

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导（套装上下册）>>

13位ISBN编号：9787510608162

10位ISBN编号：7510608163

出版时间：2011-10

出版时间：侯东喜、吴印林 中国出版集团,现代教育出版社 (2011-10出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《大学生职业发展与就业指导(套装上下册)》在内容上,注重以国家政策为依据,紧密结合当代大学生自身特点和社会对大学生的培养要求,符合大学生接受并实践职业生涯规划的逻辑顺序,既充分考虑了理论体系的完整性,也突出了课程教学的实践性,语言通俗易懂,言简意赅。

全套书分上下册。

上册主要内容为职业生涯发展与规划。

分为三篇,共十一章。

第一篇为大学生涯篇,由侯东喜主编。

主要介绍了什么是生涯规划、大学生生涯规划,他们的特点和意义,并带领大家走进大学,认识大学。

第二篇为职业规划篇,由吴印林主编。

帮助学生认识自我、认识环境,学会决策,从而制定适宜的职业生涯规划。

第三篇为核心能力篇,由马义国主编。

介绍了职场必备的基础能力,拓展能力以及相关的职场礼仪、心理调节等知识。

下册主要内容为就业与创业指导。

分为三篇,共十章。

第一篇为就业准备篇,由程立军主编。

主要介绍了当前大学生就业环境,求职前准备,求职过程和签约、报到中常见问题等。

第二篇为职场适应篇,由屈滨主编。

帮助学生实现由“学生”到“职场人”的角色转变,需要遵循的职业道德与职业素质,了解必要的职场生存法则等。

第三篇为创业指导篇,由侯东喜主编。

介绍了大学生创业环境、政策,创业者应具有的基本素质,指导大学生实施创业计划需要做的准备等。

书籍目录

上册第一篇 大学生涯篇第一章 生涯规划启蒙第一节 什么是生涯规划一、生涯与规划二、职业生涯规划三、要素与特点四、生涯（规划）的期限及发展阶段第二节 生涯规划的意义一、“凡事预则立，不预则废”二、生涯规划的意义或重要性第三节 如何进行生涯规划一、自我评估二、环境评估三、确立职业发展目标四、制定职业发展的计划和策略五、调整和完善参考文献第二章 大学生涯规划第一节 什么是大学生涯规划一、学业生涯规划二、职业生涯规划第二节 大学生涯规划的特点及意义一、大学生涯规划的特点二、大学生涯规划的必要性三、大学生涯规划的意义第三节 大学生涯规划与职业生涯规划的关系一、目前大学生生涯规划或职业规划教育中的问题二、大学生涯规划与职业生涯规划的关系三、大学生涯规划与职业生涯规划的区别第四节 如何进行大学生涯规划一、学校“辅助”下的大学生生涯规划，二、自我主动规划三、一个大学“学业规划”的基本内容，四、行动是根本参考文献第三章 走进大学第一节 认识大学一、大学校园文化二、大学的成长环境三、大学的学习内容及方式第二节 大学各阶段的目标与任务一、大一：打牢地基二、大二：承前启后三、大三：奋起直追四、大四：扬帆千里第三节 大学生常见问题及解决办法一、大学生常见学习问题二、大学生常见心理问题三、大学生人际交往问题参考文献第二篇 职业规划篇第四章 认识自我第一节 自我认知的内容一、自我认知概述二、自我认知的基本内容第二节 自我认知的方法一、自我认知的原则二、自我认知的基本方法三、大学生职业生涯自我认知实践第三节 大学各阶段自我认知的特点及注意事项一、大学各阶段自我认知的特点二、大学生在职业生涯规划中的自我认知局限及克服方法参考文献第三篇 核心能力篇下册第四篇 就业准备篇第五篇 职场适应篇第六篇 创业指导篇

## 章节摘录

插图：职业生涯规划对所有工作年龄的人来说都很重要。

对于刚刚步入社会的年轻人，职业生涯规划将对其一生的成就产生重大影响。

对于入职后的人来说，职业生涯规划也十分重要。

中国著名的职业生涯规划 and 人生设计专家徐小平先生就曾说过：“如果不做职业生涯规划，你离挨饿只有三天。

”职业生涯规划是针对决定个人职业选择的主观和客观因素进行分析和测定，确定个人的奋斗目标和职业目标，并对自己的职业生涯进行合理规划的过程。

职业生涯规划要求你根据自身的“职业兴趣、性格特点，能力倾向，以及自身所学的专业知识技能等”自身因素，同时考虑到各种外界因素，经过综合权衡考虑，来把自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，以便最大限度地实现自我价值。

一个职业目标与生活目标相一致的人是幸福的，职业生涯规划实质上是追求最佳职业生涯的过程。

哈佛大学的爱德华·班菲德博士对美国社会进步动力的研究发现，那些成功的人往往都是有长期时间观念的人。

他们在做每天、每周、每月活动规划时，都会用长期的观点去考量，他们会规划五年、十年，甚至二十年的未来计划，他们分配资源或做决策都是基于他们预期自己在几年后的地位而定。

这一研究成果，对于刚刚跨入社会的职场人士有着重要的启示作用。

（二）针对社会而言1.将有利于缓解我国大学生就业压力众所周知，近年来我国一直面临巨大的就业压力。

虽然大学生就业难是多方面的因素造成的，如国际经济的不景气、我国正处于经济体制的转型时期，高校的扩招、高校的专业设置不能适应市场的需求等，但其中还有一个非常重要的问题，那就是我们毕业生自身的问题。

现在的高校毕业生中，有相当一部分学生到毕业时都不知道自己该干什么、能干什么，更不知道自己适合哪些岗位、职业，因此在就业时存在着盲目择业的问题。

这就更进一步激化了我国的就业难问题，对社会的安定也有很大的负面影响。

而如果我们能够有效地实施大学生职业规划教育就能在很大程度上缓解我国大学生的就业压力，最终促进社会的和谐与安定。

编辑推荐

《大学生职业发展与就业指导(套装上下册)》是“十二五”规划教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>