

<<突破>>

图书基本信息

书名：<<突破>>

13位ISBN编号：9787510429354

10位ISBN编号：7510429358

出版时间：2012-7

出版时间：新世界出版社

作者：杨涛鸣

页数：248

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突破>>

前言

富翁的桌上摆着一块钻石，光彩夺目，墙角的火炉边放有一些木炭。

木炭们唉声叹气：“唉！

为什么我们天生身体黑？

天生没价值？

天生这副德性？

” 钻石听了很不忍，便开口安慰道：“同胞们，别难过了！

” 木炭们一听，说：“不可能，我们怎么可能是同胞呢！

” “我们可不像你天生命好，材质非凡！

价值非凡！

别挖苦我们了！

” 钻石回答：“我们可是远房亲戚呢！

咱们的成分都是“碳”，难道不是同胞吗？

” 木炭们终于明白过来了，不由长叹道：“天啊！

老天真是不公平！

为什么我们的命运差那么多？

” 钻石说：“这是因为我在地底时承受到了很大的压力，然后在压力中获得突破，所以我们后来的样子会不同。

” 钻石与木炭的构成元素都是碳，钻石每一面都晶莹剔透，价值连城，而木炭却没有太大价值。

区别是前者经受了无数次高温、冷冻的锤炼，完成了生命的突破。

同样道理，成功者与失败者基本元素都一样，都是血肉之躯，但结果却大为不同。

前者百折不挠，突破自己，改变自己；后者浅尝辄止，固步自封。

有的时候，人会陷在旧有的“思维和框架”之中，始终跳脱不出来，以至平庸一辈子。

所以，天生有才华的人，未必有成就；很多人都是在极大的压力之下，忍受不住了，决心改变了，才能激发出内在的潜能。

莎士比亚说：“有的人富贵是与生俱来的，有的人富贵是努力得来的，而有的人富贵是被逼出来的。

” 电影《我的希腊婚礼》，女主角是移民美国的希腊人，她在传统家庭中长大，父母只希望她能靠自己家开的希腊餐厅里工作就好。

所以，这位胖胖的、有些臃肿的女孩，每天披头散发、穿着邋遢的衣服，为客人点菜、倒水、送菜。

可是，这位女孩有一天突然想通了，她认为生命不应如此，不应该天天做同样的琐事；她不想平凡度日，她想要突破生命。

所以，她央求父母，让她到大学里进修，学习计算机。

在大学里，她学会了计算机管理知识，也拓展了新的视野。

不久之后，女孩找到一份旅行社的工作，因为会计算机，并将其技术与旅游结合，最后使她任职的旅行社业务大幅增长。

当然，女孩开始厉行减肥、改变头发造型、改变服装穿着，她让自己彻彻底底地改头换面，因而成为亮丽迷人、风情万种的女孩，她的人生和事业都获得了巨大的突破和改变。

在生活中，总有挫折，但是，不要选择逃避，要迎难而上。

迎难而上，你就多获得一份突破人生和事业的机会。

改变思想、改变态度、调整自己的个性，勇敢地告诉自己：“失意的我，已在昨夜消逝，今天的我，一定会更好！

” 在课程上，我们会为学员安排一个吞火游戏，用一个金属棒，裹上医用纱布，蘸上酒精，点上火之后，放进嘴里，闭紧嘴巴，让火在嘴里熄灭。

这个游戏的目的是，让我们突破生命中的恐惧，突破观念上的束缚。

一个人连火都可以吞，还有什么事不敢去做的呢？

<<突破>>

一开始很多人看到火炬，很害怕，他们担心被火烧伤，即使有助教现场演示之后，还是有人不敢。有一次，一位女学员试过几次，始终不敢完成吞火这个动作，我就问她，你现在最大的目标是什么？

她说，是把服装业务做好。

我问她为什么目前的业务不是太理想？

她说，那是因为，在她们这个小城市，企业不多，只能给中小学校的学生做校服，而且还有很多同行竞争，所以做不好。

我说，这都不是理由，你知道真正的理由是什么吗？

她说不知道。

我说，因为你内心有恐惧，缺乏自信，并且有限制性思维。

我问她，如果你内心依然迷茫，缺乏自信，你会有什么样的感觉？

你的人生结果将如何？

5年以后呢？

10年以后呢？

这位学员眼中含着泪水，脸涨得通红。

她说，这样的人生结果一定很糟糕。

我问她，你想改变吗？

你想挑战自己吗？

你想突破自己吗？

她说想。

我说，那好，人生的突破请从今天的吞火游戏开始。

她壮着胆子试着吞火，但是因为紧张，还是没有成功。

我再问，如果你今天挑战自己，找回了自信，一年之后，你的业绩增加一倍，5年后，你成为全市最大的服装销售商，10年后你拥有全国最大的服装企业，你可以享受美好的生活，你要不要挑战自己？

她说当然要。

这一次，她终于成功地完成了吞火游戏。

当她完成游戏后，她哭了。

她说她终于突破了恐惧。

她分享说：无论什么时候都要面对现实，无论什么时候都要敢于面对挑战，怕什么就立刻去做。

是的，怕什么就立刻去做什么。

怕销售就立刻去做销售，怕演讲就立刻去演讲。

人真正需要战胜的永远都只是自己，当你成功挑战了自己，你就无所不能。

在生活和工作中，我们会不知不觉地为自己设置一些障碍，从而影响了自已对新观念、新思维和新方法的认可和接纳。

在生活和工作中，很多事情看起来很难，如果有突破思维、突破过去的观念，就可以化难为易。

很多事情都有可能，只要你不自我设限，只要你能突破观念，凡事只想可能性，你就会找到很多解决问题的方法。

而且解决问题的方法永远不止一种，只要你愿意想，总能想到更好的方法。

要知道，我们每个人心中都有一个巨大的潜意识宝藏。

我还开了一个课程，叫终极突破。

在这个课程里有一个更大的活动，更令人恐惧的活动，那就是“走火大会”。

在红彤彤的火床上，光着脚走过，而且不会烫伤。

当一个人完成了这个游戏，他就能极大地激发自己的潜意识，他的心中不再有那么多恐惧，不再有那么多的不可能，最终获得人生的终极突破。

这些游戏帮助了很多人重拾信心，突破事业瓶颈，提升生命品质。

希望所有有缘阅读到本书的朋友都能收获辉煌的事业和灿烂的人生。

谢谢大家。

杨涛鸣 2012.4.8

<<突破>>

<<突破>>

内容概要

成功需要突破，创新需要突破，创造发明需要突破，突破源于思维的突破，心态的突破，行动力的突破。

本书提供了一套完整的突破方法和策略。

全书分五个章节：突破自我的神奇力量、自我转变的秘诀、持续突破的发条、人生和事业的终极突破。

如果你渴望人生有更大的发展，你需要本书分享的突破思维。

如果你渴望收入有显著的提高，你需要本书分享的突破观念。

如果你渴望事业有快速的增长，你需要本书分享的突破方法。

<<突破>>

作者简介

杨涛鸣：亚洲第一位潜能激励大师，亚洲著名团队建设专家，系统运作专家，中国吸引力文化传播有限公司董事长。

<<突破>>

书籍目录

- 第一章 “突破自我”的神奇力量
 - 第一节 潜意识的特性
 - 第二节 潜意识的力量
 - 第三节 每个人心中都有一个“英雄”
 - 第四节 “想象”激发潜意识
 - 第五节 “感恩”激发潜意识
- 第二章 自我转变的秘诀
 - 第一节 什么是信念
 - 第二节 信念是突破的源泉
 - 第三节 如何建立卓越的信念
 - 第四节 “突破”的九大信念
 - 第五节 自信心与突破
 - 第六节 如何改变旧的信念，获得人生突破
 - 第七节 什么是价值观
 - 第八节 改变价值观获得人生突破
 - 第九节 价值观层级
- 第三章 持续“突破”的发条
 - 第一节 驱动力：突破的神秘装置
 - 第二节 人类的六大需求
 - 第三节 粉碎恐惧，迈开突破的步伐
 - 第四节 改变自我形象
 - 第五节 提高自我期许
 - 第六节 提高自我效能
 - 第七节 改变你的自我谈话
- 第四章 人生与事业的终极突破
 - 第一节 让外表替你的突破加分
 - 第二节 大思想大成绩

.....

章节摘录

版权页：第一节潜意识的特性 意识，是指人的头脑对于客观物质世界的反映，是感觉、思维等各种心理过程的总和，表现为知、情、意三者的统一。

知：指人类对世界的知识性与理性的追求，它与认识的内涵是统一的。

情：指情感，是指人类对客观事物的感受和评价。

意：指意志，是指人类追求某种目的和理想时表现出来的自我克制、信心和顽强不屈等精神状态。

意识分为两种：表意识和潜意识。

表意识具备以下几个特定功能：首先，表意识是一种主观的判断，它使你以一种清晰的观念来看事情，要求自己以客观分析的态度注视着这个世界。

其次，表意识是理性的态度，使自己具有明确的洞察能力。

它是负责理性分析的部分，能区别善恶、虚实和谎言。

接下来我们谈谈潜意识，潜意识是指潜藏在一般意识下的一股神秘力量，是一种人类原本具备却忘了使用的能力。

如果你能够发觉并且了解潜意识，你的生命将因此而改变。

因为这种潜意识的能力可以使你无所不能，你不再受到知识的限制，受到资源的限制，受到生理或是心理上的限制。

你可以从潜意识当中汲取无限的能力，解决你所面临的问题，从而达到你的目标。

要利用自己头脑中的潜意识，激发自己的创造力，创造美好的未来，我们就要了解潜意识的特性或者是特质。

潜意识的特性 一、潜意识是你的记录器和资料库。

潜意识储存着你对现实的感知和解释，也记下你所有的经历——你所说的，你所记忆的，你所思考的，你对自己的想象，以及你对这些经历的情绪体验。

根据这些累积的记忆，人们会把现实描绘成一幅图像，即我们所称的“真理”。

但是，这种真理只是你感知的真理，并不是每个人都认为的真理。

因此，我们对现实所持有的图像有可能是歪曲的。

我们有可能没有记下真正的潜意识。

由于潜意识既能记录正确的信息，也能记录不正确的信息，所以我们在记忆中有可能输入了精华，也有可能输入糟粕。

当潜意识在设法解决你的问题的时候，它可以取用储存在你的潜意识里面的所有资料。

在你生活当中所有学过的东西，所有读过的书籍，或是经历过的事情，每次的对话，每部电影、电视节目、广播杂志等等，永远印在你的潜意识里面。

当潜意识运作的时候，它可以存取你所学过的一切事物。

不过，它不能够分辨正确的资料以及不正确的资料。

二、操纵人的本能或是机械性动作。

潜意识除了操纵与生存有关的呼吸、心跳、消化等生理特征以外，还操纵后天学会的本能，如系鞋带、游泳、骑自行车等等。

这些后天学会的功能是通过反复的重复，才使某一活动成为潜意识的习惯行为。

这些机械性动作不需要我们对它进行有意识的控制，它会自由流畅地运作。

潜意识一次只能载人单一的信息，只能有一种想法。

想想看，你正在过马路，你首先要看红绿灯，是红灯，你会停步等待，是绿灯，你会快步过马路。

当然，你在过马路时，仍然会左右看一看，有没有闯红灯的冒失鬼。

绿灯，你会快速过马路，你不需要坐下来想，你是应该先跨出右腿还是左腿。

你只要把讯号传给潜意识就可以了。

当有车从前方过来，有闯红灯的意向时，你一定会判断这辆车到身边所需要的时间，如果判断自己可以在汽车过来之前过完马路，你就会快步通过，如果你判断汽车开近之前，自己过不了马路，你就会立即停下来等待。

<<突破>>

这个决定传给了潜意识后，潜意识立刻激发了所有的神经，所有的肌肉。你全身各个器官都一齐促使你向后退。

<<突破>>

编辑推荐

《突破:发现你的强劲驱动力》作者杨涛鸣,如身贫寒,性格内向,没有背景,18岁就创办了多家企业,成为亿万富翁,成为众多青年及企业家的导师你想知道作酱是如何获得人生突破的吗?

秘诀尽在《突破:发现你的强劲驱动力》中。

如果你内心充满恐惧,缺乏自信,有限制性思维,你的人生结果将如何?

也许事业上一事无成,生活上穷困潦倒如果继续这种状况,五年以后会怎样?

十年以后会怎样?

你想改变这种状况吗?

你想挑战自己吗?

你想突破自己吗?

《突破:发现你的强劲驱动力》向你分享改变自己、挑战自己、突破自己最有效的方法和最强劲的驱动力。

<<突破>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>