

<<万能钥匙>>

图书基本信息

书名：<<万能钥匙>>

13位ISBN编号：9787510433481

10位ISBN编号：7510433487

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：（美）哈奈尔 著，卢倩倩 编译

页数：321

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<万能钥匙>>

前言

## <<万能钥匙>>

### 内容概要

《万能钥匙（当下执行版）》建立在科学的基础之上。我们将从中找到精神世界里积极能动因素发挥作用的正确方法，将从中学会如何才能正确地培养和运用自己的想象力、渴望、感情和直觉。只有如此，我们才能将自我生命中的潜能激活，才能获得充沛的精力、洞悉世事的品格、活力四射的魅力、不屈不挠的意志，才能使自我的能力和才能得以提升。我们将学会识别机遇、提高推理能力、使自己意志坚定的方法。通过对这《万能钥匙（当下执行版）》的学习，我们将拥有进行抉择的智慧，学会理性地同情，将主动进取与坚忍不拔的精神融入自我的体系之中。另外，如何才能畅享高品质的生活，也是我们要学习的内容。

《万能钥匙（当下执行版）》并非要借助令人沉溺的骗术来使善良人的慧眼失去光彩，它的目的在于帮助我们学会使用精神力量的方法。这是真正的精神力量，而非替代品或曲解的产物。“一分耕耘，一分收获”，我们一起来钻研和践行这一真理。

《万能钥匙（当下执行版）》会帮助你领悟大自然的基本法则，并与大自然合而为一；该书会帮助你揭示魅力的奥秘，使你领悟到成长法则与在世上生存的心理学法则，并获得取之不尽、用之不竭的资源；《万能钥匙》会帮助你成为吸引周围的人与物的磁石。这时，你在他人眼中已经成为幸运的代言人，可以轻而易举地将自己的理想变成现实。

## <<万能钥匙>>

### 作者简介

查尔斯·哈奈尔（1866-1949），美国著名作家、企业家。他从一个小小的勤杂工做起，15年后创办了自己的公司。汉尼尔善于抓住机遇，运用了独特的精神力量和商业技巧使自己的公司成长为当时最大的商业王国。1912年，46岁的汉尼尔将多年的奋斗经验进行了细致的总结和概括，著成《万能钥匙》一书。此书自出版到1933年为止，共售出20万册，但同年被美国教会列为禁书，70年不见天日。人们对于这本能够改变命运的奇书充满好奇，很多人都私下里寻找阅读，并以读到此书为荣。

## &lt;&lt;万能钥匙&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 内在的世界

内在世界是一切能量之源，外在世界是内在世界的一面镜子。  
每个渴望实现理想的人，其内在世界都会充满勇气、希望、自信和坚强。  
这些优秀品质能够帮助他们完善自我的内在世界，获得梦想成真的力量。

## 发掘内在的力量

外在世界是内在世界的折射

生活的秘密

无所不能的宇宙精神

内在世界是一切能量之源

## 第二章 潜意识：改变命运的神秘力量

无论是从物质层面、精神层面，还是从心灵层面来讲，潜意识都担当着重要的角色。  
从物质层面上来讲，它将维持生命、恢复健康、照料下一代视为重中之重。  
从精神层面上来讲，它将带来最富创造性的精神和最富建设性的力量。  
从心灵层面上来讲，它可以帮助我们找到理想和渴望的源头，洞悉自我的本源。

## 依赖潜意识成长

意识是潜意识的“看门人”

潜意识的巨大价值

控制你的思想

## 第三章 发掘力量的源泉

思想对生活的态度如何，将决定我们今后的人生轨迹。

有所渴望才能有所收获，无所期待就毫无所得。

如果缺乏坚持自我的勇气，或是没有自己的独立思想，我们将会在世界中寸步难行。

畏惧世界的责难使我们的思想永远沉睡在被人遗忘的角落。

所以，我们要放松自己的身体，排除体内的压力，发掘力量的源泉。

## 发散内在能量

与无限力量紧密相连

发动潜意识引擎

放松你的身体

## 第四章 想到就可以做到

你如果想通过宇宙来表达自我，就不要局限于自己的计划或追求的目标。

此刻，你只需要安静下来，全神贯注地观察自己的内在世界。

同时，你还要极力地去捕捉各种实现或提升自己的机遇。

这样，你的精神力量才能发挥出应有的作用，你的思考才能顺利地展开。

思考是取得一切成就的秘诀。

## 思考改变人生

让“我可以成为自己想要成为的自己”变成习惯

控制好自我

思考带来一切成就

学会放松

## 第五章 开启创造性思维

今天的我们是昨天的我们不断思考的结果，而我们今日的思考又将创造自己未来的模样。

## <<万能钥匙>>

这就是我们不停地创造自我和再造自我的方式。

思想会为我们带来自己在潜意识中创造出来的东西，而非自己想象或别人希望我们拥有的东西。精神积累是我们获取思想的魔法棒。

思考创造自我

清理精神空间

建设精神家园

积累你的精神

第六章 专注目标，心想事成

在发展精神文化的过程中，聚精会神、专注目标起着至关重要的作用。

如果能对某个目标进行恰当的专注，我们面前就会出现令人难以置信的奇迹。

专注的力量是每一个成功人士必备的素质。

我们可以在专注力量的帮助下取得个人的最高成就。

思想的产生

掌控大脑运行机制

专注才能心想事成

培养专注力

第七章 绘制精神图景

思想能够通过外在世界表现出来。

一个人只有懂得如何掌控自我的想法，才能成为拥有权威话语权的大师。

所以，在做任何事之前，我们都要先在头脑中刻画出清晰的精神图景。

如果想要外在世界接受精神图景的力量，我们就必须经过真诚的渴望、自信的期待和坚定的需求这三个步骤。

这样，你才会梦想成真。

让精神图景跃然纸上

理想化

视觉化构思

构建清晰的精神图景

专注于建造理想

训练你的想象

第八章 思考主宰行动

第九章 完善自我

第十章 因果法则

第十一章 生活的法则

第十二章 专注的神奇效应

第十三章 梦想成真的方法

第十四章 发展思想的创造力

第十五章 提升洞察力

第十六章 精神法则

第十七章 从渴望走向未来

第十八章 吸引力法则

第十九章 培养精神力量

第二十章 思想是善恶之源

第二十一章 伟大思想带来成功

第二十二章 播下思想的种子

<<万能钥匙>>

第二十三章 从付出走向成功  
第二十四章 相信自己，你能行

## &lt;&lt;万能钥匙&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：【要点回顾】1.外在世界和内在世界之间存在着怎样的关系? 外在世界是内在世界的一面镜子。

2.一切财富的基石是什么? 认知是一切财富的基石。

3.如何将个体与外在世界连接在一起? 客观的心智源于大脑，是我们与外在世界连接的桥梁。

4.如何将个体与内在世界相连接? 个体通过潜意识与内在世界相连接。

太阳神经丛是产生潜意识的器官。

5.什么是宇宙精神? 宇宙精神就是每一个客观存在的原子的生存法则。

6.个体如何对宇宙发挥作用? 通过每个人思考的能力来实现。

7.个体与宇宙精神的作用与反作用的结果是什么? 结果就是形成了因果关系，每一个想法都是原因，每一种经历都是结果。

8.和谐与理想的境界将如何达成? 通过正确的思考方式。

9.何种原因导致了混乱、匮乏、狭隘、不和谐的局面出现? 是错误的想法。

10.一切力量的源泉是什么? 内在世界是一切力量之源。

它提供了宇宙供给，释放出无限的能量，而这些能量的喷涌点就是每一个个体。

【实践篇】跳蚤的故事 跳蚤能跳多高呢?大概能有一米多高。

如果跳蚤被装在加盖的瓶子中呢?调皮的汉纳和弟弟捉了一只跳蚤，准备尝试他们的新想法。

他们先将盖子打开，跳蚤一下就跳出了瓶子。

汉纳将跳蚤重新放入瓶中，将盖子盖好，跳蚤还在继续跳，不过这时跳蚤总会碰到盖子。

久而久之，跳蚤就只能跳到盖子的高度，过了三个月，汉纳掀开瓶盖之后，他发现跳蚤已经不能跳出瓶口了。

心理诊断 正是习惯性或占据支配地位的心态为我们带来了人生的每一次际遇。

不同的人有着不同的人生经历，这种不同与运气或财富无关。

对我们的现在和未来起决定性作用的是我们的思想和思考方式。

外在世界只是内在世界的一面镜子，我们外在世界得到的东西，实际上我们早已在内在世界拥有它们。

这并不是天方夜谭，我们早就是这种力量的主人。

每一个结果都有它存在的原因，我们如果对人生中的“果”并不满意，就可以通过改变自己的思考方式来谋求改变，只把思考的重点聚焦在令自己满意的方面。



## <<万能钥匙>>

### 编辑推荐

《万能钥匙》在内容上有自己的特色，作者在书中告诉读者如何建立起一套有效的执行体系，如何提高洞察力，如何增强记忆力以及如何掌控自身，感悟生命的真谛，所有这些作者都用较为简单的逻辑与表述方式表达出来。

让读者尽快领悟接受。

全书思路清晰，分析透彻，互动版块能引起读者共鸣。

关于自我提高的最经典作品，带给你开发智慧的“万能钥匙”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>