

<<女人四十取舍之道大全集>>

图书基本信息

书名：<<女人四十取舍之道大全集>>

13位ISBN编号：9787510429262

10位ISBN编号：7510429269

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：林墨叙

页数：381

字数：476000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人四十取舍之道大全集>>

### 前言

《论语》上说：“三十而立，四十而不惑。

”不惑之年的人生基本已成定局，因此，40岁女人应该顺应自己的人生轨迹，懂得取舍之道，让自己在人生的后半程走得更加从容和顺畅。

40岁，女人必须要面对现实，这是生命中的分水岭，在这里青春一去不复返。

但无可否认的是，40岁之后的路依然漫长，40岁是人生至关重要的转折点。

从这个点开始，你必须对你未来的人生负责，灵活取舍，该选择的不要错过，该放弃的不要紧握，该留住的留住，该改变的改变，这样你才能获得一种与年龄相称的坦然和从容，才会因成熟而稳重，因稳重而深刻，因深刻而收获幸福。

40岁的女人很容易变得狭隘，往往会按部就班地做事情，失去进取和变革的力量，这是很可悲的。

你必须扔掉固步自封，大胆地探索新鲜事物，挖掘新的领域，开拓新的视野，只要你不停下激情的脚步，你就能够取得更大的成就。

40岁的女人，不应该心胸狭小，斤斤计较，而应从大处用心，小处着眼，学会宽容，承担责任，你要有能力担负、主宰周遭员工、家人，带他们享受更美好的生活。

40岁的女人，应该看透金钱本质，金钱不是万能钥匙。

金钱与爱情、友谊、亲情、幸福、地位、事业等等，不是同一个层面的问题，因此不能用横向比较的方法来评判其价值。

在人的生命里，爱情、友谊、亲情、幸福、事业、成就等价值是生命的目的，而金钱则是实现目的的手段。

40岁的女人，要明白健康是压倒一切的头等大事。

人到40，事业有了基础，可身上的担子也加重了，这时应特别注意劳逸结合，张弛有度。

因为人的身体是血肉之躯，不是机器，不要让自己活得太累，否则就会积劳成疾，毁掉健康，一切都将失去。

40岁的女人，要更加珍惜家庭，懂得经营婚姻，孝敬老人，爱护孩子，处理好各种关系，多与丈夫沟通交流，多多宽容和谅解，因为对于40岁的女人而言，只有家庭的和谐幸福，才是她们最渴望拥有的。

40岁的女人要抛开年龄的羁绊，学会欣赏自己，用心去体会女人的成熟之美，虽然过的是柴米油盐的平淡日子，但要用享受的心态。

在枯燥的工作间隙，赏自己一杯咖啡，或者一边忙着繁琐的家务，一边听着优美轻柔的音乐。

40岁的女人，不是深闺只懂幽怨的女子，也不是不谙世事的邻家小妹，她们下得厨房，入得厅堂，在家中，是婉约的妻子、慈祥的母亲；工作中，是智慧的白领、干练的领导。

半世红尘，女人到了40才能修炼成美玉。

谁说女人40豆腐渣？

女人到了40，举手投足间，褪去了年轻时的生涩和光鲜，却拥有了40多岁成熟与内涵，给人的感觉不仅仅是心动，更是一种风情、一种味道、一种妖娆，花丛中绽放的一朵嫣红。

女人40，花开正浓！

## <<女人四十取舍之道大全集>>

### 内容概要

《论语》上说：“三十而立，四十而不惑。”不惑之年的人生基本已成定局，因此，40岁女人应该顺应自己的人生轨迹，懂得取舍之道，让自己在人生的后半程走的更加从容和顺畅。

40岁，女人必须要面对现实，这是生命中的分水岭，在这里青春一去不复返，精力衰了，容颜老了，感情淡了，责任重了，前途远了。看看以前，感觉自己的所得是如此之少，想想以后，让自己迷惘的事又是如此之多。但无可否认的是，40岁之后的路依然漫长，40岁是人生至关重要的转折点，从这个点开始，你必须对你未来的人生负责，灵活取舍，该选择的不要错过，该放弃的不要紧握，该留住的留住，该改变的改变，这样你才能获得一种与年龄相称的坦然和从容，才会因成熟而稳重，因稳重而深刻，因深刻而收获幸福。

半世红尘，女人到了40才能修炼成美玉。  
谁说女人40豆腐渣？  
谁在背后指着40岁的女人说“老女人”？  
女人到了40，举手投足间，褪去了年轻时的生涩和光鲜，却拥有了40多岁成熟与稳重，给人的感觉不仅仅是心动，更是一种风情、一种味道、一种妖娆，花丛中绽放的一朵嫣红。  
女人40，花开正浓！

## <<女人四十取舍之道大全集>>

### 作者简介

毕业于河北廊坊师范学院汉语言文学教育专业，曾从事短期的中学教学工作，熟悉当代学生的心理和成长状况。

对家庭教育有深入的研究，形成了独特的见解和理论体系。

代表作有《父爱的影响力，母爱的亲和力》、《哈佛24堂家庭教育课》等。

## <<女人四十取舍之道大全集>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 上篇：取之道——弱水三千，只取一瓢

- 第一章 要追求事业，女人四十在事业中升华
- 第二章 要经营婚姻，女人四十让爱情历久弥新
- 第三章 要家庭和谐，女人四十打造温馨幸福的港湾
- 第四章 要注重健康，女人四十健康压倒一切
- 第五章 要美丽动人，女人四十做依旧盛开的玫瑰
- 第六章 要求新求变，女人四十跟上时代的脚步
- 第七章 要气质翩翩，女人四十展现年龄赋予的独特魅力
- 第八章 要善于交际，女人四十画圆自己的人脉圈
- 第九章 要智慧理财，女人四十掌握财富密码
- 第十章 要享受生活，女人四十要快乐自己愉悦他人
- 第十一章 要口吐莲花，女人四十掌握说话的艺术
- 第十二章 要教子有方，女人四十做个满分妈妈
- 第十三章 要纵横职场，女人四十演好自己的职业角色

#### 下篇：舍之道——学会选择，懂得放弃

- 第一章 舍弃无知，女人四十要懂得什么更重要
- 第二章 舍弃贪念，女人四十欲望越少人生越轻松
- 第三章 舍弃粗俗，女人四十用品位做底蕴最优雅
- 第四章 舍弃苛求，女人四十不做完美主义者
- 第五章 舍弃自卑，女人四十岁自信地面对生活
- 第六章 舍弃怒火，女人四十藏起愤怒不生闲气
- 第七章 舍弃劳碌，女人四十把握张弛有度的生活节奏
- 第八章 舍弃狭隘，女人四十看开一点放下一些
- 第九章 舍弃抱怨，女人四十把满腹牢骚收起来
- 第十章 舍弃悲观，女人四十笑对人生的挫折与不公
- 第十一章 舍弃依赖，女人四十为自己撑起一片天空

<<女人四十取舍之道大全集>>

章节摘录

## <<女人四十取舍之道大全集>>

### 编辑推荐

《女人四十取舍之道大全集》编辑推荐：女人到了四十岁，举手投足间褪去了年轻的生涩和光鲜，拥有了中年的成熟与稳重，给人的感觉不仅仅是心动，更是一种风情、一种韵味、一种妖娆，花丛中绽放的一抹嫣红。

<<女人四十取舍之道大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>