

图书基本信息

书名：<<现代三大球运动实用技战术学练方法研究>>

13位ISBN编号：9787510610783

10位ISBN编号：7510610788

出版时间：2012-04-01

出版时间：中国出版集团，现代教育出版社

作者：王炜华，康菲，白净 编

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《现代三大球运动实用技战术学练方法研究》便是面对广大体育锻炼者和体育锻炼爱好者，特别是对广大青少年中的篮球、排球和足球运动的爱好者极为实用。

因为《现代三大球运动实用技战术学练方法研究》首先详细地阐述了三大球的基本理论知识，让读者能对三大球有一个系统整体的了解。

然后便是对三大球类运动技战术的学习与训练知识的详细介绍，图文并茂，让读者能快速理解并运用。

最后是对三大球类运动在运动损伤与保健方面的知识整理概述，使得读者能够快乐运动，并且健康运动。

所以说，对于青少年学生和体育教师而言，《现代三大球运动实用技战术学练方法研究》也有很强的实用性。

作者简介

王炜华，中央党员，副教授。

1980年出生于山东菏泽市曹县，2005年西安体育学院体育教育训练专业研究生毕业，并获得硕士学位。

同年就职于天津体育学院体育教育训练二系足球教研室教师至今，主要承担全院的足球专修、副项、普修、选修、运动项目概览等课程，曾主持完成天津市教委课题《校园足球发展模式研究》一项，主持在研教育部人文社会科学研究项目《我国青少年校园足球的发展模式研究》一项，主持在研天津市教育科学十二五规划课题《校园足球系列教材研究》一项。

以主要成员参与完成天津市哲学社科重点研究项目一项，一般项目两项，主持完成院级课题一项，指导我院学生完成学生课题三项，分获一等奖一项，二等奖两项，同时在研两项：完成。

康菲（1978-），中共党员，国家级运动健将。

2004年毕业于天津财经大学金融系。

2009年毕业于天津体育学院，体育硕士。

2004年任职天津体育学院篮球教研室，工作至今。

几年来，本人主要从事有关于篮球的教学、训练、比赛以及科研等工作。

发表有关篮球发展的论文多篇，参与完成院级、省部级课题多个，并获奖。

2007年至2010年带领天津体育学院男篮参加天津市及全国的大学生篮球比赛，获得2010年天津市全运会大学生男子篮球高水平组亚军、2009年天津市大学生男子篮球高水平组第二名、2008年全国体育院校男篮比赛第五名。

白净（1980-），中共党员，排球国家级裁判员，2005年天津体育学院体育教育训练学专业研究生毕业，并获得硕士学位。

同年就职于天津体育学院体育教育训练二系排球教研室任教师至今，主要承担全院的排球专修、副项、选修、运动项目概览等课程：曾以主要成员身份参与国家科技攻关计划项目排球项目子课题《排球核心竞技能力研究》，国家体育总局体育哲学社会科学研究项目《我国排球运动后备人才培养可持续发展研究》以及主持完成多项天津体育学院院级教育教学科研课题，并参与天津女排备战联赛总决赛的技术分析工作；曾指导多名学生获得我院优秀本科毕业生论文：同时在研天津市哲学社科项目一项，完成著作五万字；曾在核心和国家级期刊发表论文多篇。

书籍目录

上篇 足球第一章 足球运动概述第一节 足球运动的起源和发展第二节 现代足球运动的发展趋势第三节 现代足球运动的特点和功能第四节 足球运动竞赛的组织与编排第五节 足球运动比赛规则第二章 现代足球运动技术学习与训练第一节 足球运动技术概述第二节 现代足球运动技术学习与训练第三节 现代足球运动技术的历史变革及发展趋势研究第三章 现代足球战术学习与训练第一节 足球运动战术概述第二节 现代足球运动战术学习与训练第三节 运用足球战术时应考虑的因素第四章 足球运动安全及保健知识第一节 足球运动中常见的运动损伤及处理第二节 足球运动中常见的运动性疾病第三节 足球运动员营养中篇 篮球第五章 篮球运动概述第一节 篮球运动的起源和发展第二节 现代篮球运动的现状及发展第三节 现代篮球运动的特点和价值第四节 篮球运动比赛规则第六章 现代篮球运动技术学习与训练第一节 篮球运动技术概述第二节 现代篮球运动技术学习与训练第七章 现代篮球运动战术学习与训练第一节 篮球运动战术概述第二节 现代篮球运动战术学习与训练第八章 篮球训练安全及保健知识第一节 篮球运动损伤的原因及预防第二节 篮球运动中伤病的预防及康复性体能训练下篇 排球第九章 排球运动概述第一节 排球运动的起源和发展第二节 现代排球运动的现状及发展第三节 现代排球运动的特点和功能第四节 排球运动比赛规则第十章 现代排球运动技术学习与训练第一节 排球运动技术概述第二节 现代排球运动技术学习与训练第三节 排球技术中的生物力学原理第四节 排球技术的科学控制法第十一章 现代排球运动战术学习与训练第一节 排球运动战术概述第二节 现代排球运动战术学习与训练第三节 战术系统与战术能力培养第四节 阵容配备与位置交换第十二章 排球运动安全及保健知识第一节 排球运动中常见的损伤及预防第二节 排球运动疲劳与恢复参考文献

章节摘录

2001年,中国足球队在“神奇教练”米卢蒂诺维奇的率领下,第七次冲击世界杯终于获得成功,圆了中国44年冲进世界杯赛圈的梦想。

中国队的胜利极大地鼓舞了中国人民的信心,它标志着中国足球已发展到一个新的阶段。

2002年的世界杯,中国国家队因为绝对水平的原因,并没有取得好的成绩。

之后,中国国家队的成绩也一直不理想。

国际性的赛事,除了一个亚洲杯亚军之外,成绩平平。

世界排名一度下滑。

2006年无缘世界杯,2010年的世界杯也只能成为看客。

借2008年奥运会在我国完美落幕之风,一度有人提出申请举办一届世界杯。

如果真有可能,中国足球的前景也定能明朗。

第二节 现代足球运动的发展趋势 一、足球运动的发展特点 (一) 足球运动职业化

1857年,在现代足球运动的发源地英国,建立了世界上第一个业余足球俱乐部。

随着足球运动水平的不断提高以及比赛竞争日益加剧,要求运动员有更多的时间和精力投入到足球的运动训练和比赛中来,在这一严峻现实面前,英格兰的谢菲尔星期三足球俱乐部在1876年从苏格兰购进职业球员詹姆斯·兰以充实自己球队的实力,从而开创了职业足球的先河。

1885年,职业足球在英格兰合法化,推动了英格兰足球水平的飞速发展。所以,英国足球运动职业化在足球运动管理体制上奠定了其今后迅速发展的旺盛生命力。

并使英国足球队在19世纪末和20世纪初在世界范围内所向披靡、显赫一时;同时,也正是在这一时间,英国人把他们辉煌的足球伴随着工业革命传播到世界的每个角落。

因为职业足球符合了足球运动发展规律,面对供需市场,将比赛的水平和观众的观赏程度结合在一起,这样不但解决了足球俱乐部的维持,而且大大提高了足球运动水平,满足了大众日益增长的观赏足球比赛的需要。

因此,20世纪30年代各国相继正式成立了职业足球俱乐部。

随着职业化足球在世界范围内不断扩展,1930年,以不分职业与业余的世界杯赛为标志,职业足球终于得到了国际社会的肯定。

我国足球运动职业化也伴随着与国际足球运动的交往,以及我国足球运动发展的需要,于1994年以中国足球职业联赛诞生为标志而正式开始。

足球发展到今天,职业化特点更显而易见了。

(二) 足球运动产业化 足球运动产业化是伴随着足球运动职业化而来的,表现在以下四个方面。

1. 足球商品丰富多彩 可出售的足球商品,包括标志产品、纪念品、训练赛场用品以及运动服装。

标志产品和纪念品指俱乐部(球队)名称、会徽、重大比赛名称的标志物、吉祥物。

在第17届韩日世界杯赛期间,韩国国家队队服卖出15万件以上,阿迪达斯公司生产的“飞火流星”足球销售近15万个,而往年这类足球一年只不过销售4万个左右,其他像世界著名的曼联、阿森纳队的队服每年也可卖出几万件。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>