

<<女人智慧书>>

图书基本信息

书名：<<女人智慧书>>

13位ISBN编号：9787510701542

10位ISBN编号：7510701546

出版时间：2010-6

出版时间：中国长安出版社

作者：娜娜

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人智慧书>>

### 前言

有句话说得好：男人通过征服世界征服女人，女人通过征服男人征服世界。

那么。

智慧的女人到底是用什么来征服男人，进而征服世界，让自己的生活绚丽多彩的呢？

一句话，做女人得活出自我。“媳妇熬成婆”、“妻子变成妈”似乎是所有女人的必经之路。

恋爱中，女人会在男人面前撒撒娇，当公主，享受男人的呵护和疼爱；结婚后，一方面是女人泛滥的母爱，另一方面是男人越来越少的耐心，日子久了，大多数婚前的“公主女人”在平凡的生活中慢慢就变成了“妈妈女人”。

很多女人一结婚，无形中就变得很小气，对自己很刻薄，整日生活在计划经济中。

为了把家布置得更舒服，为了省点钱供孩子将来上学，一年到头都不舍得为自己买点好衣服，好化妆品，“妈妈女人”又进一步变成了“黄脸婆”。

女人的形象变了，男人的审美标准却不会变。

更要命的是，这个时候的男人容易“审美疲劳”，只做一味奉献的“老黄牛”妻子根本引不起他的兴趣。

所以说，女人一定要学会扮靓自己！

不要拿朴素来做挡箭牌，不懂时尚，不愿打扮自己，你就很难成为一个有魅力的女人。

智慧的女人不一定天生丽质，但她们一定是有魅力的，她们用一生来追求幸福，酿造幸福，享受幸福。

## <<女人智慧书>>

### 内容概要

智慧是女人最宝贵的财富，它能帮助女人获得真实的幸福，即使年华渐逝，青春貌美不再，心灵却永远年轻，活力不减。

做智慧女人是所有女人的梦想。

本书之所以敢称“智慧”，是因为书中内容大都是生活中的智慧女人经营和享受人生的经验和心得。

聪明的女人要学会运用“拿来主义”，巧妙地向别人“取经”，并“拿来”为我所用。

只要能让自己的生活变得更美好，你就是智慧的女人。

这是一本聪明女人的心经，希望在本书的陪伴下你能在人生的舞台上倩影娉婷，在平淡的生活中点石成金，每一天都精彩无限！

## &lt;&lt;女人智慧书&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 修养篇——内外兼修，做真正有智慧的女人 女人要魅力，更要不断提升魅力 女人气质独特，才能美得出色 提高自己的服饰修养 化妆：为别人，更为自己 多读书，才学可以改变女人的气质 女人味成就女人的气质美 品味和庸俗只在一线之间 注重内在形象，塑造完美女性

第2篇 婚恋篇——恋爱要浪漫，婚姻要和谐 男人没有最好的，只有最适合的 爱情不是女人的全部 不要太苛责你的那个他 智慧的女人在失恋中成长 婚姻不是女人生活的终点 不要让争吵过夜 爱人是用来爱的，不是拿来比较的 猜疑是婚姻的蛀虫 给平淡婚姻加点开味料 经营婚姻要用“心”

第3篇 家庭篇——智慧女人，让家里充满爱 智慧女人温情治家 让家成为温馨的港湾 合理安排家务活 从容游走于家庭与工作之间 外人面前只说公婆的好 有些话不能随便对孩子说 无言的亲情是女人永远的后盾 智慧的女人在家里不较真

第4篇 财商篇——智慧女人让每一分钱都物尽其用 女性理财意识不可少 提高财商，正视财富 打点好家庭的“钱途” 学理财，让全家过上更富足的生活 女人赚钱要以才智做资本 开个小店，开拓财富新生活 精明女人，理性消费 不做购物狂，要做“购物精” 提前筑起“防御工事”，应对家庭潜在风险

第5篇 事业篇——实力加柔情，助智慧女人事业有成 女人要有自己的事业和人生 将工作当成自己的事业 女性事业成功重在细节 要不断挖掘自身潜能 最大限度地发挥女性优势 选择比努力更重要 热情能点燃女人的希望 把握机会，让自己行动起来

第6篇 交际篇——懂得社交的智慧，拥有好人缘 打个招呼拉开社交的序幕 好人缘来自与人分享 给别人喜欢你的理由 每个女人都要有个蓝颜知己 跟女人相处要学会认同 把优越的光环让给你的朋友 关系再好也要保持适当的距离 不要随便说“随便” 女人处好同事关系的6个禁忌

第7篇 处世篇——智慧女人，圆通处世 女人会处世，人生大不同 刚柔并济是女人成功的处世状态 大智若愚，聪明女人的处世哲学 藏巧守拙，低调做人 谨慎对待别人的秘密 将心比心，学会换位思考 生活需要有弹性的弯曲 学会选择，懂得放弃 坦然面对人生的得与失

第8篇 口才篇——智慧女人话不在多 驾驭生活的逻辑，女人的说辞会更高明 关键时刻要会说软话 暖心话最能打开心扉 委婉暗示，最适合女人的口才智慧 跟爱人在一起说话方式要常变常新 智慧女性懂得谈话中插话的技巧 间接劝说，聪明的女人会给人留面子 巧言赢得主人的热情，做受欢迎的客人 借他人之口赞美异性更显含蓄得体 批评别人千万别太“直率” 职业女性办公室言谈有禁忌 好口才，活跃气氛不可少

第9篇 健康篇——有健康，女人才有幸福可言 健康的生活方式造就健康的身体 呵护乳房，注意胸前动向 健康修炼小“腰”精 女性的饮食营养 日常膳食应以素食为主 蔬菜的食疗作用 动一动，美丽又健康 没有健康，就没有美丽 美丽不应以牺牲健康为代价 不要为暂时的欢愉葬送健康 会睡的女人美到老

第10篇 心态篇——好心态成就女人好人生 知足常乐，幸福其实很简单 把快乐当成一种习惯 聪明的女人每天都对自己微笑 心态可以影响女人的容貌 心不老，人就永远年轻 女人，不要太追求完美 退一步海阔天空 女人要会“哄”自己开心 轻松生活，做阳光女人 聪明的女人不抱怨 用心享受每一天

## &lt;&lt;女人智慧书&gt;&gt;

## 章节摘录

第1篇 修养篇——内外兼修，做真正有智慧的女人女人要魅力，更要不断提升魅力女人希望有男人爱，男人希望有女人爱。

妈妈希望儿子崇拜她，儿子希望妈妈喜欢他。

老板希望员工对他效忠，员工希望老板给他赞美。

明星更直接，他们希望能迷倒众生。

简单地说，不论扮演何种角色，人人都希望自己能像一块磁石，把周围的人牢牢吸住。

这样一种让人喜欢、让人欣赏、让人崇拜的强烈吸引力，就是魅力。

做政治人物，要有政治人物的魅力；做领导人，要有领导人的魅力；做明星，要有明星的魅力。

我们即使不做政治人物，不做领导者，不做明星，只做一个平平凡凡的女人，也一样要有属于自己的魅力。

试想，如果没有女人的魅力，怎么嫁个好老公？

如果没有做母亲的魅力，怎么能降服儿女？

如果没有好员工、好主管的魅力，怎么会步步高升？

魅力是女人一生的灵魂，而这个美的基本因素常常被人忽视。

你能买最好的衣服，做最完美的发型，有高手给你化妆，但倘若没有魅力，你就如同服装模型一样。

魅力就像是美好的天气，在我们同别人待在一起的每时每刻，它都在起作用。

人们之所以愿意围着有吸引力的女人转，是因为她使一切都充满乐趣。

不论是林间散步、电话交谈，还是正式聚会，她都能使每一时刻充满生机。

魅力女人像一杯茶，品尝过后是令人回味无穷的芳香。

魅力的女人又像一口井，她的气质越挖越多，她会留给别人无穷的想象空间，不像别人那样令人“一目了然”。

魅力不是一个孤零零的形容词，而是一个包容性的词，是一种气质的产物，是洋溢全身的一种气韵和状态。

魅力还是一种提纯物，无论你具有什么样的性格、什么样的容貌，魅力都能够提取你气质中的精华。

魅力使女人得到自信，得到意想不到的好运。

女人的魅力使这个世界生机盎然，爱意弥漫。

不敢想象，假如这个世界没有女人，假如世界上的女人都没有魅力，这个世界将会怎样黯然失色。

人对人的评价，特别是人们对女人的评价，极易受到外貌的影响。

判断一个人人品如何，通常会受到容貌美丑的影响，美容易给人善良、美好的印象，否则与之相反。

事实上，女人的可爱，不仅在于是否美丽，而还在于她是否有魅力！

魅力，不是大人物的专利。

魅力，是每个女人都应该具备的一种基本能力。

学习它，拥有它，你就抓住了一把魔术钥匙，它会帮你顺利打开人际关系的一道道大门。

你肯定有过这样的想法，那些美丽的女人不过是因为比自己更加幸运而已。

然后，就抱怨自己父母让自己成为这样一副模样。

其实美丽并不是依靠天生的，即便你的父母给你一张漂亮的脸蛋，也不能让你一生永远美丽，女人的美丽必须用心琢磨、设计和打造，才能凸显非凡的光华。

每个女人都应该是动人的。

美丽，离你并不遥远，它其实就藏在你身上，看你如何发掘。

魅力不像容貌是与生俱来的，而是完完全全靠后天的修养凝聚而成的。

上天总是如此公平，当它关上天生丽质的门时，又打开了魅力的窗，让人们看到了比美貌更加动人的风景。

从物理学角度来说，任何个体都是可塑的，不完美的可变完善，先天缺乏的可后天改善、弥补。

女性魅力的构成最初主要来自修养、容貌、发型、服饰、身体、气味、声音、健康等方面。

也许你的容貌或形体不够理想，但是，通过努力弥补不足，你可以在色彩、服饰搭配，甚至声音、气

## <<女人智慧书>>

味、礼仪等方面获得魅力提升，获得不低的魅力评价。

所以，魅力需要长年累月的培植。

俗话说，30岁前的相貌是天生的，30岁后的相貌是靠后天培养的。

你所经历的一切，将一点点地写在你的脸上，青春可逝，但魅力可以永存。

“魅力的钥匙掌握在你的手里”。

我们不能把渴望魅力放在嘴上，停留在幻想中，而要从今天就行动起来。

魅力的提升具有终生学习的特性，它是台阶式的，学一点修炼一点，修炼一点就提升一点。

渴望拥有魅力的愿望很简单，但真正获得魅力、提升魅力，要具有修炼魅力的意识和习惯，把修炼视为一项艰巨的人生工程，天天在路上，苦练不止。

一个聪明的女人，应该知道如何通过展现自己各方面的优点，来构成一个有魅力的氛围，从而使自己的魅力总分更高。

努力提升自己、完美自己，让心态永远年轻，让丰韵永远保存，让魅力永远光彩照人——这就是女人的追求。

## <<女人智慧书>>

### 编辑推荐

《女人智慧书(珍藏版)》：男人通过征服世界征服女人女人通过征服男人征服世界智慧不是机智，不是知识，是人生一种更高层次的聪明。

智慧所呈现的，是一种生命的态度。

它让人往内在去看到自己内心，往外在去看到别人的内心。

智慧女人会运用“拿来主义”巧妙地别人“取经”，并“拿来”为我所用。

<<女人智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>