第一图书网, tushu007.com

<<好好工作不折腾>>

图书基本信息

书名：<<好好工作不折腾>>

13位ISBN编号：9787510701313

10位ISBN编号：7510701317

出版时间：2010-1

出版时间：中国长安出版社

作者：华业

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

胡锦涛总书记在党的十一届三中全会召开三十周年的纪念大会上，向全党和全国人民提出：“只要我们不动摇、不懈怠、不折腾，坚定不移地推进改革开放，坚定不移地走中国特色社会主义道路，就一定能够胜利实现这一宏伟蓝图和奋斗目标。”　　胡锦涛总书记的讲话不仅是对我国改革开放三卜年经验教训的总结，对身在职场中的每·个人都是一种巨大的鞭策。

“不折腾”一词也伴随着胡锦涛总书记的讲话成为…·个流行语。

折腾的事情无论在生活中还是工作中，无时无刻不在发牛。

在折腾中，我们浪费了大量宝贵的时间和精力；在折腾中，我们的财富也随之受到巨大损失；在折腾中，成功的身影离我们越来越远。

一个国家和企业需要在稳定、不折腾中才能逐渐发展和壮大，而个人也只有在不折腾中，才能踏踏实实，一步一个脚印朝成功迈进。

历史的经验和教训证明，不折腾才是成功的保证。

胡锦涛总书记的讲话反映了人民的心声，也成为全国人民的共同心愿。

然而，在职场中却存在着不少折腾现象：瞎折腾、空折腾、白折腾、穷折腾、胡折腾、乱折腾。如果不能避免折腾，我们在职场巾就会遭受挫折和失败，我们朝职业梦想迈进的步伐就会举步维艰。只有避免这些折腾，我们才能成功，开拓出自己的事业版图。

第一图书网, tushu007.com

<<好好工作不折腾>>

内容概要

胡锦涛总书记在党的十一届三中全会召开三十周年的纪念大会上，向全党和全国人民提出：“只要我们不动摇、不懈怠、不折腾，坚定不移地推进改革开放，坚定不移地走中国特色社会主义道路，就一定能够胜利实现这一宏伟蓝图和奋斗目标。”

第一图书网, tushu007.com

<<好好工作不折腾>>

书籍目录

第一章“ 不折腾 ”里蕴含的大道理
1. 不折腾就是要稳定，稳定压倒一切
2. “ 树挪死，人挪活 ”的时代局限性
3. 勤奋工作不折腾，成功源自勤奋
4. 喜欢折腾的人是小聪明，不折腾的人才是大智慧
5. 好好工作不折腾，行行出状元
6. 折腾丧失机会，不折腾才能抓住机会
7. 折腾遭受打击，越不折腾越自信

第二章 目标不明确，方向不清晰是“ 瞎折腾 ”
1. 没有目标的人永远不知道自己要去哪里
2. 有了目标，就要行动
3. 确立目标就要坚持走下去
4. 用正确的心态面对困难和挑战
5. 共同的目标是一个团队前进的方向

第三章 想得到但做不到是“ 空折腾 ”
1. 看上去很美，结果不一定如人所愿
2. 光鲜的职业并不一定适合自己
3. 拒绝幻想和空谈才能不折腾
4. 不要做嘴上的巨人、行动的矮子
5. 别让眼高手低毁了你
6. 脚踏实地地想眼下能做的事情才是关键
7. 要想吃上明年的红烧肉，就得先解决眼下吃饭问题

第四章 抓不住重点，做不出成绩是“ 白折腾 ”
1. 过程很重要，但是结果更重要
2. 忙来忙去不出成绩，只能说明在白忙活
3. 业绩决定个人的价值
4. 不要抱怨，拿业绩说话
5. 好好工作不折腾，用勤奋筑业绩
6. 热情越高，工作业绩越佳
7. 专注细节提升工作业绩

第五章 没有效率的工作是“ 穷折腾 ”
1. 百分之八十的人每天在做着无关紧要的事情
2. 重视时间的价值，浪费时间就是浪费生命
3. 简单铸就效率，越简单越有效
4. 拒绝拖拉，立即行动
5. 集中精神，做一个专注高效的人
6. 工作条理化，提高效率不折腾
7. 学会高效的思维方式，避免穷折腾
8. 运用团队的力量，做一个高效的人

第六章 依靠跳槽来提升自己是“ 胡折腾 ”
1. 找一个稳定的平台好好发展是聪明人的做法
2. 跳来跳去可能会越跳越糟
3. 想依靠跳槽来解决问题，往往只是一种空想
4. 与其跳槽，不如提升与积累
5. 混职场小心“ 安乐死 ”

第一图书网, tushu007.com

6. 每天淘汰自己，寻求进步不折腾
7. 职场中升职加薪需要忍耐力
第七章 敷衍了事。
没有责任心是“乱折腾”
1. 没有责任心的人是所有企业最讨厌的人
2. 责任心是事业成功的制胜法宝
3. 责任比能力更重要
4. 不要逃避责任，要勇敢地面对和承担
5. 不以个人功利为目的而丢弃责任
6. 忠诚就是最大的责任
7. 敬业是一种使命
8. 主动承担分外的责任
9. 为自己工作才能成功
10. 记住，这是你的工作!
11. 只有充满责任感的人，才会成功
第八章 多一点方法。
少一点“折腾”
第九章 好好工作“不折腾”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

不折腾就是要稳定，稳定压倒一切　　不折腾是对稳定压倒一切的再次强调，没有稳定什么事情也办不成。
无论是国家还是个人，只有在稳定的环境下，才能避免折腾带来的动荡，才能稳定、持续地发展。
所谓折腾就是没事找事，无事生非，人为地制造矛盾，自己给自己找麻烦。
在今天，不折腾，就是不要开历史倒车，不要对改革开放三心二意，不要动摇改革开放大局，不要引起大起大落，不要过热、过冷交加。
“ 不折腾 ”并不等于简单的循规蹈矩，得过且过。
人类的创造力会在循规蹈矩带来的安逸和满足中萎缩殆尽。
中国传统文化推崇“ 天行健，君子以自强不息 ”的人格力量，就是在对生存法则深刻体悟下作出的睿智反应。
因此，不能把所有改变现状的努力都误认为是“ 折腾 ”。
不折腾意味着我们不再以过去那种激烈的疾风骤雨式的方式来改变某些事情，而是采用一种更加平和、理智、科学甚至是谨慎的方法谋发展、求进步。
激烈之余才会懂得平淡之美。
纵观历史长河，折腾与不折腾产生的后果是截然不同的。
但凡是历史上的繁荣盛世，例如“ 文景之治 ”、“ 开元盛世 ”、“ 康乾盛世 ”莫不是因为统治者能够做到不折腾。
轻徭薄赋、安抚百姓，创造出一个稳定的发展环境，只有这样才会出现经济的繁荣和政治的稳定。
而那些历史上的短命王朝，例如秦朝和隋朝，都是因为不断的折腾而使国家元气大伤，民间怨声载道，起义不断，最后导致国家的灭亡。

第一图书网, tushu007.com

<<好好工作不折腾>>

编辑推荐

不折腾，就是忠于事业不折腾，就是有所作为，不折腾，就是努力工作不折腾，就是专注目标。今天工作不努力，明天努力技工作在折腾中，我们浪费了大量宝贵的时间和精力，在折腾中，我们的财富也随之受到巨大损失，在折腾中，成功的身影离我们越来越远。

人一生80%的时间做的都是毫无意义和没有效率的事情，只有20%的时间做的才是有用和有效率的事情。

不折腾就是希望人们坚守工作岗位，找到工作的重点，发现工作的目标，提高工作的效率，增加工作的方法。

第一图书网, tushu007.com

<<好好工作不折腾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com