

<<成功的燃料>>

图书基本信息

书名：<<成功的燃料>>

13位ISBN编号：9787510436192

10位ISBN编号：7510436192

出版时间：2012-12

出版时间：新世界出版社

作者：维斯·比维斯

页数：138

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的燃料>>

前言

添加燃料 我刚买了一辆新车，还沉浸在开新车的新鲜感之中，出乎我意料的一件事情发生了。车开到半路，仪表盘发出警告：“请添加燃料！”警示语一直在我眼前闪烁。

我一看，果然，我的新车此时油量确实不足，需要加油。

几年前，我遭遇另外一个情形，完全可以以此为教训。

那时，我开着一辆租来的车去机场。

租车时，我已经向租车公司预付了满油箱的钱，所以我当时的想法是，把油用光再把车交还给他们。

我想，既然我已经预付了油钱，我干嘛要剩下大半箱油给他们呢，如果把油箱的油用得只剩几滴，那就有意思了。

如果当时我能想象自己在离机场两英里时把油全部耗尽，车子熄火，却无处找加油站的窘境，那该多好啊！我的车果真在路上熄火了。

你能再想象一下，本书作者维斯先生费力推着一辆租来的汽车，看着自己要误航班的沮丧心情吗？也许车子应该在此时发出一系列的警告。

第一次是：“司机，建议你方便的时候尽快加油。

”一段路程以后，警告升级为：“司机，强烈建议你尽快加油！”如果司机还是置之不理，警告就升到三级：“老兄，现在立刻去加油，否则你随时只能推车走路。

”幸运的是，自从那次半途熄火后，我后来开车从来没有出现没油的状况。

我的新车在没油之前，都会不断提醒我“加油”，这让我倍感欣慰。

我也时刻不忘给自己的精神添加燃料，因为每天我们朝着目标奋力打拼的时候，我们思想的燃料不断被消耗着。

太多人直等到自己的燃料几乎消耗殆尽，危机四伏，才承认燃料不足。

如果你的目标相当大，你单凭现有的燃料是难以实现的，你需要一路上不断添加燃料。

包括我自己在内的每个人，只有在路上熄火抛锚，才勉强汲取教训。

再也不能发生这样的事情了。

等燃料几乎耗尽的时候再加油，是很难到达你想去的地方的。

要想保持能量十足，迈向成功，关键在于管理好燃料，知道在哪里添加燃料，抓住每个时机，尽量获取最大燃料。

关于成功动力的研究繁琐复杂，使人不堪重负。

过去几十年中，我致力投身于这方面的研究，并活在其中，我得以从巨量信息中提取精华，并将这些成功的基本要素归纳整理，形成框架，便于各位读者记忆。

我把成功的关键要素列为七条。

我希望你看完这七大要素后，能把它们清晰地储存在脑海里，需要时信手拈来。

请把它们当成你的加油站，时刻为你的思维和精神添加燃料。

<<成功的燃料>>

内容概要

比起成堆的困难和挑战，缺乏燃料在更大程度上阻挡着人们成功。

当决定要把人送上太空的时候，火箭科学家不会围成一圈，等待地球引力暂时停止发挥作用，然后再发射火箭。他们会给火箭填满充足的燃料，这样，火箭就能冲破地心的重重引力，升入太空。

你也可以做到。

不论顺境、逆境，阻力永远都在那里，成功与否，就看你是否有足够的能量，去克服妨碍我们成功的阻力。

在世界经济持续低迷的大环境下，本书将帮助你挖掘和补充成功所需的燃料，无论你身处何境，本书将使你重新得力。本书的观点、角度以及激励意义和价值，定会令你受益匪浅。

<<成功的燃料>>

作者简介

维斯·比维斯生于澳大利亚，是一位励志演说家、作家和表演家，给渴望在人生各个方面都获得成功的人士带来希望和帮助。

维斯在全球范围内巡回演讲，鼓舞、激励千万听众不断获取成功所需的燃料。

他著有多部著作，包括《成功的燃料》、《与梦想有约》、《转败为胜》以及《成功的燃料》续篇《让你和你的团队热情不减》等书。

维斯·比维斯目前与妻子、两个儿子居于美国加利福尼亚州。

<<成功的燃料>>

书籍目录

导 言

1. 始于基本点

A. 心态

解剖心态

培养良好心态

如何培养良好心态

快速加油：心态

成功工作坊：心态

B. 信念

解剖信念

信念的形成

如何获得信念

快速加油：信念

成功工作坊：信念

C. 自信心

解剖自信心

信心的形成

如何获得自信心

快速加油：自信心

成功工作坊：自信心

D. 动力

解剖动力

动力的形成

如何获得动力

快速加油：动力

成功工作坊：动力

E. 热情

解剖热情

热情的形成

让你的热情发挥最大效果

如何获得热情

快速加油：热情

成功工作坊：热情

F. 专注

解剖专注

专注的形成

一个目标，一个专注

找到你想专注实现的目标

摆脱分心

如何专注

快速加油：专注

成功工作坊：专注

2. 阅读

坚持每天阅读

读书让你更加专注

<<成功的燃料>>

通过写读后感，提升阅读价值

翻看以前的读书笔记，重写你的未来

如何阅读

快速加油：阅读

成功工作坊：阅读

3. 资源

制定财务计划

创造“收支盈余”效应

如何管理资源

快速加油：资源

成功工作坊：资源

4. 顿悟

要意识到，除非你停止抱怨，否则环境永远不会改善

要意识到，你在低谷时期所做的事和所说的话，决定了你能多快回到高峰

要意识到，你比你所认为的自己更好

要意识到，不是每个人都针对你，他们只是为了自己

要意识到，基本要素尤为重要

如何顿悟

快速加油：顿悟

成功工作坊：顿悟

5. 人际关系

长期和短期的人际关系

多交益友

高层次的人也有缺点

把自己造就为高层次的人

如何建立人际关系

快速加油：人际关系

成功工作坊：人际关系

6. 结果

心理氧气

让失败扮演它的角色

创造“结果动势”

如何得到结果

快速加油：结果

成功工作坊：结果

7. 休整

如何对待休假期间的罪疚感

你的工作/休息节奏

6：1的比例

如何休整

快速加油：休整

通向成功工作坊：休整

<<成功的燃料>>

章节摘录

版权页： 通过阅读前人的文章，我们能学习他们所得的启示，从中大大受益。

人的一生短暂有限，我们不可能通过自己犯错误去获得人生中的所有经验教训。

书籍为我们提供了一种简便方法，我们可以通过阅读前人的书籍向他们学习。

伟大的古希腊哲学家苏格拉底说得好：“潜心研读前人作品，能有效汲取他人的劳动成果，这是提升自己的一种绝好方法。

” 品读好书，有助于你在成功的道路上克服艰难险阻。

在我们家附近的一家商场，我无意中听到一位顾客情绪激动地向店主表达她的强烈不满。

她的要求合情合理。

这位顾客在这里买了一张礼品卡送给朋友，结果朋友把礼品卡退还给了她，原因是这张礼品卡用不了

。很显然，这张卡在购买后，需要激活才能使用，而激活程序出了问题。

这位女士的愤怒情绪可以理解，她本来想给朋友一个惊喜，让朋友开心，却遭遇如此尴尬局面，惹上这等麻烦。

这位女士得理不饶人，似乎要将矛盾升级为国家级灾难，商场经理非常有礼貌，每当他有机会回应，他都试着让她冷静一些。

他在这场激烈的矛盾冲突中极大地克制自己的情绪。

他周围围满了顾客和员工，每个人都能看到发生的一切。

但他表现得十分镇定，面对这位女士的情绪爆发，他丝毫没有感觉不舒服，或不知所措。

最后，他并没有把“整个商铺”都赔给这位女士，而是使她冷静息怒，解决了这场危机。

当我买完东西，我要求能否和这位经理谈谈。

当他迎面走来，我猜测他也许准备着迎接下一个挑战。

我向他介绍自己，赞扬他解决矛盾的高超方式。

他承认，上午遇到的事情，真是折磨人。

听到我对他的赞扬，他如释重负，深表感恩。

我问他，那位顾客如此刁难人，他是如何做到冷静而又不失尊重地对待她。

他回答：“我读过一本书，是关于直入问题根源的，这本书教会了我如何处理人际关系中的矛盾。

” 可以肯定的是，无论那本书价值多少，都已经物超所值。

我确信，那个经理那天因为顺利解决了这起纠纷，为这个店铺挽回了数千美元的潜在损失。

坚持每天阅读 很遗憾的是，“洗脑”这个词描写的是邪教控制人思想的一种手段。

但我对洗脑却有不同看法。

我们的大脑过滤着如此多的垃圾，它当然需要定时清洗。

<<成功的燃料>>

编辑推荐

《成功的燃料》作者维斯·比维斯先生费力推着一辆租来的汽车，看着自己要误航班的沮丧心情吗？在世界经济持续低迷的大环境下，《成功的燃料》将帮助你挖掘和补充成功所需的燃料，无论你身处何境，《成功的燃料》将使你重新得力。

<<成功的燃料>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>