

<<十几岁，决定女孩的一生>>

图书基本信息

书名：<<十几岁，决定女孩的一生>>

13位ISBN编号：9787510470134

10位ISBN编号：7510470137

出版时间：2010-7

出版时间：新世界出版社

作者：于震

页数：306

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十几岁，决定女孩的一生>>

内容概要

每个女孩都有灰姑娘的梦想、都有自己心目中的白马王子、都想成就自己的曼妙人生!但是你有灰姑娘难掩的美貌吗?有灰姑娘的善良和仁忍吗?有穿得上水晶鞋的美脚吗?如果都没有或者不全有，那么好好照顾容貌，让它渐成资本：用心培养品味，让它吸引目光；养成阅读习惯，丰富内心世界.....有一天，你会发现你就是“灰姑娘”。

<<十几岁，决定女孩的一生>>

书籍目录

第一章 十几岁，选择权在你的手里

未来的人生取决于现在的选择

你想要生命如花还是如虹

做出自己最想要的选择

从唯美的偶像剧中抬起头思考

丢掉不切实际的幻想

适时调整自己的人生方向

为了目标，你该做些什么

第二章 女孩同样要独立自信

不依赖，更招人疼爱

自食其力才最可靠

只有自己永远可以依靠

独立自信，赢得尊重

经济独立才有人格独立

告别青涩、羞涩的你

女人，你的名字不是弱者

可以落泪，但不可以做林妹妹

第三章 容貌需要耐心照顾

.....

第四章 像公主般精致优雅

第五章 智慧知性，气质动人

第六章 培养有魅力的性格

第七章 学会管理自己的情绪

第八章 打造健康美丽的你

第九章 关注你的心灵大事

第十章 幸福人生，用心经营

<<十几岁，决定女孩的一生>>

章节摘录

版权页：

<<十几岁，决定女孩的一生>>

编辑推荐

《十几岁,决定女孩的一生》：女孩，做最优秀的自己吧，赶快去成就今生的美好！
女孩，十几岁是你一生的起点，从现在起扬起头、迈开步，朝着自己想要的幸福人生前进！
十几岁的女孩塑造美貌，积攒魅力，打造个性的时候到了！
用心培养品味，让它吸引目光；养成阅读习惯，丰富内心世界有一天，你会发现自己就是“灰姑娘”
。
怎么样？
十几岁的你还在做什么？
是在为大街上不高的回头率暗自伤心呢。
还是在苦思冥想如何在街角拐弯处假装崴脚引起他的注意？
是拉起窗帘锁起门窗在自己的小屋里试用“阿呀呀”的果味儿唇彩呢，还是在通往居里夫人“高地”的“地图”上胡乱图画？
是手握遥控器为《命中注定我爱你》深深陶醉呢，还是在为明天的梦想、明天的爱情、明天的命运而迷茫……想解决众多疑问，让自己眼前一亮，找到所有答案吗？
可以这样尝试：第一招：选择正确目标，确定航向，独立自信的向前奔跑第二招：用心装扮容貌，得体穿衣，就会赢在第一起跑线第三招：坚持阅读思考，审慎交友，就会智慧知性的行事第四招：抛开自私个性，宽容和善，你会惊叹优雅的力量第五招：拥有感恩的心，友待人，你会从容淡定的生活第六招：保持身体健康，珍视自己，就会奠定一世的美丽第七招：真心付诸友情，恬淡悠然，才能纯净自己的心灵第八招：付出总有回报，乐观努力，总能抓紧手中的幸福

<<十几岁，决定女孩的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>