

图书基本信息

书名：<<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

13位ISBN编号：9787510431104

10位ISBN编号：7510431107

出版时间：2012-9

出版时间：新世界出版社

作者：晓嘉

页数：272

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

那一场华丽的时光盛宴生命是一场华丽的旅行，虽然旅途中难免风雨兼程，但要保持自己的舟楫从容轻盈，轻装前行。

生命是一袭华丽的袍子，应该让它时刻保持整洁，而不是让它爬满了虱子。

生命是一面光洁明亮的穿衣镜，照得出浮世的喧嚣，也照得出洗尽铅华的纯净。

生命就好像太极八卦图，我们费尽心思要展现光明，隐藏黑暗。

或许那一面，是我们所不愿意面对的仓皇、无措、孤独和茫然。

是时候该为自己、为他人做点事了。

是时候充实下生命的底蕴，而不是傻傻地虚度了。

在美好的生命盛宴中，我们经历着什么？

又错过着什么？

我们苦苦寻觅的真爱和幸福，究竟是在海角天涯，还是在下一个路口的拐角？

或者我们苦苦寻觅的幸福的靓影，如同叶子上细碎的光斑，就在眼波流转处，就在花木斜阳春深处。

还记得那些遗落在岁月尘埃中的儿时梦想吗？

那或许仅仅是逃到陌生的城市，去看一看海。

或者静静地坐在某个城市的广场，让画家为我们画一幅岁月的素描。

沉心静气地想一想。

或许我们可以做的事情还有很多。

或者，那些如同泛黄照片般散发着陈年气息的小温暖、小幻想，只是我们触手可及的美好。

如果你能给自己一点时间，一份心情，偷渡心灵的港湾，呼吸生命的负氧离子。

你会发现，原来幸福真的很简单。

就如同早春枝头上最明媚的阳光……为自己挑选一束美丽的花，手捧花束走在明媚的春光里。

为自己拍一套写真，把青春做成标本，投递到流年的邮箱，然后让那个叫做岁月的邮差，给未来送一份惊喜。

为自己亲手裁剪一条美丽的棉布裙子，让轻盈翩然的裙角路过小溪，路过断桥，路过花朵初绽的春天。

为自己种一棵果树，让阳光雨露汇集在枝头，细数着过往清浅的喜悦或者伤悲，将流年的细沙摊开在掌心。

为自己做一张旅行计划表，去自己想去的地方旅行：去西藏洗涤灵魂，去丽江寻找漂浮在空气中的旖旎气息。

心在尘世中无限辗转，灵魂迫切地需要一个出口。

为自己设计一个理想的职业，来一次大冒险，去从事自己一直想去从事的行业。

为自己彻底放一次假，为告别青春大醉一次，为自己寻找一个亲近自然的理由……我们可以尝试，把要做的事情如此细化。

然后扳着指头数一数，要做的事情还有很多。

当我们将自己的心事无限沉沦，却浑然不觉物换星移，岁月的脚步匆匆。

我们突然忘却了那些生命中最重要的东西。

比如希望、温暖，再比如爱和感动。

多久没给妈妈写一封长长的信了，感谢她赐予你生命全部美好的细节。

多久没给爸爸一个拥抱，哪怕什么都不说，也能体会到彼此血浓于水的深情。

或者你还未曾去看过儿时疼爱你的老师，感激他教给你成长，教给你人生那些严肃的话题。

或者你很忙，分身无术，除了网络，你已经学不会把友情晒在温暖的阳光下。

你已经淡忘了虚幻和现实的境界，你很久都没有拜访过任何一位朋友了。

或者你与爱人已经相看两厌倦，再也找不出更多话题。

生活在浑浑噩噩中继续，你想经营新鲜和激情，却早已无能为力。

你说你不会那些小情调，你习惯于柴米油盐的世俗生活，你说这是过日子。

<<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

但你忘记了，偶尔撒个娇，使用一下肢体语言。

甚至你用一个眼波流转，眼底风情，就能让沉寂的日子，重新活泛起来，鲜亮起来。

感情是岁月收藏的陈酿，那不仅仅是封存在酒窖里的现世安稳，更是掀开一条小缝，奋力爬出的芳香四溢。

解开爱的包裹，推倒冷漠与麻木的防火墙。

你会发现，幸福穿堂而过，草长莺飞，光线明媚，一切一如当初。

人生若只如初见。

现在，静坐一会，想一下那些心愿吧。

或者拿出一张信笺，写下你想要做的事情。

一条一条，盘根错节，枝枝蔓蔓，列出通往幸福的脉络。

你会发现，幸福如此轻盈，又如此丰盈。

幸福像一块黑森林蛋糕，上面摆满了新鲜的草莓。

这105件事，仿佛用刀口切开过的轻薄的时光，一道一道，全是岁月赋予的惊喜和感动。

像个强者那样去背负，奋力打拼，将屋外的风雨一肩挑。

但是，用一颗柔软的心去体验生活吧！

将幸福的蛋糕小块切割，小口品尝。

你会发现，生命闪烁着无比灵动的光泽，像原始森林里挥舞的手臂——时光的手臂。

缠住木槿，缠住木棉，缠住春天里一束一束的花开，和我们单薄而又丰盈的青春。

## <<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

### 内容概要

人的一生，只有三万多天。  
日子如此短暂，时光如此残酷，而我们的生命，应该是一场精彩的旅行，有着异彩纷呈非同凡响的经历，各个阶段都会展现不同的风景。

生命的意义与幸福，不在远方，就在你脚步停留的地方。  
并非幸福离你很远，而是我们把欲求攥得太紧，把生活挤压得太薄。  
你不需要那么多的压力、焦虑、质疑、空虚，每一天都会有新的事情等着你去做。  
而且有些事必须现在就去，否则，你将给以后留下遗憾。

本书选取了一生要做的值得回味的一百多件事，体现了生命的厚度与生活的质量。  
这些贯穿一生的富有意义的人生之事，从生活的使命、自我的提升、生命的愉悦、情感的麦田、幸福的城堡、心灵的安顿等各个人生层面入手，有些是年轻时候要做的，有些是成年人的使命，有些是来自彻悟的力量，有些是为了事业财富与健康，还有些，是我们一生的梦想。

## 作者简介

晓嘉

2005年毕业于东北师范大学汉语言文学专业。

性格安静，沉稳，擅长文字类工作，其作品经典睿智又不乏温暖励志。

曾在国内各知名期刊发表文字80多万字，如《爱人》，《女友》，《家庭之友》，《青年文摘》等，并撰写人文历史及心理励志类社科书籍多部。

书籍目录

Chapter1 生活的使命

当我们把生活的使命变成一种责任时，我们的人生就会丰富多彩。

快乐地工作，奉献自己的爱心，帮助那些需要帮助的人；同时。

无微不至地去关爱家人，在生日为母亲写封信，为孩子写下成长的日记，为自己营造一个浪漫的家。

生活的使命赋予我们责任，却教给我们成熟。

赋予我们使命，却成就了我们的厚重。

让我们在每一个平凡的日子，剪辑生活的光斑，收藏生活的露珠。

生活的使命，教给我们爱自己，爱他人，爱人生。

第1事：为快乐而工作

第2事：信守一个诺言

第3事：奉献爱心，帮助最需要的人

第4事：多做善事，寻找生活的意义

第5事：持家有方，营造一个温馨的港湾

第6事：学一种乐器，给亲人最好的抚慰

第7事：音乐，让灵魂优雅起来

第8事：30岁之前，有一个自己的孩子

第9事：亲自带你的孩子

第10事：记录孩子的成长历程

第11事：在家庭中起榜样作用

第12事：为亲人设计一个天堂

第13事：在你生日那天，给母亲写封信

第14事：每年献一次血，为健康投资

第15事：做精神上的女富翁

第16事：关爱自然，热心环保

第17事：彰显女人智慧人生

第18事：扔一个漂流瓶，在神秘中开启的豆蔻年华

第19事：做一次“禅修”，让心灵皈依最初的纯白

第20事：来一场精神自我催眠，给自己一个新生

第21事：穿一套情侣服，让爱在自然中流浪

第22事：给朋友做一道甜品

Chapter2 自我的提升

自我提升过后的品质，是一种学识和魅力的象征，由内而外地挥发出来，不因岁月风刀霜剑的刻画而沧桑了容颜。

其魅力永恒而久远。

自我提升过后的沉淀，是一种风度和胸襟的写照。

在岁月的鹅卵石上留不下缠绵的细沙，呼啸的风，却能留住灿烂的阳光。

提升，是提炼生命的纯度，是从岁月的骨髓里发掘出的刻骨铭心的美。

每一次提升，都是生命的蜕变。

第23事：美丽，女人一生的功课

第24事：在香氛缭绕中绽放你的美丽

第25事：拥有迷人曲线

第26事：至少留一次长发

第27事：不做时尚的奴隶

## <<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

- 第28事：做个不唠叨的女人
- 第29事：为梦想准备一个小札
- 第30事：培养一种能让你投入的个人爱好
- 第31事：见一个你景仰已久的名人
- 第32事：学会在平淡中寻找幸福和快乐
- 第33事：在公众场合作一次演讲，克服自卑
- 第34事：学会在各种压力下生活
- 第35事：认识自我，不再嫉妒
- 第36事：以宽容之心打动别人
- 第37事：每天一个新点子
- 第38事：向困难挑战
- 第39事：挑战一次你生命中的极限
- 第40事：勇于尝试，开掘你的生命潜能
- 第41事：创一次业，无论成功与否
- 第42事：收集快乐的露珠
- 第43事：用创意点亮生活
- 第44事：跟财商比一比肩
- 第45事：忍让是一种胸襟
- 第46事：时常自省，给灵魂买一面梳妆镜
- 第47事：学会控制自己的坏情绪
- 第48事：做一个潜力股女人

### Chapter3 生命的愉悦

屹立的雪峰，浩瀚澄净的湖泊，一望无际的草原。

浩瀚渊深的、绿绿苍苍的海水，火红的日出……一个人走过的地方越多，他的思想越有魅力，他的人生就越精彩。

或许，那不仅仅是路过世界的某一处风景，而是走过心灵的露台，翻阅过社会文化这本厚重的书籍。

经历形成积累，积累成就底蕴。

只有一个有深度、有底蕴的人，才能够更好的创造生活，享受生命的愉悦。

- 第49事：到你心仪的地方去
- 第50事：看一次海，让海阔天空激荡胸襟
- 第51事：叛逆一次，收获放纵的快乐
- 第52事：看一次日出，感受大自然的壮观
- 第53事：宝马香车，天马行空走四方
- 第54事：神游一次西藏
- 第55事：开怀畅饮一次，体验醉酒的感觉
- 第56事：体验美食的幸福
- 第57事：种点花草，点缀美好人生
- 第58事：一个人去旅行——真正享受独处之乐

### Chapter4 情感的麦田

人的一生中会遇到各种各样的爱与情。

有润物细无声，血浓于水的亲情；有如火如荼，地老天荒的爱情；也有惺惺相惜，心心相知的友情。亲情、爱情、友情，如同人生夜幕上最炫目耀眼的三颗璀璨的星星，让我们哪怕在暗夜里行走，也紧握着光明的火把。

那是光明，是温暖，是永恒的希望。

我们踏着情感的麦田，收获人生的悸动与喜悦，才知道生命如此沉实，生活如此流光溢彩。

<<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

- 第59事：拥抱父亲
- 第60事：牵着爱人的手，步入婚姻的神圣殿堂
- 第61事：营造一个美满的婚姻
- 第62事：学会做几道看家菜
- 第63事：读懂男人，把握幸福
- 第64事：做个好媳妇
- 第65事：常回家看看父母
- 第66事：给女儿写一封人生长信
- 第67事：给孩子一个属于自己的空间
- 第68事：做一个细心、考虑周全的母亲
- 第69事：浓浓闺中意，汨汨密友情
- 第70事：寻找失去联系的往昔朋友
- 第71事：找一个肝胆相照的蓝颜知己
- 第72事：拜访你生命中的恩师
- 第73事：请你的邻居喝一杯下午茶

Chapter5 幸福的城堡

最深刻的爱，或许不是攀上悬崖去采摘那朵美艳动人的花朵，而是指缝里温柔的阳光。  
最深刻的情，或许不是烈火中涅槃的凤凰，而是手中若即若离的风筝线。  
幸福，是关在城堡里的，充满神秘的期望。  
幸福，仅仅是用心努力收藏生活的点滴，与爱人一起，积累那些爱情的小温暖，小细节。  
幸福，需要靠爱与智慧来经营。

- 第74事：有了爱，就大声说出来
- 第75事：把最爱，写进情书
- 第76事：遭遇一场如火如荼的爱情
- 第77事：会撒娇的女人最可爱
- 第78事：做个幸福的“糊涂小女人”
- 第79事：哪有无憾，从现在开始，爱上他的缺点

目 录

Chapter1 生活的使命

当我们把生活的使命变成一种责任时，我们的人生就会丰富多彩。  
快乐地工作，奉献自己的爱心，帮助那些需要帮助的人；同时。  
无微不至地去关爱家人，在生日为母亲写封信，为孩子写下成长的日记，为自己营造一个浪漫的家。  
生活的使命赋予我们责任，却教给我们成熟。  
赋予我们使命，却成就了我们的厚重。  
让我们在每一个平凡的日子，剪辑生活的光斑，收藏生活的露珠。  
生活的使命，教给我们爱自己，爱他人，爱人生。

- 第1事：为快乐而工作
- 第2事：信守一个诺言
- 第3事：奉献爱心，帮助最需要的人
- 第4事：多做善事，寻找生活的意义
- 第5事：持家有方，营造一个温馨的港湾
- 第6事：学一种乐器，给亲人最好的抚慰
- 第7事：音乐，让灵魂优雅起来
- 第8事：30岁之前，有一个自己的孩子
- 第9事：亲自带你的孩子



<<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

- 第10事：记录孩子的成长历程
- 第11事：在家庭中起榜样作用
- 第12事：为亲人设计一个天堂
- 第13事：在你生日那天，给母亲写封信
- 第14事：每年献一次血，为健康投资
- 第15事：做精神上的女富翁
- 第16事：关爱自然，热心环保
- 第17事：彰显女人智慧人生
- 第18事：扔一个漂流瓶，在神秘中开启的豆蔻年华
- 第19事：做一次“禅修”，让心灵皈依最初的纯白
- 第20事：来一场精神自我催眠，给自己一个新生
- 第21事：穿一套情侣服，让爱在自然中流浪
- 第22事：给朋友做一道甜品

Chapter2 自我的提升

自我提升过后的品质，是一种学识和魅力的象征，由内而外地挥发出来，不因岁月风刀霜剑的刻画而沧桑了容颜。

其魅力永恒而久远。

自我提升过后的沉淀，是一种风度和胸襟的写照。

在岁月的鹅卵石上留不下缠绵的细沙，呼啸的风，却能留住灿烂的阳光。

提升，是提炼生命的纯度，是从岁月的骨髓里发掘出的刻骨铭心的美。

每一次提升，都是生命的蜕变。

- 第23事：美丽，女人一生的功课
- 第24事：在香氛缭绕中绽放你的美丽
- 第25事：拥有迷人曲线
- 第26事：至少留一次长发
- 第27事：不做时尚的奴隶
- 第28事：做个不唠叨的女人
- 第29事：为梦想准备一个小札
- 第30事：培养一种能让你投入的个人爱好
- 第31事：见一个你景仰已久的名人
- 第32事：学会在平淡中寻找幸福和快乐
- 第33事：在公众场合作一次演讲，克服自卑
- 第34事：学会在各种压力下生活
- 第35事：认识自我，不再嫉妒
- 第36事：以宽容之心打动别人
- 第37事：每天一个新点子
- 第38事：向困难挑战
- 第39事：挑战一次你生命中的极限
- 第40事：勇于尝试，开掘你的生命潜能
- 第41事：创一次业，无论成功与否
- 第42事：收集快乐的露珠
- 第43事：用创意点亮生活
- 第44事：跟财商比一比肩
- 第45事：忍让是一种胸襟
- 第46事：时常自省，给灵魂买一面梳妆镜
- 第47事：学会控制自己的坏情绪

<<有些事现在就做，别给这辈子留遗憾>>

第48事：做一个潜力股女人

Chapter3 生命的愉悦

屹立的雪峰，浩瀚澄净的湖泊，一望无际的草原。

浩瀚渊深的、绿绿苍苍的海水，火红的日出……一个人走过的地方越多，他的思想越有魅力，他的人生就越精彩。

或许，那不仅仅是路过世界的某一处风景，而是走过心灵的露台，翻阅过社会文化这本厚重的书籍。经历形成积累，积累成就底蕴。

只有一个有深度、有底蕴的人，才能够更好的创造生活，享受生命的愉悦。

第49事：到你心仪的地方去

第50事：看一次海，让海阔天空激荡胸襟

第51事：叛逆一次，收获放纵的快乐

第52事：看一次日出，感受大自然的壮观

第53事：宝马香车，天马行空走四方

第54事：神游一次西藏

第55事：开怀畅饮一次，体验醉酒的感觉

第56事：体验美食的幸福

第57事：种点花草，点缀美好人生

第58事：一个人去旅行——真正享受独处之乐

Chapter4 情感的麦田

人的一生中会遇到各种各样的爱与情。

有润物细无声，血浓于水的亲情；有如火如荼，地老天荒的爱情；也有惺惺相惜，心心相知的友情。亲情、爱情、友情，如同人生夜幕上最炫目耀眼的三颗璀璨的星星，让我们哪怕在暗夜里行走，也紧握着光明的火把。

那是光明，是温暖，是永恒的希望。

我们踏着情感的麦田，收获人生的悸动与喜悦，才知道生命如此沉实，生活如此流光溢彩。

第59事：拥抱父亲

第60事：牵着爱人的手，步入婚姻的神圣殿堂

第61事：营造一个美满的婚姻

第62事：学会做几道看家菜

第63事：读懂男人，把握幸福

第64事：做个好媳妇

第65事：常回家看看父母

第66事：给女儿写一封人生长信

第67事：给孩子一个属于自己的空间

第68事：做一个细心、考虑周全的母亲

第69事：浓浓闺中意，汨汨密友情

第70事：寻找失去联系的往昔朋友

第71事：找一个肝胆相照的蓝颜知己

第72事：拜访你生命中的恩师

第73事：请你的邻居喝一杯下午茶

Chapter5 幸福的城堡

最深刻的爱，或许不是攀上悬崖去采摘那朵美艳动人的花朵，而是指缝里温柔的阳光。

最深刻的情，或许不是烈火中涅槃的凤凰，而是手中若即若离的风筝线。

幸福，是关在城堡里的，充满神秘的期望。

幸福，仅仅是用心努力收藏生活的点滴，与爱人一起，积累那些爱情的小温暖，小细节。

幸福，需要靠爱与智慧来经营。

- 第74事：有了爱，就大声说出来
- 第75事：把最爱，写进情书
- 第76事：遭遇一场如火如荼的爱情
- 第77事：会撒娇的女人最可爱
- 第78事：做个幸福的“糊涂小女人”
- 第79事：哪有无憾，从现在开始，爱上他的缺点
- 第80事：他是最需要你拥抱的人
- 第81事：善待你爱人的双亲，因为是他们赐予你深爱的人
- 第82事：做个爱情的“半糖主义”者
- 第83事：私下里给他起几个有情趣的昵称
- 第84事：做他最好的朋友，分享你们相系相惜
- 第85事：至少培养一项共同热爱的运动
- 第86事：爱在当下，及时去爱
- 第87事：幽默，浪漫的另一表达
- 第88事：DV生活，记录生命中温暖的瞬间
- 第89事：宽容，善待婚姻的最好方式
- 第90事：陪着你一起慢慢变老
- 第91事：把婚姻、爱情当作一个故事，努力争取一个圆满的结局

#### Chapter6 心灵的安顿

聆听自然的声音，铭记每一次灵魂的感动。  
种下一棵写着自己名字的果树，让希望铺满春天。  
时刻为生活营造一点浪漫。  
纵然生活凄风苦雨，也不允许自己蓬头垢面。  
生命是一场心灵的旅行，深呼吸，拥抱每一寸光阴，以及爬满光阴的爱与感动。  
为心灵找一个安顿的家园，也许是一处开满玫瑰的庄园。  
不要忘记给自己的灵魂洗洗澡，换身衣裳，然后轻装上阵，谱写自己美好的人生。

- 第92事：以书润心，成就一个完美自我
- 第93事：铭记每一次感悟
- 第94事：聆听自然
- 第95事：点燃一盏温柔的灯
- 第96事：营造浪漫，发掘生活情趣
- 第97事：时刻懂得奖赏自己
- 第98事：带着微笑享受生命的每一刻
- 第99事：拍一套写真集，珍藏最美的回忆
- 第100事：种下果树，许下你的愿望
- 第101事：重拾童趣
- 第102事：重回童年居住的地方
- 第103事：珍藏一件凝聚情感的物品
- 第104事：参加一次葬礼，体味生命的可贵
- 第105事：记录人生历程

## 章节摘录

第75件事：DV生活，记录生命中温暖的瞬间建立一本DV版的爱情日志吧，留驻那些爱情中最温暖、最美好的瞬间。

万一哪一天，围城里陡生风云变故，DV就是最好的“物证”和“调停者”。

紫柔几乎把所有的业余时间都用在了看韩剧上，在看到《我叫金三顺》里，男主人公因患重病不得不离开恋人，看着恋人身边又有了新人。

伤心地躲在宾馆一遍遍地看两人热恋时拍的DV片段，又哭又笑时；《巴黎恋人》中，苔玲为了保护启柱不受到伤害，不得不狠心离开他，自己却反复看她和启柱在一起刷牙、洗脸的DV片段，肝肠寸断时，紫柔看剧的心仿佛都跟着被揉碎了，却由此疯狂地爱上了DV。

紫柔自此便常和爱人拿着DV拍摄自家的“快乐小电影”，家里、公园、公交车、电影院都是他们记录甜蜜生活的场所。

首次拍摄之后，两人头靠头、肩并肩地坐在电脑前为自己的作品自编、自导、自演、自剪，自家的“DV生活”就此上演。

首先，片首要设计一个长达一分钟的抒情感言，抒发对美好生活和对他人的热爱；接着，串连起拍下的不同片段，逐渐展开浪漫之旅；最后是一分钟的特写镜头，尽情展示紫柔的妖娆风姿。

整体构思如此紧凑唯美，可真落到实处，却又是处处难题。

处女作台词不熟练，紫柔的台词就像儿童在朗诵抒情诗，老公的台词也像是书生念经。

为了不失制作方的专业水准，紫柔和老公开始了艰难的配音之旅。

几番挣扎后，两个人终于忍住肉麻，颤悠悠地操着一口港式软语，配出了具有韩国气息的现代配音版本。

两个人又嘻嘻哈哈地给作品加上片花，再配上背景音乐，一次PASS。

像紫柔一样，经常拍一些DV，来记录你们生命中那些温暖和美好的瞬间吧。

或许你会说，当年婚礼录像是为了见证那个美丽的时刻，毕竟结婚只有一次，总要留点回忆的线索。而平淡的柴米生活中，又有多少值得回忆和珍藏的镜头呢？

其实，不然，无论是生活中的某个搞笑镜头，还是乘兴而来的一次徒步游；无论是一家人饭后坐在一起侃大山，还是孩子捧回奥林匹克竞赛奖杯，所有的一切，都是围城中最值得收藏的精彩。

如果说，一部电影因为年代的久远、时事的变迁还可以重投巨资、重组人马来一次重拍，那么这些录像则绝无重拍的可能。

因为，录像里的每一位演员都是独一无二的，无论你，还是爱人、孩子，以及那些客串的“群众演员”，都不可能同一地与同一个人对着“闪光灯”重摆一次同样的POS。

人毕竟不能同一时间跨过同一条河流。

生活中总有难忘的瞬间、难舍的回忆，不妨从现在起，和他一起建立一本DV版的爱情日志，将那些爱情中最温暖、最美好的瞬间留驻吧——就像另一只眼，时刻帮你捕捉生命中最值得珍藏的精彩。

它是爱情生活中最忠实的记录者，也是你们风雨同舟的最好见证人。

万一哪一天，围城里陡生风云变故，DV就是最好的“物证”和“调停者”。

编辑推荐

我们的生命并不是一场漫长而枯燥的旅行，每一段都有着各自的美丽，平淡之中亦点缀着绚丽的精彩。

在确保具备基本的物质条件以后，别忘了给梦想腾出空间，给心灵留出时间。

今生，若有百分百的不遗憾，那就是，倾听内心的声音，为爱守候，为梦想守候，打理一份让生命更为完整的清单。

人生无定式，每个人都有着独特的经历，但有些事情只要你用心去做，并且始终如一地循着自己的梦想，跟随自己的心，便会无怨无悔地走出一个完整的人生。

一生要用心去做的这些事，让我们的生命不再留下遗憾，让我们的生命更为丰厚与大气，让你加倍地珍惜生命，热爱生活；每一件都是你人生中的一个里程碑，每一件都要你用心去做，而且每一件都值得你永久的回忆。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>