

<<引爆你心中的TNT>>

图书基本信息

书名：<<引爆你心中的TNT>>

13位ISBN编号：9787510433474

10位ISBN编号：7510433479

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：克劳德·布城斯托

页数：279

字数：330000

译者：庞中辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<引爆你心中的TNT>>

前言

<<引爆你心中的TNT>>

内容概要

有一种危险的烈性炸药叫TNT，在任何突然受热的情况下都能引起巨大的爆炸，威力无穷。而克劳德·M·布城斯托指出，我们每个人的体内都潜藏着这种“炸药”——你内心无穷的创造力。数个世纪以来，其威力让那些善用它的人步入成功，也使那些企图滥用它的人走向毁灭。当挖掘并利用体内的TNT时，你可以用它轰走自己错误思想，打开一条改变你、完善你整个生命历程的崭新通道；可以用它来移除停滞不前、恐惧、疑虑、担忧、紧张、贪婪、偏见等不良思想，勇敢而充满力量地踏上成功之旅。不过提醒你，当你靠近它、捧起它时，一定要拿好，并且只能用它去干好事。世上之所以有成功与失败之分，关键在于，前者能发现并善用自己的这种内在威力，而后者未能发现或善加利用。相信本书将让每位读者重新认识自己的力量，发挥出那些潜藏的天资。

<<引爆你心中的TNT>>

作者简介

克劳德·M·布城斯托 (Bristol, Claude M. (Claude Myron)

1891-1951) , 著名演说家、记者。

他潜心钻研、阅读和研究大量心理学、科学、玄学、宗教和古代魔法方面的著作，完成了《引爆你内心的TNT》和《信念：如何实现最好的你自己》这两本畅销至今的经典之作，成为与戴尔·卡耐基同进代的颇有影响力的成功大师之一。

<<引爆你心中的TNT>>

书籍目录

译者序

第一章 TNT:内心的伟大力量

每个人的内心深处都有一种伟大的力量，你却没有发现它。

从现在开始，不要让恐惧限制你的思维，开始了解自己内心中的TNT吧。

你要为引爆它做好准备，它的剧烈爆炸不仅会改变你的想法，还会改变你的整个世界。

寻找你的TNT

你在害怕什么

打开精神之窗

集中你的精神

正确的永远是正确的

找准自己的定位

视觉化你的力量

【延伸阅读】TNT存在于每个人心中

第二章 TNT正在改变世界

很久很久之前，很多伟大的人物就已经知道“同性相吸”的真理，并且有无数人已经运用了这一原则极大地改变了自己的生活。

你要了解这一真理，牢牢地记在心里，在现实生活中使用它。

因为它具有改变一个人命运的能力。

集中精神去思考

人是最高贵的生命体

描绘你的精神图景

描绘的神奇力量

吸引积极想法，击退消极想法

【延伸阅读】灵活运用TNT的力量

第三章 唤醒你心中的TNT

TNT已经随时做好准备，会像曾经为其他人服务一样为你服务。

唤醒你心中的TNT，它会帮助你克服眼前的一切困难，帮助你走出生命的低谷，帮助你重新树立强大的信念。

不过，你还需要明白，永远都不要只是去浏览这本书，而是要一字一句地研究这本书。

克服一切困难

如何树立信念

勇往直前地奋斗

激励自己重新振作

研究而非阅读

【延伸阅读】始终关注你的TNT

第四章 停下 思考 自我分析

无论在什么地方，“同性相吸”的原则都能使用。

好的永远吸引好的，坏的永远吸引坏的。

在使用这一原则之前，你首先要知道自己究竟想要什么，不要让自己的思维受到错误的想法或者陈旧的思想的限制，否则，你很难运用自己的思维吸引到自己真正想要的东西。

唤醒沉睡的自我

<<引爆你心中的TNT>>

认清你的错误
不要再流眼泪
为可能发生的事做好准备
超越思维的限制
真诚地面对自己

【延伸阅读】认识你自己

第五章 描绘成功的精神图景

详细而具体地描绘自己想要的东西——那是一幅美丽的精神图景！

只要这幅精神图景与内在的创造力联系起来，无论你描绘的是自己喜欢的东西还是自己恐惧的东西，内在的创造力都会为你吸引与之类似或者相关联的所有东西。

因为你在头脑中、心里描绘什么，就会得到什么。

创造力犹如磁石
随时保持警惕
学会放松
展现你的思维图景
当机遇来敲门

【延伸阅读】做自己喜欢的事情

第六章 梦想成真的秘密

永远都不要怀疑梦想的力量。

当你拥有一个愿意为之付出努力梦想时，内在的创造力已经准备为你吸引与实现梦想有关的所有东西。

这时如果你放弃了梦想，你的所有设想就已经白白浪费了。

树立坚定不移的信念，相信任何梦想都会变成现实。

开启思维之门
必须拥有坚定不移的信念
梦想决定你能走多远

【延伸阅读】不要让别人偷走你的梦想

第七章 敲——敲——敲

敲——敲——敲，集中自己的精神力量，不断反复地敲击，无论什么阻碍都会被你敲破。

只要你能不断向内在的创造力敲击、传递、灌输自己的精神图景，内在的创造力所形成磁场的力量就会越强，你实现自己目标的可能性就会越大。

集中精神的方法
坚定内心的信念

【延伸阅读】专注的力量

第八章 倾听内在的声音

如果你能够让身心安静下来，你就有可能听到“来自内心的声音”。

这些“声音”会给你最准确的指示，帮助你在迷茫的时候寻找到前进的方向，在陷入困境的时候找到解决问题的方法。

跟随“来自内心的声音”，你会找到你想要的一切。

爱迪生是如何做到的
识别内心真正的声音
跟随内心的声音
内心的声音不是语言文字的表达

<<引爆你心中的TNT>>

【延伸阅读】在独处时倾听“来自内心的声音”

第九章 确定自己的目标

确定自己究竟想要什么，然后就勇敢地行动吧。

盲目等待以及优柔寡断只会为你带来更多的麻烦。

内在的创造力就像一个磁铁，唯有你的目标能够赋予这个磁铁磁性，从而吸引有利于自己目标的事物。

否则内在的创造力就会随意吸引任何你可能想要的东西。

决定后就要行动

不要抱怨命运

决定最有吸引力

优柔寡断的恶果

现在就做出积极的决定

【延伸阅读】确立值得超越的目标

第十章 记下你所想要的

用笔记下你所想要的，然后不断地反复阅读，直到这些深深刻在你的脑海里。

一次又一次地在内心里描绘这些精神图景，直到它们变成现实为止。

在这个过程中，你还要保护自己的精神图景不受到错误想法的侵害，始终让积极的正确的想法引领内在的创造力。

植入你的精神图景

守护你的精神图景

【延伸阅读】生命清单

第十一章 信念的魔力

如果你很客气地对待别人，给别人一个微笑，对方同样会客气地对待你，给你一个微笑。

内在的创造力也同样如此。

如果你愿意相信内在的创造力，它就会为你回馈你所想要的一切。

如果你放弃了对内在的创造力的信任，你也只会一无所得。

激发信念的巨大威力

信念创造的奇迹

【延伸阅读】拥有属于自己的信念

第十二章 “我一定能做到”

积极的想法会为你吸引积极的结果，消极的想法会为你吸引消极的结果。

永远不要让自己的意识中既存在积极的想法，又存在消极的想法。

统一你的精神力量，坚信自己能够做到某件事情，这件事情就会成功。

统一精神力量

注入“我能”的力量

【延伸阅读】你可以改变命运

第十三章 战胜恐惧与焦虑

想要战胜恐惧与焦虑，最好的方法就是不再描绘与恐惧和焦虑有关的任何精神图景。

因为内在的创造力会将精神图景里的任何事情都吸引过来。

不要去恐惧任何事情，也不要为任何事情焦虑，这样你才能够保持积极的精神图景，并且拥有健康、幸福的生活。

驱除恐惧的精神图景

<<引爆你心中的TNT>>

一定要坚持下去

光明与贫疾

战胜内心的恐惧

【延伸阅读】唯一值得我们恐惧的就是“恐惧”本身

第十四章 潜意识的力量

潜意识是你最忠实的仆人，它会全心全意地为你工作，忠实地执行你的每一项指示，并且帮助你维护身体的正常运作。

潜意识中的超感知能力还能够帮助我们与他人建立更为紧密的联系，让彼此之间的关系更加亲密。

潜意识影响人的身体

了解超感知能力

你也能拥有这种力量

【延伸阅读】提升潜意识的能量

第十五章 用精神疗愈一切

精神与身体之间的联系非常紧密，错误的想法和消极的情绪是身体状况欠佳的根源。

我们可以通过积极的想法，描绘健康的精神图景帮助治愈我们的身体疾病，还可以通过将这些想法、精神图景传递给其他人帮助治愈他们的身体疾病。

爱的疗愈力量

精神为你疗伤

相信，就会实现

精神疗愈的奇迹

【延伸阅读】用自信的精神疗愈自己

第十六章 用暗示导引一切

暗示的力量可以轻易影响到我们，即使在睡梦中也依然如此。

暗示能够点燃内心的激情，让我们成为自己想要做的自己，也会无形中影响到你周围的人。

我们要正确看待暗示的作用，避免消极的暗示破坏我们的生活。

暗示的强大力量

点燃热情的火焰

暗示对孩子的影响

暗示正在睡觉的人

做你想做的人

【延伸阅读】创造力的心理暗示

第十七章 滥用TNT的危害

任何时候，我们都应该小心地使用TNT的能量，滥用TNT会给我们带来破坏性的结果。

想要用TNT的能量去破坏其他人，那么，这种影响最终也会回到你的身上。

因为根据“同性相吸”的原则，你相信什么，什么就会被吸引到你的身边。

走好前进的每一步

自私的想法导致灾难

请合理运用TNT

【延伸阅读】克服不断重复的错误

第十八章 运用TNT的疑惑与解答

很多渴望了解TNT、使用TNT的人心中可能还存在着一些问题，其中的一些问题可能是很多人都会遇到的、都渴望获得解答的。

具有代表性的一些问题会在这一章中统一作出解答，希望能够增进你对TNT的了解，更好地运用TNT

<<引爆你心中的TNT>>

的能量，改变自己的生活。

如何远离外界的干扰

想象力改变生活

回归精神的原乡

【延伸阅读】不要“自我设限”

第十九章 请分享你的好运

与别人分享关于TNT的一切，可以让你们形成一个团体，对自己想要的东西拥有更大的吸引力，也可以让其他人指出你的缺陷，使你取得更大的进步。

更重要的是你给予别人的好处，往往会获得几倍的回报。

团队协作增强吸引力

与朋友一起收获成功

【延伸阅读】分享收获成功

第二十章 现在就去行动吧

你还在犹豫什么，赶快开始行动吧！

你心中的TNT已经等待这一刻很久了。

你已经掌握了最神奇的秘密，现在就去开启通向成功、健康和幸福的大门吧！

不要再犹豫了

改变整个世界

【延伸阅读】马上行动起来

附录 《引爆你心中的TNT》英文原文

<<引爆你心中的TNT>>

章节摘录

版权页：迎合潮流要比对抗潮流容易很多，但是，你必须学会同他人以及整个环境和谐相处。

一位伟大哲学家曾这样说：“不仅要让你的呼吸与周围的空气相协调，还要让你的观点与包含所有一切的广阔视野相一致。

”呼吸并不需要多少力气，思考却需要消耗我们大量的能量。

我没有必要再去解释我的观点，你应该自觉地顺应时代的潮流。

明白这点的人应该知道：宇宙提供了足够的手段和方法来促进万物合理地发展。

思考一下，你就会明白，我所讲的这个道理是许多人都已经忘记的道理。

在我们的宇宙中存在着一种补偿的基本法则，对每一种事物都是平等适用的。

做的事情不同，衡量的标准也就不同，因为不同的人做法可能不同。

比如说两个人在渡过同一条河流时可能采取不同的方法，一个人从这座桥上过，另一个人则从那座桥上过。

无论采用哪种方法，他们两个人最终都能到达河的对岸。

从另一个角度来说，在过程结束了以后，真正重要的只是结果。

只要你能够坚持地追求同一个目标，并且能够遵守这里提到的简单原则，你就能够获得所追求的一切。

现在是停下来仔细思考，进而分析自己的时候了！

你需要做的只是知道你相信自己的哪点以及相信这一点的原因。

你觉得现在从生活中得到的东西是应该拥有的吗？

你觉得你所付出的，是你应该付出的吗？

你要知道，人生从来就不是一条单行道。

生命是大自然赐予你的最贵重的礼物。

但是，从出生的那一刻起，从本质上讲，你就只属于你自己。

你一定要呼出第一口气，这样你才能够生存下来。

而如果你想始终生存在地球上，你必须时刻不停地呼吸，你必须照料好自己的身体，否则就可能会染上某种影响身体健康的疾病。

你必须运用大脑里的智慧去思考，而不是像动物那样只靠本能去生存。

只有这样，你才能够不断生存下去并且走得更远。

当前你的情况主要取决于你为自己想了什么、做了什么，为自己的一生制定了什么样的规划。

在你身上出现的任何事情都不是偶然。

你正置身于由你自己建立起来的一切因果关系当中。

这种因果关系是你通过自己的精神和情感建立起来的，现在的你就是这些关系重叠在一起所产生的结果。

<<引爆你心中的TNT>>

编辑推荐

《引爆你心中的TNT》针对每个人心中的“TNT”做了介绍、分析，告诉读者唤醒这种力量的方法，如何与潜意识、暗示相结合，并很好的运用。

译者在编译的过程中在尊重原文的基础上，加入了一些演绎，更好地贴近国内读者，符合国内市场，中英文双语版符合不同读者的不同需求。

引爆潜藏于人体的“TNT”，激发内心无穷的创造力。

<<引爆你心中的TNT>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>