

<<胎教百科每日一页>>

图书基本信息

书名：<<胎教百科每日一页>>

13位ISBN编号：9787510426155

10位ISBN编号：7510426154

出版时间：2012-3

出版时间：新世界出版社

作者：刘欣欣

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教百科每日一页>>

### 内容概要

《胎教百科每日一页》结合产科医师刘欣欣多年的从医经验，针对胎宝宝在孕期不同发育阶段的生长特点，结合准妈妈不同孕期的身体变化特点，为准爸妈设计出一套合理、翔实的胎教方案。每天一页，图文并茂，将富有艺术气息与生活情趣的内容融入每天的轻松阅读中；每日一读，让科学、具体的胎教方案惠及每对妈妈宝宝。

## 作者简介

北京玛丽妇婴医院产科主治医师 刘欣欣 编著

1999年毕业于北京协和医学院（原中国协和医科大学）临床医学专业，获硕士学位。  
曾分别在北京大学医学院第三临床医院妇产科、北京中日友好医院妇产科任副主任医师和主任医师。

曾出版《艺术胎教 胎教艺术》《孕40周同步指导（图解版）》等

## <<胎教百科每日一页>>

### 书籍目录

#### 孕 1月 幸"孕"的开始

##### 第 1 周

- 第1天 准爸妈的胎教指南
- 第2天 神奇的精子
- 第3天 神奇的卵子
- 第4天 精子与卵子的结合
- 第5天 准妈妈本月的身体变化
- 第6天 胎宝宝本月的身体变化
- 第7天 胎教是为了什么

##### 第 2 周

- 第8天 了解古代10月胎教法
- 第9天 现代胎教：优境养胎
- 第10天 著名的斯瑟蒂克胎教
- 第11天 树立正确的胎教观
- 第12天 胎教成功的要素
- 第13天 准爸妈的胎教计划
- 第14天 小精灵营养胎教：叶酸

##### 第 3 周

- 第15天 "胎宝宝大学"的尝试
- 第16天 动画电影欣赏：葫芦兄弟
- 第17天 与日本儿童有关的节日
- 第18天 何为"家"
- 第19天 准爸妈应当了解的数字
- 第20天 读一读春天的儿歌
- 第21天 小精灵手工胎教：简笔画

##### 第 4 周

- 第22天 宝宝更像谁：遗传的秘密
- 第23天 儿时小曲：小燕子
- 第24天 胎教给宝宝带来什么
- 第25-26天 建筑欣赏：米拉公寓
- 第27-28天 和胎宝宝的悄悄话

#### 孕 2月 做快乐的准妈妈

##### 第 5 周

- 第29天 准爸妈的胎教指南
- 第30天 准妈妈本月的身体变化
- 第31天 胎宝宝本月的生长变化
- 第32天 小精灵知识课堂：胚胎
- 第33天 小精灵营养胎教：维生素C、  
维生素B6

- 第34天 小精灵手工胎教：剪纸
- 第35天 确定小生命的到来

##### 第 6 周

- 第36天 雕塑赏鉴：断臂的维纳斯
- 第37天 准妈妈工作巧安排
- 第38天 小精灵陪您一起做产检

<<胎教百科每日一页>>

- 第39天 开始做情绪胎教吧
- 第40天 给宝宝起个名字吧
- 第41天 读一读夏天的儿歌
- 第42天 意念胎教：想象宝宝的样子
- 第7周
- 第43天 爱是胎教的基础
- 第44天 做做胎教小体操
- 第45天 国画欣赏
- 第46天 哪些是伤害胎宝宝的"胎教"
- 第47天 准妈妈孕吐怎么办
- 第48天 古希腊戏剧赏析
- 第49天 十二生肖简笔画：子鼠、丑牛
- 第8周
- 第50天 您不知道的色彩胎教
- 第51天 预防先兆流产的处方
- 第52天 美文欣赏：春
- 第53-54天 幽默小品
- 第55-56天 和胎宝宝的悄悄话
- 孕3月 胎宝宝正在茁壮成长
- 第9周
- 第57天 准爸妈的胎教指南
- 第58天 准妈妈本月的身体变化
- 第59天 胎宝宝本月的生长变化
- 第60天 准妈妈的记忆：小蝌蚪找妈妈
- 第61天 小精灵营养胎教：镁、维生素A
- 第62天 胎教名曲：致爱丽丝
- 第63天 职场准妈妈安全上班记
- 第10周
- 第64天 世界各国花卉节拾趣
- 第65天 最好的胎教是准妈妈的微笑
- 第66天 抚摸胎教正当时
- 第67天 小精灵陪您一起做产检
- 第68天 准妈妈读报时间
- 第69天 儿时小曲：世上只有妈妈好
- 第70天 十二生肖简笔画：寅虎、卯兔
- 第11周
- 第71天 运动胎教：瑜伽呼吸静心法
- 第72天 书法练习：兰亭集序
- 第73天 轻松入眠有秘诀
- 第74天 解密您不了解的B超
- 第75天 古诗话母爱：游子吟
- 第76天 小精灵知识课堂：子宫
- 第77天 创意艺术胎教：唱昆曲
- 第12周
- 第78天 名画欣赏：向日葵
- 第79天 民间艺术欣赏：面人
- 第80天 动脑游戏：成语大接龙

<<胎教百科每日一页>>

- 第81-82天 预防感冒的处方  
第83-84天 和胎宝宝的悄悄话  
孕4月 和胎宝宝同呼吸  
第13周  
第85天 准爸妈的胎教指南  
第86天 准妈妈本月的身体变化  
第87天 胎宝宝本月的身体变化  
第88天 看电视是胎教吗  
第89天 小精灵营养胎教：锌  
第90天 最适合胎宝宝的"胎教操"  
第91天 准妈妈居家安全记  
第14周  
第92天 呼唤胎教："父子对话"  
第93天 多看可爱宝宝的照片  
第94天 准妈妈怎么沐浴  
第95天 儿时小曲：嘀哩嘀哩  
第96天 原来胎教可以用哑语  
第97天 有氧运动胎教：游泳  
第98天 小精灵陪您一起做产检  
第15周  
第99天 名曲鉴赏：自新大陆  
第100天 您不知道的香气胎教  
第101天 十二生肖简笔画：辰龙、巳蛇  
第102天 带着宝宝过"母亲节"  
第103天 游戏胎教：数字魔术  
第104天 小精灵知识课堂：胎盘  
第105天 孕期贫血巧缓解  
第16周  
第106天 古诗话深情：相思  
第107天 油画赏鉴：亚维农的少女  
第108天 动物胎教：海豚的声音  
第109-110天 国粹赏鉴：京剧  
第111-112天 和胎宝宝的悄悄话  
孕5月 好好学习、天天向上  
第17周  
第113天 准爸妈的胎教指南  
第114天 准妈妈本月的身体变化  
第115天 胎宝宝本月的生长变化  
第116天 美丽胎教：皮肤护理  
第117天 小精灵营养胎教：维生素D、钙  
第118天 朗诵胎教：仙人的世界  
第119天 胎宝宝感官胎教训练  
第18周  
第120天 学做助产操  
第121天 联想胎教的妙处  
第122天 小精灵陪您一起做产检  
第123天 准爸爸要做好胎教配角

<<胎教百科每日一页>>

- 第124天 西洋歌剧鉴赏：卡门
- 第125天 运动胎教：散步
- 第126天 名曲鉴赏：梦幻曲
- 第19周
- 第127天 子宫对话胎教法
- 第128天 建筑赏析：圣彼得大教堂
- 第129天 经典电影：儿女一箩筐
- 第130天 用心呵护乳房
- 第131天 民间艺术：树叶贴画
- 第132天 创意旅行胎教
- 第133天 准妈妈旅行安全指南
- 第20周
- 第134天 小精灵知识课堂：胎动
- 第135天 十二生肖简笔画：午马、未羊
- 第136天 准妈妈可以自己听胎心吗
- 第137-138天 莫扎特效应
- 第139-140天 和胎宝宝的悄悄话
- 孕6月 越来越鼓的大肚皮
- 第21周
- 第141天 准爸妈的胎教指南
- 第142天 准妈妈本月的身体变化
- 第143天 胎宝宝本月的身体变化
- 第144天 民乐器欣赏：笛子和箫
- 第145天 小精灵营养胎教：铁
- 第146天 准妈妈远离过敏源
- 第147天 胎宝宝触觉训练
- 第22周
- 第148天 准妈妈安全防辐射
- 第149天 小精灵陪您一起做产检
- 第150天 求知胎教
- 第151天 小精灵手工胎教：折纸
- 第152天 睡出健康小宝宝
- 第153天 带着宝宝过"父亲节"
- 第154天 准妈妈日常的正确姿势
- 第23周
- 第155天 准爸妈回忆快乐童年
- 第156天 语言胎教关键时刻
- 第157天 古玩奇珍赏鉴：玉雕
- 第158天 一起读儿歌
- 第159天 十二生肖简笔画：申猴、酉鸡
- 第160天 光照胎教进行时
- 第161天 胎宝宝也会发脾气
- 第24周
- 第162天 英文启蒙：小蜜蜂
- 第163天 妊娠黄褐斑的祛除处方
- 第164天 您不知道的芭蕾胎教
- 第165-166天 一起读童谣

<<胎教百科每日一页>>

第167-168天 和胎宝宝的悄悄话

孕7月 动来动去,真淘气

第25周

第169天 准爸妈的胎教指南

第170天 准妈妈本月的身体变化

第171天 胎宝宝本月的生长变化

第172天 民乐乐器赏析:琵琶

第173天 小精灵营养胎教:"脑黄金"

第174天 做勤奋的快乐鸟妈妈

第175天 家庭药箱装什么

第26周

第176天 语言胎教重在简单和重复

第177天 小精灵陪您一起做产检

第178天 英文胎教从现在开始

第179天 关于"生命"

第180天 唱给胎宝宝的四季歌

第181天 预防早产的处方

第182天 一家人的温馨时光

第183天 给职场准妈妈的胎教指南

第27周

第184天 十二生肖简笔画:戌狗、亥猪

第185天 胎宝宝也有记忆力

第186天 创意胎教:听一场音乐会

第187天 识字胎教:数字儿歌

第188天 宝宝是什么星座(上)

第189天 宝宝是什么星座(下)

第190天 与胎宝宝深情对话

第28周

第191天 让胎宝宝热爱阅读

第192天 小精灵知识课堂:妊娠糖尿病

第193-194天 胎教唐诗:咏柳

第195-196天 和胎宝宝的悄悄话

孕8月 向着快乐继续出发

第29周

第197天 准爸妈的胎教指南

第198天 准妈妈本月的身体变化

第199天 胎宝宝本月的生长变化

第200天 阅读胎教:致橡树

第201天 小精灵营养胎教:碳水化合物

第202天 不可缺少的"水"

第203天 小精灵陪您一起做产检

第30周

第204天 神奇的阅读胎教

第205天 海水为什么是蓝色的

第206天 从儿歌中寻找秋天

第207天 古诗中的月亮

第208天 漂亮的肚皮彩绘



<<胎教百科每日一页>>

- 第209天 小小故事会
- 第210天 二十四节气歌
- 第31周
- 第211天 美丽的彩虹
- 第212天 语言胎教
- 第213天 静下心来, 一起听广播
- 第214天 胎宝宝探民俗: 对联
- 第215天 趣解"爱"
- 第216天 电影欣赏: 当幸福来敲门
- 第217天 和宝宝一起绕口令吧
- 第32周
- 第218天 小精灵知识课堂: 羊水
- 第219天 脑筋急转弯
- 第220天 预防妊娠抑郁症的处方
- 第221-222天 室内植物摆放有讲究
- 第223-224天 和胎宝宝的悄悄话
- 孕9月 成熟的胎宝宝
- 第33周
- 第225天 准爸妈的胎教指南
- 第226天 准妈妈本月身体的变化
- 第227天 胎宝宝本月的生长变化
- 第228天 民间艺术欣赏: 皮影戏
- 第229天 体内神奇的"催产素"
- 第230天 小精灵营养胎教: 膳食纤维
- 第231天 冬天的儿歌有多少
- 第34周
- 第232天 鱼儿怎么睡觉
- 第233天 准妈妈产前情绪调适
- 第234天 猜猜大自然的颜色
- 第235天 唐诗欣赏: 望庐山瀑布
- 第236天 孕期体操怎么做
- 第237天 小精灵陪您一起做产检
- 第238天 性格胎教养出开朗宝宝
- 第35周
- 第239天 建筑欣赏: 威斯敏斯特教堂
- 第240天 虎头枕
- 第241天 创意胎教: 自己的魔术秀
- 第242天 怎样消除疲劳
- 第243天 胎教小故事二三则
- 第244天 情绪胎教: 讲讲小笑话
- 第245天 和胎宝宝一起晒太阳
- 第36周
- 第246天 小精灵手工胎教: 涂色游戏
- 第247天 分娩疼吗
- 第248天 阅读胎教
- 第249-250天 预防便秘的处方
- 第251-252天 与胎宝宝的悄悄话

<<胎教百科每日一页>>

孕 10月 和宝宝见面啦

第 37 周

第253天 准爸妈的胎教指南

第254天 准妈妈本月的身体变化

第255天 胎宝宝本月的生长变化

第256天 袋鼠妈妈和小袋鼠

第257天 小精灵营养胎教：维生素B

第258天 准爸爸是最好的生产陪护人

第259天 顺产由哪些因素决定

第 38 周

第260天 成语故事：水滴石穿

第261天 小精灵陪您一起做产检

第262天 小精灵知识课堂：临产征兆

第263天 名画欣赏：洛神赋图

第264天 临产前吃什么有利顺产

第265天 产前运动需适度

第266天 民间艺术：年画

第 39 周

第267天 阅读胎教：纸船

第268天 世界水城：威尼斯

第269天 音乐欣赏：春江花月夜

第270天 准妈妈剖腹产备忘录

第271天 动画欣赏：海尔兄弟

第272天 谜语歌童谣

第273天 您准备好了吗

第 40 周

第274天 准妈妈必备待产包

第275-276天 宝宝用品大盘点

第277-278天 准爸爸应做哪些事

第279-280天 和胎宝宝的悄悄话

## 章节摘录

版权页：插图：“胎宝宝大学”的尝试胎宝宝上“大学”在国外已有20余年的历史了。最早的“胎宝宝大学”是70年代初法国里昂卫生研究所和美国精神生理研究所、体斯顿保健中心等优生优育技术咨询机构创办的。

至今已有许多国家，如英国、德国、俄罗斯、加拿大、日本等设有“胎宝宝大学”或类似的对准妈妈与胎宝宝的培训场所。

1979年美国加州妇产科专家范德卡尔创办了一所奇特的大学——胎宝宝大学。

范德卡尔认为，这种胎教方法能使婴儿出生后学习进度加速并认为此法使胎宝宝智力高超及发育更好，也使他们精神发育方面得以顺利进行。

同时，该学院也鼓励准妈妈的丈夫参与育婴活动，不但在胎宝宝出生后，也在妻子怀孕期间。

受过美国范德卡尔胎教学校语言训练的胎宝宝是很神奇的，在出生时大脑中约记有50个单词，有些胎宝宝在出生后两周就说：“哦哦”、“爸爸”等。

“胎宝宝大学”入学的新生是妊娠5个月的胎宝宝。

大学的课程主要是语言和音乐。

语言课 母亲用特制的扩音器把字句向腹内胎宝宝一再重复：妈妈用一个喇叭筒向腹中的学生不断地重复言语或者借助一个特殊的麦克风同胎宝宝讲话，同时用手在腹部做各种示范动作，与胎宝宝做游戏，如抚摸、拍、推、摇，说“打嗝”、“笑笑”、“看看”、“尿尿”等，并为胎宝宝取一个好听的乳名。

音乐课 准妈妈把一个玩具大琴放在肚子上，演奏一连串的音符。

运动课让胎宝宝练习踢肚游戏。

世界上一些国家都把6月1日视为儿童节。

但是，日本却别具一格，继续沿用自古以来的儿童节日：3月3日是女孩节；5月5日是男孩节。

今天胎教小精灵带着准妈妈去领略一下日本的几个趣味节日。

女孩节 3月3日女孩节又叫“桃花节”，据说是奈良时代从中国流传到日本的。

日本人家中只要有女孩降生，父母、祖父母或者亲戚朋友就会送她一套精致漂亮的小偶人，陈列在客厅里，少的摆1层，多则7~8层。

一般都在女孩出生后的第一个3月3日就开始供偶人，小偶人将陪伴女孩的一生。

3月3日这一天一家人团聚，共同庆祝女孩健康成长，然后把偶人收拾起来，等待明年3月份再拿出来。

男孩节 5月5日是男孩节。

人们制作一些大鲤鱼，高悬于立在屋前的长竿上，迎风飘扬，意在保佑男孩们健康成长。

又因鲤鱼逆水而上，象征着勇猛顽强，激励男孩子们在人生的征途上不畏艰难，勇往直前。

传统的家庭还会在这一天吃年糕和粽子，全家用菖蒲水洗澡，祛灾除病。

<<胎教百科每日一页>>

媒体关注与评论

最好的胎教是最忘我的胎教，它让准妈妈在艺术与美中陶醉。

——妈咪宝贝编辑 每天一页，看到很多趣味，欣赏到很多美的东西；除此外，它还提供了必要的孕育知识。

是非常全面的胎教书。

——摇篮网编辑 让宝宝耳聪目明、健康活泼，少不了在肚里子做的功课。

从这本书中我收获颇多。

——读者：爱宝贝

## <<胎教百科每日一页>>

### 编辑推荐

《胎教百科每日一页》由北京玛丽妇婴医院产科主治医师刘欣欣编写。

这既是一本好玩有趣的胎教书，也是一本丰富多彩的怀孕书。

有新知、情趣、最纯洁的人类情感，有诗词、童谣、绘画等艺术的集萃……精美的图画、科学的孕育知识；数十种胎教方法的详细介绍，每天一种胎教手法指导，让宝宝领悟多彩世界，让妈妈快乐孕育。

《胎教百科每日一页》语言风格亲切温和，版式设计精美大方，内容连贯统一，是准爸妈必不可少的一本胎教百科。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>