

<<活出你自己>>

图书基本信息

书名：<<活出你自己>>

13位ISBN编号：9787510432354

10位ISBN编号：7510432359

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：雨路

页数：265

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活出你自己>>

内容概要

依照生辰与出生地点的经纬度输出的个人星盘，代表我们心灵能量的分配，也是灵魂所选择的课题；行星与行星之间的相位呈现我们的心理冲突；行运的行星与本命行星产生的角度，形成生命历程中的情节，仿佛剧本。

但剧本不等于演出，因为“态度”是由你做决定，而非宿命。

但是，我们来到地球的确同意面对生命中的某些试炼，星盘也确实呈现我们此生要面对的课题。

雨路编著的《活出你自己：你的第一本心理占星书（基础篇）》讨论的首先是心理成长的知识，只是从占星的角度。

作者综合西方占星学、东方佛学、现代心理学等诸家理论，整理出一条完整的占星思路；从开发生命潜能的角度，给予读者正面能量；《活出你自己：你的第一本心理占星书（基础篇）》具有相当的专业性，同时以丰富的案例深入浅出进行讲解，很适合作为入门者的第一本心理占星书。

<<活出你自己>>

作者简介

雨路，知名的占星教育开发者、两性咨商顾问及身心灵课程讲师。
拥有30多年的占星经验，桃李满天下，星座名师李孟浩、星座作家吴安兰都曾得到其支持与鼓励。

著作除本书外，尚有《再入红尘》、《化蝶人间》、《两性空间》、《爱的路上》、《挫折是生命的恩赐》、《扩展与疗愈》等。

<<活出你自己>>

书籍目录

- 1 活出你自己的人生
 - 生命的勇士
 - 英雄之旅
 - 我们有两个血统
 - 寻获圣杯的人
- 2 能量的来源与策略
 - 太阳：发光发热照亮别人
 - 狮子座：内在能源的释放
 - 月亮：你的内心世界
 - 巨蟹座：渴望滋润他人
 - 水星：让头脑做心的仆人
 - 双子座：早春的模仿鸟
 - 处女座：自我精炼
 - 金星：爱与美的滋润
 - 金牛座：建构个人欲望
 - 天秤座：和谐之美
 - 火星：猛爆动能
 - 牡羊座：猛爆战士
 - 木星：成长与扩展
 - 射手座：心灵之箭
 - 土星：以痛苦为师
 - 摩羯座：为谁辛苦为谁忙
 - 天王星：意识觉醒的颠覆力
 - 海王星：来自集体无意识的召唤
 - 双鱼座：在净化中舍离
 - 冥王星：在执著中超越执著
 - 天蝎座：被魔法支配的心
- 3 星盘中的生命元素
 - 认识你的星盘
 - 符号
 - 十二星座资料
 - 四元素：火象、土象、风象、水象
 - 三属性：基本、固定、变动
 - 四象限
- 4 行星、宫位与星座
 - 太阳的度数与宫位
 - 动能
 - 行星、宫位与星座的关系
 - 行星
 - 宫位
 - 星座特质
- 5 星盘中的今生今世
 - 简单快速的自我了解
 - 上升星座——你的人格面具
 - 下降星座——渴望发展的特质

<<活出你自己>>

月亮的北交——灵魂的目标

6 诸星在十二宫

太阳在十二宫

月亮在十二宫

水星在十二宫

金星在十二宫

火星在十二宫

木星在十二宫

土星在十二宫

天王星在十二宫

海王星在十二宫

冥王星在十二宫

月亮在十二星座

金星在十二星座

火星在十二星座

李勇的星座心灵分析

如何应用这份心灵分析？

7 通往心灵的天梯

活出心灵能量

你是命运的驱动者

跳一场完美的生命恰恰

不同的需要

阴影——生命的耗能结构

对宫——我们的精神映象

进入阴影中学习

一生不只爱一次

从八宫到十二宫

8 完成英雄之旅

先净化自己

静心冥想

自我觉察

同理心

情绪抽离

屠龙

附录1 四个交点

附录2 占星软体

<<活出你自己>>

章节摘录

水星：让头脑做心的仆人 守护星座 / 双子座、处女座 水星代表一个人的智识驱力及知性的潜能，类似左脑的功能，具有辨识力、推理能力、观察力及语言表达能力，是理性、合乎逻辑的思考模式。

同时，水星也掌管右脑的听觉、视觉、味觉、触觉及松果腺及神经系统，一方面可感受到物质性的存在，另一方面也能体悟到精神性的存在。

水星所在的星座显示我们思想的内容，我们将透过什么方式来表达、沟通，以及我们对什么事情有兴趣。

水星所在的官位显示什么事情引发我们去动脑筋——有些人对钱感兴趣，有些人热衷事业。尽管大家动脑筋的事情不同，但是就像水星移动得很快一样，脑筋动个不停的人是很紧张的。

头脑对外界的刺激有它的连锁反应，想要从水星的紧张中解脱，就要跳脱惯性思考模式。

水星所学习到的思考架构及信息来源会随着时空、价值观、习俗或社会规范而有所不同；藉由水星的能量教育训练头脑学到知识、技术，呈现精确的辨识力以及条理分明、有效率、有组织的工作能力。

知识的学习只是内存，与生命智能无关，可喜的是深度运用水星右脑洞悉事物本质的能力，仍可由直觉及了解的能力来改造自己。

灵修的人要努力达到“没有头脑”的境界，因为头脑中有妄念，心就不清净；但是，任何心智上的探究，包括闻思修的思维，还是用水星的思考及理解能力来修正。

在需要用头脑时才让它活动——例如沟通时的语言能力，做资料整理时的归档能力，医生开刀时下刀要精确，算帐单时数字要算清楚——这些时候水星的能干派得上用场。

但是与生命有关的事——要和谁结婚？

什么才是自己真正的幸福？

——这些还是用“心”去体会，依循内心的喜悦去选择！

头脑的算计会把这些事情搞复杂。

现代人过度依赖左脑，重视世俗的知识。

世间的知识免不了受到二元化的框限。

我们可以拥有知识，然后超越知识。

直觉才是我们与生命深度的联系；只要觉知，但不涉人或执著于好坏、美丑、贵贱等二元化分别——这些分别会误导我们看不到生命的实相。

水星代表觉知与理解，也涵括非世俗的智慧，是连结个性自我与神性自我之间的桥梁。

一个人不要把焦点只放在物质世界的表相，分清楚什么时候该用头脑，什么时候该用心，就会活得比较自在。

也许奥修的话可作为参考：“头脑必须被训练成心的仆人，应该被用来服务爱！”

而沟通是为了神性的表达，这样就两全其美了。

双子座：早春的模仿鸟 由水星主宰的双子座是风象星座，强调思想上的自由，有强烈的表达需求，把水星所赋予的好口才都用在思考与沟通上。

经过金牛的稳定拥有之后，双子在学习的领域寻找刺激，新奇地与其他心灵互动。

双子座的人生性灵巧，反应敏捷，而且是即兴式的反应，不必打草稿，可见其聪明才智。

双子的生命热情就如同小飞侠一样，用来体验这个世界的新奇。

他们充满活力，活动频繁，参加社团有如蜻蜓点水，来去如风，很怕被套牢或被义务捆绑，不容易停留于一处，也不喜欢任重道远。

在情感上，他们也有风的特质，逃避承诺，不想涉人太深，也不会耽溺于激情的深度交缠，像柏拉图式的清纯。

他们只要脑力激荡，在交谈中探索别人的脑袋；如果缺乏界限，好奇心会使他们喜欢窥人隐私。

水星的能量使双子拥有左脑的长处，自然也具备其缺点。

二元化使双子的思想充满矛盾，三心两意；也因左脑的理性，双子在表达情绪时容易出现分裂的双

<<活出你自己>>

重性格。

水星的快速运转使双子多思虑，有点浮躁。

如果你勉强双子待在家里，他可能会坐立难安，仿佛只有半个人存在，另外半个已不知飞到何方！双子的生活重心以追求知识为主，有着强烈的透过知性和语言来表现自我的欲求，擅长吸收和搜集各种情报及信息，对时尚流行和快餐文化极度敏感。

生活体验像早春的模仿鸟，不必下功夫，不需要太努力就琅琅上口，反而失去感动之心。

他们喜欢上课，但也容易改变兴趣中途转向。

由于双子习惯多元而快速地吸收快餐信息，造成无法专精的遗憾。

对于深度智慧及专家权威性的用辞，有着爱恨交织的矛盾心理，容易被学有专长的人所吸引。

成熟的双子会超越对信息盲目的追求，同时觉察到自己经常快速的转变，会设法慢慢地减缓下来，进行思想的统合与深入专注，以使自己更专精。

需要运用心智活动和自由的行业很适合双子，例如教师、出租车司机、邮差、秘书，或者计算机程序设计师等。

我所见过最适合双子个性的工作是担任旅游版记者，他不但非常胜任而且能在采访中玩得很愉快。

处女座：自我精炼 由水星主宰的处女座通常会给人朴素、整洁、好学不倦的印象，是十二个星座中最勤劳的。

基于土象星座的本质，处女座很踏实，相当具有组织能力，对细节的掌控力超强，喜欢做笔记。

他们或许不是最聪明，但却是最肯下功夫的人。

由于生存的主题进入自我精炼及内省的阶段，就像秋收的谷物要去掉杂质，处女座的心智着重在工作实务的改进，以优异的分析 and 识别力精雕细琢，把组织潜能与效率推向顶点。

处女座是工作狂，但不是为了权位名利而打拼，而是纯粹在工作中获得乐趣。

相对于狮子座的主观与自我，处女座是利他主义者。

狮子的原创力经过处女的精雕细磨，从自我本位的绽放进入服务及力量的内化过程。

他们期望能对别人有所贡献，内心有渴望服务的需求，在服务中肯定自我，以无所不在的付出来感受事情圆满的喜悦。

很多义工都是处女座的。

阅读与水星有关。

水星所主宰的双子与处女都喜欢阅读。

双子的阅读习惯广而不精，处女的吸收能力及理解力则相当精炼，也会选择较具深度的书籍。

处女座是内敛谦逊、有洁癖的，在性灵上要求净化，在生活与工作中要求井然有序，在情感上要求纯洁，喜欢把每样物品定位，受不了别人邋遢的习性。

这种追求完美的净化过程，若把高标准对外苛求，容易造成周遭人们的压力。

但因处女座本身非常自制，常因自我批判和忧虑细节而干扰到行事流程，为了达到更高的标准往往透支精力，很容易发展成失去玩乐能力的人。

太严肃的生活使人创造力枯竭，要学习接受不完美，学习超越琐碎小事的困扰，生命力会通畅得多。

如果觉察到发条上得太紧了，不妨放松、迷糊一些，人生不必太精确！

处女座重视养生保健，很适合培养自己成为健康医疗或有关身心灵整合的义工。

主动参与环保、教育等社会工作，来释出自己精炼与净化的需要，将琐碎的批评转化为有建设性的社会服务会更理想。

.....

<<活出你自己>>

编辑推荐

首部以东方人生命经验为讨论基础的心灵占星书；两岸占星名师一致推荐、每位占星学习者都该人手；一本林书豪还能“豪”多久？

从星盘角度解析徐志摩的“人间四月天”！

雨路编著的《活出你自己：你的第一本心理占星书（基础篇）》恰当地摆正了占星学的位置：它是辅助心理成长的工具，提供的不是“预言”而是“警示”。

作为一本占星入门书，它最大的价值应该在此——使初学者开始就走上正途。

“失之毫厘谬以千里”，出发点的正确，不可不慎。

<<活出你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>