

<<5秒钟洞察人心>>

图书基本信息

书名：<<5秒钟洞察人心>>

13位ISBN编号：9787510436253

10位ISBN编号：7510436257

出版时间：2013-2

出版时间：新世界出版社

作者：西武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5秒钟洞察人心>>

前言

眉毛一挑，嘴角一翘，就知道他心里的真实想法！

人们的脸上写着内心的秘密，掌握一定的面部表情的解码方式，就能让他人越装越明显、越藏越暴露。

杰克是某大型制造企业的一名采购人员，因为工作需要，他经常出入各种业务洽谈场合。

有一次，杰克跟外地一家新开发的工厂洽谈某产品零部件的采购事宜，对方报价比其他竞标厂家低出近30%，唯一的条件就是：杰克的公司需先付一半的订金。

“我跟对方的业务代表谈判了一个多小时，在此期间，他非常不安，左手的小动作不断，不是推眼镜就是擦鼻子，说话时眼睛还时不时地向右上方斜视，并频繁地舔嘴唇。

我突然想起了《别对我撒谎》中莱特曼博士所说的‘眼睛往左看表示回忆，往右看则编造谎言。

’于是，我没有马上签订合同，而是找调查机构查对方的资质，最后查出对方竟是一家皮包公司。这为公司避免了近50万元的损失。

”每每谈及此事，杰克还是非常激动。

转动眼球，挑起眉毛，不要小瞧这些微表情，它们也许就是你看透对方、扭转局势的重要信号。

就像法国文学家狄德罗所说的：“一个人，他心灵的每一个活动都表现在他的脸上，刻画得很清晰，很明显。

”有一个新工作的面试机会，你跃跃欲试，但对手也很强，于是，你非常紧张，希望能给主考官一个好印象。

你可以怎样做呢？

从见到主考官的那一刻，你就必须留意自己的身体语言：微笑并直视对方，如果他回以微笑，表示你有一个好的开始，假如对方面无表情，也不要使自己的焦虑流露出来。

请注意眼神的接触，正面响应主考官的身体语言，突破他的防线：他紧绷着脸，你就面露微笑；他姿势僵硬，你就放松，像照镜子一样。

记住，别交叉手臂，也不要跷二郎腿；双脚略为平行，正对主考官而坐。

双手轻松下垂或置于膝上，眼睛平视，不要乱瞄或东张西望。

坐姿稍向前倾可以给人积极的印象，但别太靠近，免得造成压迫感。

如果注意到主考官不自觉后退。

试着放松你的姿势，微微向后靠。

人生就是一场博弈，生活就是一场较量。

如果你在准确解读他人的微表情的前提下，又能善用自己的微表情，不做或尽量少做负面的表情与动作，你就能在社交和商场的交际应酬里左右逢源，最终实现人生的幸福与成功。

<<5秒钟洞察人心>>

内容概要

《5秒钟洞察人心:微表情读心术》介绍为什么面试时做出一个自信的微笑,就能让你快速征服面试官?

为什么你已经很小心了,但还是被人看穿了自己的“小九九”?

其实很多时候,微表情蕴藏的巨大魔力和透露出的弦外之音,才是沟通交流的关键。

怎样捕捉、解读他人的微表情?

如何控制、运用自己的微表情?

《5秒钟洞察人心:微表情读心术》通过权威专家积累的数千条测试数据与真实的生活情境让你从中获取关于微表情的诸多知识,从而谨慎合理地运用“微表情读心术”来一边窥伺别人的举动,一边隐藏自己的意图,轻松掌控社交全局,做人际博弈中的大赢家。

<<5秒钟洞察人心>>

作者简介

西武，青年学者，资深传媒人，著有畅销书《木桶定律》《马太效应》《做事做到位》《读心术》等。

<<5秒钟洞察人心>>

书籍目录

第一章微表情，读心识人的点睛之笔 视觉型，听觉型，还是触觉型 / 002 眼珠习惯朝右转动的人富有攻击性 / 005 32段无声视频 / 008 摸袖口，表示对方心里开始动摇 / 010 手在耳边打转的人有暗示 / 013 小舌头，大秘密 / 016 拉拽衣领的人可能在撒谎 / 020 记得多看对方一眼 / 023 不能倒述事件，就是在撒谎 / 027 他在对我撒谎吗 / 030

第二章相由心生——脸部扫描能告诉我们什么 表情，思维的画板 / 038 眉毛变化也能看人心 / 044 哪种眉型有财运 / 050 用眼神来诠释情感 / 053 眨眼频繁是撒谎的征兆 / 057 从眼皮形状解读你的爱情 / 060 鼻子如何表达情绪 / 062 看鼻子，知财运 / 065 嘴部动作暴露心绪 / 068 有时候，笑不一定代表开心 / 070 突出下巴，反抗的信号 / 075

第三章手足连心——肢体动作最能表达心声 双手相合，透露真实想法 / 078 双手分开，亦能表露心迹 / 084 以恰当的方式与人握手 / 089 防卫心强的人喜欢将双臂交叉在胸前 / 095 以手遮口说话的人，一定是撒谎吗 / 098 脚尖方向，心之所向 / 100 永远难掩紧张的腿 / 103 顺从还是抵触，看他的坐姿 / 106 傲慢还是谦虚，看他的走姿 / 114 自信还是自卑，看他的站姿 / 118

第四章辞“微”旨远——参透话外之音的玄机 口头禅彰显一个人的本性 / 122 看准对方的幽默动机 / 125 语速、音调皆会透露人心 / 127 闻声识人，顺着声音潜入内心 / 131 九型人格读人术 / 134 嘴巴会骗人，身体不说谎 / 140 倾听，倾听，再倾听 / 145 会察言，会观色，会读人 / 151

第五章观人入“微”——洞悉穿戴掩饰的小心思 衣服：性情与品位的折射 / 156 手表：窥探时间背后的天性 / 159 提包：透露一个人的秉性与喜好 / 162 领带：“打”出男人的个性 / 165 妆容：“化”出女人的性格 / 167 墨镜：隐藏“马脚”的手段 / 169 鞋子：看穿人心的媒介 / 170 香水：爱情与性格的气味 / 172

第六章见“微”知心——破译生活习惯背后的心理密码 钱随心动，付款方式蕴含玄机 / 176 居家装饰影射个人品味 / 179 看什么样的电视节目，向往什么样的生活 / 181 办公桌上的个性印迹 / 183 看文件，识性格 / 185 写写画画，勾勒出你的追求 / 187 获得睡姿方式，掌握真实性格 / 193

第七章“微”观嗜好——隐藏在嗜好中的心灵地图 嗜好是本性的流露 / 198 由阅读偏好看一个人的工作态度 / 201 你的音乐，你的个性 / 204 从旅游偏好了解一个人的内心 / 207 用舞蹈诠释心灵 / 209 由收藏品分析主人的生活态度 / 211 会“说话”的玩偶与宠物 / 214 隐藏在座位中的性格密码 / 216

<<5秒钟洞察人心>>

章节摘录

版权页：在各种体育比赛中，我们常常看到准备上场的运动员会做出双手叉腰的姿势。在商业会议中，如果有人双腿分立、双手叉腰站在那儿，通常意味着他要很认真地发表一些观点。此外，小孩子在挑战父母的权威时，也会将双手叉在髋部。有些男人在以手叉腰的同时，偶尔还会伴随一个拉高裤腿的动作。意志坚定的人在做出双手叉腰的动作时，双腿分立的距离一般比平时宽。这些姿态强调了他的决心，以及他对自己的~言一行或计划的承诺。用手抓挠颈背，表示挫败 传达挫败含义的姿势通常很容易被人察觉。你若是不信，就打开电视看一场橄榄球赛，你肯定能看到不少沮丧的面孔。比如，在一场比赛中，后卫闪过对手，将球传给前面的队友，结果那个队友失误了，球滑过队友的手，落到了对方球员脚下。这时，那个失误的球员最常出现的动作就是，愤恨地用脚踢地面，使劲拍头盔。如果你正在观看的是一场棒球比赛，击球手因挥杆失误而导致三次出局，你就会看到他愤怒地乱扔球拍，用手抓挠颈背，然后踢起尘土（或任何脚边可踢的东西），埋着头慢慢走向休息处。非棒球运动员可能不会乱扔球拍以表达自己的恼恨、懊悔，但他们会做出和棒球运动员相类似的抓挠颈背和低头的动作。猛击桌子、折断铅笔、跺脚以及其他行为，与用脚踢土、扔球拍等表达着同样的含义。在谈生意时，如果你已经清楚地说明了自己的来意或摆明了自己的观点，但对方却不置可否，不知道是拒绝还是应允。按照戴尔玛的经验，这时候就要注意对方手部的微小动作。手部放松；手掌张开，将手摊开放在桌子上；清除桌上的障碍物；抚摸下巴等。这些都是表示肯定态度的动作。如果对方内心持否定态度，虽然表面上他会装出感兴趣的神色，但其手部动作却会泄露内心的秘密。当对方出现下列手部动作时，很可能表明他“不高兴”“不想听你说话”或“不答应”。握紧拳头；双手放在大腿上且拇指相向；双手交叉放在头部后面；手指按在额头正中央，在与你交谈时，不时把玩桌上的东西；打开抽屉又关上，好像在找东西；用手指连续敲桌子等。

<<5秒钟洞察人心>>

媒体关注与评论

微表情可以完整呈现隐瞒的情绪，但转瞬即逝，往往为人所忽略。
从浮现到消失，微表情一闪而过的时间，不到1/4秒。

——罗保·艾克曼 美国心理学家

<<5秒钟洞察人心>>

编辑推荐

《5秒钟洞察人心:微表情读心术》由西武著。
世界如此险恶，你要看透人心。
锁定这稍纵即逝的1 / 25秒，你就能瞬间读心识人，秒杀社交对手！

<<5秒钟洞察人心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>