

<<勿忘心安>>

图书基本信息

书名：<<勿忘心安>>

13位ISBN编号：9787510429026

10位ISBN编号：7510429021

出版时间：2012-7

出版时间：虚云大师、沈海然 新世界出版社 (2012-07出版)

作者：虚云大师

页数：235

译者：沈海然 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<勿忘心安>>

前言

一念心清净，处处莲花开；一花一净土，一土一如来。

当人们的内心在一念之间真正清净了，在那一刹那，周围就如同莲花处处开，处处都是佛国。

白鹿衔花，青猿献果。

春听莺啼鸟语，妙乐天机。

，夏闻蝉噪高林，岂知炎热。

秋睹清风明月，星灿光耀。

冬观雪岭山川，蒲团暖坐。

任他波涛浪起，振锡杖以腾空。

漫长的岁月中，烦恼束缚不断，人们伸出手来却只能抓住外物，很难摆脱内心的束缚，每个人都渴望有心清如水、莲花盛开的心境，每个人都渴望拥有白鹿衔花，青猿献果，四方归附的感召力。

但是很少有人能有一切随缘去，任心性自在的坦率和定力。

与其在诱惑中辨错了方向，在名利相争中离内心越来越远，我们倒不如驻足片刻，调整好呼吸，聆听自己真实的内心，只有这样，我们才会更淡定，才能让内心清澈如初，生命才能重新调整平衡。

让生命回归平衡，是一种解脱生活桎梏的大智慧。

生活没有上下限，只有回归内心，感受到人性的纯净和简单，才能感受到路的平坦；才能有宠辱不惊的定力；有一切顺其自然、我当宁静致远的超然。

以一份悠然之情，随心，随性，随缘，自在安心。

生活就是如此，不管好的坏的，都要承受，只要做好自己，你对生命微笑，生命就是微笑的；只有找到内在的自性，你才会有真正的定力。

剪断牵绊追随内心，卸掉伪装一身轻松，摆脱束缚方显本性。

其实，人生在世，要修的不是得到，而是一种安然自在的心境。

虚云大师少年出家，潜心修行一生，他上求下化，自度度人，修得满心开阔境，一颗自在心。

本书的文字让你在感受虚云大师大彻大悟、超凡脱俗的心境中，重新解读自己，找回原本属于你的那份宁静，让你觉得生活中原来也可以有自己的真性情，原来生活竟可以如此的宁静安然。

<<勿忘心安>>

内容概要

在浮躁中寻得宁静，在心安处感受幸福。

浮华与烦躁中，盲目行走的人们总会感叹，幸福快乐到底还有多远？

尘世的烦扰，欲望，让我们都忘了心安，总是被欲望支配，为了实现欲望，为了获得利益，我们在不断地相互消耗中执迷不悟，只是欲望的实现并不能真正带我们脱离苦难，我们最需要的是心安。

无论何时，内心都该持有一份宁静。

要想有幸福快乐的人生，先要有一颗安宁的心。

《勿忘心安：虚云大师的人生幸福课》以虚云大师的指引引领世人，让人们追随大师的脚步，在浮躁中寻得心安，在心安处感受幸福。

<<勿忘心安>>

作者简介

虚云大师，（1840年9月5日～1959年10月13日），祖籍湖南湘乡县。俗姓萧（一说“肖”），初名古岩，又名演彻，字德清，别号幻游。在现代佛教史上，虚云大师坚持苦行长达百余年，历坐十五个道场，重兴六大祖庭。以一身兼承禅门五宗、法嗣信徒达数百万众的高僧唯有禅宗泰斗之誉的虚云。1952年虚云大师被推为佛教协会首席发起人。1953年，他被选举为中国佛教协会名誉会长。是年，他被聘为全国政协委员。1959年10月13日，虚云大师在江西云居山真如寺圆寂。世寿120岁。

<<勿忘心安>>

书籍目录

1 还内心一份自由，给生活一份快乐 让选择顺从内心 别被名缰利锁绑去了自由 不计琐事常开怀 重情，但不为情所累 生活原本无常，抱怨不如接纳 你可以不祝福，但最好别嫉妒 放下贪心得自在 学会怎样担当 做一只快乐的蝴蝶 自卑是自设的牢笼 2 以待己心待人，以爱己心爱人 以貌取人不如诚心待人 切莫仗势欺人 先度自己，再度他人 辱人者是自取其辱 内心的镇静才是淡定 正确看待他人的选择 关爱每一个生命 众生皆有佛性，佛在人间 3 感恩是生命的灵魂 感谢生活的磨难 对一切帮助心存感激 感激生活带给我们的智慧 感恩生活的安排 感谢心底的虔诚 感恩心底的平和 感谢相遇的缘分 感谢生命的存在 4 内心清净处，自有莲花开 清净心是内在的定力 常为心灵除尘 心清如水即是佛 心头的纷扰都是杂草 有内涵方能泯然一笑 内心清净俯视一切繁杂 万念起于内心，无欲方得清净 心境澄澈智慧自生 清净心原来是本心 用清净心看世界 5 明自心者智慧无穷 永远知道自己要什么 丝毫必争不如通达相让 有反思自己的勇气 与人为善，要留一颗清净心 抚平内心的躁动 坚定信心开发自己 自尊自爱才能得到尊重 人贵有自知之明 平地起波澜，只因为心不静 荣誉是别人送的 超越是非才能看清自己 给内心一份自由 6 自助让生活鲜活多姿 凡事先问自己，结论在你心中 与其等待援兵，不如着手解决问题 做自己的守护神 像水一样至柔克刚 给内心一份温暖 顺从自己才能禅定心安 塑造自身才是最重要的 消除内心的嗔恚 拥有坚强的心 7 一颗圆满心，事事皆圆满 不必苛求完美 世事洞明的圆满 圆满在于思路的转换 从容走过生命的磨砺 功成身退保持功业圆满 既要待人真诚、也要八面玲珑 心量放宽人生通达 让生命纯净圆满 拒绝诱惑修得圆满 珍惜你拥有的幸福 附 虚云大师经历摘要及嘉言录 降生 参悟 入定 建寺 遇劫 圆寂 主张的思想 嘉言录

<<勿忘心安>>

章节摘录

版权页：插图：以貌取人是一种流于肤浅的、表面的判断，这样的判断偏离了尊重与平等的衡量标准，而诚心待人是一种真诚的待人心态，是基于尊重和平等的标准来对待他人。

无论是在工作中还是在生活中，很多人喜欢接触衣着光鲜相貌俊俏的人，对于那些衣衫褴褛相貌丑陋的人，很多人都会远离，这是一种以貌取人的做法。

仅仅依靠外貌判断一个人是不对的，佛说：众生皆平等，你我都是一个心，只因迷悟而不同，所以对别人的态度也就不同了。

对待别人的态度不同，自己受到的影响也不同。

看重外貌的人只看到表面现象，怎么能平等待人呢。

有这么个故事：迦罗越很想拥有像文殊菩萨一样的大智慧，所以，只要一到佛寺，就在身戴璎珞，骑着狮子，拿着智慧宝剑的文殊菩萨像前至诚顶礼，一心祈求文殊菩萨现身，为他加持。

有一天，迦罗越准备了丰盛的斋宴来供养僧众，并在宴席的最前方放置了一张高大精致的座椅，希望庄严的文殊菩萨慈悲应供。

没多久，在前来应供的僧众中，有一位其貌不扬的跛脚老人，身上披挂着破破烂烂、长短不齐的衣服，他的衣着如此地邋遢不堪，脸看起来也很脏。

这位跛脚老人正一拐一拐地走向前方的华贵座椅，准备就坐。

迦罗越看到这个情形，觉得这个座位应该是文殊菩萨坐的，一个邋遢的乞丐不能坐上去，他就把老人从座椅上拉下来，要他到旁边的座位去吃饭。

不一会儿，老人又一拐一拐地上去坐。

迦罗越再次上前把老人拉下来。

可是不到一会儿，老人还是拐回到大座椅上去坐。

就这样拉拉扯扯了七次，老人不再走向高座，找了一处角落席地而坐，迦罗越终于松了一口气。

斋僧之后，迦罗越就到佛寺中恭恭敬敬地礼拜，并用今天供僧的功德，虔诚祈愿：愿以斋僧功德回向今世即能得见文殊菩萨现身加持，令自己得大智慧。

整整忙碌了一整天，疲惫的迦罗越从佛寺回家后，就倒头呼呼大睡了。

在睡梦中，他见到了他早也祈求，晚也祈求的文殊菩萨。

文殊菩萨对他说：“你不是从早到晚念着，希望亲眼见到我，希望我去应供吗？”

为了满你的愿，今天我亲自现身应供，可是你却每次都把我从椅子上拉下来，一共拉了七次，为了不让你起烦恼，我只好到角落边去用斋了。

”

<<勿忘心安>>

编辑推荐

《勿忘心安:虚云大师的人生幸福课》中的文字让你在感受虚云大师大彻大悟、超凡脱俗的心境中，重新解读自己，找回原本属于你的那份随心和自在，让你觉得生活中原来也可以有自己的真性情，原来生活竟可以如此的随心、随性。

<<勿忘心安>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>