

<<当下的力量>>

图书基本信息

<<当下的力量>>

内容概要

<<当下的力量>>

作者简介

约瑟夫·纽顿，美国著名哲学家、作家、牧师，一生共完成了80多本著作，著作被译成多种文字，畅销几十个国家，影响广泛而深远。

他善于在日常生活中挖掘智慧的闪光点，用平易近人不失风趣的笔调，解决人们生活中的烦恼。

<<当下的力量>>

书籍目录

[01]珍惜今日[02]时间就是生命[03]人生三大问题[04]人生的节奏[05]人生的教训[06]人生的智慧[07]力量的泉源[08]健全的心智[09]审视自己的内心[10]最美的景物是人的面貌[11]人生最大的敌人是惧怕[12]嫉妒和报复只是浪费时间[13]信心是打击恐惧的良友[14]焦虑是一种心理恶习[15]不要被琐碎小事困扰[16]借助信仰获得宁静[17]获得内心平安的秘诀[18]信心是活力且深邃的要素[19]让青春永驻[20]爱的力量强于一切[21]对他人抱有体谅之心[22]为朋友祈福[23]谛听他人的心声[24]像容忍自己一样容忍他人[25]品格的力量[26]真话与真理[27]话语的力量[28]源自沉默的力量[29]思想决定人格[30]善言善行[31]善有善报[32]为善最乐[33]福祸相依[34]忧愁无益[35]充实人生[36]人生的解脱[37]永不止息的希望[38]生活的艺术[39]天随人愿[40]人类生而具有求知欲[41]记忆是神奇的天性[42]切勿为明天忧虑[43]吹散心头的阴霾[44]永不言败[45]每日十训[46]做好每日之事[47]善于运用失败的力量[48]医治恐惧的最好保障是信心[49]人生的信念

<<当下的力量>>

章节摘录

[45] 每日十训威尔·杜兰特是众所周知的美国著名哲学家、史学家。

他有甚多著作留世，如卷帙浩繁的《文明的故事》等。

每当他被杂志社要求列举出自己最喜爱的座右铭时，威尔总是抛开世人翘首以盼的两种身份，把写给孙儿的十条家训寄给杂志社。

作为共勉，我特将十条家训记录在此。

每一个清晨，梳洗干净，包括沐浴室也必须打扫得一尘不染。

2. 离开卧室前，一定要把脱下的衣物整理好，放在抽屉或主橱里，不可邋遢摆放。

3. 衣着雅洁，因为在别人真正了解你之前，只能够凭外表来评估你。

也许他们的评价会影响你的前途与幸福。

4. 无论居家还是进入社会，记得保持欢愉，你惹的麻烦多少同获得的幸福感成正比。

5. 别人讲话时，一定不要插嘴。

允许讨论，但不可以争辩。

学会从别人不同的意见中发现并接受你从前未找到的真理。

6. 以礼待人，换位思考，体谅别人，尤其是反对你的人。

7. 对于不够成熟的事物，尽量少看、少听、少注意。

人的心灵基本上由他接纳的事物所构成，不要把心灵当作垃圾箱。

8. 再忙也要坚持每天读书，阅读可以使人渐渐成长。

9. 保持傲岸的内心，谦和的外表。

谦和使身边的朋友易于同你相处，傲岸则激励你摆脱卑微和懒惰。

10. “你要求别人怎样对你，前提是你也要怎样对待别人。

”在这条训戒里，你可以找到最简单，同时也是最有效的快乐秘诀。

<<当下的力量>>

编辑推荐

西方心灵导师约瑟夫·纽顿倾尽心血的励志“圣经”帮助你发现力量、重塑自我的心灵修炼术 如果我们能够不为昨天而烦恼，不为明天而忧愁，那么才能有足够的力量过好当下，继续生活。

日子如此漫长，所以今天将今天的生活过好就足矣。

生命远比我们想象的要伟大得多，比我们梦想的要久远得多。

因此，没有什么比珍惜生命、过好每一天更加重要了。

从今日起，让我们每天送给自己一段宁静平和的片刻时光，让神经完全放松下来，去静心体验生命的真谛，追随人生的理想，丰富人生的真正涵义。

<<当下的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>