第一图书网, tushu007.com

<<身心灵导师带来的36堂灵性觉醒课>>

图书基本信息

书名：<<身心灵导师带来的36堂灵性觉醒课>>

13位ISBN编号：9787510423437

10位ISBN编号：7510423430

出版时间：2012-2

出版时间：新世界出版社

作者：田宇

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

去一趟荷兰，争相吐艳的郁金香会让你迷醉一个春天，去一次夏威夷，阳光海岸的异国风情能让你清爽一个夏天，去一次埃及，金字塔的古老神秘能让你赞叹一个秋天，去一次瑞士，阿尔卑斯山脉的皑皑白雪能让你回味一个冬天，现在，翻开此书，走入灵性觉醒的旅程，能让你受益一生。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part1 奥修卷
欢庆生命大典
绽放生命潜能
过程至上
抛弃无谓的焦虑
比较是最大的疾病
像孩子一样全然和单纯
唤醒沉睡的身体
从忙碌中解放
放开来的艺术
身体的美丽
身体和情感的关联
静心的艺术
学习游戏风度
让勇气战胜恐惧
不设防地进入内在
爱与责任
柔弱的力量
在亲密关系中成长
学会单独生活
爱与自由形影相随
婚姻是更深的亲密
甜蜜永在
保留爱的空间
给女人全然的自由
母性是一项伟大的艺术
灵性成长和物质进步
整合灵性与物质
用真诚经营生意
金钱是一种工具
富有的层面

Part2 克里希那穆提卷
让教育唤醒智慧
听命于不满之情
积累知识不能通向智慧
真正的学校
拒绝知识的堆砌
遵从爱的指引
点亮自性之光
用宁静的内在享受喜悦
从察觉到敏感
孤独与空寂
全身心地投入
寻找静谧之心

第一图书网, tushu007.com

超越哀伤
自由的真相
挣脱束缚心灵的绳索
自由与爱并存
超越局限
活在善意里
成为一个良善的人
为何人无法彻底良善
与所有生命建立关系
拥有纯然的爱

Part3 马可?奥勒留卷
遵从理性是我们的灵命
齐心协力是人类的天性
……
Part4 埃克哈特?托利卷
Part5 阿玛斯卷
Part6 尼尔?唐纳德?沃尔什卷
Part7 拜伦?凯蒂卷
Part8 露易丝?海卷
Part9 狄巴克?乔布拉卷
Part10 一行禅师卷

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：如果你把衣服、头脑的制约当成一种工具来使用，那么这并不困难；但是如果你认同你所受的制约，你认为你的制约就是你，你的头脑就是你，而否定了所有不是你的制约的东西，那么这个认同是危险的，不应该这样。
一个正确的教育是不受制约的，它只受一个有条件的制约：制约是一种实用的需要，你必须能穿能脱，需要时穿上，不需要时脱下。
当人类认同自己的制约的时候，人类不是真正的人类，而只是受到制约和狭窄化的机器人罢了。
要了解这一点，就是要觉知到那被掩盖了的大半部分的头脑。
觉知那大半部分头脑，就是要觉知到你并不只是有意识的头脑。
有意识的头脑只是一个很小的部分，而那大半部分是不受制约的，它在那里，等待着你去发现。
过程至上生活中有种种条条框框限制着我们，我们的习惯和行为都变得机械，头脑习惯了忙忙碌碌地运转，即使是在没有事情可做的时候，头脑依旧不会停歇。
在玩游戏的时候，你也不会放松，你不是在享受游戏的过程，你是想要一个赢的结果，比如你和朋友打牌，你所想的是怎么取胜。
头脑在不需要窄化的时候还是窄化的，正在进行的事情的过程已经不重要，窄化的头脑一心一意地只想要一个结果。
于是窄化的头脑让我们失去了欢庆的意义，我所说的欢庆是指一个当下接着一个当下地享受来到你身上的一切事物的能力。
而你的生活中若缺少了这欢乐的层面、游戏的层面，自然会暗淡无光。
人生的意义是在一个个片刻的过程之中突显的，结果只是组成这个过程的一个片刻。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《身心灵导师带来的36堂灵性觉醒课》编辑推荐：借助身心灵导师的灵修成果，开启你的灵性人生；当灵性觉醒之日，就是幸福来敲门之时。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com