

<<38个秘诀要你人见人爱>>

图书基本信息

书名：<<38个秘诀要你人见人爱>>

13位ISBN编号：9787510422393

10位ISBN编号：7510422396

出版时间：2012-1

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<38个秘诀要你人见人爱>>

内容概要

人见人爱是一个非常高的境界，看似容易，却难于登天。虽然很难。但我们却可以去多学习，多体会，多了解，多努力。让自己越来越受欢迎。让自己越来越优秀。

郝强编著的《38个秘诀要你人见人爱》是一本写给生活中想努力做好自己。想要进步的你的书。

《38个秘诀要你人见人爱》涵盖了我们生活中的方方面面，相信书中的38个秘诀能教会你如何使自己在生活的历练中不断进步，扬长避短，让你倍添光彩，工作中平步青云。得到领导的关爱、下属的敬爱；生活中得到家人的疼爱、朋友的喜爱，顺风顺水，好运连连，从而不断把自己塑造成为一个人见人爱的人。

<<38个秘诀要你人见人爱>>

书籍目录

第一章 人见人爱修炼秘诀之先知先觉篇

当你有了天才的感觉，你就会成为天才

要想改变环境，必须先适应环境

不要拿别人的过错来惩罚自己

种瓜得瓜，种豆就会得豆

第二章 人见人爱修炼秘诀之形象气质篇

有知才能无畏

为自己打造一顶光环

养成追求完美的习惯

低调的人更容易获得认同

第三章 人见人爱修炼秘诀之修身养性篇

人无完人、金无足赤

万事就怕你认真

意志力是天生的国王

细节决定一切

第四章 人见人爱修炼秘诀之气度涵养篇

容人有度，退一步海阔天空

不要为打翻的牛奶哭泣

学会让步，脚下才有路

心存高远，切勿鼠目寸光

第五章 人见人爱修炼秘诀之处世哲学篇

工欲善其事，必先利其器

得意时更不可忘形

大智若愚，大巧若拙

为他人着想，替自己打算

行动是解决问题的最好方法

第六章 人见人爱修炼秘诀之人际交往篇

与朋友交，亲密有间、疏而不远

与其临渊羡鱼，不如退而结网

穷也要站在富人堆里

让人为上，吃亏是福

帮助他人就是帮助自己

第七章 人见人爱修炼秘诀之锦心绣口篇

把快乐带给别人

刀伤易好，恶言难消

幽默是一切智慧的光芒

慎对承诺，有诺必践

第八章 人见人爱修炼秘诀之智慧养成篇

别人可以拿走你的一切，但拿不走你的智慧

别让你的知识蒙蔽了你的智慧

面向阳光，就看不到阴影

为自己奔跑，就能赢得喝彩

第九章 人见人爱修炼秘诀之人生追求篇

爱与责任是人类一生的承诺

人生的意义在于修炼灵魂

<<38个秘诀要你人见人爱>>

奉献比获取更加幸福
把每一天都当作生命的最后一天

<<38个秘诀要你人见人爱>>

章节摘录

当你有了天才的感觉，你就会成为天才。生活中，一个人的信心在很大的程度上决定了一个人的成就。

意识来自于信心，从古今中外许多科学家身上发现，虽然他们获得成功的方法不同，但是在善于运用意识和潜意识的力量这一点上是相同的。

也就是说，如果意识给潜意识一个目标，潜意识就会为实现这个目标而行动起来。

一个人总是想着成功，就有可能成功；一个人老是想到失败，就会导致失败。

因此，成功属于那些有成功意识的人。

我们可以看看这样一则故事：1900年，德国100多名勇士先后独自冒险去“驾驶单座折叠式小船横渡大西洋”，结果都惨遭失败，葬身大西洋。

然而，有一个人却创造了奇迹，他就是精神病科医生林德曼博士。

他事后回忆冒险过程，得出结论说，在大洋上孤身搏斗，最可怕的不是体力不支和风浪的袭击，而是自身产生的惶恐和绝望。

他说，在航海过程中，他一直在内心深处鼓励自己，相信自己一定能成功，他时时在内心呼唤：“一定要成功！

一定要成功！

”他就是用这样的方式维持了自己的坚毅并战胜了恐慌。

林德曼博士的自我鼓励方法，就是一种心理暗示。

心理暗示可以分为积极的心理暗示和消极的心理暗示。

积极的心理暗示，能对人的情绪和生理状态产生良好的影响，调动人的内在潜能，发挥最大的能力；而消极的心理暗示，则会对人的各方面产生不良的影响。

这种精神对物质的作用，在很多情况下都会存在。

就拿创造世界记录的运动员来说，当然平时的训练是基础，但是他们在创造世界记录前，几乎都有一种预感，觉得自己的状态好，能出好成绩，能破世界记录，而且现场的气氛也起很重要作用。

这些都是一种激励，通过心理暗示，使得运动员的自信心得增强，最大限度地发挥自己的潜能。

人是十分情绪化的动物，人的一定要受到情绪的很大影响，甚至受情绪的左右。

善于控制自己的情绪，不让消极的暗示力量占主导地位，关系到人生的走向。

当你在进行学习，在做某件事，在开创某种事业，特别是你在遇到一些困难，遭受某种挫折和打击时，应当对自己说：我很坚强，我不会倒下，我一定会成功！

这样，就一定会增添你的勇气和信心。

美籍物理学家钱致榕说起他中学时代的一段经历：那时很多学生考试作弊，不求上进，于是，一位责任心很强的老师就从300名学生中挑选了60人，组成了“荣誉班”。

钱致榕也在其中。

他们被告知，是因为他们有发展前途才被挑选出来的。

这批学生十分高兴，自信心大大增强，大多数人取得了重大成就。

后来才知道，这60名学生是随意抽签决定的。

自信心需要培养，尤其是幼儿的智力尚未发育成熟，他们最初是以周围的大人对自己的看法来认识自己的。

家长若经常说孩子丑，他就会认为自己很丑。

若经常说他长得漂亮，他就认为自己很漂亮。

如果经常以信任的口气说孩子“行”，孩子就认为自己“行”，就能树立起信心。

树立自信心很重要的一个手段是夸奖，孩子需要夸奖，需要鼓励。

夸奖孩子，不仅仅表明了父母的信心，同时也坚定了孩子的信心。

家庭教育的一个重要内容，就是要鼓励孩子去相信自己。

有夸奖才能有自信，有自信才能进步，有进步才能出成就。

罗森贝尔和助手们来到一所小学做一项实验：他们声称要进行一份“未来发展趋势测验”，并以

<<38个秘诀要你人见人爱>>

赞赏的口吻将一份未来最有发展前途者名单交给了校长和相关老师，叮嘱他们务必保密，以免影响实验的正确性。

其实他们只是用他们的权威影响撒了一个谎，因为名单上的学生根本就是随机挑选出来的。

8个月后，奇迹出现了。

凡是进入了名单的学生，成绩都有了较大的进步，而且各方面的表现都很优秀。

显然，罗森贝尔的“权威性谎言”发生了作用，因为这个谎言对老师产生了暗示，左右了老师对学生能力的评价；而老师又将自己的心理活动通过自己的情感、语言和行为传递给学生，使他们强烈地感受到来自老师的关爱和期望，变得更加自爱、自信和自强，从而使各方面都得到异乎寻常的进步。

后来，人们也把这一现象称为“罗森贝尔现象”，它表明：每一个想成功的人，都可以成为天才。

现实中的皮格马利翁效应，也就是罗森塔尔现象也经常发生。

保罗·罗尔斯出生在纽约的一个贫民区，在这里出生的孩子，长大后很少有人获得比较体面的职业。

罗尔斯小时候，正是美国嬉皮士流行的时代，他跟当地其他孩子一样顽皮，经常逃课、打架斗殴、无所事事，令人头疼。

幸运的是，罗尔斯当时所在的小学有一位叫皮尔·保罗的校长。

有一次，当调皮的罗尔斯恶作剧的从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，出乎意料地听到校长对他说：“我早就知道，你将来会成为纽约州的州长。”

校长的话给了罗尔斯很大的震动，从此，罗尔斯记下了这句话。

“纽约州州长”像一面旗帜，带给他信念，指引他成长。

他衣服上不再沾满泥土，说话时不再夹满污言秽语，走路开始挺直腰杆，也因此得到更多人的喜爱和肯定。

40多年间，罗尔斯没有一天不按照州长的身份来要求自己，终于在51岁那年，罗尔斯真的成为了纽约州州长，并且是纽约历史上第一位黑人州长。

美国心理学家威廉·詹姆斯发现，人类本性中最深刻的渴求就是赞美，希望成为一个人见人爱的人是每个人心底的期望。

他人对自己的喜爱，将对每一个人的成长、言行产生巨大的作用。

其实每个人的内心世界都一样，没有任何人不希望得到他人的赞美和期待。

管仲在做齐国的宰相以前，曾经负责押送犯人，然而，与其他押解官不同的是，管仲并没有亲自押送犯人，而是让他们按自己的喜好安排行程，只要在预定时期赶到就可以了。

犯人们感到管仲对他们的信任与尊重，因此，没有一个人中途逃走，全部如期赶到了预定地点。

由此可见，积极期望对人的行为有多么重大的影响！

积极的期望促使人们向好的方向发展，而消极的期望则恰恰相反。

皮格马利翁效应也可以通俗的概括为“说你行，你就行；说你不行，你就不行。”

.....

<<38个秘诀要你人见人爱>>

编辑推荐

我们每个人是社会中的一员，每个人在日常生活中都不可避免的要进行人际交往。只有掌握人际交往的艺术。成为一个受欢迎的人，你才能在成功的旅程中所向披靡，迈向成功，走向幸福。

<<38个秘诀要你人见人爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>