

<<舌尖上的危险>>

图书基本信息

书名：<<舌尖上的危险>>

13位ISBN编号：9787510435966

10位ISBN编号：751043596X

出版时间：2013-2

出版时间：新世界出版社

作者：林海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舌尖上的危险>>

内容概要

《舌尖上的危险:3秒钟辨别有害食物》是一本教您远离有害食物、拒绝不健康饮食习惯的安全饮食指南！

由饮食营养专家精心编著，从食品选购、厨房安全、饮食习惯、搭配禁忌等方面入手，告诉你健康饮食的智慧，让你选得明白，吃得放心！

选购细节：看颜色、闻气味、摸手感.....厨房卫生：保鲜方法、烹调习惯、厨具使用.....饮食禁忌：韭菜蜂蜜同食致泻泄，螃蟹与梨同食伤肠胃，猪肉香菜同食会伤身.....此外，书中还介绍了许多有用的食物搭配禁忌知识，并把很多人习以为常的饮食习惯，进行了科学的分析，让您吃得安全、吃得放心！

<<舌尖上的危险>>

作者简介

林 海

中国农业大学农学与生物技术学院教授

卫生部食品卫生专家咨询委员会委员

卫生部食品卫生标准分委员会委员

世界卫生组织食品安全专家团成员

美国康奈尔大学营养科学系兼任教授

中华预防医学会理事

《生物医学与环境科学》专家顾问

<<舌尖上的危险>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>