

<<平常心>>

图书基本信息

书名：<<平常心>>

13位ISBN编号：9787510702327

10位ISBN编号：7510702321

出版时间：2010-9

出版时间：中国长安

作者：安文

页数：323

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;平常心&gt;&gt;

## 前言

得意者的“醒酒药”，失意者的“强心针”。

对芸芸众生的我们，每天接触到形形色色的资讯，有时也实在是一件相当痛苦的事情。

不用说，小小药片居然存在1300%的暴利，而被搜刮的对象都是可怜的癌症病人；也不用说山东日照在“绝版”地带新建3500多套低价房专供政府官员，轻松转手就是几十万元进账；更不用说中国首富更是一个内幕交易就纯赚N亿元人民币，单单那些像我们一样的平民炒房客，早上买进晚上卖出就能纯赚几十万余元。如果说，作为平民的我们痛苦，那些亿万富豪们就幸福吗？

据报道，一个捐资1000万元设立全中国级别最高奖学金的慈善家，一个1996年身价即达38亿的富豪，一个为妻子亲手种菜、种玫瑰、“从不爱在外面吃饭”的男人，却因为雇凶杀人被执行死刑。

时间过去了不到三年，又有一个亿万富翁走上了同样的“不归路”。

据报道，前一段时间辽宁省哈尔滨市发生了一起亿万富翁雇凶杀人的惨案。

惨案发生的原因仅仅是因为当事人怀疑被害者与他人恶意串通，使其败诉承担1000余万元经济损失，遂对其产生不满，并在此后因为矛盾激化，遂让人对被害者进行绑架并杀害。

案件虽然只是一个普通的杀人案，但由于犯罪嫌疑人的亿万富豪身份，而备受国人关注。

从这些案件中，我们看到了富人在失去了平常心之后所带来的严重的后果。

因为经济利益遭受损失，遂产生了怀疑，因为怀疑，产生了不满，因为不满，所以要对其采取报复手段，借机发泄一下，最终导致被害人的惨死，一个个生命就这样因为一个个简单的原因逝去了。假如不是活生生的事实，很难让人相信这些亿万富翁会仅仅出于怀疑而最终剥夺了一些生命存在的权利。

人们常说，人命关天，但是当一个人因为心理失衡或者陷入另一种私欲中不能自拔之时，人命在他眼里已如同一张纸一样轻。

心理失衡体现的是一种平常心的失守。

人一旦失去平常心，什么样的事做不出来呢？

笔者两位学弟、学妹十年前创立了自己的公司。

两个人一个负责研发，一个负责销售，把企业做成了世界第四位（行业第一是苹果）。

几个月前公司在深圳创业板上市，两人的市值高达42亿元，但最近两人离婚了！

这种因巨富而离婚的富豪不在少数。

买彩票中大奖已经成为越来越多的老百姓一夜暴富的梦想，而一旦中了大奖，这些人的命运从此发生了巨大的转变，几乎所有的人并没有在中大奖之后得到他们梦寐以求的生活，却上演了一出出的悲剧。

有的人一下子陷入对物质的追求中不能自拔，有的人则因为中大奖怕被人发觉而隐遁乡里，天天过着提心吊胆的生活，有的人则因为财产分配的不平衡导致众叛亲离、妻离子散，更有人因为中大奖而赌博或吸毒，把自己送进了罪恶的深渊。

而种种不幸的发生，皆因为一个原因，即失去了平常心。

据美国的心理学家统计，美国一百年前所出现的百万彩票大奖得主，十年后，98%的人重新归入得奖前的贫穷状态。

他们缺钱吗？

缺豪宅吗？

缺豪车吗？

缺地位吗？

答案是：除了一颗平常心，他们什么都不缺。

有的读者也许会说，只有那些有钱人和贪官们，才会失去平常心，我们普通百姓既没有大钱，也没有大权，平常心与我们的生活没有关系。

但事实真的如此吗？

看看我们的周围，有多少人因为没有平常心，而摧毁了自己。

我的一个作家朋友就是一个很好的例子。

## &lt;&lt;平常心&gt;&gt;

没有平常心的他，因为过分追求成功与金钱，追逐暴利与近利，不仅没有赚到大钱，反而因为劳累、忧虑过度而得了糖尿病。

后来，通过读书与思考，他找到了人生的意义——奉献，于是走上了另一条路，把自己失败教训与成功的经验写出来，以指导年轻人避开成功的陷阱为最大目的，最终，当他的书帮助了广大读者后，广大读者帮助他以丰厚的版税生存。

五年后的今天，极少吃药的他，糖尿病自动痊愈，版税也让他没有任何生存压力。

人类的经历表明：没有平常心是可怕的，没有平常心的世界更是让人难以想象。当所有人都陷入对物质的无止境的追求中时，当所有人都不再满足于自己所拥有的而一味地向这个地球攫取自己所需时，这个世界将会变成什么样子？

没人会知道。

但注定会有一个结果，那就是这个世界将会很糟糕。

那么面对这样的严酷现实，我们应该怎么办？

很显然，唤醒人们对平常心的追求，让人们复归平静与淡泊，重温良知和有序，固守道德的底线，坦然看待一切得失荣辱、成功与失败，给自己一份宁静，给心灵一个停靠的港湾，只有这样才能重新找回快乐，找回人生真正的意义。

当然，对于平常心的理解，每个人都会有不同的体悟与感受，正所谓仁者见仁智者见智，众说不一。

而《平常心：幸福人生的智慧》对平常心的理解是：1.平常心是道 道可道，非常道。

此中道义则是指：“无造作，无是非，无取舍，无断常，无凡无圣。

”对于一个修道的人来说，平常心就是他的道行的最大体现。

因为唯有体悟了平常心这个道的人才能真正做到明心见性，将是非荣辱置于脑后，也才能够真正做到断然取舍、无牵无绊的境地。

2.平常心更是一种人生态度 对于普通人来说，采用一种什么样的人生态度来生活，将决定他一生的成就。

以平常心来生活，则可以使他理智面对一切，学会知足常乐，并体验到安于途中的无穷乐趣；以平常心来看待人生中的起起落落，学会宽容与谅解，体会包容与舍得的真正的含义，并因此使他远离痛苦与烦恼的深渊。

3.平常心还是一种处世方法 对于生活在这个地球上的芸芸众生来说，活着本已不易，更何况好好地活着呢？

所以，每个人要想让自己的人生过得更丰富、更成功，平常心的坚守无疑很重要。

学会了坚守平常心，也就学会了如何与人相处，学会了坚守平常心，也就学会了化解怨恨与仇恨，有了平常心的坚守，也就有了面临窘境时的淡定从容，也就有了人与人之间的淡然相处，谦谦君子的淡交之谊。

4.平常心也是医治人心的一剂良药 当人们以往所坚守的东西在一件件失去，纷纷陷入欲望的无底深渊中时，社会还有多少良知没有被淹没，还有多少优良的道德与传统没有被抛弃。

面对不良少年的时候，还有什么能医治他们？

平常心，唯有平常心才能让他们回归人性本善的起点。

实际上，无论是在做人方面，还是处世方面，无论是在职场中还是在情场中，无论是在官场中还是在商海中，人们都越来越离不开平常心这一最寻常的东西。

也正是本着让更多人更清醒地活着，更快乐地活着的目的，我们编写了这本以平常心为主题的小书，并分别从做人平常心、处世平常心、商场平常心、官场平常心、成败平常心五个方面入手，分别对平常心进行了详细的解读和分析，并辅之以案例和人生哲理的透彻分析，让人们明白平常心对于我们的重要性，以及一日一拥有了平常心之后所获得的宁静与淡泊、从容与淡定、幸福与快乐。

最后，祝愿每一个有幸阅读此书的人，都能保持一个平常心，都能从中获得自己想要的生活，以及幸福和快乐。

## <<平常心>>

### 内容概要

本书是：得意者的“醒酒药”，失意者的“强心针”。当人们以往所坚守的东西在一件件失去，纷纷陷入欲望的无底深渊中时，社会还有多少良知没有被淹没，还有多少优良的道德与传统没有被抛弃。

面对不良少年的时候，还有什么能医治他们？平常心，唯有平常心才能让他们回归人性本善的起点。

实际上，无论是在做人方面，还是处世方面，无论是在职场中还是在情场中，无论是在官场中还是商海中，人们都越来越离不开平常心这一最寻常的东西。

也正是本着让更多人更清醒地活着，更快乐地活着的目的，我们编写了这本以平常心为主题的小书，并分别从做人平常心、处世平常心、商场平常心、官场平常心、成败平常心五个方面入手，分别对平常心进行了详细的解读和分析，并辅之以案例和人生哲理的透彻分析，让人们明白平常心对于我们的的重要性，以及一旦拥有了平常心之后所获得的宁静与淡泊、从容与淡定、幸福与快乐。

## &lt;&lt;平常心&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做人平常心 一、无欲则刚有容乃大 填上欲望那口井——用平常心控制你的欲望 珍惜你现在所拥有的——拥有的才是最珍贵的 简单就是快乐——不要把人生搞得太复杂 平平淡淡才是真——我们都只是芸芸众生中的普通一员 生活原本很平常——大多数人都注定要过一种平凡的生活 金钱是人创造的——用平常心看待金钱问题 浮生若茶——幽香总是在淡淡中绽放 二、人生之道贵：贵在平常心 平常因人而异——对平常心的另一种解读 低调与高调之间——做人要低调，做事要高调 世界不因你而不同——用平常心去欣赏这个世界 幸福就在平常中——有平常心的人更容易得到幸福 学会安于途中——生命的完美在于过程 知足才能常乐——懂得满足的人才是最快乐的人 坚守住那一分平常——人生最好的境界是保持丰富的安静 山外有山，人外有人——以平常心认清自己的实力 没有最好，只有更好——用平常心接纳自己 生活总离不开苦难——以平常心面对生活中的坎坷 三、人生如歌积极进取 人生如歌——凡事要用平常心去面对 以平常心进取——做一只摔不碎的钢玻璃杯 字母人生——26个英文字母中的平常人生 人生至境是平常——将心情调整到人生至境 智慧地生活——聪明与智慧的平常心 人生苦短——生命只在呼吸之间 把握人生需用心——用心过好人生的每一瞬间 学会看轻自己——天使会飞，是因为她把自己看得很轻 不要怕犯错——学会在错误中成长，在成长中改正错误 凡事专注——一生只能做好一件事 彩虹总在风雨后——苦难与挫折是人生最大的财富 第二章 处世平常心 一、待人接物淡然处之 淡交法则——君子之交淡如水 道可道，非常道——漫漫人生，道在修行 人生就像走钢丝——自我管理的进取心和平常心 不要怨恨你的敌人——那样只会因为怒火烧伤自丑 心胸无限，人生无限——大肚能容天下事，开心笑尽天下人 累了就放下——别让生命太负重 与人为善天地宽——善待别人就是善待自己 一切都会好起来的——好事要往坏处想，坏事要往好处想 为将先治心——从容淡定成就大业 二、职场之道 平常在心 随心随性——浮躁并不能解决任何问题 工作就是工作——用平常心看待工作 坚持就是胜利——职场平常心，贵在坚持 人心都是肉长的——用平常心赢取人心 多个朋友多条路——以平常心对待你的竞争对手 生活在自己的价值中——减压首先要从减轻自身压力开始 轻松上路——找工作其实很容易 跳与不跳之间——跳槽也就那点事儿 创业有成败——多一些从容，少一些急躁 三、情爱复杂平常有道 爱在分享，更在分担——爱情其实很简单 围城内外无分别——不要对婚姻期望值太高 爱需要平衡——用爱平衡爱情中的心理偏差 把握好距离——至亲至疏是爱人 取舍有道——求之不得，便需舍得 倒掉那一滴墨汁——婚姻是一杯清水，千万别搅浑 爱就在身边——心中有爱，身边就有爱 第三章 官场平常心 一、做官即做人做人品为先 做官先做人——做官只能一时，做人才是一世 抛弃功利思想——官无所求，业有所创 ..... 第四章 商场平常心 第五章 成败平常心

## &lt;&lt;平常心&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 做人平常心 一、无欲则刚有容乃大 欲是人的一种生理本能。人要生活下去，就会有各种各样的“欲”。但是，凡事总要有个尺度。欲望多了、大了，就要生贪心；欲望过多过大，必然欲壑难填。贪求欲者往往被财欲、物欲、色欲、权势欲等等迷住心窍，攫求无已，终至纵欲成灾。所以，做人的首要一条就是，对欲望的控制。所谓控制欲望即指，在理性的层面上，对内心产生的各种需求进行合理的筛选与控制，不要让过多的不合理的奢望控制了自己的心灵，让自己陷入对物质等欲望的追求中不能自拔。只有这样，你才能做到无欲则刚，才能有更多的空间来包容其他更重要、更有意义的东西。做到胸中囊括万物，心胸开阔，将天地宇宙装于心中。而要做到这些，没有一颗平常心是不行的。只有以平常心的态度来看待一切事情，来修炼自己的内心，才能真正做到理智、控制、知足，等等

填上欲望那口井——用平常心控制你的欲望 欲望是什么？是让人容易迷失自我的毒药，也可以是催人奋进的动力之源。关键在于你是否能够控制得住你的欲望。欲望有大小，有多少，正如做任何事情一样，都要把握尺度，适可而止，否则过犹不及。过多的欲望只能让自己陷入泥潭而不能自拔。松下曾说：“人是一团欲。

<<平常心>>

媒体关注与评论

以平常心做慈善。

——杨澜 对于奥运会，我们要有平常心。

在比赛中，人们都希望自己赢，希望自己的朋友赢，但万一输了，也要冷静对待。

因为，奥运会同样是一个国民素质竞赛的机会。

——李肇星 我想到你会来看我。

你此番迎战坂田，我教给你三个字：“平常心”。

——吴清源

<<平常心>>

编辑推荐

得意者的「醒酒药」，失意者的「强心剂」。  
事事平常心，事事皆平常 人人平常心，人人不平常。  
持平常心处于世， 永立于不败之地。  
顺其自然，即可得静。  
宁静而致远。  
平常心是道。  
平常心更是一种人生态度。  
平常心还是一种处世方法。  
平常心也是医治人生的良药。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>