

<<道法自然>>

图书基本信息

书名：<<道法自然>>

13位ISBN编号：9787510422546

10位ISBN编号：751042254X

出版时间：2011-10

出版时间：新世界出版社

作者：杜大宇

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;道法自然&gt;&gt;

## 前言

道家学说是中国的一种传统学说，距今已有两千余年的历史。它与中华本土文化紧密相连，深深扎根于中华文化的沃土之中。

据联合国教科文组织统计，人类历史上被翻译最多的两本书，一本是《圣经》，另一本就是老子的《道德经》。

国外许多哲学家称赞《道德经》是“东方哲学的经典”。

道家把天看作自然，人只是自然发展过程中的产物，人不能脱离自然，只能顺应自然并效法自然，即“人法地，地法天，天法道，道法自然”。

关于道家学说的创始人老子有个小故事：有一天，有名学者去拜访老子。他常常听到有人称赞老子，觉得很好奇，难道老子的道德和学识果真如此超然？于是他千里迢迢地找到老子的家。

老子的居家环境很简陋，房子很破烂，看起来也很脏乱。

这位学者一看，心里很不高兴，开口就对老子说：“我听说你学识高又有智慧，是一位道德家，所以慕名千里而来。

但是来到这里却很失望，你家简直是个老鼠洞，和牛、马、猪舍也差不多。

我不知道这样还有什么值得让我请教的？

真是失望！

”说完，看看老子似乎浑然不觉，这位学者就转头走了。

回程途中，他的心却静不下来，一直想：“照理说，老子的名望如此超然，我到他面前，为何觉得没什么特别的地方；而我用这么直接的话讽刺他，看他也没什么反应；如果说是我对了，我应该很高兴，为什么反而觉得心里空空的呢？

”他再三思考，隔天忍不住又回去见老子，对老子说：“奇怪，昨天我来请教你，对你这么不客气，说了一些话辱骂你，为什么你都没有反应，你不生气？

”老子很自在地回答：“什么圣人不圣人，我早就将它当成一双破鞋仍得远远的，名分与我毫不相干。

如果我是一个真正有道的人，不论你叫我牛、马或者老鼠，与我有什么关系呢？

”学者听了内心很震撼，马上向老子道歉，并低下头对老子说：“我错了，我想求道，请你指教，怎样才能不被这种虚浮的名相所动？

”老子回答他：“你昨天来的时候，那种态度和眼神好像要找人打架似的，非常骄傲，就好比一匹在乱闯的野马，忽然踩到了陷阱，在慌乱中完全失去本性。

其实，清净的本性就存在于大自然间，如果你要学道，就要赶快回归自然的本性，这就是道。

”回归自然的本性就是道，就是老子的道。

道法自然，是老子为我们提供的最高级的方法论，也就是说万事万物都受其自身规律的支配。

王安石在《临川集·老子》中说：“本者，出之自然，故不假乎人之力而万物以生也。

”由此也可以看出，“道”是天然的，而非人为。

大自然是一部百科全书，它有自己独特的语言，并且无时不与我们用它的语言来交流，告诉我们要知道的一切。

老子提出的“道法自然”，不仅揭示了宇宙中事物间的关系，而且指出了人们处事必须遵循的原则。

本书以“道法自然”为主题，从生活、为人、工作、成败、管理、用人、财富、进取、社交、治家、修德、养生十二个方面，阐述了为人处世之方法、修身养性之原则，指引我们与大自然对话，从而得到大解脱、大自在。

## <<道法自然>>

### 内容概要

《道德经》是“东方哲学的经典”。  
道家把天看作自然，人只是自然发展过程中的产物，人不能脱离自然，只能顺应自然并效法自然，即“人法地，地法天，天法道，道法自然”。

本书《道法自然：至善至美的道学智慧》介绍的就是两千多年都在用的东方智慧精华，为人处世进退之方法，修身养性健康长寿之术。

## <<道法自然>>

### 书籍目录

- 第一章 生活之道：顺其自然，知足常乐
  - 培养一颗平常心
  - 遇到急事，不慌不乱
  - 知足者常乐
  - 物质生活要淡泊
  - 让心灵自由
  - 率性地投入生活
  - 强扭的瓜不甜
- 第二章 为人之道：知人者智，自知者明
  - 做人应谦虚如水
  - 做人要本分/
  - 有所不为，才能有所为
  - 人贵有自知之明
  - 施恩，不求回报
  - 低调是一种智慧
  - 不争，即是争
- 第三章 工作之道：脚踏实地，付幽有报
  - 脚踏实地创业绩
  - 找准自己的位置
  - 扬长避短地工作
  - 力戒逞强逞勇
- 第四章 成败之道：以柔克刚，以弱胜强
- 第五章 财富之道：取之有道，用之有度
- 第六章 进取之道：以退为进，以静制动
- 第七章 管理之道：循序渐进，稳步发展
- 第八章 用人之道：知人善任，放权于人
- 第九章 社交之道：善于付出，常结善缘
- 第十章 治家之道：修身养德，家兴业旺
- 第十一章 修德之道：严于律己，爱物爱人
- 第十二章 养生之道：乐观豁达，身心超然

## &lt;&lt;道法自然&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这时，母亲把三个孩子都叫到跟前说：“其实，我要送给你们的礼物，便是你们每人收获的果实。

”说完她便让儿子首先享用。

儿子刚刚咬了一口便皱着眉头吐了出来。

“好苦啊……”他告诉母亲他的瓜是苦的。

母亲早有所料地说：“当然是苦的，瓜还没有长熟，就被你强扭下来了，怎么能不苦呢？生活中，无论做什么事都如同种瓜，若不能顺其自然，等待瓜熟蒂落，只能品尝到苦果。

”听完母亲的话，儿子似有所悟地点点头。

是啊，强扭的瓜不甜。

凡事都应顺其自然，违背自然规律只能自食恶果。

我曾在杂志上看过一篇人与自然的文章，讲述的是一个旅行团结队到南太平洋的加拉巴哥岛旅游时发生的故事。

太平洋成年绿龟的体重在150公斤左右，幼龟不及它的百分之一，幼龟一般在四五月间离巢而出，争先恐后爬向大海。

只是从龟巢到大海需要经过一段不短的沙滩，稍不留心，幼龟便可能成为鹰等食肉鸟的食物。

旅行团到达岛上后，很快便发现了一只大龟巢。

一只幼龟率先把头探出巢穴，却又欲出而止，似乎在侦察外面是否安全。

正当幼龟踟躇不前时，一只鹰突然而至，用尖嘴啄到幼龟的头，企图把它拉到沙滩上去。

这时，旅行团的团员们焦急地要求向导想想办法，救救那只小海龟。

没想到向导却若无其事地答道：“叼就叼吧，这是自然界之道。

”团员们气愤不已，纷纷指责向导太冷漠。

无奈之下，向导极不情愿地赶走老鹰，抱起小龟，把它放入大海。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>