

<<问题女孩成长方案>>

图书基本信息

书名：<<问题女孩成长方案>>

13位ISBN编号：9787510435201

10位ISBN编号：751043520X

出版时间：2013-2

出版时间：新世界出版社

作者：于秀

页数：258

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<问题女孩成长方案>>

前言

写“问题女孩”源于我在生活中和心理咨询的过程中遇到的各种各样的女孩，她们的年龄从十几岁到二十几岁不等，身材、容貌也各不相同，但却有一个惊人的相似之处，那就是几乎每个人都有一段令人纠结的过往，每个人都经历过不同的青春期风暴。

选择把这些女孩的“问题时代”记录下来，来自我善良的愿望以及真诚的想法，那就是希望我们的家庭、我们的父母重视对女孩的教育，关注女孩的心灵成长。

在我开始对中国人的家庭教育问题进行研究与创作之初，我就提出了“性别教育”这个理念，在我看来，对男孩和女孩不论性别特征与成长规律、男孩像女孩一样养育、女孩像男孩一样培养的教育方式，是非常不利于孩子健康成长的，也是非常不科学的。

在心理咨询过程中，我经常听到父母们对女孩这样说：“你别看你是女孩，你要做得比男孩强，你要超越男孩才算有出息。

”我不否认父母这样做是为了激励女孩，但我更担心的是在父母这样的高要求高期待值中，女孩们的选择会不会更加偏离她们身为女孩的成长规律？

在我对问题女孩的采写中，最开始吸引我的常常是她们的经历和故事，可慢慢地，我对她们的成长开始了深思，许多时候我都在问自己这样一个问题：究竟是什么改变了她们的命运？

究竟是什么让她们的生活陷入如此地步？

她们的父母又在哪里？

她们成长中应该有的家庭教育又在哪里？

许多时候在我的追问中，这些女孩也会谈起自己的父母，自己的家庭，但常常在这时她们的回忆是苦涩的甚至是艰难的，因为在她们的回忆中常常找不到父母对她们的心灵的抚慰和行为上的有效引导。这使她们在陷入青春期的迷惘时，在面临生活的诱惑时，在不知该何去何从时找不到正确的方向，只能听凭本能的摆布，任命运之舟把她们载向未知，这使她们的青春变得光怪陆离，使她们的生活也变得斑驳。

她们在品尝了生活的苦果的同时，也收获了人生最初的苦难。

有些问题女孩“夭折”在她们的“问题时代”，有些问题女孩在几经命运激荡后幡然醒悟，勇敢地走出自己的问题时代。

尽管命运各有不同，但女孩们的问题仍让我有不尽的担忧，该怎样来帮助我们的女孩？

该怎样来拯救我们的女孩？

这个问题需要我们父母、家庭、学校和社会来共同思考，尤其是我们做父母的。

我在很久以前就在我的家教专著中提出了要对男孩女孩实施性别教育的理念，这是遵循生命的成长规律所提出的教育理念。

男孩女孩从心理和生理上来讲本身就各有不同，男孩有男孩成长的规律，女孩有女孩的成长特点，因此，尊重女孩的身心成长规律，给女孩应有的引导与呵护，是为人父母者的责任。

在我看来，好女孩是爱出来的，我说的这种爱是心灵之爱，是不带任何附加条件的尊重女孩生命的爱，它不等同于父母对女孩的那种锦衣玉食的满足，也完全有别于父母对女孩的那种娇惯与溺爱，这种爱存在于父母与女孩的平等沟通中，存在于父母对女孩成长规律的认同与尊重中，存在于父母对女孩用心的倾听中。

我不同意问题女孩就是“坏女孩”的说法，我只是认为她们是一些缺失了爱，丢掉了爱，或者被爱遗忘的女孩。

而她们的挫折、堕落与叛逆也常常来源于她们想要爱却得不到父母与家人珍视的人生旅途。

明白了女孩们想要什么，我想我们就应该知道该怎么去面对她们，拯救她们。

由于女孩天生就是细腻、敏感、脆弱的，父母在生活中要更加用心地关注她们，尤其是对于青春期的女孩，在这个时期，女孩的生理与心理都会出现巨大的变化，性格与行为上也会出现一些家长意想不到的改变，如果家庭关系不和谐，与父母沟通不畅，女孩就会出现行为上的偏离，很多在青春期出问题的女孩，常常来自一个缺少平等的沟通、缺少最起码的尊重与倾听的家庭。

因此，如果你的女儿正进入青春期，父母一定要尽快地掌握一些女孩在青春期的生理与心理变化的常

<<问题女孩成长方案>>

识，调整自己与孩子相处的模式，学会充分尊重孩子，引导孩子平稳度过青春期。

我为什么要特别关注“问题女孩”？

是因为很多时候她们的经历都像一面镜子，给了我们很多提示与警醒，告诉我们失去了家庭和父母的引导与教育，她们的选择会是什么样的。

我特别关注女孩的成长，是因为今日之女孩乃明日之女人与母亲。

可以说没有好女孩就缺少好女人，没有好女人我们上哪儿去找好母亲？

女孩的质量直接关系到母亲的品质，而母亲的品质则是一个民族的未来。

所以，我认为女孩的问题是关系到家国命运的问题。

谨以此书与关注女孩成长的人们共勉。

2012年8月6日于北京亚运村

<<问题女孩成长方案>>

内容概要

女孩天生就是细腻，敏感，脆弱的，父母在生活中要更加用心的关注她们，尤其是对于青春期的女孩，在这个时期，女孩的生理与心理都会出现巨大的变化，性格与行为上也会出现一些家长意想不到的改变，如果家庭关系不和谐，与父母沟通不畅，女孩就会出现行为上的偏离，很多在青春期出问题的女孩，常常来源于一个缺少平等的沟通，缺少最起码的尊重与倾听的家庭。因此，如果你的女儿正开始进入青春期，父母一定要尽快的掌握一些女孩在青春期的生理与心理的变化的常识，调整自己与孩子相处的模式，学会充分尊重孩子，引导孩子平稳度过青春期。本书探讨的就是这些纠结的问题，引起父母关注女孩的心灵成长，关注女孩的教育。

<<问题女孩成长方案>>

作者简介

于秀：中国作家协会会员、中国报告文学学会会员、职业作家、美国南加州大学访问学者、家庭素质教育专家、女性成长心理指导专家、中国国际家庭教育论坛形象大使、中国国际家庭教育论坛“十佳”讲师、中华女子修养学堂特聘专家讲师，中央电视台“成长在线”特邀家庭教育专辑。主要出版的作品有：《与孩子一起成长》《父母的行为决定孩子一生》《不完整的天空》《孩子留守，你的爱也要留守》《危险青春》《女性养心课》《缘》《逆火女人》《情爱花园》《遭遇下岗》《中国乞丐调查》《台湾老兵》《半路夫妻》《危险青春》《法律干预什么》《夜间行为》《说好不分手》《幸福是什么》《约会单身男人》《约会单身女人》《嫁人必修四堂课》《经典再嫁》

<<问题女孩成长方案>>

书籍目录

让女人心惊胆战的妙龄女孩
我想有个属于自己的家
我没有你们想的那么完美
双面胶女孩
沉醉于追星世界中的女孩
18岁未婚妈妈的秘密
被手艺人压垮的女孩
亲手打碎父母幸福的女孩
吸毒少女的自白
期望，不能承受之重
那些年，她喜欢过的那些男孩

<<问题女孩成长方案>>

章节摘录

版权页：认识李晶是在亚运村康乐宫的健身中心，一屋子胖胖瘦瘦的女人中，她总穿一件黑色的练功衣，长长的黑发挽在头顶，一副专业“范”儿的样子，一开始我还以为她是健美操班的老师。

后来大家在节奏强烈的音乐下扭将起来，我发现她同我一样也是个新手，节奏、乐感都不那么专业。

第一堂课下来，老师挺负责地问我们俩：“你们是新学员吧？”

我看看那个黑衣女孩，老老实实地点点头，可那个女孩却一扭头，走了，一时把那个年龄并不比她大多少的小老师弄得挺尴尬。

第二次上课我跟那个女孩正好编在一个组里，她长相姣好、体态轻盈、声音甜美，一看就是从事艺术工作的。

果然，我一问，她说她叫李晶，是某学院的学生，只有17岁，湖南人。

我很惊讶她的年龄，可她说她是被湖南当地的一家市级电视台保送深造的，应该算是个委培生，所以，她的大学生涯开始得有点早。

知道我是搞写作的，李晶很是高兴了一阵儿，她说她最喜欢看香港作家梁凤仪的财经小说。

我说：“噢，你对经商有兴趣？”

她红着脸，有些不好意思地说：“那倒不是，我只是对梁凤仪笔下的那些成功男士非常崇拜，我喜欢那些开奔驰、有度假别墅的男人，他们是我心目中的偶像。”

<<问题女孩成长方案>>

后记

写“问题女孩”源于我在生活中和心理咨询的过程中遇到的各种各样的女孩，她们的年龄从十几岁到二十几岁不等，身材、容貌也各不相同，但却有一个惊人的相似之处，那就是几乎每个人都有一段令人纠结的过往，每个人都经历过不同的青春期风暴。

选择把这些女孩的“问题时代”记录下来，来自我善良的愿望以及真诚的想法，那就是希望我们的家庭、我们的父母重视对女孩的教育，关注女孩的心灵成长。

在我开始对中国人的家庭教育问题进行研究与创作之初，我就提出了“性别教育”这个理念，在我看来，对男孩和女孩不论性别特征与成长规律、男孩像女孩一样养育、女孩像男孩一样培养的教育方式，是非常不利于孩子健康成长的，也是非常不科学的。

<<问题女孩成长方案>>

编辑推荐

<<问题女孩成长方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>