

<<男人的成功资本全书>>

图书基本信息

书名：<<男人的成功资本全书>>

13位ISBN编号：9787510423710

10位ISBN编号：7510423716

出版时间：2012-1

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人的成功资本全书>>

### 前言

20世纪美国作家安娜·罗伯逊·布朗曾经写过一本书，书名是：《什么是生命的价值？》。

目前这本书最少印行了70多次。

何以薄薄一本小书竟能如此畅销？

如果你有缘看到这本书，书的开头几句话就很扣人心弦：“人只能活一次，谁都想活得充实，尽量体验享受。

但是，怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？

”实际上，作者是向我们提出了一个如何获得成功的问题。

绝大多数人现代学者都倾向于认为，每个人都具有成功者的资格。

也就是说，在起跑点上是一样的。

至于起跑后的差距，则是日积月累发展出来的。

虽然每个人都有获得成功的机会，但是，结果如何，完全要看个人的本事和努力的方法了。

成功者不一定具有超常的智能，也大都没有特殊的机遇和优越的条件，只是他们知道如何去努力，如何去拼搏而已。

台湾当代著名女作家罗兰说：“我们常说：‘某人的成功不是偶然的。

’意思是说：这其中包含着有志气，有决心，有毅力，有善于捕捉时机的智慧，有创造时机、操纵环境的才干等等。

真正的成功绝不是侥幸可以得到的。

也就因为这个缘故，我们可以相信，失败也绝不是命运。

有许多人把自己的失败归罪于命运，其实，如果我们肯冷静的观察，就可发现，命运还是操纵在自己手里。

”问问已经功成名就的人，他们会很诚恳地告诉你：要登峰造极，即使投入长时间卖力工作还是不够的！

比方说，有许多砖匠、木工一天工作12个小时以上，还是无法开着劳斯莱斯，到处兜风；农民们每天从日出忙到日落，也只不过求得一家温饱。

对很多人来说，就连“入足敷出”这么简单的目标也很难达到。

我们从小到被灌输的是：“一分耕耘，一分收获”、“勤能补拙”，许多电影和通俗小说都以这样的题材来描述成功。

但是，越来越多的现代心理学家指出：对于一个现代男人来说，真正的成功，苦干也许只占20%的原因。

那么，关键的因素是什么呢？

或者，引用作家安娜的话说：“怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？

”《男人的成功资本全书》为我们提供了明确而中肯的答案：从“成功资本”入手，在日常生活中有意识、有步骤地逐渐积累这些成功的资本，让它们变为获得理想人生的基石。

## <<男人的成功资本全书>>

### 内容概要

我们从小到大被灌输的是：“一分耕耘，一分收获”、“勤能补拙”，许多电影和通俗小说都以这样的题材来描述成功。

但是，越来越多的现代心理学家指出：对于一个现代男人来说，真正的成功，苦干也许只占20%的原因。

那么。

关键的因素是什么呢？

或者，引用作家安娜的话说：“怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？”

《男人的成功资本全书》为我们提供了明确而中肯的答案：从“成功资本”入手，在日常生活中有意识、有步骤地逐渐积累这些成功的资本。

让它们变为获得理想人生的基石。

## <<男人的成功资本全书>>

### 书籍目录

- 一、理想追求：成功的道路是由得体的目标铺成的
  - 成功不是靠天赋，而是靠努力
  - 要相信自己，追逐自己的人生理想
  - 经过认真选择的理想才能引导你走向杰出
  - 正确地认识自己，回答好人生的问题
  - 精心为自己设计未来，思考人生的目标
  - 为自己确立明确而得体的人生目标。

要有强烈的成功欲望和必胜的决心

胸怀大志，保持对生活的激情

追求自己的目标，尽力去实现人生的理想

不断进取，不断向更高的山峰挑战

要敢于通过积极的努力去改写平凡的人生

不能安于现状，要不断地超越自己的事业

把未雨绸缪、把居安思危当做自己的座右铭
- 二、知识技能：有了丰富的知识才能提高竞争实力
  - 知识越多越有利于一个人的生存和发展
  - 精通专业而又博学多才的人最容易取得卓越的成就
  - 要想取得成功首先要掌握丰富的知识
  - 虚心向别人学习，不断使自己获得知识和进步
  - 很多知识和技能要靠我们在实践中边学边摸索
  - 要兼顾知识数量的丰富性与知识结构的合理性
  - 精心选择与事业的成就关系最密切的学习内容
  - 掌握迈向成功人生所必需的最重要的几种能力
  - 利用好青年时期尽量充分地发挥自己的才能
  - 在能力方面做好准备，努力抓住更多的机遇
- 三、思维谋略：要想有所成就就必须充分发挥创造性
  - 一个成功者必须要有足够的智慧
  - 想获得理想的人生首先要学会正确的思考
  - 充分地运用自己的智慧和谋略才能掌控机遇
  - 要转变观念，学会与众不同的思考
  - 学会聪明地工作，把复杂的问题简单化
  - 调整思维，尽可能用简便的方式达到目标
  - 要多操心，多思考，不能回避问题
  - 树立创新意识，培养独立思考和创造能力
  - 尝试逆向思维，努力寻找解决问题的突破点
  - 活用先前的经验，从惯性思维中走出来
  - 拿得起是一种勇气，放得下是一种智慧
- 四、性格个性：一个男人的命运就在他的性格中
  - 良好的性格是事业取得成功的保证
  - 良好的性格是可以适当的锻炼塑造和培养的
  - 培养健康的性格，最大限度地发挥自己的优势
  - 尝试一步步成功地改造自己的性格
  - 通过有效的行为训练改变自己软弱的个性
  - 战胜懦弱，成为勇敢、充满豪气的人

## <<男人的成功资本全书>>

告别犹豫，在生活中果断地去把握机遇

乐观向上，以欢悦的态度对待生活

对人对事不苛求，保持性格的灵活性

学会积极肯定自己，充分相信自己

把幽默当做一种优秀健康的个性品质来培养

### 五、生活习惯：培养有助于促进自身才能发挥的良好习惯

与其抱怨命运不如努力去克服不良的习惯

要尽快去培养那些对自己的事业有助益的习惯

学会靠自控力改变自己的坏习惯

战胜眼前的诱惑，养成自我约束的习惯

培养有助于事业顺利发展的良好的工作习惯

避免将精力消耗在毫无意义的事情上

把不断追求进步当做一种最重要的习惯

放弃借口，养成良好的运动健身习惯

### 六、品德修养：品格比天资更能决定人的一生

在做人和品行方面过硬才能成为一个真正的成功者

一定要避免使道德品格成为你前行的绊脚石

做人要真诚、正直和诚实，事业才有根基

诚实是衡量一个人品格的最重要的标志

一定要踏踏实实地履行生活中的各种职责

严格的自律是立志成大事者必须具备的条件

要坦诚地面对和积极改正自己的错误

在实践中多加磨练，逐渐提高自己的修养

### 七、职业素养：努力取得同事的认同、上司的青睐

选择适合自己做的事，合理确定职业方向

选择自己能胜任的能鼓舞你的职业

重视发挥自己的潜能，避免求职的误区

通过得体的表现尽快融入同事中

在职场中获得好人缘，赢得别人的支持

不拍马也能与上司保持良好的人际关系

塑造良好形象，成为上司眼中不可缺少的人才

坚决服从命令，积极去执行上司的指示

强化责任感，把公司的事情当成自己的事情

在工作实力和人脉方面为得到提拔奠定好基础

大胆地推销自己，让别人发现你的能力

主动出击，积极争取得到上级的提拔

### 八、人脉关系：维持和谐的人际关系获得事业发展的助力

良好的人脉关系是现代人取得成功的基础

在如何经营良好的人脉关系问题上用足心思

努力找到有利于自己人生发展的好朋友

改善自我个性，努力成为受欢迎的人

在为自身考虑的同时充分考虑到对方的利益

不怕吃亏，让别人觉得与你交往值得

慷慨地给予，先满足对方的需求

与朋友保持适度的距离，做到虽亲密、但有间

在与任何人交往的过程中都注意小节

选准合作伙伴，把握合作的原则

## <<男人的成功资本全书>>

培养合作精神，在生活中追求双赢

合情合理地协商，赢得别人的支持

### 九、勤奋务实：要珍惜时间，更要提高效率

不要坐等成功，要采取积极的行动

要踏实务实、循序渐进地去努力

当机遇来临的时候要把握好把握住它的准备

战胜拖拉，开始更加积极有为的生活

为自己制订详细的计划以更充分地利用时间

杜绝没有意义的忙碌，注重提高效率

做事要追求速度，更要注重质量

掌握一些提高工作和办事效率的基本要领

每晚写下六件次日最重要的事情

更有效地利用时间，努力避免浪费

### 十、意志品质：拥有坚韧的毅力比拥有才能更重要

你能否成功只和你所抱持的态度关系密切

半途而废的放弃和丧失希望是对未来最大的威胁

只要肯努力就能创造不平凡的人生

把暂时跌倒当做迈向成功的另一个机会

不放弃，就会一直拥有成功的希望

不甘失败，努力从错误的方法中汲取经验

人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的

克服那些可能阻碍自己战胜困难的消极缺点

乐观自信的人才能把自己的聪明才智最大限度地发挥出来

改变思考方式，努力提高抵御挫折的能力

### 十一、做事态度：以积极明朗的态度去面对工作和人生

调整好做事的态度，要了解还要热爱和相信

认真、踏实是做好事情的最大秘诀

充分承担起自己的责任，把错误消除在萌芽状态

保持必要的激情，将工作看做是生命的权利和荣誉

努力全身心地投入到自己的工作中

成功取决于积极主动、勤奋执著的态度

关注细节，改变心浮气躁的毛病

生活中的好运是由勤勉和正确的判断形成的

只为成功找方法，不为失败找借口

战胜惰性，有效改变不利于自己发展的生活环境



## &lt;&lt;男人的成功资本全书&gt;&gt;

## 章节摘录

不能安于现状，要不断地超越自己的事业。在奥斯卡金像奖发奖仪式次日的凌晨3点，克劳斯举着一自己获得的金像敲开了心理学家艾琳·卡瑟拉的房门，哭着说：“我知道再也得不到这种成绩了。大家都发现我是不配得这个奖的，很快都会知道我是个冒牌的。”

克劳斯认为他所获得的成功，“是由于碰巧赶上了好时间、好地方，有真正的能人在后边起了作用”的结果。

他不相信自己获得奥斯卡奖是多年锻炼和勤奋工作的结果。

尽管他的同事通过评选，公认他在专业方面是最佳的，但他却不相信自己有多么出色和创新的地方。

艾琳·卡瑟拉在治疗病人中还发现，有一位知名的歌剧演员，有时候一准备登台，就觉得嗓子发堵；有一位著名运动员，他的后脊梁过一段时间就痛起来，影响他发挥竞技能力。

卡瑟拉认为，这些严重影响成功的症状，是由于经不住成功而引起的。

成功不但会引起以上心理障碍，有时还会给人带来自满自大的消极后果。

有学者对43位诺贝尔奖获得者作了跟踪调查，发现这些人获奖前，平均每年发表的论文数为5至9篇，获奖后，则下降为4篇。

有的政治家取得一系列成功后，因过分自信而造成重大失误；有的作家写出一两篇佳作后，再无新作问世，原因固然很多，但不能正确对待成功，不能说不是一个重要原因。

而只有那些不断超越成功的人，才能不断取得伟大的成功。

牛顿把自己看做是在真理的海边拣贝壳的孩子。

爱因斯坦取得成绩越大，受到称誉越多，越感到无知，他把自己所学的知识比作一个圆，圆越大，它与外界空白的接触面也就越大。

科学无止境，奋斗无止境，人类社会就是在不满足已有的成功中不断进步的。

19世纪英国散文家约翰·罗斯金说：“一个在生活中有进取心的人是心肠越变越软，血液越流越热，脑子反应更快，他的精神正进入生活的和平中。”

如果你一直安于现状，-终将会感到失望及不满。

为什么？

因为你害怕——害怕失败、害怕丢脸、害怕被拒绝……害怕正是你安于现状的主要原因。

害怕是一种软弱的表现，它使你退缩不前、失去勇气、自我封闭。

而这些退缩、胆怯、封闭的现象，会使你感到越来越不满。

你也许会说你对自己的人生感到满意（或者你真的这么想），但是如果你没有成长、不追求挑战、不敢冒险，就很难想象你可以真的感到满足。

在你内心深处，一定有一个角落呐喊着：“我需要更多、更新、更好的事物，它或许被层层失败、贬损、侮辱、拒绝和消极的想法所覆盖，但这种希望自己进步的渴求一定在我心中。”

相反的，一个勇敢前进、不断接触、追求、学习新事物的人，即使他目前尚未达到目标、或成就不大，但是他一定对自己的人生非常满意，因为他的人生有方向、有情感、有成长。

这使他觉得满足而有收获，每一天都过得很有意义。

你也许会问：“我们不是不应该自满吗？”

当然不是！

我们可以对“我是谁”感到自满——满意自己的价值观及尊严，满意自己的优点、能力以及冲劲；但是我们不应该对自己现有的成就感到满足而自满地说：“这样就够了，这就是我所能成为的、拥有的、做到的，我已经达到极限了。”

有这种狭隘想法的人，无疑是在自我局限，阻碍了自己的潜能，也限制了自己的发展。

对自己这个个体以及自己周围的环境感到满意是一回事，但对自己与生俱来使命的追求感到满意，又是另一回事。

前者使我们心灵平静，后者却带来停滞、失望与不满。

为了追求卓越，千万不要生活在过去的荣耀之中！

19世纪英国政治家，历任四届英国首相的格莱斯顿在70岁时还学新的语言；俾斯麦死时83岁，但他

## <<男人的成功资本全书>>

最伟大的工作是他70岁以后才完成的；16世纪意大利的画家提善，一直作画到99岁去世时为止；歌德是在他83岁去世的前几年才完成《浮士德》的；天文学家拉布兰在179岁去世时说：“我们知道的是无，我们不知道的是无限的。

”…… 让自己成长，不断成长，不论是精神或职业上，或是人际关系上。

以过去伟大的人当模范。

牛顿说：“如果我看得比其他人远，那是因为我站在巨人的肩膀上。

”著名律师威廉斯指出：“我认为，‘成功’或者‘胜利’这个词的定义，是最大限度地发挥你的能力——包括你的体力、智力以及精神和感情的力量，而不论你做的是什么事情。

如果做到了这一点，你就可以感到满足，我认为你便是个成功者了。

”如果说成功就是把能力最大限度地发挥出来，那么，成功是没有止境的，成功后你就不会停留在顶端，像快乐的机器人那样行动，而是在成功之后取得更大的成功。

爱因斯坦说：“如果有谁自己标榜为真理和知识的裁判官，他就会被神的笑声所覆灭。

即使你已经取得了很大的成功，也绝不能自满。

千万不要生活在过去的荣耀之中，成功不是人生停留的归宿，也不允许昨天的成功影响今天的工作。

生活在不断地奔跑，在不断地超越自己的事业，而不在于成功目的的实现。

”要知道，安于现状、浅尝辄止、不思进取的人永远不可能做出什么大的成绩。

只有拥有不断进取的习惯，拥有足够坚强的意志、心怀崇高目标、不停地超越自我、拓宽思路、扩充知识、敞开生活之门、希望比周围的人走得更远的人，才有可能成就大业。

P30-32



## <<男人的成功资本全书>>

### 编辑推荐

20世纪美国作家安娜·罗伯逊·布朗曾经写过一本书，书名是：《什么是生命的价值？》。

目前这本书印行了70多次。

何以薄薄一本小书竟能如此畅销？

如果你有缘看到这本书，书的开头几句话就很扣人心弦：“人只能活一次，谁都想活得充实。尽量体验享受。

但是，怎样才能以毕生的精力换取最大的成果呢？

” 郝强编著的《男人的成功资本全书》为我们提供了明确而中肯的答案：从“成功资本”入手，在日常生活中有意识、有步骤地逐渐积累这些成功的资本，让它们变为获得理想人生的基石。

<<男人的成功资本全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>