

<<宽容教你不生气>>

图书基本信息

书名：<<宽容教你不生气>>

13位ISBN编号：9787510702242

10位ISBN编号：7510702240

出版时间：2010-8

出版时间：中国长安出版社

作者：何清源

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽容教你不生气>>

### 前言

人们总是对自己曾经遭受的痛苦和不幸难以忘怀，对别人给予自己的伤害耿耿于怀；人们总是对自己拥有的一切抱以苛刻的态度，对别人的错误和缺点不予以包容；人们总是愿意接纳对自己有利的事物，而对于己不利的事实却不愿意去承认、去接受；人们也总是喜欢与自己性情相投、格调相近的人和事，而对与自己格格不入的人和事百般排斥、抑或嗤之以鼻……要知道，既然生活在这个大千世界，我们就要接触这个世界上的五彩斑斓，并让自己学着去接受这个多元化的世界。

无论我们是多么的不情愿，我们终究要面对这不可更改的现实。

如果你没有宽广的胸怀，没有可以包容一切的心胸，就只会给自己带来无尽的痛苦和烦恼：你将得不到亲人的关爱，得不到他人的帮助和支持，你的家庭不会和睦，你的婚姻不会美满幸福，你更无法体会到人生的多彩，侈谈事业上的成功。

宽容犹如一种优质的黏合剂，它让亲情常在、生活常新，更让我们的生命之花绽放出异样的光彩。

如果你不懂得这一点，则只会给自己和身边最亲近的人带来巨大的伤害，甚至有可能遗憾终生！

## <<宽容教你不生气>>

### 内容概要

人生的舞台有序幕，有落幕，每个人都要在起起落落中学会成长。

一生中，最难能可贵的是我们拥有了宽容，懂得了珍惜。

宽容使人的生活变得轻松而快乐，并带给人间更多温情。

一个人愈懂得宽容，就愈懂得珍惜自己和身边的人。

宽容你的爱人，珍惜与她(他)相伴一生的机会，如果不懂得宽容和珍惜，当她(他)离你远去时，一切都为时已晚。

宽容你的朋友，珍惜与他相处的每一段旅程，因为在擦肩而过的芸芸众生中，难得有几个知己。

宽容你想象中的仇人，珍惜你们的每一次交锋，因为是他们让你变得坚强。

宽容你身边所有的人，珍惜与他们度过的每一刻，感谢他们陪你走过人生的风雨。

## &lt;&lt;宽容教你不生气&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 海纳百川，心胸宽广成大事 做个肚里能撑船的宰相 胸怀四海者方能成大事 宽容是走出绝地的指南针 “睁只眼闭只眼”未必不英明 要有广容贤才的肚量 逆耳之言亦可取 原谅向你“负荆请罪”的人 把敌人变成朋友 必须具有容才之量 气度不凡的伟人

第二章 笑看世事，是非恩怨皆淡然 做个宽恕“梁上君子”的梁下君子 做人要大度 先理解后宽容 要有容人之长的肚量 给别人一个台阶下 宽容自己与别人的失败 仇恨的烈焰会灼伤自己 一味批评不可取 教学有方才能出高徒 盛怒之下易出错

第三章 宽容处事，笑看人世千百态 学会体谅他人的处境 宽容是一种以退为进的策略 允许别人作出自己的选择 放弃也是一种大度 人生如大海行舟 不做金钱的奴隶 息事宁人方是处世之道 别让嫉妒让你引火上身 拥有的才是最好的 与凶残的狼结为朋友

第四章 释怀一切，别和自己过不去 宽恕别人就是宽恕自己 委屈也是一种锻炼 学会调节自己的情绪 宽容是一种爱 不要亲手葬送自己的婚姻 不要对过去耿耿于怀 别拿他人的错误来惩罚自己 要自己放过自己 芝麻小事何必斤斤计较 矮人一等又何妨

第五章 心灵解缚，海阔天空看世界 不要因小失大 不妨换位思考一下 若能原谅，何须指责 英雄不问出身 告别狭隘之心 原谅爱情的不公 冲动是魔鬼 教给别人宽容之道 感谢生命中的逆境 做事但求问心无愧

第六章 佛家禅语，青灯古佛话宽容 宽容隐忍悟佛道 宽容是一种禅境 戒怨戒嗔 掌控好自己的心态 用心包容擦不去的印痕 用宽容拯救邪恶的灵魂 抱怨前先看清自己 扫去心头的俗尘杂念 世上没有十全十美的事物 大肚能容的胸怀

第七章 学会宽恕，人非圣贤孰无过 容忍“美玉微瑕” 学会恕人恕己 老师的宽容 宽容无敌 平凡中的不平凡 宽恕命运的不公 不对别人说三道四 一只狗的宽容 失败乃成功之母 宽恕等在桥的另一边

第八章 不计前嫌，勿让仇恨铺满路 既往不咎任贤才 别让仇恨的种子生根发芽 使功不如使过 忘却该忘却的 待人宽厚得人心 放下仇恨的包袱 忍一忍，让一让 拥有一颗宽恕包容的心 能容人处且容人 宽容换得“将相和”

第九章 彼此包容，爱人就是爱自己 宽容是爱情的保鲜剂 婚姻长寿的秘诀是“宽容” 婚姻如水，宽容是杯 爱的极致是宽容 让宽容保持婚姻的温度 用包容守护身边的幸福 爱不爱都要宽容 别做唠叨的“怨妇”或“怨夫” 学着接受对方的缺点 用宽容守住爱情

第十章 懂得宽容，让生活更加精彩 独乐乐不如众乐乐 理解的快乐 选择快乐的人生 学会更好地生活 给别人选择的机会 用宽容换取快乐 不同的人有不同的活法 不再庸人自扰 宽容地看待拥有 宽容别人就是善待自己 宽容教你不生气

## <<宽容教你不生气>>

### 章节摘录

群臣不知所以，都把帽缨摘下交上来。

楚庄王把阿姜揪来的那根帽缨混到了这些帽缨里，然后才命令属下点灯。

自然，那个色狼是谁已无法查知了。

君臣继续喝酒，尽欢而散。

回宫后，阿姜抱怨楚庄王不该放过那个色狼，楚庄王笑着解释说：“酒后狂态，人之常情，又没什么严重的后果，如果我当场追究，弄得大家不欢而散，显得我这个做一国之君的多小家子气呀！”

几年之后，晋国侵犯楚国，楚庄王亲自带兵迎战。

一个名叫唐狡的将官请求带领百余人做开路先锋。

交战中，楚庄王发现唐狡总是奋不顾身，身先士卒，拼死冲锋。

众将士也在他的影响和带动下，奋勇杀敌，斗志高昂。

他带领这哨人马勇猛冲杀，所向无敌，直杀得敌军望风而逃；楚庄王率领大军紧随其后，长驱直入，大获全胜。

这次交战，晋军大败，楚军大胜回朝。

战争结束后，楚庄王把唐狡找来，问他：“寡人见你此次战斗奋勇异常，寡人平日好像并未给过你什么特殊的好处，你为什么如此冒死奋战呢？”

唐狡跪在楚庄王阶前，低着头回答说：“三年前，臣在大王宫中酒后失礼，本该处死，可是大王不仅没有追究、问罪，反而还设法保全我的面子，臣深深感动，对大王的恩德牢记在心。

从那时起，我就时刻准备用自己的生命来报答大王的恩德。

这次上战场，正是我立功报恩的机会，所以我不惜性命，奋勇杀敌，就是战死疆场也在所不惜。

大王，臣就是三年前那个被王妃拔掉帽缨的罪人啊！”

一番话使楚庄王和在场将士大受感动。

楚庄王走下台阶将唐狡扶起，此时的唐狡已是泣不成声。

还有一次，楚庄王率军包围了宋国，宋国向晋国求救，晋国派大夫谢扬去宋国送信，信中称晋国大军随后就到，让宋国军民坚守城池。

谢扬到达宋国境内，不慎被楚军擒获。

楚庄王对谢扬许以高官厚禄，要谢扬对宋国军民说，晋国不能前来救援。

这样，宋国军民就会因绝望而投降。

## <<宽容教你不生气>>

### 编辑推荐

人生苦乐，也许就在一念之间。

《宽容教你不生气(经典珍藏版)》充满感动与希望的心灵智慧，每天读上几分钟。让你的生活迎来新的改变。

宽容：非凡的气度宽容：崇高的境界宽容：无上的福分宽容：生活的艺术。

<<宽容教你不生气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>