

<<人人都有爆发力>>

图书基本信息

<<人人都有爆发力>>

前言

警告信号已经发出，那么，就从现在开始吧！

你要一步一步地向下进行，小心翼翼，如履薄冰，在潜意识里为自己第一次的爆炸做好充分的准备。这将是一次伟大的爆炸，它将把你思想里的全部错误一并轰走，它将为你打开一条改变你人生的通道，而你的整个生命历程也会因此而更加完善。

以上的这段话先放在这里，让读者中那些渴望有所作为的人们去慢慢体会吧。

我之所以这样做，完全是有我自己的目的，因为这段话足以改变你的一生。

只要你能理解它并接受它，那它就会给你带来无尽的健康和财富，给你带来无尽的成功与幸福。

同时，请你一定要牢记：TNT是一种极其危险的烈性炸药。

所以，假如你想接近它、捧起它的话，那你就一定要好自为之了。

几个世纪以来，TNT已经无数次地证明了，它的威力足以让那些企图滥用它的人走向灭亡。

所以，如果你要使用它的话，就一定要慎之又慎，因为它只能被用来做好事。

它的威力已经在《圣经》教义，在一些由来已久的物理定律和普通的常识中得到了证明。

虽然我把常识放到了最后一位，然而并不意味着它不重要。

读者朋友们，请耐心地读下去吧，看看我所提供的这些证据是否能够自圆其说。

或许我们中的一部分人只能领悟到精神的层面，或许其他的一部分人极为信服科学真理，当然，还有少数的一些人只把科学真理当成是指引他们迈向成功之路的一种可行性的手段。

然而，不管我们的观点有何差异，都没有任何的关系，因为绝大多数的人都能明白这个浅显易懂的道理，可对于那些具有远见卓识的人来讲，温暖的阳光会伴随着耀眼的光芒照进他们的心灵。

<<人人都有爆发力>>

内容概要

敢于走到别人的前面，才能成为前面的人

《人人都有爆发力》

本书系统、科学地论述了“潜意识”对于人们日常生活的影响，作者通过具体事例，向读者展示了运用“潜意识”能量的多种实践方法和原理。

诸如暗示、语言影响、行为动作、特殊标识等能够与“潜意识”进行互动的日常因素，作者都进行了剖析和解释，读者由此可以了解“潜意识”影响生活背后的原理，从而更好的安排自己的生活。

<<人人都有爆发力>>

作者简介

克劳德·布里斯托，美国著名记者、演说家，成功学家。
曾在军队服役，后广泛阅读心理学、哲学、科学方面的书籍，代表作有《人人都有爆发力》《这辈子你能活得更好》等励志经典。

<<人人都有爆发力>>

书籍目录

第01章 引爆你内心的力量第02章 神奇的TNT法则第03章 如何唤醒内心的力量第04章 思维的爆炸性力量第05章 精神画面法：唤醒你的创造力第06章 梦想的实现有赖于坚持第07章 重复法：唤醒你的潜意识第08章 倾听来自内心的“天启”第09章 真实的渴望是力量的基点第10章 卡片法：将愿望植入脑海第11章 相信你行，你就行第12章 改变内心就能改变世界第13章 如何赶走恐惧第14章 进入你的潜意识第15章 思考能够致富第16章 积极暗示法：让生命洒满阳光第17章 正确运用内心的力量第18章 做内心力量的主人第19章 善于分享才能更加成功第20章 行动吧！
成功就在眼前

<<人人都有爆发力>>

章节摘录

第02章神奇的TNT法则它可以使你赖以存在的基础摇摇欲坠，它可以把你错误的旧观念彻底摧毁，而代之以全新的观念，最终，它将从你的生活中把恐惧和忧愁彻底消除，而且会把你由来已久的紧张压力也一并除之；它会抚慰你那烦躁不安的神经，让你重拾自信，它会让你拥有一种更加积极的人生态度，让你能够正视多年以来避之唯恐不及的事件！

假如你已经意识到自己正在发挥内在力量的作用，那你的信心就永远也不会动摇。

与此同时，你也会始终与一切困难和暂时的挫折进行不懈的抗争，因为你始终坚信你终将会取得最后的成功。

此时此刻，你的意识已经被世界上最伟大的想法所占据。

虽然这仅仅是一个极为简单的想法，然而，假如你能够敞开心扉把它放进来的话，你就不仅仅是现在的你了。

这就如同TNT一样，它可以让你脚下的大地也为之震撼。

它可以使你赖以存在的基础摇摇欲坠，它可以把你错误的旧观念彻底摧毁，而代之以全新的观念，最终，它将从你的生活中把恐惧和忧愁彻底消除，而且会把你由来已久的紧张压力也一并除之；它会抚慰你那烦躁不安的神经，让你重拾自信，它会让你拥有一种更加积极的人生态度，让你能够正视多年以来避之唯恐不及的事件！

实际上，在这个充满竞争的世界里，所有伟大而成功的人都有着这样一种想法。

而这种想法曾经具有过强大的统治力。

假如没有了它，他们就永远也不会成就其伟大，永远不会获得其成功。

然而，这是一种什么样的想法呢？

事实上，这是一种非常切合实际的认识：你在自己的脑海中描绘着什么——只要你能描绘得足够清晰、足够长久，只要你能足够自信——最终，它都能够变成活生生的现实！

这就是它真正的含义。

对了，当然，并不是仅此而已。

假如你能够取其精华，那么，一切将尽在你的掌握之中。

个中的玄机，哲人们已经一语道破，他们说：“你在思想里认为自己是个什么样子，那你就会是什么样！

”亲爱的朋友们，这下你听懂了吧？

“人在大脑中把自己描绘成什么样，那他就是这样！

”当这种想法第一次向我袭来时，我一下子就被它击倒了。

我可以称得上是一位真正的“好斗者”了，我曾经把自己所处的糟糕处境归咎于别人，归咎于客观环境。

一直以来，我都认为自己所遭受到的一切不幸经历并非是我的过错。

是啊，不管怎么说，这样的想法曾经帮我减轻了不少的痛苦。

我假装自己是个无辜者。

然而，平心静气地想一想，我终于明白了，自己思考和感受事物的方式确与受到的磨难有着某种关联。

假如你在早上起床的时候就感觉到自己心情不好，并且认为自己又要度过糟糕的一天，那么，这天十有八九果真是糟糕的。

刚开始的时候，我还以为自己具有某种超自然的能力，竟然能够提前预见将要发生的事情。

然而，在经过了一段很长一段时间后，在遭到了许多不必要的惩罚后，我逐渐懂得了存在于精神王国的那条普遍原则，也逐渐明白了错误的思想才是我苦难经历的始作俑者。

蓦然回首，我发现幸福的事情正发生在那些幸福的人们身上。

那些人在早晨起床之时就盼望着好运能够降临，于是，他们果然就交上了好运！

当然，有些时候，那些幸福的人们也会经历不幸的事情，然而我却发现，他们从来也没有被那些不幸的经历击倒过。

<<人人都有爆发力>>

当他们第二天早上起床是时候，又盼望着能有更多的好事发生，不用说，这次他们又如愿以偿了！在我尚未觉醒之前，这样的现象总会让我疑惑不解。

我甚至会为此而怨天尤人，我想：那不过是不同的精神状态而已，它怎么能够带来如此巨大的反差呢？

当时，我还不知道这个世界上存在着一种强大的力量，科学家把它称为电磁场。我也不知道宇宙万物在本质上都是具有电磁场的，不知道吸引和排斥定律是一定要按照电磁规律起作用的。

如果你怀有积极的心态，你就会得到积极的结果；如果你怀有消极的心态，同样，你也会得到消极的结果。

生活中根本就不存在偶然，所有事情都与因果法则直接相关！

读者朋友们，请你们反复诵读上面这段话吧，请你们真正理解这些事实吧，请你们永远也不要忘记它吧！

因为这其中蕴含着可以改变你一生的力量！

或许，我对你所讲的这些毫无新鲜之处，也或许，你这是第一次听到这种说法。

其实，同样的话语已经被不同的人描述过成千上万次了。

你可以在《圣经》里面找到它，你可以在伟大的“兄弟会”中找到它，正是它造就了那“三位哲人”，十字军的战士始终带着它，历史上的每位杰出人物也都使用过它。

摩西、亚历山大大帝、拿破仑、莎士比亚、华盛顿、林肯、本杰明·富兰克林、爱迪生、斯坦梅茨博士、巴纳姆、罗斯福和其他数不清的人，都深刻地理解了这个东西。

古往今来的圣人、神医、宗教领袖、伟大教授、玛雅牧师、瑜珈大师、治疗师和所有能够创造奇迹的人，都懂得这个奥秘，只不过是他们运用的方式不同而已。

他们在头脑中设想着所要的东西，于是，他们的设想最终都变成了现实！

摩西设想着自己能够带领人民走到应许之地；亚历山大大帝和拿破仑设想着伟大的征服；莎士比亚设想着创作出不朽的作品；华盛顿设想着赢得“十三块殖民地”独立战争的胜利；林肯设想着奴隶制的废除和联邦制的维持；本杰明·富兰克林设想着通过风筝来捕获雷电，并借此证明电和雷属于同一种力量；爱迪生设想着电灯泡、电影、留声机、电动火车和其他无数的伟大发明；斯坦梅茨设想着电能的新型使用方法；巴纳姆设想着“地球上最伟大的演出”——建立一个乘列车环游地球的马戏团；罗斯福则设想着带领祖国走出最严峻的大萧条困境。

只有富有灵感的伟大人物才能形成那些伟大的设想。

只要这些伟大的设想能够坚定地留在脑海中并转化为行动，那么，在每个人的信念、精力、远见、勇气和毅力的支持下，这些设想就必定会转化为现实。

然而，这些人以及许多像他们一样的人，也只不过是平凡的人，就如同你一样。

如果说他们富于想象并且有所建树的话，你也一样可以做到。

是什么样的力量把这些人变成了伟人呢？

完全是因为他们设想着自己可以取得成功，因为他们勇于描绘属于自己的伟大成就。

一旦那些设想发挥了作用，他们心中的力量就会使之变为现实。

因此，只有那些能够开拓思维的人才能成为伟人。

小人物只能由许多渺小的想法来组成，而怀揣伟大理想的人不可能永远碌碌无为。

轮船、机车、汽车、电灯、缝纫机、收音机、打字机以及无数其他的发明和便利设施是从哪来的呢？所有的这些东西已经成为了现实，但在此之前，它们都只不过是人们头脑中的设想或精神图景。

除了大自然创造和提供的物体之外，存在于这个地球上的万事万物都是经过长期思考才得来的。

如果把思维本身创造的一切东西都从这个世界上拿掉，那么，你所能看到的就只有原始森林。

假如你想要了解人的思想到底能够做什么，这将是一种最快捷、最直观的方法。

思维上的进化史一旦被谱写出来，就将描绘出古往今来最伟大和最恐怖的故事，因为这样的历史能够涵盖人所经历过的任何时代和任何阶段。

伟大科学家伽利略的故事将由它来讲述。

伽利略信奉哥白尼的“日心说”，然而，他却受到了宗教法庭强迫他收回声明、禁止他出版学术著作

<<人人都有爆发力>>

的压力。

现在回想起来，古代的教会是如此凶残而恐怖，而那些无视已有学说和法令去追求真理的人们，是多么勇敢执著啊，在他们面前，我们真是羞愧万分！

人类的思维史更应该向查尔斯·达尔文致敬，正是由于他对动植物的深入研究，才造就了那本震惊世界的著作——《物种起源》。

在此书中，他提出了与当时的神学背道而驰的进化论。

造物主的鬼斧神工贯穿了整个进化史的始终，现如今，它已经得到了很多宗教派别的公认。

时光老人的威严步伐已经穿过了各个时代，他已经目睹了人的思维正在酝酿着全新的力量，而在地球上最早居住的那些人甚至从来也没有梦想过这种力量。

不管你的同胞有多么的残暴不仁，人类总是能够在与各种生命体的斗争中存活下来。

而这一事实也证明了：人类的内心具有无可比拟的力量。

尽管人会经常表现出邪恶的倾向，但是，如果从发展的角度来讲，人才是真正的神！

因此，人类具有了一种内在的力量，而正是这种优越性才使得人类得以区别于地球上其他一切生命体，使得人类可以超越当前的发展状态和觉悟水平而不断向前行进。

另外，这种内在的力量还把人类提升到了一个高于一切其他生物的水平。

尽管在其他的星球上，在更高的领域里可能还存在着更高智能的生命体，然而就目前看来，人类的内心里无疑有着进一步发展的无限潜能。

一旦你学会了如何与同胞融洽友好地相处，一旦你掌握了对未来新机遇的利用，那你就会上升到更高的一个阶段。

事实上，人类正处于这个汲取痛苦教训的过程之中。

然而，我却始终坚信人类一定能够明白这一点。

这是一种比人本身更伟大的内在力量，我始终信奉着它，而人们也日益感悟到它的力量。

TNT最终必将使人类消除一切的恐惧、憎恨和偏见，必将使人类理解到自己的“真我”，必将让人类真正地理解他人。

所有人都能够看出人类是如何运用他们的内在力量的。

他们的言谈举止都体现出了对这种力量的感悟。

它存在于他们的每个想法和行动中，或隐藏在它们的身后。

因此，这样的人看起来会显得非常镇静、自信、勇敢、洒脱和有魅力。

他们清楚地知道自己要到哪里去和要怎样去。

他们已经把自己的未来描绘得极为清晰，并且坚定不移地向未来迈进，在他们的身上永远体现着一种富于感染力的精神。

另外，他们也非常愿意能够带上你同行，并且也愿意激励你为了自己的成功而付出更大的努力。

他们才是这个社会上真正的设计师和实干家，而那些不善于思考的人们只能在他们的后面亦步亦趋。

你是人群中的领导者，还是人群中的追随者？

假如你只是一个追随者，那就意味着你还没有找到自己身上的TNT。

如果你梦想成为一位领导者，那你就一定要在所从事的领域里加快步伐，一定要有优于他人的表现，一定要学会如何去利用好这种内在的力量。

这一点至关重要，如果你不会运用它，你就将一无所成。

根据吸引力法则所阐述的道理，来到你身边的东西只能是你所描绘过的东西。

你设想内在的创造力去做什么，那它就会为你吸引来什么。

这是一条可以为你赢取成功的最简单的指令。

描绘！

描绘！

再描绘！

然而，你首先必须要确认一点，那就是你所描绘的东西必须是自己真正想要得到的，而且千万不要去描绘恐惧和忧愁的画面，因为恐惧和忧愁能让内在的力量为你创造出你不想要的东西！

假如爱迪生在发明电灯前描绘的是失败而不是成功的图景，那他或许永远也不会发明传导电流并产

<<人人都有爆发力>>

生亮光的灯丝之前做上万次的实验。

请认真地想一想吧，爱迪生在成功之前足足失败了9999次！

然而，每一次的失败都让他懂得了什么样的材料是行不通的，最终，通过运用这种艰苦的排除法，他终于找到了切实可行的东西！

然而，在如此众多的失败面前，你又能坚持多久呢？

爱迪生曾经说过一句话非常值得称道，那就是：“成功等于百分之九十九的汗水加上百分之一的灵感

。”正如爱迪生所说，当你了解了内在力量的作用并学会把它发挥出来时，你的信心便永远也不会动摇

。你会同一切困难和暂时的挫折进行坚持不懈的抗争，因为你始终无比地坚信你将取得最终的成功。假如你在追求某个既定的目标时失败了，往往另一个目标就会随即出现，然而，第二个目标的出现会极难预料，但对于你来说却具有更高的价值。

如果你对这一点将信将疑，不妨想一想哥伦布的经历。

他始终坚信地球是一个球体，也始终坚信如果一直向西航行最终一定会到达中国和印度。

为了准备此次航行所需的船只，他足足花费了五年时光。

尽管如此，船员们对他的想法仍然持怀疑态度，甚至群起反对，以至于他们差一点就无功而返。

可哥伦布却永远也不会丧失信心，因为内心的力量一直在推动着他勇敢地前进，最终，他发现了一些新的岛屿，并把它们称之为“西印度”。

此后，他又向美洲航行了3次，虽然始终也没有发现令他魂牵梦绕的中国和印度，但是，历史并没有将哥伦布作为一个失败者而载入史册，相反，他的丰功伟绩将永远也不会被埋没！

正像前面所提到的那样，假如你可以把既定的目标描绘得足够持久、足够清晰，并且你能足够自信，那它们就终将会转化为现实。

这些话我已经通过不同的方式重复过很多遍了，但愿可以在你的头脑中留下不可磨灭的印象。

在这个世界上，每个成功人士都会时刻紧盯着自己所描绘的图景。

他们会不停地提醒自己的创造力他们在生活中想要的是什么，让创造力为它们牢牢地吸引一切他们希望变成现实的东西。

厄玛和法利·奥布莱思是一对年轻的夫妇，现如今，它们住在加州北好莱坞，住在他们的“梦幻家园”里。

据他们讲，正是他们所描绘的关于家的画面才直接导致了新家来到了他们的身边。

就在几个月之前，他们还在努力地寻找自己理想的家。

在看过了很多地方之后，他们终于得到了许多房地产开发商的帮助。

他们虽然看到了一些风景宜人的房子和院落，然而，这些房屋都不具备他们想象中的那种无法形容的吸引力，同时也没有理想家居里应该具有的某种令人满意的东西。

于是，厄玛把新房子的平面图设计了出来。

甚至是房子周围的风景、花园、花丛和天井都被她想到了。

随后，法利和她一起讨论了这些平面图并最终达成了一致意见，然后憧憬着想要得到它。

虽然他们并没有足够的钱去买这样的房子，然而，他们却始终坚信只要对所渴望的东西描绘得足够强烈和足够清晰，并且会想方设法地去实现心中的目标，那就肯定会有办法得到它。

厄玛对法利说：“我要的不仅仅是一套房子，我要的是一个家，而这个家已经由一对夫妇组建好了，他们会像我们一样去爱它，只要我们一看见它，它就会立即归我们所有。

我想要一个从里到外都弥漫着浓浓爱意的地方，我想在每个房间、花园和花丛中都感受到这种爱。

你觉得会有这样的地方吗？

”法利则回答说：“肯定会有，绝对会有，不然的话你又怎能描述得如此清晰呢？

”于是，厄玛和法利在每天晚上休息之前都会各自想象着自己被人领到了这套房子跟前，虽然具体的位置还无从知晓。

他们在睡梦之中梦见了这个新家，并且梦想着能够在适当的时机和条件下被某种东西吸引到它的面前

<<人人都有爆发力>>

在此之前，他们一直担心着自己可能会找不到梦想中的家，然而，此时此刻他们却抛下了所有的顾虑，因为他们知道，眼下所描绘的东西终究会由于某种原因并通过某种方式而得以实现。

几周之后的一天，厄玛和法利去一位朋友家中做客。

厄玛情不自禁地向那位朋友说出了他们的梦想，那位朋友听完之后颇感兴趣，然后他说道：“你们所描述的正好是我一位朋友的家，他叫戴维斯先生，他的妻子在几个月之前刚刚去世，就在他们的梦想家园刚刚竣工不久。

曾有人愿意出两倍的价钱来购买这套房子，然而，他却说自己不会把它卖掉，除非是能够找到一对像他和他妻子那样爱这套房子的夫妇。

所以戴维斯先生现在仍然住在那里。

“请带我们去见戴维斯先生。

”厄玛和法利请求道。

于是，他们一起来到了北好莱坞的那套房子面前，他们站在门外驻足观看，眼前的景象几乎令他们难以置信。

“就是它！

”他们都叫了起来。

甚至就在不久之前，他们还穿过了那些门槛，还有那些房子、院落、花园、草丛和天井，他们所描绘的图景此刻就出现在眼前！

当他们在门口遇见戴维斯先生的时候，他们的眼中充满了对这个家的爱。

戴维斯先生觉察出了这一点，然后对他们说道：“我感觉你们已经爱上了这个地方。

那么，就请随便一点吧！

慢点儿看，我要失陪一会。

你们可以到处走走，我等着你们。

”整整一个小时，厄玛和法利完全沉浸在这套美丽房屋所带来的喜悦之中。

他们就如同已经搬了进去一样，就好像已经在这套“梦想家园”里住过了一段时间。

当然，如果从精神层面上讲，他们或许确实已经住了进去。

但是，现在的他们还必须要面对现实。

很显然这套房子的价钱是他们承受不起的，哪怕定金再少，也是他们倾家荡产也支付不了的。

厄玛对法利说：“我们怎么办？

我们已经找到了自己所描绘的家，然而，我们怎样才能把它变成我们的呢？

”法利则说：“信念已经带领我们走到了这一步，我相信它无疑还会带着我们走完剩下的路。

”刚才还站在院子里的他们现在准备扭头进屋，就在这个时候，戴维斯先生打开门，他安静地站在那里，静静地盯着他们。

于是，他们说道：“哦，这太美了，简直美极了！

这恰恰就是我们一直想要的，不过，它似乎已经超出了我们的经济承受能力。

”而戴维斯先生却说：“或许没有超过呢？

曾经有人出大笔定金让我出售，可我却不愿意卖给他们。

然而，你们就如同我和我的妻子一样爱着这套房子。

不知道是什么原因，我觉得假如我把这套漂亮的房子卖给一对并非像我们一样爱它的夫妇，那我妻子的在天之灵一定不会原谅我。

你们能出价多少呢？

尽你们所能吧！

”于是，交易很快就谈妥了。

奥布莱恩在离开时保证道，他们的“梦想家园”现在已经真正成为了他们的家。

即便是如此，预付的定金还是让他们倾其所有，可眼下却想不出任何办法来完成这笔交易。

厄玛说：“让我们孜孜以求的东西就这样从身边溜走吗？

我们是否应该担此重任？

”“一切都如同预想中的那么完美，”法利说，“我相信通过这种方式，我们一定能够坚持到底的。

<<人人都有爆发力>>

”事实上，他们确实做到了！

现如今，他们已经完全买下了爱巢，并且还清了所有的债务。

的确，假如你学会了如何利用这种内在的力量，那么，它在任何时候都会来帮助你。

它或许会用你无法想象的方式来发挥作用，前提是你要在任何情况下都对它满怀信心，并且要去做你认为应该做的事情。

关于这一原则，我们完全可以从厄玛和法利的例子中发现。

他们所描绘的房子恰恰为戴维斯先生所有，并且他打算将其卖给像他们这样的一对夫妇。

以朋友作为媒介，这样的设想把他们和戴维斯先生神奇地联系在了一起，而在朋友的面前，厄玛又情不自禁地坦白了她对“梦想家园”的渴望。

当你清晰、自信而持久地描绘出自己的所想时，当你坚信所描绘的目标终将可以实现时，内在的力量总会以同样的方式为你提供实现目标的最佳渠道。

对于生活来说，一切善意合理的东西都能通过不懈的努力和奋斗来得到。

TNT能为别人做些什么，也就可以轻易地为你做些什么。

因此，请仔细检查一下自己的想法吧！

到目前为止，你是否相信我对你所说的话？

你是否会觉得听起来有些耳熟？

你是否可以回忆起自己的人生？

你是通过怎样的积极思考来把美好的事物吸引到身边的？

又是通过怎样的消极思考而把邪恶的事物引来的？

假如你能够做到这一点，那么，你很快就会明白这种创造力能为你做些什么了。

<<人人都有爆发力>>

编辑推荐

引爆内心的力量，打造属于自己的辉煌成功！

引爆内心的能量，将脑子里乱七八糟的小想法抛弃，这就是打开改变人生通道的办法！

尽情地想象将要发生的事吧，这是让你引发斗志的激情！

它不是胡思乱想，不是幻想，而是一种相信自己的感觉，这就是爆发力的起点！

我们必须相信自己！

有了强大的自信，有了坚定的信仰，我们就能引爆内心的能量，实现内心深处的愿望。

<<人人都有爆发力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>