

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

图书基本信息

书名：<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

13位ISBN编号：9787510427763

10位ISBN编号：7510427762

出版时间：2012-6

出版时间：新世界出版社

作者：谢婷

页数：280

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

前言

转变命运的钥匙拿在自己手中 有这样一类女孩，她们既没有让人感到惊艳的五官，也没有热辣火爆的身材。

总之，普通是这类女孩的代名词，她们也的确属于放在人堆中就找不出来的那一类人。

虽然这类女孩衣着朴素，容貌平平，可为什么还是有许多人能够在这个以貌取人的时代脱颖而出呢？

这类女孩有的成为著名演员；有的成为商界英才；还有的成为出色的政治家，成为亿万人民的偶像……例子繁多，举不胜举。

我们看到的是她们取得了一系列成绩，成为人们眼中的焦点，但是我们没有看到的是，能够促使她们走向成功、转变命运的神秘力量或者说不为人知的秘密究竟是什么。

简单说，是什么原因促成她们人生命运的巨大转变呢？

这类女孩身上都有一些共同的东西。

比如，这类女孩不矫揉造作，不会东施效颦，她们会充满活力、容光焕发地走在街上；这类女孩懂得自己的弱项是容貌，所以她们会尽力提高自己的内涵，由内向外的气质也足以使她光芒四射；这类女孩生活和工作都很独立，有自己的主见，不会随便受别人的摆布，使身边的男子都会汗颜；这类女孩拥有平和的心态，遭遇挫折不会气馁，面对骄人的成绩也不会喜形于色。

由此可见，女孩要想由平凡到成功，自身所具有的积极向上的动力才是使命运发生转变的跟源。

也就是说，转变自身命运的钥匙实际上掌握在女孩自己手中。

其实，每个女孩身上都具有向前发展的力量，人与人之间之所以会出现千差万别，根本原因在于体内的这股力量是否得到了更好的发展，女孩自身是否具备适应社会生活的能力。

具体来说，这些能力包括独立、交际、表达、思考、意志等等。

只有具备这些能力，不幻想依靠别人，自身才不会被束缚，才会自立自强，拥有过人之处，才能绽放出最美丽的花朵，为世界留下自己最美丽的身影。

身处二十几岁的女孩，是人生花朵盛开的时期，以后随着年龄的增长，身体各方面的机能都会走下坡路，青春转瞬即逝，我们能做的，只有牢牢把握现在了。

所以，普普通通的我们只有依靠自己的努力才会取得不凡的成就，让我们不要犹豫，不要彷徨，赶快行动起来，勇敢前进！

最后，我们也很希望这本书能够对千千万万的平凡女孩产生帮助。

希望读过这本书的人都能够以一颗健康的心灵和积极乐观的心态，为自己创造出幸福美好的人生。

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

内容概要

谢婷编著的《平凡女孩转变命运的十大秘密》讲述：懂得奋斗、懂得生活、懂得社会、懂得自信、懂得修炼内涵、懂得为自己活得精彩，教你在魅力、职场、爱情、理财、健康、生活、人生等方方面面修炼完美气质，提高你作为女人的娇媚实力。

《平凡女孩转变命运的十大秘密》告诉你：别说改变自己不容易，一念之间，成就你的低谷与高峰。你的价值，要交给自己来决定。灰姑娘的童话故事，也许就要发生在你的身上。

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

作者简介

北京人，1974年出生，杰出的青少年立励图书的策划人。
对畅销书的市场有着超强的把握能力，独特的眼光个见解，总是能够起到非凡的业绩。
近年来创作的多部优秀畅销书在同类市场中独占鳌头。

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

书籍目录

- 第一章 明确目标，让你不走寻常路
 - 第一节 确立人生的航线
 - 第二节 想做就做，不要犹豫
 - 第三节 学会笑着迎接人生
 - 第四节 眼界决定前途
 - 第五节 做，永远比想重要
- 第二章 让性格领着你走向成功
 - 第一节 让世界拜倒在你的“石榴裙”下
 - 第二节 谁说女子不如男
 - 第三节 成功靠的是自己
 - 第四节 寻找属于自己的快乐
 - 第五节 世界其实很美好
- 第三章 多才女是女人最忠诚的“情人”
 - 第一节 书籍是你的“粉丝”
 - 第二节 德行是你的“水晶杯”
 - 第三节 “心里美萝卜”
 - 第四节 你最大的财富
 - 第五节 丰富你的“化妆品”
- 第四章 口吐莲花，会说话的女人招人疼
 - 第一节 多倾听别人的意见
 - 第二节 女人的赞美最厉害
 - 第三节 正大光明，不玩“潜伏”
 - 第四节 你的眼睛很天真
 - 第五节 微笑是你最好的“包装”
- 第五章 聪明的女人一定能把握住机遇
 - 第一节 你在机会跑哪去了
 - 第二节 你要对自己“狠”一点
 - 第三节 犹豫不决的女人最可怜
 - 第四节 不要只知道“跟风”
 - 第五节 抛弃你的固执
- 第六章 拖拉是女人身上的“魔鬼”
 - 第一节 管好你的时间“钱包”
 - 第二节 你到底在等什么
 - 第三节 时间就是你最美丽的东西
 - 第四节 今日事今日毕
 - 第五节 驱赶你的“魔鬼”
- 第七章 睿智的女人的胸襟像男人一样宽广
 - 第一节 创新是转变命运的宝贝
 - 第二节 倒着想问题
 - 第三节 360。
- 女人
 - 第四节 女人不要拘泥
 - 第五节 害羞不是你的“资本”
- 第八章 会办事的女人要拥有丰富的人脉
 - 第一节 学会记得对方的姓名

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

第二节 不要用一只眼看世界

第三节 女人离不开诚信

第四节 骄傲的女人不是最美丽的

第五节 女人也要委曲求全

第九章 女人也要学会不抛弃，也不放弃

第一节 命运在你自己“手心里”

第二节 女人不要三心二意

第三节 没有女人办不到的事

第四节 吃苦也是你的“美食”

第五节 你的魅力到底在哪

第十章 女人要学会打造自己的“品牌”

第一节 不做漂亮的花瓶

第二节 正视虚荣

第三节 女人要有主见

第四节 克服你的“天性”

第五节 自信是你的万能钥匙

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

章节摘录

在茫茫大海中没有方向，水手们只能徒劳地转着一个又一个的圈子，甚至葬身大海。

生活中没有目标，人们只能无聊地重复平庸单调的生活，一生碌碌无为。

对于航海的人来说，生命的保证是从找到方向开始的，而对于现实生活中的人们来说，新的生活是从确立自己的目标开始的。

正如海豚对于大海的依赖一样，同样，成功也需要有目标的指引。

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。

对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，调查结果发现：27%的人，没有目标 60%的人，目标模糊 10%的人，有清晰但比较短期的‘目标 3%的人，有清晰且长期的目标 25年的跟踪研究结果表明，他们的生活状况及分布现象十分有意思。

那些占3%者，25年来几乎都不曾更改过自己的人生目标。

25年来他们都朝着同一个方向不懈地努力，25年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业精英、社会精英。

那些占10%有清晰短期目标者，大都生活在社会的中上层。

他们的共同特点是，那些短期目标不断被达成，生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士。

如医生、律师、工程师、高级主管等等。

而那些占60%的模糊目标者，几乎都生活在社会的中下层面，他们能安稳地生活与工作，但都没有什么特别的成绩。

剩下27%的是那些25年来都没有目标的人群，他们几乎都生活在社会的最底层，他们的生活都过得很不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常都在抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。

调查者因此得出结论：目标对人生有巨大的导向性作用。

由这个例子，我们可以看出目标对于一个人的巨大影响。

还有这样一个故事，一个女孩专科毕业后在一家公司担任服务顾问，一做就是4年。

当然，这个职位并不太合她的意，她的目标是当服务部经理，在服务部闯出自己的一片天地。

面对这种种不如意，如工作乏味，薪水偏低，她并没有想过跳槽。

因为现在社会上的招聘条件很高，不是要求本科学历，就是要求英语四级的，而自己学历低，英语也不太好，与其费尽心力考虑换工作，不如把手头的这份工作做好；她觉得只要认真踏实地做，总会有出头之日。

她在做好自己分内工作之余，还认真学习公司的业务技能，接触了多方面的知识。

这样，在其他职位有空缺时，自己也就有了机会。

除此之外，她还坚持下班后去进修，努力提高自己的素养，不断给自己充电。

事实证明，她的苦心没有白费。

4年后，她已经成为了公司的老骨干。

当服务部经理辞职，经理的位置空缺出来后，老总第一个想到的，就是提拔她。

而和她在一个公司的不乏名牌大学毕业的高材生，然而，她们只是看到了当前的不利，没有明确的奋斗目标，只考虑当前的薪水，4年时间，换了多个行业、多家公司、多个不同岗位的女孩，比比皆是。

她们并不知道自己的目标是什么，自己要的是什么，应该怎么去做。

仅仅凭借工资的高低，以及一时的喜好，对自己的工作进行判断，然后确定要留在这个公司还是另谋高就。

这种想法导致了她们换工作的频率跟换衣服一样。

而盲目的职业更替，使得她们在事业方面迟迟打不开局面，始终在动荡的跳槽生涯里打转。

一个专科毕业的女孩子，经过自己的努力，打败了很多名牌大学毕业的学生。

这个致命的关节点就在于你有没有明确的奋斗目标。

所以，女人要想获得成功，必须明确自己的目标。

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

如果没有目标，任何理想都只是空头支票。

没有目标，人的思想会变得苍白无力，格调低下，生活质量也日趋恶劣。

没有目标，只能是玻璃上的苍蝇，前途一片光明却找不到自己的路。

如果你在迷茫彷徨，不妨给自己设定一个高的目标，从现在开始努力，看清自己的位置，朝着自己的目标坚定地前进。

不管结果如何，你迈出的每一步，至少方向都是正确的。

P2-4

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

编辑推荐

身处二十几岁的女孩，是人生花朵盛开的时期，以后随着年龄的增长，身体各方面的机能都会走下坡路，青春转瞬即逝，我们能做的，只有牢牢把握现在了。

所以，普普通通的我们只有依靠自己的努力才会取得不凡的成就，让我们不要犹豫，不要彷徨，赶快行动起来，勇敢前进！

希望读过谢婷编著的《平凡女孩转变命运的十大秘密》的人都能够以一颗健康的心灵和积极乐观的心态，为自己创造出幸福美好的人生。

<<平凡女孩转变命运的十大秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>