让你超越自己，突破障碍；能够使你由内而外发生改变，成就全新自我；能够将你拉出陷阱，走向辉煌。

## &lt;&lt;这辈子不能总这样&gt;&gt;

## 书籍目录

第1课 设立目标，人生的高度因目标而定 拥有目标才有追求的动力 明确的目标是成功的灯塔 清晰自身定位，找到人生位置 选择实际的目标，实现自我价值 扬长避短选对目标 目标方向需要不断修正 实现目标就需要步步为营 目标有多高，成就就有多大第2课 信心百倍，自信能让你劈荆斩棘 踢开自卑，昂首向前 认清自我价值，不要低估自己 不攀比才能畅享人生 丰富自己是自信的根基 信心需要不断培养 相信自己，让成功着陆 避开自信陷阱—自大第3课 勇往直前，别让恐惧成为你的绊脚石 直面恐惧才能战胜恐惧 勇气永远不会被挫折打倒 世界上没有不可能 成功不会靠近懦弱者 告诉自己：逃避无法战胜失败 勇者就要具备冒险精神 踩着失败向成功迈进 没有退路更容易找到出路第4课 积极进取，别让消极心态毁了你 及时释放负面情绪 放飞自身平常心 容人之心要常有 快乐是缓解压力的最佳方法 没有付出，哪有回报 “空杯”才能盛放更多 谦虚才能不断进步 第5课 自立自强，自助者天亦助之门 路是走出来的，不是想出来的 有想法更要有行动 既然执行就不需要借口 拒绝拖延成功不远 主动些机会才会找上门 只要行动就永不为晚第6课 深思熟虑，谋事在人成事在天 失败是冲动的惩罚 行动不等于蛮干 提前谋划是成功的前提 正确的决策是成功的保障 再三权衡方行事 在反省中不断成长第7课 有舍有得，适时放弃才会有所收获 学会抉择拥有幸福人生 适时放弃才会有所收获 舍得放下才是智慧的体现 及时抽身选择自己的未来 不要贪图有限的眼前利益 放弃过往，拥抱全新人生 第8课 拒绝抱怨，抱怨是无能的表现 别让抱怨麻醉了你的心灵 抱怨就是为无能找借口 人生不能因不平而抱怨 接受不完美屏弃抱怨 认准角色，用感恩代替抱怨 别抱怨，用能力去改变一切 第9课 改变自己，在迷途中找到方向 改变从思想开始 无法改变世界，就先改变自己 人生随着你的心情而改变 改变和创造命运何时都不迟 不为他人改变自己，做自己的主人 第10课 锲而不舍，凡事不要轻言放弃 用坚持创造成功奇迹 成功贵在坚持 只要坚定不移，总有成功希望 坚持理想，突破自己 再坚持一下，成功就在前方 永远不要轻言放弃 第11课 开拓创新，获得远超前人的成功 冲破限制，追求成功 转变思维，成就自我 成功源自独辟蹊径的创新 人生的财富来源于创意头脑 想常人所不想，为常人所不为 创新思维是获得成就的根本

## &lt;&lt;这辈子不能总这样&gt;&gt;

## 章节摘录

人生在世，每个人都是可以成功的，关键在于最大限度地发挥自身的优势，控制弱点，而不是把精力放在克服弱点上。

每个人都有自己的特点和喜好，成功的要诀就是要知道你自己的优势是什么，发现自己的长处，然后经营自己的优势，从而将自己安排在最适合的位置。

如果你所做的不是你所擅长的，成功就会很困难。

1819年，一个贫困的丹麦少年怀揣仅有的10个铜板来到首都歌本哈根，满怀热情地追寻他当舞蹈家的梦想。

然而事与愿违，冰冷的现实很快就把他的梦想击得粉碎。

他相貌丑陋，四肢笨拙，压根儿就不是当舞蹈家的料。

连剧院的经理都刻薄地讽刺他：“你简直就像一根木头，连飞过的小鸟都不愿在上面栖息！”

残酷的打击并没有让这个孩子绝望沉沦，而是让他学会了重新审视自己，既然当舞蹈演员不行，那就去挖掘自身的优势。

于是他便进入了教会学校补习文化，后来开始文学创作，最终在童话创作上创造了不朽的业绩，他就是赫赫有名的童话作家安徒生。加拿大有个名叫琼尼·马汶的人，其父母一心想要让他上大学，可是当他读到高中二年级的时候，人们发现他的智力明显低于其他同学。

尽管他用了比别人多几倍的努力去学习功课，但成绩却远远跟不上其他同学，老师明确地告诉他再学习也是白浪费时间。

马汶尽管感到伤心，但他还是听了老师的劝告，没有继续学习。

便开始尝试着找工作，但他的智力决定了他很难找到适合自己的职业。

没有办法，后来他只好去帮人家修剪花草，整理花圃。

谁也没想到，恰恰就是在这个别人不留心的地方，马汶表现出了他的特长。

经他料理的花草长得出奇的繁茂美丽，他帮人布置的花圃，总会有别具一格的艺术性，甚至会受到行家的称赞。

有一次，马汶路过市政厅后门，看到路边有一块堆满垃圾的场地，便向市政厅建议，让他在这块地上建一个花园，且不要政府的任何费用。

经过他的一番努力，市政厅的后面出现了一个美丽的小花园：葱绿的草地，弯曲的小径，繁密的树阴。

人们无不由衷地称赞这个勤劳而优秀的园艺师，他的父母也为他骄傲。

每个人都有自己的长处，毕竟尺有所短，寸有所长。

宋代诗人卢梅坡有诗：梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。

世界上的选择千千万万，对人的素质要求也各不相同，只要我们去寻找自己的优势，必定可以找到适合自己的发展方向。

俗话说：骏马行千里，耕地不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。

就是说的要依据优势来实现最大价值，每个人都有自己的强项，发展长处则成功就会更加容易。

美国广告界巨擘乔安娜从小就喜爱文学，她在很小的时候便立了志向：做一名出色的作家。

因为这个目标，她更是阅读了大量的文学著作，高中毕业以后，她便报考了文学系。

大学毕业后，她没有像其他同学那样去寻找工作，而是开始埋头进行文学创作，她在一年之中写出了两部长篇小说，然而均未被出版社采用。

不过乔安娜并未灰心，她认为这是因为自己的视野太狭窄所致，于是她便借了一大笔钱，到各地去旅游，借此来增长见闻。

而且在每次的旅游后。

她都会写下大量的散文和札记，但这些被报社采用的几率仍然不高。

这时，由于她长期入不敷出，亲友们便开始反对她的追求，劝她将创作当成兴趣爱好，然后去好好找份工作做，而她自己也知道艺术来源于生活这个道理，便同意了。

由于她有很好的文字功底，所以很快就在报社找到一份记者工作，但她对文学创作仍念念不忘，对记

## <<这辈子不能总这样>>

者工作极不用心，没多久就被解雇了。

这一年中她数次失业，情绪也因此而变得低落，这也致使她的作品质量每况愈下。

这时，她开始静下心来分析当作家所需要的各种因素。

终于她认清要成为作家除了努力以外，还要有机会、阅历、思想等诸多条件，当然最重要的是要有天赋。

乔安娜发现自己虽然有很好的文笔，但是却没有进行创作的天赋，于是决定放弃当作家的念头，而开始从事广告文案创作，由于她的文学底子很厚，很快就在广告界崭露头角，最后成为了有名的广告策划人。

在她成功后，记者采访时她曾说过：“人都有擅长与不擅长的东西，就看你如何去发挥自己的才能；而人能否有特别的专长则取决于个人的自觉，这就要靠你自己去发现并将它发展。

只有这样，你才能成功。

”其实成功绝不仅仅是靠拼命努力就能获得，它需要与专长结合起来，这至少让你少走弯路。

乔安娜选择成为作家的目标后，不可谓不努力，但是却依然失败，然而在广告行业，她却走出了自己的道路。

因此在确定目标时，一定要扬长避短，不要抱着小时候对某方面感兴趣，长大就会在此方面游刃有余的观念，因为这条路不一定是我们天赋的延伸。

我们在选择自己的目标时，一定要认真、慎重，应该首先问问自己：我到底能做什么？

经营自己的长处，就会给我们的人生价值增值，一个人能够扬长避短选目标，就能够发挥自己的优势，从而最终走向成功。

P15-17

## <<这辈子不能总这样>>

### 编辑推荐

《这辈子，不能总这样——从平凡到卓越的11堂人生课》(作者高英)将是一份计划，一份通向成功的秘籍，让你从根本上改变自己，发掘潜力，突破障碍，达到成功。本书能够让你在根本上认清自己，确定目标；能够让你超越自己，突破心中枷锁；能够使你由内而外发生改变，成就全新自我；能够将你拉出陷阱，走向成功的辉煌。

《这辈子，不能总这样——从平凡到卓越的11堂人生课》会通过详尽准确的阐述、生动鲜活的案例来告诉你：成功就在不远处。只要你能摆正心态付诸行动，将不甘心化为追求卓越人生的动力，那么你必将掌控自己的命运，必能获得最终的成功。

<<这辈子不能总这样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>